

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini disajikan simpulan dari hasil penelitian yang untuk menjawab pertanyaan serta saran sesuai simpulan yang diambil.

#### **5.1. Simpulan**

Pada penelitian ini didapatkan nyeri haid pada remaja putri di Pondok Pesantren Fathcul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto sebagian besar mengalami nyeri sedang disebabkan oleh peningkatan hormon prostaglandin.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1 Bagi Remaja Putri**

Diharapkan remaja putri dapat mengelola nyeri dan dapat beradaptasi dengan nyeri yang sedang dialami saat dismenorea.

##### **5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan petugas puskesmas dapat menjadi konselor dan memberikan pendidikan kesehatan pada anak remaja khususnya pendidikan reproduksi.

##### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperbaiki topik, metodologi serta penambahan variabel.