

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN DEPRESI
POSTPARTUM PADA IBU POSTPARTUM**

**(Studi Analitik Korelasi di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kecamatan
Magersari Kota Mojokerto)**



**ULFA BINTI NURIL LAILI
NIM: 201501092**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN DEPRESI
POSTPARTUM PADA IBU POSTPARTUM**

**(Studi Analitik Korelasi di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kecamatan
Magersari Kota Mojokerto)**



**ULFA BINTI NURIL LAILI
NIM : 201501092**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN DEPRESI
POSTPARTUM PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GEDONGAN KECAMATAN
MAGERSARI KOTA MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**ULFA BINTI NURIL LAILI
NIM : 201501092**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 25 Mei 2019

Yang menyatakan



ULFA BINTI NURIL LAILI
NIM : 201501092

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi
Postpartum Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas
Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto

Nama : ULFA BINTI NURIL LAILI

NIM : 201501092

Pada tanggal : 25 Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 021

Pembimbing II



Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 097

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : ULFA BINTI NURIL LAILI
Nim : 201501092
Judul : Hubungan dukungan suami dengan kejadian depresi postpartum
pada ibu postpartum.

Pada tanggal : 25 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji	Tanda tangan
Ketua : Ima Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Si.	(.....)
Anggota : Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota : Catur Prasastia Lukita Dewi., S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162.601.036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *“Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto”*. Selesaiannya penulisan Proposal skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Drg. Dewi Ailindawati selaku Kepala UPT Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokero
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokero
4. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dan berkenan untuk menguji skripsi penulis
5. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

6. Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu dalam terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokero
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dan tidak bias penulis sebutkan satu-persatu

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 25 Mei 2019

Penulis

MOTTO

*Jawaban dari sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak kenal
putus asa. Jika orang lain bisa, maka aku juga termasuk bisa.*

By: Ulfa Binti Nuril Laili

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto”**. Sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan tugas akhir S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasahi dan sayangi:

1. Untuk Ibu Siti Nafisah dan Ayah Slamet Daroini tercinta, tersayang, terkasih dan yang saya hormati. Terimakasih telah memberikan dukungan, nasehat, semangat serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian Ibu Ayahku.
2. Untuk Bapak Djuweni dan Ibu Umsiyah (Mbah di Blitar) yang sangat saya hormati, terimakasih atas dukungan serta doa yang kalian berikan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Untuk Bapak Laode Dody Prayuda, terimakasih sudah memberikan nasehat, semangat serta doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto. Terimakasih telah mengizinkan saya untuk menulis skripsi ini.
5. Dosen Penguji saya Ibu Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku penguji saya dengan penuh kesabaran, serta dosen pembimbing yakni Ibu Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., dan Ibu Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes.

Saya mengucapkan banyak terimakasih telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dan sudah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat.

6. Adikku Nanda Dwi Wahyu Prasetyo, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum, dan doa untuk keberhasilan saya.
7. Untuk teman-teman saya Azalea Diah Savitri, Riza Shilviah, Febry Arum Anggraeni, Syilvia Putri Ayu Lestari dan Anggraeni Dwi Lestari, terimakasih telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
8. Untuk teman-teman seangkatan 2015 serta teman se pembimbing departemen maternitas yang tidak sekelas dengan saya, maaf tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, terimakasih banyak.
9. Untuk semua Dosen Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, khususnya Prodi S1 Keperawatan, terimakasih atas ilmunya yang selama ini diberikan kepada saya
10. Untuk Kepala Puskesmas Gedongan dan semua bidan desa yang telah membantu dalam penelitian skripsi ini
11. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>ABSTRACT</i>	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Postpartum	8
2.1.1 Definisi Postpartum.....	8
2.1.2 Perubahan Konsep Asuhan Keperawatan Ibu Postpartum	9
2.1.3 Periode Postpartum.....	9
2.1.4 Adaptasi Perubahan Fisiologis Masa Postpartum	10
2.1.5 Adaptasi Perubahan Psikologis Masa Postpartum.....	25
2.2 Depresi Postpartum	31
2.2.1 Konsep Depresi.....	31
2.2.2 Konsep Depresi Postpartum	35
2.3 Pengukuran Depresi Postpartum	45
2.3.1 Konsep Pengukuran <i>Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)</i>	45

