

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI *LING TIEN KUNG* TERHADAP PERUBAHAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

***Studi Pre - Experimental* di Dusun Mlirip, Desa Mlirip, Kecamatan Jetis  
Kabupaten Mojokerto**



**OLEH :**

**ANANDA NURUL MASYITHA**

**NIM: 201501044**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2019**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI *LING TIEN KUNG* TERHADAP PERUBAHAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

*Studi Pre- Experimental* di Dusun Mlirip, Desa Mlirip, Kecamatan Jetis,  
Kabupaten Mojokerto



**OLEH :**

**ANANDA NURUL MASYITHA**

**NIM : 201501044**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA SEHAT PPNI**

**MOJOKERTO**

**2019**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI *LING TIEN KUNG* TERHADAP PERUBAHAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



**OLEH :**

**ANANDA NURUL MASYITHA**

**NIM : 201501044**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA SEHAT PPNI**

**MOJOKERTO**

**2019**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Apabila terbukti ada unsur *plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Mei 2019

Yang Menyatakan

**Ananda Nurul Masyitha**

**NIM : 201501044**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam sidang skripsi

Judul : Pengaruh Terapi *Ling Tien Kung* terhadap Perubahan Tekanan  
Darah pada Pasien Hipertensi

Nama : Ananda Nurul Masyitha

NIM : 201501044

Pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing I :



Ima Rahmawati, S. Kep., Ns., M. Si

NIK: 162 601 029

Pembimbing II :



Eka Nor Soemah, S. Kep., Ns., M. Kes

NIK: 162 601 096

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

Nama : ANANDA NURUL MASYITHA  
Nim : 201501044  
Judul : Pengaruh Terapi *Ling Tien Kung* terhadap Perubahan Tekanan  
Darah pada Pasien Hipertensi .

Pada tanggal : 22 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Emyk Windartik, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Ima Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Si.

Anggota : Eka Nur Soemah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tanda tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakyah, M.Kep.

NIK. 162 60 1036



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

Nama : ANANDA NURUL MASYITHA  
Nim : 201501044  
Judul : Pengaruh Terapi *Ling Tien Kung* terhadap Perubahan Tekanan  
Darah pada Pasien Hipertensi .

Pada tanggal : 22 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Emyk Windartik, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Ima Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Si.

Anggota : Eka Nur Soemah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tanda tangan

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep  
NIK. 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesainya skripsi dengan judul " **Pengaruh Terapi *Ling Tien Kung* terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi.**"

Skripsi ini disusun dengan maksud sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. H Syamsul Jauhari, MM selaku Kepala Desa Mlirip, Kecamatan Jetis, Mojokerto terimakasih atas kesediaanya telah memberikan izin tempat dan waktu serta memberikan data pendukung penulisan ini.
2. Dr. M. Sajidin, S. Kp., M. Kes selaku ketua Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan fasilitas selama mengikuti perkuliahan.
3. Anna Zakiya, M. Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Emyk Windartik, S. Kep., Ns., M. Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan kepada penulis.
5. Ima Rahmawati, S. Kep., Ns., M. Si selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan kepada penulis.
6. Eka Nor Soemah, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan kepada penulis.

7. Orang tua dan keluargaku tercinta yang telah ikhlas memberi dukungan moril maupun materil selama penulis menyelesaikan studi.
8. Sahabat-sahabatku yang selalu membantu dan mendampingi dalam suka maupun duka.

Penulis menyadari dalam melaksanakan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna untuk itu kritik dan saran demi kebaikan sangat diharapkan.

Mojokerto, Mei 2019

Penulis

## MOTTO

Tidak semuanya yang tertulis sesuai dengan hati, tapi hati akan menuliskan sesuatu yang tertulis.

