

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETERATURAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE  
(ANC) DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA IBU HANIL TRIMESTER III**

*Studi Cross Sectional* Di Ruang KIA Puskesmas Dlanggu  
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**ISFINI**

**NIM : 201501078**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA SEHAT PPNI**

**MOJOKERTO**

**2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETERATURAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE  
(ANC) DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

*Studi cross Sectional* Di Ruang KIA Puskesmas Dlanggu  
Kabupaten Mojokerto



Oleh :  
ISFINI  
201501078

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETERATURAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE  
(ANC) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER  
III DI PUSKESMAS DLANGGU  
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**ISFINI  
201501078**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2019**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiatisme* saya siap untuk membatalkan kelulusannya.

Mojokerto,            2019

ISFINI

NIM. 201501078

## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Proposal.

Judul : Hubungan Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Dengan  
Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas  
Dlanggu Kab. Mojokerto.

Nama : Isfini

NIM : 201501078

Pada Tanggal :

Oleh :



Pembimbing I

(Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes)

NIK. 162.601.010

Pembimbing II

(Catur Prasastia L.D., S.Kep.Ns.,M.Kes)

NIK. 162.601.097

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

Nama : ISFINI  
Nim : 201501079  
Judul : Hubungan keteraturan kunjungan Antenatal Care ( ANC ) dengan  
kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas  
Dlanggu Kabupaten Mojokerto

Pada tanggal : 04 Juli 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Lutfi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tanda tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakayah, M.Kep  
NIK. 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman, amin.

Penulis skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada program studi ilmu keperawatan judul yang peneliti ajukan adalah “Hubungan Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Dlanggu Kab. Mojokerto”

Dalam proses penyusunan dan penulisan skripsi ini peneliti mendapatkan berbagai kendala dan keterbatasan, namun peneliti berusaha sebaik mungkin dalam penyusunan proposal ini dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drg. Bima Yanti Pratiwi selaku Kepala Puskesmas Dlanggu Kab. Mojokerto atas kesediaan lokasi penelitian.
  2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp,M.Kes selaku ketua STIKES bina sehat PPNI Kab. Mojokerto.
  3. Ana zakiyah, M.Kep selaku Ketua program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
  4. Dr. Noer Saudah,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang dengan kesabaran membimbing peneliti selama penyusunan skripsi ini.
  5. Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya dan senantiasa memberikan motivasi untuk membimbing peneliti.
  6. Staf dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu kelancaran peneliti dalam menyelesaikan proposal ini,
  7. Seluruh staf karyawan Puskesmas Dlanggu Kab. Mojokerto telah membantu kelancaran dalam pengumpulan responden untuk penelitian.
- Peneliti menyadari bahwa dalam proposal ini masih banyak kekurangan, baik kekurangan dari teknik penulisan, tata bahasa, maupun dalam penguasaan materinya. Oleh karena itu, segala tanggapan dan saran mengenai proposal peneliti ini, peneliti mengharapkan penyempurnaan dimasa yang akan datang. Mudah-mudahan segala harapan peneliti dapat terwujud dan bermanfaat bagi pembaca, khususnya para anggota medis.

Mojokerto Januari 2019

Peneliti

## **MOTTO**

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Maka apa bila engkau telah selesai (dari suatu urusan),

Tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain),

Dan kepada tuhanmulah engkauberharap

(QS. Al- Insyirah, 6-8).

Memulai dengan penuh keyakinan

Menjalankan dengan penuh keikhlasan

Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang MU telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Alhamdulillah maha besar segala puji bagi Allah yang menguasai sekalianalam. Pujian yang memadai nikmatnya yang selaras dengan kebaikannya. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW, keluarga dan sahabat-sahabat semuanya.

### **Ayahanda dan ibunda tercinta**

Kepada ayahanda dan ibunda tercintaku “SUJA’I dan Alm.SUSRIA” yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, do,adorongan, nasehat dan telah memberikan kasih sayang, serta pengorbanan yang tidak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku. Tiada mungkin dapat ku balas hanya dengan selembar kertas yang tertulis yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan ibu bahagia karena ku sadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih untuk ayah danibu. Terimakasih ayah dan ibu ...

