

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA YANG
TINGGAL BERSAMA KELUARGA DENGAN DI PANTI
WERDHA KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

NUR AFIDATUS SAYIDAH

NIM: 201501059

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA DENGAN DI PANTI WERDHA KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh

**NUR AFIDATUS SAYIDAH
NIM: 201501059**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa proposal ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 20 Januari 2019

Yang menyatakan



NUR AFIDATUS SAYIDAH

NIM. 201501059

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Perbedaan Tingkat Depresi pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga Dengan Tinggal Di Panti Werdha Kabupaten Mojokerto

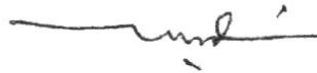
Nama : NUR AFIDATUS SAYIDAH

NIM : 201501059

Pada Tanggal :

Oleh:

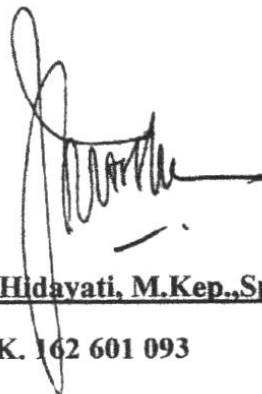
Pembimbing I



Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes

NIK. 162 601 011

Pembimbing II



Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIK. 162 601 093

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : NUR AFIDATUS SAYIDAH
Nim : 201501059
Judul : Perbedaan tingkat depresi lansia yang tinggal Bersama keluarga di rumah dengan tinggal di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Kabupaten Mojokerto.

Pada tanggal : 25 Maret 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Heri Triwibowo, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes.

Anggota : Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Tanda tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul ***“Perbedaan tingkat depresi lansia yang tinggal bersama keluarga di rumah dengan tinggal di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit Kabupaten Mojokerto”***.

Selesainya penulisan proposal ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Ahmad Dahlan selaku Kepala Desa Purworejo Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto atas ketersediaannya memberi izin peneliti
2. Karya Budi Utomo, SE.,MM selaku Kepala UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit Kabupaten Mojokerto atas ketersediaannya memberi izin penelitian.
3. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto dan Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

5. Heri Triwibowo, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
6. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, Januari 2019

Penulis

MOTTO

*Kerjakansah,
Wujudkansah,
Raihlah cita-cita,
Dengan Memusainya
Dari bekerja
Bukan hanya
Menjadi beban
Didalam impian
Dan jangan Mudah putus asa*

PERSEMBAHAN

Setelah beberapa waktu lamanya, akhirnya dengan usaha karya sederhana ini telah selesai kubuat. Semua berkat Allah SWT dan dukungan orang-orang terkasih dan tersayang disekililingku, maka dari itu kan kuucapkan terima kasih pada selembarnya persembahan ini untuk kalian :

Untuk

Ayahanda dan Ibunda Tercinta

Terima kasih tak terhingga kuucapkan untuk kalian yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, do'a dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tidak mungkin dapat kubalas hanya dengan selembarnya kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat kalian bahagia,

Sekali lagi

Terima kasih ya ayahanda ibunda kalian selalu membuatku termotivasi dan selalu menyiramiku kasih sayang, selalu mendo'akanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik. Semoga kalian selalu diberikan kesehatan dan umur panjang "Amin"

Untuk kakak, adik dan keluarga besarku

Terima kasih juga karena selalu menjadi kakak terbaik buat fida. Untuk adikku tercinta terima kasih selama ini kasih motivasi buat kakak dan untuk keluarga besarku terima kasih atas do'a kalian untukku. Semoga Allah SWT selalu memberikan nikmat pada kita semua "Amin"

Untuk Gacoanku

Terima kasih Firza Dwiki Hitomy karena selalu menyemangati aku dan selalu disampingku saat aku susah dan terima kasih buat waktunya dan selalu mengantarku saat aku kemana-mana demi menyelesaikan tugas skripsiku.