2.4	Konsep Dukungan Suami.....	47
2.4.1	Definisi	47
2.4.2	Jenis Dukungan.....	48
2.4.3	Komponen Dukungan.....	52
2.4.4	Faktor yang Mempengaruhi Dukungan.....	54
2.5	Pengukuran Dukungan Suami.....	55
2.6	Hubungan Dukungan Suami dengan Depresi Postpartum.....	57
2.7	Kerangka Teori.....	61
2.8	Kerangka Konseptual.....	62
2.9	Hipotesis Penelitian.....	63
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		64
3.1	Desain Penelitian.....	64
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel.....	65
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	66
3.4	Prosedur Penelitian.....	68
3.5	Pengumpulan Data.....	71
3.6	Pengolahan Data.....	71
3.7	Etika penelitian.....	77
3.8	Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		80
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	80
4.2	Hasil Penelitian	81
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Data Umum.....	81
4.2.2	Data Khusus.....	84
4.3	Pembahasan.....	85
4.3.1	Dukungan Suami pada Ibu Postpartum	85
4.3.2	Depresi Postpartum pada Ibu postpartum.....	88
4.3.3	Hubungan Dukungan Suami dengan Depresi Postpartum pada Ibu Postpartum.....	92

BAB 5_PENUTUP	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbedaan lokia dan perdarahan nonloka	18
Tabel 2.2	Skor <i>Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)</i>	46
Tabel 2.3	Skor <i>Skala Likert</i>	56
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto	67
Tabel 3.2	Rekapitulasi Waktu Penelitian dan Jumlah Responden.....	68
Tabel 3.3	Skor <i>Skala Likert</i>	75
Tabel 3.4	Skor <i>Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)</i>	77
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto pada Bulan Februari-Maret 2019	81
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Suami Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto pada Bulan Februari-Maret 2019	84
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Depresi Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto pada Bulan Februari-Maret 2019	84
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Dukungan Suami dengan Depresi Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto pada Bulan Februari-Maret 2019	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skema Terjadinya Depresi Postpartum.....	40
Gambar 2.2	Kerangka Teori Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto...	61
Gambar 2.3	Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto.....	62
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto...	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pengantar Penelitian	100
Lampiran 2: Surat Balasan Penelitian.....	102
Lampiran 3: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	106
Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	107
Lampiran 5: Kuesioner Data Umum.....	108
Lampiran 6 : Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami.....	110
Lampiran 7 : Kuesioner Dukungan Suami.....	112
Lampiran 8 : Kisi-kisi Kuesioner Depresi Postpartum.....	114
Lampiran 9 : Kuesioner Depresi Postpartum.....	115
Lampiran 10 : Uji Validitas	116
Lampiran 10 : Hasil Tabulasi Data.....	121
Lampiran 11 : Lembar Pengajuan Judul	137
Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Proposal.....	138
Lampiran 13 : Lembar Revisi Ujian Proposal	141
Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Skripsi	142
Lampiran 15 : Lembar Revisi Ujian Skripsi.....	144
Lampiran 16 : Dokumentasi Penelitian	145

