

**ABSTRAK**  
**PENGARUH PENDAMPINGAN MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS**  
**NYERI PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA***  
**DI RUMAH SAKIT GATOEL MOJOKERTO**  
**OLEH:**  
**WIEKE WIJAYANTI**  
**202407031**

Nyeri pascaoperasi setelah tindakan seksio sesarea merupakan masalah umum yang dialami oleh ibu postpartum dan dapat menghambat mobilisasi dini serta memperlambat proses pemulihan. Mobilisasi dini merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif untuk menurunkan intensitas nyeri; namun, pelaksanaannya sering kali terbatas oleh rasa takut dan kurangnya pemahaman pasien, sehingga memerlukan pendampingan dari tenaga kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini dengan pendampingan terhadap intensitas nyeri pada pasien pasca seksio sesarea di Rumah Sakit Gatoel Mojokerto. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan pendekatan one-group pretest–posttest. Populasi penelitian adalah seluruh pasien pasca seksio sesarea yang dirawat di Ruang Jasmine Gold Rumah Sakit Gatoel Mojokerto. Sebanyak 30 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah pelaksanaan mobilisasi dini dengan pendampingan sesuai standar operasional prosedur. Analisis data dilakukan menggunakan uji T-Test dengan tingkat signifikansi  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan mobilisasi dini dengan pendampingan, sebagian besar responden mengalami nyeri sedang hingga berat. Setelah intervensi, intensitas nyeri pada sebagian besar responden menurun menjadi nyeri ringan. Hasil analisis uji T-Test menunjukkan nilai p sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ), yang menandakan adanya pengaruh yang signifikan dari mobilisasi dini dengan pendampingan terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien pasca seksio sesarea. Mobilisasi dini dengan pendampingan yang dilakukan secara terstruktur dan berkelanjutan direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan rutin untuk meningkatkan kepercayaan diri pasien, menurunkan nyeri, serta mempercepat proses pemulihan.

Kata kunci: pendampingan, mobilisasi dini, intensitas nyeri, sectio caesarea

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ASSISTANCE ON PAIN INTENSITY IN POST-SECTIO CAESAREA PATIENTS AT GATOEL HOSPITAL MOJOKERTO

By:  
Wieke Wijayanti  
202407031

*Postoperative pain following cesarean section is a common problem experienced by postpartum mothers and can hinder early mobilization and delay the recovery process. Early mobilization is an effective non-pharmacological intervention to reduce pain intensity; however, its implementation is often limited by patients' fear and lack of understanding, thereby requiring assistance from healthcare providers. This study aimed to determine the effect of assisted early mobilization on pain intensity in post-cesarean section patients at Gatoel Hospital, Mojokerto. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study population consisted of all post-cesarean section patients in the Jasmine Gold Ward of Gatoel Hospital, Mojokerto. A total of 30 respondents were selected using purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the implementation of assisted early mobilization according to standard operating procedures. Data analysis was conducted using the T-Test with a significance level of  $\alpha = 0.05$ . The results showed that prior to assisted early mobilization, most respondents experienced moderate to severe pain. After the intervention, pain intensity decreased to mild pain in the majority of respondents. The T-Test analysis yielded a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), indicating a significant effect of assisted early mobilization on reducing pain intensity in post-cesarean section patients. Structured and continuous assisted early mobilization is recommended as a routine nursing intervention to enhance patient confidence, reduce pain, and accelerate the recovery process.*

*Keywords: assistance, early mobilization, pain intensity, sectio caesarea*