

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI *LING TIEN KUNG* TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI DUSUN MLIRIP, DESA MLIRIP, KECAMATAN JETIS, MOJOKERTO

Oleh :

ANANDA NURUL MASYITHA

Jumlah penderita hipertensi setiap tahunnya semakin meningkat. Hipertensi dapat diobati secara farmakologis dan non farmakologis. Pengobatan non farmakologis diantaranya yaitu dengan terapi *Ling Tien Kung*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *Ling Tien Kung* terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi. Metode penelitian ini menggunakan *pre- experimental* dengan *one group pre-post test design*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *non probability sampling* dengan sampel sebanyak 24 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi tekanan darah. Hasil analisa menggunakan uji *Wolcoxon Signed Rank Test* didapatkan hasil $p \text{ value } (0,00) < \alpha (0,05)$ yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima. Terapi *Ling Tien Kung* berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi. Terapi *Ling Tien Kung* secara teratur dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dimana terapi ini mampu menurunkan aktivitas kerja jantung, pernafasan otot rangka, merangsang medulla untuk menurunkan aktivitas saraf simpatis yang mempengaruhi otot polos sehingga terjadi pelebaran pembuluh darah (vasodilatasi). Vasodilatasi akan memperlancar aliran darah, sirkulasi oksigen dan metabolisme dalam tubuh sehingga tekanan darah menurun. Terapi *Ling Tien Kung* dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif terapi non farmakologis yang dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Terapi *Ling Tien Kung*, Tekanan darah, Hipertensi

ABSTRACT

THE EFFECT OF TIEN KUNG LING THERAPY ON BLOOD PRESSURE CHANGE IN HYPERTENSION PATIENTS IN DUSUN MLIRIP, DESA MLIRIP, KECAMATAN JETIS, MOJOKERTO

By:

ANANDA NURUL MASYITHA

The number of people with hypertension increases every year. Hypertension can be treated pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological treatments include Ling Tien Kung therapy. The purpose of this study was to determine the effect of Ling Tien Kung therapy on changes in blood pressure in hypertensive patients. This research method uses pre-experimental with one group pre-post test design. The sampling technique used is non probability sampling with a sample of 24 respondents. Data collection uses a blood pressure observation sheet. The results of the analysis using the Wolcoxon Signed Rank Test obtained p value $(0.00) < \alpha (0.05)$ which means that H_0 is rejected and H_1 is accepted. Ling Tien Kung therapy influences changes in blood pressure in hypertensive patients. Ling Tien Kung therapy can regularly reduce blood pressure in hypertensive patients where this therapy is able to reduce the work activity of the heart, skeletal muscle breathing, stimulates the medulla to reduce sympathetic nerve activity that affects smooth muscle so that blood vessels dilate (vasodilation). Vasodilation will facilitate blood flow, oxygen circulation and metabolism in the body so that blood pressure decreases. Ling Tien Kung therapy can be used as an alternative non-pharmacological therapy that can reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Ling Tien Kung Therapy, Blood Pressure, Hypertension