

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT NYERI HAID (DISMENOREA) PADA REMAJA
PUTRI DI PONDOK PESANTREN FATCHUL ULUM KECAMATAN
PACET KABUPATEN MOJOKERTO**

Study Deskriptif di Pondok Pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet
Kabupaten Mojokerto



UUNG CAHYA SHOLEH HARIASARI
NIM : 201501057

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT NYERI HAID (DISMENOREA) PADA REMAJA
PUTRI DI PONDOK PESANTREN FATCHUL ULUM KECAMATAN
PACET KABUPATEN MOJOKERTO**

Study Deskriptif di Pondok Pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet
Kabupaten Mojokerto



UUNG CAHYA SHOLEH HARIASARI
NIM : 201501057

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT NYERI HAID (DISMENOREA) PADA REMAJA
PUTRI DI PONDOK PESANTREN FATCHUL ULUM KECAMATAN
PACET KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**UUNG CAHYA SHOLEH HARIASARI
NIM : 201501057**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi maupun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk di batalkan kelulusannya.

Mojokerto, 2019

Yang menyatakan



Uung Cahya Sholeh Haria Sari

NIM: 201501057

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan Ujian Akhir Program

Judul : **Gambaran Tingkat Nyeri Haid (Dismenora) Pada Remaja Pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto**

Nama : Uung Cahya Sholeh Haria Sari

Nim : 201501057

Pada Tanggal : 22 Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I :



Dr.INDAH LESTARI, S.Kp.Ns.,M.Kes

NIK 162 601 021

Pembimbing II:



NANING PUJI, S,SST.M.Kes

NIK 162 601 069

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : UUNG CAHYA SHOLEH HARIA SARI
Nim : 201501057
Judul : Gambaran tingkat nyeri haid (Dismenora) pada remaja putri di
Pondok Pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten
Mojokerto

Pada tanggal : 22 Mei 2019

Mengesahkan :

| Tim penguji | | Tanda tangan |
|-------------|---|--------------|
| Ketua | : Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns., M.Kes. | (.....) |
| Anggota | : Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes | (.....) |
| Anggota | : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes. | (.....) |

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto


Ana Zakriyah, M.Kep
NIK. 162 601 036
PROGRAM STUDI
S1 KEPERAWATAN

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Tingkat Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto “** tepat pada waktunya. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kyai H.Muslihan Abbas selaku pimpinan pondok pesantren Fatchul ulum kecamatan Pacet kabupaten mojokerto
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp,M.Kes selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Ana Zakiyah, S.Kep.Ns,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. DR.Indah Lestari , S.Kp,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Naning Puji S, SST.M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2015 dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini demi berlanjutnya penelitian yang akan dilaksanakan oleh penulis

Mojokerto,.....2019

Penulis

Motto

Setiap ada kesempatan datang, setiap ada tugas yang lebih menantang,
jangan anggap itu sebagai zona yang berbahaya, tapi anggap itu sebagai zona

untuk belajar dan berkarya
(Merry Riana)

Hari ini bukanlah hari untuk menyerah.

Hari ini adalah hari untuk mencapai semua cita-cita

(Ung Cahya)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalannya.....

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Karena taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberiku kekuatan, membekaliiku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan sayangi

Ayah dan mamaku tercinta

Rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada mama Hariani dan ayah Sholeh yang telah memberiku dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga mungkin aku hanya bisa membalas dengan selembar kertas yang tertulis kata cinta dan persembahan

Suamiku

Terima kasih Ahmad Zainul Khoir sudah mau menemaniku mulai dari nol sampai aku bisa membuat karya sederhana ini, kamu yang selalu memberiku semangat ketika aku mulai menyerah. Maafkan aku belum bisa menjadi istri yang terbaik untukmu.

Dosen Pembimbing

Kepada ibu Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns, M.Kes dan ibu Naning Puji, S.ST, M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhirku terima kasih atas bimbingan dan arahnya selama ini.

Responden

Terima kasih buat semua buat adik-adik yang telah membantuku dalam menyelesaikan penelitian ku, tanpa kalian mungkin karya sederhana ini tidak dapat diselesaikan dengan baik.