### **My sister**

Teruntuk kedua saudara ku “DEWI JUM’ATI dan SITIROHANA “ terimakasih atas cinta yang sudah kalian beri untuk ku dan terimakasih sudah menjadi pengganti ibu untuk saat ini dan seterusnya. Kalian begitu sabar menghadapi tingkah laku ku yg kadang mungkin susah di atur dan mungkin dibenak kalian sudah lelah menghadapi kenakalan ku, tapi cinta kalian sangat luar biasa kalian masih saja sabar dan tetap menyayangi ku. Terimakasih untuk cinta selama 21 tahun ini mba...

### **My best friend’s**

Hidupku terlalu berat untuk mengandalkan diri sendiri tanpa melibatkan bantuan Allah dan orang lain. Tidak ada tempat terbaik untuk berkeluh kesah selain bersama sahabat terbaik. Terimakasih untuk mu sahabat “ sulfiah mar’atusholihah, fitria fadjarini , siti fatimah,maulidatul H, endang hestiani, anisa tristiana hadi, cinika ariantifa, erna pangestuti, ikha,dhea dan terahir untuk orang terkasih terimakasih sudah banyak membantuku akhir-akhir ini.

### **Dosen pembimbing tugas akhir ku**

Kepada ibu Dr.Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes dan ibu Catur Prasastia lukitadewi, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhir ku dan seluruh dosen dan staf di STIKES BINA SEHAT PPNI, semoga Allah SWTselalu melindungi dan meninggikan derajat beliau di dunia maupun diakhirat, terimakasih untukbimbingan dan arahnya selama ini, semoga ilmu yang telah diajarkan menuntut ku menjadi manusia yang berharga di dunia dan bernilai diakhirat amin.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar pengesahan.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Moto .....	vi
Persembahan .....	vii
Abstrak .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Responden.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas .....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Anemia Dalam Kehamilan .....	6

2.1.1 Pengertian Anemia Dalam Kehamilan .....	6
2.1.2 Klasifikasi Anemia Pada Kehamilan.....	7
2.1.3 Patogenesis Anemia Kehamilan .....	9
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Kehamilan.....	10
2.1.5 Bahaya Anemia Kehamilan .....	12
2.1.6 Tanda Dan Gejala Anemia Kehamilan.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan Anemia Kehamilan.....	15
2.1.8 Pencegahan Anemia Pada Kehamilan .....	17
2.2 Konsep Dasar Antenatal Care (ANC).....	19
2.2.1 Pengertian Antenatal Care .....	19
2.2.2 Tujuan Antenatal Care.....	20
2.2.3 Tenaga Profesional Pelaksana .....	21
2.2.4 Tempat Pelaksanaan .....	21
2.2.5 Kebijakan Program Kunjungan .....	21
2.2.6 Keteraturan .....	22
2.2.7 Bentuk Pelayanan Sesuai Kebijakan Program ANC .....	23
2.2.8 Pelaksanaan Pelayanan ANC Sesuai Usia Kehamilan .....	27
2.2.9 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Antenatal Care	34
2.3 Hubungan Kunjungan Antenatal Care Dengan Kejadian Anemia	
Pada Ibu Hamil .....	41
2.4 Kerangka Teori .....	43
2.5 Kerangka Konsep.....	44
2.6 Hipotesis .....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
3.1 Desain Penelitian .....	46
3.2 Sampling Desain.....	47
3.2.1 Populasi.....	47

3.2.2	Sampling.....	47
3.2.3	Sampel .....	47
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	48
3.3.1	Variabel .....	48
3.3.2	Definisi Operasional .....	49
3.4	Prosedur Penelitian .....	50
3.5	Pengumpulan Data.....	53
3.5.1	Instrumen .....	53
3.5.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	53
3.6	Analisa Data.....	53
3.6.1	Editing.....	54
3.6.2	Coding.....	54
3.6.3	Scoring.....	56
3.6.4	Tabulating.....	56
3.6.5	Analisa Data.....	57
3.7	Etika Penelitian.....	57
3.7.1	Lembar Inform Consent .....	57
3.7.2	Anonimity .....	58
3.7.3	Confidentiality .....	58
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASA.....</b>	<b>61</b>
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	61
4.2	Hasil Penelitian .....	62
4.2.1	Data Umum .....	62
4.2.2	Data Khusus .....	63
4.3	Pembahasan.....	65
4.3.1	Keteraturan Kunjungan ANC.....	65
4.3.2	Kejadian Anemia.....	67