Seduluran

Untuk kalian teman-temanku tersayang Nurul, Devi, Ichu, Tomy, Manda dan Ubed yang telah membantu dan bersedia kuajak bolak-balik minta surat ijin penelitian. Terima kasih untuk pertemanan yang mengesankan ini, makasih karena saling mendukung satu sama lain. Tanpa kalian mungkin perjalanan skripsi ini tidak semulus ini.

Dosen Pembimbingku

Kepada bapak Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes ibu Rina Nur Hidayati,
M.Kep.,Sp.Kep.Kom terima kasih untuk kesabaranmu dalam
membimbingku, terima kasih untuk ilmu yang tak akan terlupakan.
Mungkin ini tak sempurna, namun inilah hasil karya yang
kupersembahkan untuk bapak dan ibu.

~ NUR AFIDATUS SAYIDAH ~

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1	1
PENDAHULUAAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Lansia.....	5
1.4.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	5
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya.....	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Perubahan Yang terjadi Pada Lansia	8

2.1.3 Batasan-Batasan Lanjut Usia	13
2.1.4 Teori Proses Menua	14
2.1.5 Tugas perkembangan lansia	20
2.1.6 Tugas Perkembangan Keluarga Dengan Lansia.....	21
2.2 Konsep Dasar Depresi	23
2.2.1 Definisi.....	23
2.2.2 Model Depresi Menurut Teori Psikoanalisa	24
2.2.3 Gejala Depresi	25
2.2.4 Diagnosis.....	28
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi terjadinya depresi	30
2.2.6 Klasifikasi	34
2.2.7 Pengukuran Tingkat Depresi Lansia.....	36
2.3 Konsep Tempat Tinggal	40
2.3.1 Tinggal dengan keluarga	40
2.3.2 Panti Werdha	42
2.4 Penelitian yang relevan tentang perbedaan tingkat depresi lansia yang tinggal di rumah dan diUPTD	44
2.5 Hasil Penelitian yang Terkait.....	45
2.5 Kerangka Teori	47
2.6 Kerangka Konseptual	48
2.7 Hipotesa Penelitian.....	49
BAB 3	50
METODE PENELITIAN.....	50
3.1 Desain Penelitian.....	50
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel.....	51
3.2.1 Populasi.....	51
3.2.2 Sampling	51
3.2.3 Sampel.....	51
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	52
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	52
3.3.2 Definisi Operasional	52
3.4 Prosedur Penelitian.....	53
3.4.1 Kerangka Kerja.....	58
3.5 Pengumpulan Data	59

3.5.1 Instrumen Penelitian	59
3.5.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	62
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	62
3.7 Etika Penelitian	66
3.8 Keterbatasan.....	67
BAB 4	69
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1 Hasil Penelitian	69
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	69
4.1.2 Data Umum lansia yang tinggal bersama keluarga	70
4.1.3 Data Umum yang tinggal di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit.....	72
4.1.4 Data Khusus	75
4.1.5 Perbedaan Depresi lansia di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit dan lansia yang tinggal bersama keluarga Dusun Purworejo Pungging Mojokerto.....	76
4.2 Pembahasan	76
4.2.1 Tingkat depresi lansia yang tinggal dirumah bersama keluarga	76
4.2.1 Tingkat depresi pada lansia yang tinggal di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit	80
4.2.3 Menganalisa perbedaan depresi lansia yang tinggal bersama keluarga Dusun Purworejo dengan di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit	85
BAB 5	87
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Spesifik Rancangan pertanyaan depresi	37
Tabel 2.2	Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS) dengan 30 soal untuk mengkaji depresi pada lansia.....	37
Tabel 3.1	Definisi operasional perbedaan tingkat depresi lansia yang tinggal bersama keluarga dengan tinggal UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit Kabupaten Mojokerto	52
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin lansia di Dusun Purworejo Pungging kabupaten Mojokerto.....	70
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan Pendidikan lansia di Dusun Purworejo Pungging kabupaten Mojokerto.....	70
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan status kesehatan lansia di Dusun Purworejo Pungging kabupaten Mojokerto.....	71
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan hubungan keluarga lansia di Dusun Purworejo Pungging kabupaten Mojokerto.....	71
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin lansia di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit.....	72
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan lansia di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit.....	72
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi berdasarkan sttus kesehatan lansia di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit.....	73
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi berdasarkan hubungan keluarga lansia di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit.....	73
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi berdasarkan lama tinggal lansia di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit.....	74
Tabel 4.10	Distribusi frekuensi berdasarkan kunjungan keluarga lansia di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit.....	74
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi berdasarkan tingkat depresi lansia yang tinggal bersama keluarga di Dusun Purworejo Pungging Mojokerto.....	75

Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi berdasarkan tingkat depresi lansia yang tinggal di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit.....	75
Tabel 4.13 Tabulasi silang perbedaan depresi lansia yang tinggal dirumah bersama keluarga dengan di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit.....	76

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori perbedaan tingkat depresi lansia yang tinggal bersama keluarga di rumah dengan tinggal di Panti Werdha Majapahit Kabupaten Mojokerto.....47
- Gambar 2.2 Kerangka konseptual perbedaan tingkat depresi lansia yang tinggal bersama keluarga di rumah dengan tinggal di Panti Werdha Majapahit Kabupaten Mojokerto.....48
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja perbedaan tingkat depresi lansia yang tinggal bersama keluarga di desa Purworejo dengan tinggal di Panti Werdha Majapahit Kabupaten Mojokerto.....58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat izin studi pendahuluan dan penelitian	93
Lampiran 2	Surat Balasan penelitian dari Bankesbangpol.....	94
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Desa.....	95
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian dari panti werdha mojkerto.....	96
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	97
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	98
Lampiran 7	Kisi-kisi Kuesioner.....	99
Lampiran 8	Lembar Kuesioner.....	100
Lampiran 9	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	104
Lampiran 10	Tabulasi data umum dan depresi lansia yang tinggal dirumah...106	
Lampiran 11	Tabulasi data umum dan depresi di panti werdha.....107	
Lampiran 12	Distibusi frekuensi lansia di Dusun Purworejo.....108	
Lampiran 13	Distribusi frekuensi lansia di Panti werdha.....110	
Lampiran 14	Tabulasi data umum dan depresi lansia di Dusun Purworejo....113	
Lampiran 15	Tabulasi Data Umum dan Depresi lansia di Panti Werdha.....118	
Lampiran 16	Tabulasi Tingkat Depresi lanisa di Dusun dan Panti werdha.....125	
Lampiran 17	Lembar Konsul.....	126
Lampiran 18	Lembar Revisi.....	131

DAFTAR SINGKATAN

- | | | |
|-----|--------|--|
| 1.1 | DNA | (<i>deoxyribose-nucleic acid</i>) |
| 1.2 | GDS | (<i>Geriatric Depression Scale</i>) |
| 1.3 | Lansia | (Lanjut Usia) |
| 1.4 | PMKS | (penyandang masalah kesejahteraan sosial) |
| 1.5 | rDNA | (ribosomal <i>deoxyribose-nucleic acid</i>) |
| 1.5 | UPTD | (Unit pelaksana teknik dinas) |