(Ananda Nurul Masyitha- Muslani Family)

Perjuangan Skripsi dan Pernikahan itu tidaklah mudah, karena 2 prioritas yang wajib diselesaikan dalam satu waktu. Pasrahkan, ikhlaskan, bersabar, dan tetap berjuang. Karna hanya Allah, yang mampu membolak balikkan keadaan termasuk kebahagiaan, tantangan, dan revisi diri.

(A Million dreams 15 Agustus 2019)

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

(terjemahan Surat *Al-Mujadalah* ayat 11)

## **PERSEMBAHAN**

Bismillah, segala puji bagi Allah SWT serta sholawat dan salam tetap tercurah kepa bimbingan nabi besar kita Muhammad SAW, dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta. Akhirnya tugas akhir ini telah selesai, oleh karena itu, saya panjatkan syukur alhamdulillah dan terimakasih saya kepada:

### **Allah SWT**

Terimakasih atas nikmatNya yang sudah dipercayakan hadir di dunia ini dalam mencicipi secuil harapanku dan kedua orang tua demi mengubah nasib keluarga yang tidak semua manusia mampu menikmatinya. Luarbiasa rasa yang telah kau berikan dalam perjalanan ini ya Rabb, tanpa ijin-Mu hamba hanyalah kertas yang tak berisi dan tak terarah.

### **Keluarga Bapak Muslani**

Ayah, mamah, adek, dan kedua kakakku tiada kata berharga yang melebihi keluarga. Maaf bilamana nanda masih merepotkan, dengan menyelesaikan salah satu impian ayah, mamah, dan keluarga nanda akan tunjukkan bahwa smuanya anak-anak ayah dan mamah mampu mencetak sejarah baru dalam setiap bidangnya. Berat memang menguliahkan 2 putri sekaligus, meskipun setiap harinya harus mengirit perekonomian dalam keluarga, di tambah lagi setelah wisuda nanda menikah. Untuk adekku yang bontot sendri samangat skripsi juga di  
UNAIR – Statistika. Terimakasih yang tercinta ^^

## **Partner Hidup**

Mungkin tak sama seperti mereka, bisa begadang menyelesaikan skripsi berdua, saling mengawasi dengan jarak yang dekat, saling memberi semangat satu sama lain. LDR : perbedaan jarak, waktu, wilayah, dan musim. Meskipun berjuang sendiri, aku yakin semuanya akan saling menguatkan, bukankah begitu Ndan ? Dan sebagai hadiah paling istimewa dari penyelesaian tugas itu semua adalah adanya PERNIKAHAN. Terimakasih tercinta.

## **Sahabat Tercinta**

**Elok Maulida, Maharani, Niluh Oktavia, Irda Agustin**

Duhhh nggak kebayang kalau tak ada kalian di sisiku, mungkin tak ada warna dalam 4 tahun ini. Sudah tau jelek buruknya keadaanku tapi kalian masih tetap berdiri di sampingku. Rindu ^^

## **Teman-teman Tercinta**

**Kating : Mas Angga** yang sudah mau diganggu malam-malam kasih pencerahan tentang pembuatan skripsi ini dan **teman-teman S1 Keperawatan kelas A** yang dari awal maba sampai akhir smester slalu memberikan warna baru dalam mengartikan hidup sebagai mahasiswa. Cerita manis, pahit, bentrok sana sini pun mengisi dan tetap kalian adalah guru terbaik selama 4 tahun ini. Terimakasih ^^

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Peneliti.....	7
1.4.2 Bagi Instasi Pendidikan.....	7
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	7
1.4.4 Bagi Masyarakat .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Tekanan Darah.....	8
2.1.1 Konsep Dasar Tekanan Darah.....	8
2.1.2 Fisiologi Tekanan Darah.....	9
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	11

