

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF MENSTRUAL PAIN (DISMENOREA) IN TEENAGE GIRLS IN THE ISLAMIC BOARDING SCHOOL FATCHUL ULUM PACET, MOJOKERTO REGION

FROM: UUNG CAHYA SHOLEH HARIA SARI

Puberty ^{Wes} is a period where it happened is a transition from childhood to adulthood, puberty changes in girls are characterized by menstruation. Often teenagers complain of menstrual disorders, namely menstrual pain (*dysmenorrhea*). The population of young women at the *Fatchul Ulum* Islamic Boarding School *Pacet* is 150 young women. The sample was taken by *non probability* sampling technique with *sample purposive* sampling with the amount of 40 using descriptive method with cross sectional approach. The instrument in this study is *questioner*. And to measure the pain intensity, *Bourbanis* pain scale is used, Then after the data collected is done editing, cording, scoring, and tabulating. The analysis uses descriptive tests looking for mode. Based on the result of the study it was found that most teenagers were women in the *Fatchul Ulum* islamic boarding school in the *pacet* district, *mojokerto* district with moderate *dysmenorrhoea*, Most of the young women in the *Fatchul Ulum* Islamic Boarding School in *Pacet, Mojokerto* Regency, with non-pharmacological pain medication by drinking water (50.0%). *Dysmenorrhea* pain is influenced by several factors, namely age, stress, allergies, nutrition and menstrual cycle. [<]
tujuh

Keywords: Menstrual pain (*dysmenorrhea*), teenage girl.

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT NYERI HAID (DISMENOREA) PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN FATCHUL ULUM KECAMATAN PACET KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH: UUNG CAHYA SHOLEH HARIA SARI

Masa remaja merupakan masa terjadi transisi masa kanak-kanak menuju dewasa, perubahan pubertas pada anak gadis ditandai dengan terjadinya menstruasi. Sering kali remaja mengeluhkan gangguan menstruasi yaitu nyeri menstruasi (dismenorea). Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat nyeri dismenorea yang dialami oleh Remaja Putri Di Pondok Pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet. Populasi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet berjumlah 150 remaja putri. Sampel diambil secara teknik nonprobability sampling with simple purposive sampling ber jumlah 40. menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Variabel dari penelitian ini adalah tingkat nyeri haid. Instrumen pada penelitian ini berupa kuiseoner. Serta untuk mengukur itensitas nyeri digunakan skala nyeri Bourbanis. Kemudian Setelah data terkumpul dilakukan editing, cording ,scoring, dan tabulating. Analisa menggunakan uji Deskriptif mencari modus. Penelitian ini menghasilkan penemuan bahwa sebagian besar Remaja Putri Di Pondok Pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto dengan dismenorea sedang (32.5%). Sebagian besar Remaja Putri Di Pondok Pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto dengan penanganan nyeri haid secara non farmakologi dengan minum air putih (50.0%). Nyeri dismenorea dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu umur, stres, alergi, gizi dan siklus menstruasi.

Kata kunci : Haid, dismenorea, remaja putri