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Pendekatan Suatu Praktek*. Jakarta: Renika Cipta.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Bodhare, T., Kaushal, V., Venkatesh, K., & MA, K. (2013). Prevalence and risk factors of depression among elderly population in rural area. Perspective in Medical Research. *Journal Of Public Health And Geriatric Nursing India*.
- Dewi. (2014). *Buku Ajar Kerperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Depublish.
- Dewi Monika, A., Budhi Muljanto, R., & Nursanto, D. (2015). Kejadian dan tingkat depresi pada lanjut usia: studi perbandingan di panti wredha dan komunitas. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Diah. (2009). *Waspada! Depresi Pada Lansia*. Tersedia di <http://www.Pranaindonesia.Wordpres.com> diakses tanggal 13 April 2017.
- Endurance, J., Studi, P., Stikes, N., & Ibu, H. (2017). Hubungan pendidikan , jenis kelamin dan status, 2(June), 209–216.
- Farzana. (2014). Perbedaan Tingkat Depresi Lansia Wanita Yang Tinggal Bersama Keluarga Di Kelurahan Wirogunawan Dengan Tinggal Di Panti Werdha Hanna Yogyakarta. *Ilmu Keperawatan Universitas Respati, Yogyakarta*.
- Fox, dr. R., Spencer, & Young, P. A. (2010). *Solusi praktis: mengenali, mengatasi, dan mengantisipasi Depresi*. Jakarta: Grenmedia Pustaka Utama.
- Guilford, J. . and F. B. (1987). *Fundamental Statistik In Psychology and Education, Fifth Edition*. McGraw-Hill, Kogakusha, Ltd.
- Hart. (2010). Psychosocial Correlates of Cognitive Function in the Elderly: A Biobehavioral Approach. *The University of Houston. American*.
- Hidayat, A. A. A. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2010). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Inri. (2015). Hubungan lama tinggal dengan tingkat depresi pada lanjut usia dipanti sosial tresna werdha "AGAPE" TANDANO.
- Jhonson, L., & Leny. (2010). *Keperawatan Keluarga: Plus Contoh Askep Keluarga. Cetakan 1*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Juliantika. (2015). Perbedaan Tingkat Depresi Lansia Wanita Yang Tinggal Bersama Keluarga Di Kelurahan Wirogunan Dengan Tinggal Di Panti Werdha Hanna Yogyakarta. *Ilmu Keperawatan Universitas Respati, Yogyakarta*.
- Kusnadijaya. (2010). Pengaruh Mendengarkan Al-Qur'an Terhadap Skor Depresi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Maryam. (2012). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhib, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Mujahidullah, K. (2012). *Keperawatan Gerontik*. Jogjakarta: Pustaka Belajar.
- Najjah, D. . (2009a). Konsep Home pada Panti Sosial Tresna Werdha (Studi Kasus : PSTW Budi Mulia 01 Cipayung dan PSTW Karya Ria pembangunan Cibubur. *Jurnal, Fakultas Teknik Arsitektur Universitas Indonesia*.
- Najjah, D. . (2009b). Konsep Home pada Panti Sosial Tresna Werdha (Studi Kasus : PSTW Budi Mulia 01 Cipayung dan PSTW Karya Ria pembangunan Cibubur, *Jurnal, Fakultas Teknik Arsitektur Universitas Indonesia, Depok*.
- Notoatmodjo, & Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Renika Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pae, K. (2017). Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Dan Yang Tinggal Di Rumah Bersama Keluarga. *Jurnal Ners LENTERA*, 5(1), 22.
- Prasetyo, A. R., & Nurtjahjanti Herlina. (2013). Pengaruh Penerapan Terapi Tawa Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada lansia. *Jurnal. Fakultas Psikologi*

Universitas Diponegoro.

- Pratt LA, B. D. (2014). *Depression in the U.S. household population*. NCHS.
- Pudjiastuti, S. S. (2003). *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta: EGC.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Jakarta: Graha Ilmu.
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Sudigdo. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* (4th ed.). Jakarta: Sagung.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Syamsuddin, S. (2009). *Depresi Pada Lansia*. Balitbangkes : Kemenkes RI.
- Wasis. (2008). *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Perawat*. Jakarta: EGC.
- Widya. (2016). Perbedaan Kualitas Hidup Antara Lansia Yang Tinggal Di Keluarga Dengan Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jurnal Kesehatan UIN Alaudin Makassar*.