Sahabatku

Tim anti kakak Endang Hestiani, Anisa Trustiana, Yulita Fadlilah terima kasih support nya selama ini yang telah banyak merubah keidupanku, yang tak pernah lelah menanyakan tugas akhirku selalu bersedia menerima semua keluhan kesahku. Tetap menjadi sahabat terbaikku ya.. i love you

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL DALAM..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| MOTTO | viii |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | ix |
| ABSTRACT..... | x |
| ABSTRAK..... | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Konsep Dismenorea | 6 |
| 2.2 Konsep Nyeri | 20 |
| 2.3 Konsep Remaja..... | 24 |
| 2.4 Kerangka Teori | 30 |
| 2.5 Kerangka Konsep..... | 31 |
| | |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 32 |
| 3.1 Desain Penelitian | 32 |
| 3.2 Populasi, Sampling, Sampel | 33 |
| 3.3 Definisi penelitian dan definisi operasional..... | 35 |
| 3.4 Prosedur penelitian..... | 37 |
| 3.5 Pengumpulan data..... | 40 |
| 3.6 Pengolahan data | 40 |
| 3.7 Etika penelitian | 44 |
| 3.8 Keterbatasan | 46 |
| | |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | 47 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 47 |
| 4.2 Pembahasan..... | 52 |

| | |
|-------------------------------|----|
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN..... | 58 |
| 5.1 Simpulan | 58 |
| 5.2 Saran | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 59 |
| LAMPIRAN..... | 61 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Gambaran Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Remaja Putri Di Pondok Pesantren Fatchul Ulum Kecamatan pacet Kabupaten Mojokerto..... | 36 |
| Tabel 4.1 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur responden di pondok pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto..... | 48 |
| Tabel 4.2 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur menarche di pondok pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto..... | 48 |
| Tabel 4.3 | Karakteristik responden berdasarkan lama menstruasi di pondok pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto..... | 49 |
| Tabel 4.4 | Karakteristik responden berdasarkan menstruasi secara rutin di pondok pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto..... | 49 |
| Tabel 4.5 | Karakteristik responden berdasarkan pengalaman nyeri di pondok pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto..... | 50 |
| Tabel 4.6 | Karakteristik responden berdasarkan sifat nyeri di pondok pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto..... | 50 |
| Tabel 4.7 | Karakteristik responden berdasarkan cara mengatasi nyeri di pondok pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto..... | 51 |
| Tabel 4.8 | Karakteristik responden berdasarkan skala nyeri di pondok pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto..... | 51 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Verbal Descriptor Scale (Smeltzer dan Bare, 2012) | 16 |
| Gambar 2.2 | Numerik Rating Scale (Smeltzer dan Bare, 2012) | 16 |
| Gambar 2.3 | Visual Analog Scale (Smeltzer dan Bare, 2012) | 17 |
| Gambar 2.4 | Kerangka Teori | 30 |
| Gambar 2.5 | Kerangka Konseptual | 31 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Kerja Gambaran tingkat Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Di Pondok Pesantren Fatchul Ulum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto | 39 |
| Gambar 3.2 | Skala Bourbanis | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1 | : Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian | 61 |
| Lampiran 2 | : Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian | 62 |
| Lampiran 3 | : Lembar Permohonan Menjadi Responden | 63 |
| Lampiran 4 | : Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 64 |
| Lampiran 5 | : Format Kuisisioner | 65 |
| Lampiran 6 | : Tabulasi Data | 67 |
| Lampiran 7 | : Hasil SPSS | 69 |
| Lampiran 8 | : Lembar Bimbingan Proposal Skripsi | 78 |
| Lampiran 9 | : Lembar Revisi Proposal Skripsi..... | 83 |
| Lampiran 10 | : Lembar Bimbingan Skripsi | 84 |
| Lampiran 11 | : Lembar Dokumentasi Penelitian..... | 88 |

DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, W. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI.
- Badziad, A. (2008). *Endokrinologi dan Ginekologi*. Jakarta: YBP-SP.
- Feldman, R. (2012). *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hidayat, A. (2010). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: EGC.
- Imron, A. (2012). *Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Koziere & Erb. (2009). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis, Edisi 5*. Jakarta: EGC
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuaba, I. B. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Maulana, M. (2008). *Penyakit Kehamilan dan Pengobatannya*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Medika Salemba.
- Prawirohardjo. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Proverawati, M. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sadock, K. &. (2010). *Sinopsis Psikiatrik Ilmu Pengetahuan Perilaku Klinis, Jilid 2*. Tangerang: Binaruka Aksara Publisher.
- Santrock. (2012). *Perkembangan Masa Hidup, Edisi 13, Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smeltzer, B. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Sudart, Vol. I*. Jakarta: EGC.
- Susana. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

- Tamsuri. (2012). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Utari, Y. (2015). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Disminore Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore, Vol.6, No.1*. Media Ilmu Kesehatan.
- Wiknjosastro. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP.
- Wong. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik, Vol.1*. Jakarta: EGC.
- Young, K. (2012). *Spiritualitas, Kesehatan, dan Penyembuh*. Medan: Bina Media Perintis.