2.1.4	Efek Gravitasi Dan Posisi Tubuh.....	14
2.1.5	Posisi Lengan.....	16
2.1.6	Ukuran Manset.....	17
2.1.7	Pengukuran Tekanan Darah.....	18
2.1.8	Perbedaan Tekanan Darah Siastole Dan Diastole.....	20
2.2	Konsep Hipertensi.....	20
2.2.1	Konsep Dasar Hipertensi.....	20
2.2.2	Klasifikasi Hipertensi.....	21
2.2.3	Etiologi Hipertensi.....	23
2.2.4	Manifestasi Klinis.....	23
2.2.5	Faktor Risiko.....	24
2.2.6	Patofisiologi Hipertensi.....	32
2.2.7	Komplikasi.....	35
2.2.8	Tatalaksan Pengendalian Hipertensi.....	36
2.3	Konsep Terapi <i>Ling Tien Kung</i> .....	42
2.3.1	Konsep Dasar <i>Ling Tien Kung</i> .....	42
2.3.2	Tingkatan Terapi <i>Ling Tien Kung</i> .....	43
2.3.3	Prinsip Kerja <i>Ling Tien Kung</i> .....	44
2.3.4	Teknik dan Cara Berlatih Terapi <i>Ling Tien Kung</i> .....	45
2.3.5	Manfaat Terapi <i>Ling Tien Kung</i> .....	47
2.4	Hubungan Tekana Darah Dengan <i>Ling Tien Kung</i> .....	66
2.5	Konsep Dasar Kerangka Konsep.....	68
2.5.1	Kerangka Konsep.....	68
2.6	Hipotesis.....	71
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>72</b>
3.1	Desain Penelitian.....	72
3.2	Populasi, Sampling, Sampel.....	73
3.2.1	Populasi.....	73
3.2.2	Sampling.....	74
3.2.3	Sampel.....	75

3.3	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional .....	76
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	76
3.3.2	Definisi Operasional .....	77
3.4	Prosedur Penelitian.....	79
3.5	Pengumpulan Data.....	82
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	82
3.5.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	82
3.6	Teknik Pengolahan Data.....	82
3.6.1	<i>Editing</i> .....	82
3.6.2	<i>Coding</i> .....	83
3.6.3	<i>Skoring</i> .....	84
3.6.4	<i>Tabulating</i> .....	84
3.6.5	<i>Analisa Data</i> .....	84
3.7	Etika Penelitian.....	85
3.7.1	<i>Informed Consent</i> .....	85
3.7.2	<i>Anonimity</i> .....	85
3.7.3	<i>Confidentially</i> .....	85
3.8	Keterbatasan.....	86
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>87</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	87
4.1.1	Data Umum .....	87
4.1.2	Data Khusus .....	89
4.2	Pembahasan .....	96
4.2.1	Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Terapi <i>Ling Tien Kung</i> pada Pasien Hipertensi di Dusun Mlirip, Desa Mlirip, Kecamatan Jetis, Mojokerto.....	96
4.2.2	Tekanan Darah Setelah Dilakukan Terapi <i>Ling Tien Kung</i> pada Pasien Hipertensi di Dusun Mlirip, Desa Mlirip, Kecamatan Jetis, Mojokerto.....	100

4.2.3 Analisis Pengaruh Terapi <i>Ling Tien Kung</i> terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Dusun Mlirip, Desa Mlirip, Kecamatan Jetis, Mojokerto .....	103
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>105</b>
5.1 Kesimpulan .....	105
5.2 Saran.....	105
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>107</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>111</b>
<b>DOKUMENTASI.....</b>	<b>142</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Dan Etiologi Hipertensi.....	23
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh .....	27
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC IV.....	34
Tabel 2.4 Gerakan Terapi <i>Ling Tien Kung</i> .....	48
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi <i>Ling Tien Kung</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah .....	77
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Respoden Pasien Hipertensi di Dusun Mlirip, Desa Mlirip, Kecamatan Jetis, Mojokerto pada Tanggal 11 Februari – 08 Maret 2019.....	87
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Melakukan Terapi <i>Ling Tien Kung</i> pada Pasien Hipertensi di Dusun Mlirip, Desa Mlirip, Kecamatan Jetis, Mojokerto pada Tanggal 11 Februari – 08 Maret 2019.....	89
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kriteria Tekanan Darah Sesudah Melakukan Terapi <i>Ling Tien Kung</i> pada Pasien Hipertensi di Dusun Mlirip, Desa Mlirip, Kecamatan Jetis, Mojokerto pada Tanggal 11 Februari – 08 Maret 2019.....	89