DAFTAR PUSTAKA

- Ana Kurniati, N. & S. (2010). *Catatan Kuliah Asuhan Ibu postpartum Askeb III*. Yogyakarta: Cyrillus Publisher.
- Ariana, Atika & Marmer, L. W. (2016). Persepsi terhadap Dukungan Suami pada Primipara yang Mengalami Depresi Pasca Melahirkan. *Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 5.
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul, Z. I. & A. A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Binti Sahimi, A. A. (2011). Sindroma Depresif pada Penderita Diabetes Mellitus di RSUP. H. Adam Malik Medan Tahun 2011. Retrieved from [http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/32786/Chapter II.pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/32786/Chapter%20II.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
- Bobak. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Carol, Jang, Lee, M. dkk. (2012). The Effect Of Social Support Type On Resilience.
- Chaplin, J. (2011). *Kamus Lengkap psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Corrigan, C. P., Kwasky, A. N., & Groh, C. J. (2015). Social Support , Postpartum Depression , and Professional Assistance : A Survey of Mothers in the Midwestern United States, 24(1), 48–60.
- Drury, S. S., Scaramella, L., Zeanah, C. H., & Sciences, B. (2017). The neurobiological impact of postpartum maternal depression: prevention and intervention approaches, 25(2), 179–200. <https://doi.org/10.1016/j.chc.2015.11.001>.The
- Fairus, M., & Widiyanti, S. (2014). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu postpartum. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, VII(1), 11–18. Retrieved from <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/article/view/260>
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Girsang, B. M. (2013). Pengobatan Perilaku Kognitif untuk Depresi Postpartum Cognitive Behavior Therapy for Postpartum Depression.

- Irawati, D., & Yuliani, F. (2014). Pengaruh Faktor Psikososial dan Cara Persalinan Terhadap Terjadinya Postpartum Blues Pada Ibu postpartum, *6*(1), 1–14.
- Kazmi, S. Farhana, & M. K. (2013). Correlation between Social Support and Postpartum Depression, *9*(4), 191–194.
- Kroenke, K., Spitzer, R. L., & Wouliams, J. B. W. (n.d.). The PHQ-9, *46202*, 606–613.
- Kusuma, P. D. (2017). Karakteristik Penyebab Terjadinya Depresi Postpartum, *V*(1), 36–45.
- Kusuma, P. D., Marchira, C. R., & Prawitasari, S. (2018). Patient Health Questionnaire-9 (Phq-9) Efektif Untuk Mendeteksi Risiko Depresi Postpartum, *5*(September), 428–433.
- Mansur, H. (2009). *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mardjan. (2016). *Pengaruh Kecemasan pada Kehamilan Primipara Remaja*. Yogyakarta: Andi dan Yayasan Essentia Medica Yogyakarta.
- Mehmet, C., & Roizen, M. (2010). *Being Beautiful: Sehat dan Cantik Ala Dokter OZ*. Jakarta: Bentang Pustaka.
- Myers, S., & Johns, S. E. (2018). Postnatal depression was associated with detrimental life-long and multi- generational impacts on correlation quality. <https://doi.org/10.7717/peerj.4305>
- Noor, S. & A. F. (2008). Dukungan Suami Dan Depresi Pasca Melahirkan.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pieter, H. Z. (2011). *Psikologi Untuk Kebidanan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Poso, P. D. K., & Palu, P. K. (2017). Hubungan Faktor Demografi dan Dukungan Sosial Dengan Depresi Pascasalin. *ISSN 0216-3438*, *11*(2).
- Rilyani, A. W. (2016). *Sistem Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rusli, R. A., Meiyuntariningsih, T., & Warni, W. E. (2011). Perbedaan Depresi Pasca Melahirkan pada Ibu Primipara Ditinjau dari Usia Ibu Hamil, *13*(01), 21–31.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Simanjuntak, H. (2015). Pengaruh Konsep Diri Negatif Terhadap Depresi Postpartum di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Pirngadi Medan Tahun 2013. Retrieved from <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/46940>

- Sinclair, C. (2012). *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Wahyuni, S. & M. (2014). Faktor Internal Dan Eksternal Yang Mempengaruhi Depresi Postpartum. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 3 No.2, 131–137.
- Walker, J. (2014). Best Practice Guidelines for Mental Health Disorders in the Perinatal Period, (March).
- Walyani, E. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wijaya, B. (2017). Depresi Pada Ibu Postpartum Di Poliklinik.
- Wulandari, S. R. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Boyen Publishing.
- Yosep, I. (2011). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Zaidi, Farheen, Aruna Nigam, R. A. (2017). Postpartum Depression in Women : A Risk Factor Analysis, 11(8), 13–16.
<https://doi.org/10.7860/JCDR/2017/25480.10479>