4.3.3 Hubungan Keteraturan Kunjungan ANC Dengan Kejadian Anemia .....	68
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
5.1 Kesimpulan .....	70
5.2 Saran .....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jadwal Pemeriksaan Kehamilan .....	30
Tabel 2.2	Deteksi Dini Ibu Hamil Resiko Tinggi .....	31
Tabel 2.3	Pedoman Penyuluhan Menuju Persalinan Aman .....	32
Tabel 2.4	Penilaian Resiko Kehamilan .....	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Kunjungan Antenatal Care Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Dlanggu Kab. Mojokerto .....	49
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Di Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto.....	62
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden Berdasarkan Keteraturan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto .....	63
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto.....	64
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Keteraturan Kunjungan ANC Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokert.....	64

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 2.3 Skema Kerangka Teori Hubungan Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Dlanggu Kab. Mojokerto ..... 43
- Gambar 2.4 Skema Kerangka Konsep Hubungan Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Dlanggu Kab. Mojokerto ..... 44
- Gambar 3.4 Kerangka Kerja Hubungan Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Dlanggu Kab. Mojokerto ..... 51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Pengantar Ijin Penelitian.....	74
Lampiran 2 : Surat Balasan Dari Bakesbangpol.....	75
Lampiran 3 : Surat Balasan Dari Dinkes .....	76
Lampiran 4 : Surat Balasan Dari Puskesmas .....	77
Lampiran 5 : Lembar Permohonan Responden Penelitian .....	78
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	79
Lampiran 7 : Kuisisioner Penelitian .....	80
Lampiran 8 : Hasil Frekuensi Data Umum.....	81
Lampiran 9 : Hasil Frekuensi Data Khusus .....	84
Lampiran 10 : Hasil Crosstabulation .....	85
Lampiran 11 : Hasil Uji Correlation .....	86
Lampiran 12 : Hasil Tabulasi .....	87
Lampiran 13 : Lembar Limbingan Proposal Skripsi.....	88
Lampiran 14: Lembar Revisi Proposal Skripsi.....	89
Lampiran 15: Lembar Bimbingan Skripsi .....	91

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Balarajan Y, *et al* 2011. (2011). anemia in low-income countries.
- Dinkes jatim. (2016). profil kesehatan provinsi jawa timur.
- Dinkes Kab. Mojokerto. (2017). profil kesehatan.
- Dwi Dhita &, & Rodiani. (2017). Hubungan Kunjungan Antenatal Care dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III, 7.
- et al*, F. Y. (2011). Effect of High parity on occurrence of anemia in pregnancy.
- Hidayat, A. (2010). *Metode Penelitian : Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publising.
- Holmes, D. 2011. *Ilmu kebidanan*. Jakarata: EGC
- kemenkes ri. (2016). kemenkes, RI.
- Kementrian kesehatan RI. (2010). *pedoman pelayanan antenatal terpadu*.
- Liow F & Kapatow N & Malonda. (2012). hubungan antara status sosial ekonomi dengan anemia pada ibu hamil.
- LPPM STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto. (2018). *Buku Panduan Penulisan Skripsi*. Mojokerto: LPMM.
- Manuaba. (2011). *ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan keluarga berencana untuk pendidikan bidan*. Jakarta: EGC.
- Marcewicz, *et al*. (2017). Screening and treatment for iron deficiency anemia in women.
- Notoatmodjo. (2007). *Promosi kesehatan ilmu dan seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, s. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ns.wagiyo & putrono. (2016). *Asuhan keperawatan antenatal, intranal dan bayi baru lahir fisiologis dan patologis*. yogyakarta: Andi.
- Nursalam. (2011). *konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu*

*keperawatan*. Jakarta: salemba medika.

- Nursalam. (2016). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Medika Salemba.
- Popa AD. (2013). Nutritional knowledge as a determinant of vitamin and mineral supplementation during pregnancy.
- Saifuddin A. (2008). *ilmu kebidanan sarwono prawirohardjo*. Jakarta: PT Bima pustaka sarwono prawirohardjo.
- Sarwono Prawirohardjo. (2010). *Ilmu kebidanan (empat)*. Jakarta: PT Bima pustaka sarwono prawirohardjo.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan penulisan Riset keperawatan*. yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tandu UB, M. A. (2015). *Associon of maternal anemia with other risk faktor in occurrence of great obstetrical syndromes*.
- Tarwoto. (2007). *buku saku anemia pada ibu hamil konsep dan penatalaksanaan*. Jakarta: Trans info medika.
- Varney H. (2011). *buku ajar asuhan kebidanan*. Jakarta: EGC.
- yanti & sulis & keisnawati. (2015). faktor-faktor terjadinya anemia pada ibu primigravida.