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	69
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	70
Gambar 3.1 Desain Penelitian <i>Time Series Design</i> .....	73
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	81

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin Studi Pendahuluan.....	111
Lampiran 2 Surat ijin Balasan Bangkesbangpol.....	112
Lampiran 3 Surat ijin Balasan Dinas Kesehatan .....	113
Lampiran 4 Surat ijin Balasan Kepala Desa Mlirip .....	114
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	115
Lampiran 6 Lembar Observasi Tekanan Darah.....	116
Lampiran 7 Tabulasi Data.....	117
Lampiran 8 Data Khusus.....	118
Lampiran 9 Frequency table.....	125
Lampiran 10 Lembar Konsul .....	134

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, W. P. (2015). *Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi*. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyahh Yogyakarta.
- Anggraini, D. (2009). *faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat di poliklinik dewasa puskesmas bangkinang*.
- Armilawaty, L. I. (2007). *Hipertensi dan Faktor resikonya dalam Kajian Epidemiologi*. Makassar: FKM UNHAS.
- Aryani, E. &. (2009). *Pengaruh Ukuran Manset terhadap Hasil Pengukuran Tekanan Darah*. Dipetik Desember 11, 2018, dari [http:// major.maranatha.edu](http://major.maranatha.edu).
- Aulia, S. (2008). *Hipertension*. Jakarta: Medya Crea.
- Aurny, V. (2007). *Mengenal dan Memahami Stroke*. Jogjakarta: Katahati.
- Azwar, A. (2009). *Penyakit di Usia Tua*. Jakarta: EGC.
- Bradley, B. P. (2016). *Pengaruh Senam Jantung, Yoga, Senam Lansia, Dan Senam Aerobik dalam Penurunan Tekanan Darah*. *Majority Vol 5 no 4, 2*.
- Brendan, P. (2007). *Human Health, The : A Basic Guide to Hearth Disease. 2nd*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- CDC. (2009). *Overweight and Obesity*. Department of Health and Human Service and Prevention.
- Depkes. (2006). *Survei Kesehatan Nasional*. jakarta: Laporan Departemen Kesehatan RI.
- Dewi, K. (2013). *Efektivitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. Jakarta: CV Trans Info Medi.
- Dharmeizar. (2012). *Hipertensi*. Medicinus.
- Endang, T. (2014). *pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. yogyakarta: graha ilmu.
- Ganong, W. (2010). *Buku Ajar Fisiologis*. Jakarta: EGC.
- Giriwijoyo, S. d. (2012). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Go, A. d. (2014). *Heart Disease and Stroke Statistics 2014*. America Heart .
- Guyton, A. d. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. jakarta: EGC.
- Guyton, A. d. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.

- Harahap. (2009). *Pengaruh Diet Penurunan Berat Badan dan Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Prahipertensi yang Kegemukan*. Bogor: Institusi Pertanian Bogor.
- Herdiansyah, H. (2010). *Metodelogi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hidayat, A. A. (2008). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan : Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publish.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hill, J. (2005). *Obesity: Etiology in Modern Nutrition in Health and Disease*. USA: Lippincot Williams.
- Irza, S. (2009). *Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung Sumatera Barat*. Medan: Fakultas Farmasi USU.
- Kemenkes. (2006). *Cegahlah Hipertensi*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia .
- Kemenkes, R. (2012). *Profil Kesehatan Indonesia. Pusat Data dan Informasi Kesehatan*.
- Kozier, B. (2011). *Profesional Nursing Practice: Concept and Perspective*. California: Addison Wesley Longman.
- Kozier, B. E. (2010). Dipetik Desember 11, 2018, dari Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, & Praktik: [www.ejournal.stikesmucis.ac.id](http://www.ejournal.stikesmucis.ac.id)
- Kusuma, D. (2006). *Olahraga untuk Orang Sehat dan Penderita Pe*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Lanny, S. d. (2004). *Hipertensi*. jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Lemone, P. d. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Vol 3 Edisi 3*. Jakarta : EGC .
- LPPM, S. B. (2016). *Buku Panduan Penyusunan KTI dan Skripsi*. Mojokerto: LPPM.
- Marlin, L. &. (2007). *100 Questions & Answer Hipertensi*. Jakarta: Media Komputindo.
- Maulana, M. (2008). *Penyakit Jantung*. Jogjakarta: Katahati.
- Mojokerto, L. S. (2016). *Buku Panduan Penyusunan KTI dan Skripsi*. Mojokerto: LPPM.

- Muhammad, H. d. (2014). Teknik gerakan terapi Ling Tien Kung Meningkatkan Kualitas Tidur.
- Muhammad, H. d. (2014). Teknik Gerakan Terapi Ling Tien Kung Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia.
- Muhammadun, A. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Yogyakarta.
- Muttaqin, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Dengan Pasien Gangguan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmojo, S. (2005). *Metodologi Penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry, P. &. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan edisi 4*. Jakarta : EGC.
- Prasetyorin, B. (2012). Pengaruh Ukuran perusahaan, Leverage, Price Earning, Ratio dan Profitabilitas terhadap Nilai Perusahaan. *Jurnal Ilmu Manajemen*.
- Prince, S. (2012). *Pathophysiology Clinical Concepts of Disease Processes*. Philadelphia: Mosby Year Book.
- Prince, S. (2012). *Pathophysiology Clinical Concepts of Disease Processes*. Philadelphia: Mosby Year Book.
- Pudjiadi, A. (2010). *Pedoman Pelayanan Medis Ikatan Dokter Anak Indonesia*. Jakarta: IDAI.
- Respati, A. (2007). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Ringan pada. *Tesis Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas.
- Riskesdes. (2009). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2007. *Badan Penelitian dan Pengembangan*.
- Riskesdes. (2013). Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. *Kemendes RI*.
- Rusdi. (2009). *Awat! Bisa mati cepat aki*. Yogyakarta: Power Books (IHDINA).
- Santoso, D. (2010). *Membonsai Hipertensi*. Surabaya: Jaring pena.

- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sherwood, L. (2012). *Fisiologi Sistem Manusia dari Sel ke Sistem*. Jakarta: EGC.
- Smith, T. (1998). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Arcan.
- Strawn, G. &. (2002). *America Journal of Clinical Nutrition*. Assessing Your Weight: About BMI for Adult.
- Suddarth, B. &. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. jakarta: EGC.
- Suryana, L. (2014). Kadar Zinc, Cuprum dan Selenium pada Penderita Hipertensi Primer dan Normotensi.
- Swee, F. (2007). *Ling Tien Kung Making People Healthy*. Surabaya: Insan Cendekia.
- Tambayong, J. (2001). *Patofisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Tremblay, A. (2006). Physical Activity and Body Functional Implications for Obesity Prevention and Treatment. *Can J of Physiol Pharmacol*.
- Vitahealt. (2006). *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Whitworth, J. (2004). *International Society of Hypertension Guidelines*. Clin Exp Hypertens: World Health Organization.
- WHO. (2008). Hypertension Report. *World Health Organization*.
- WHO. (2009). Primary Prevention of Essential Hypertension. *World Health Organization*.
- WHO. (2013). Hypertension Report. *World Health* .
- Zulaikha, I. d. (2017). Efektivitas Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.