

SKRIPSI
PENGARUH PENDAMPINGAN MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS
NYERI PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT GATOEL MOJOKERTO



OLEH:

WIEKE WIJAYANTI

202407031

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025/2026

SKRIPSI
PENGARUH PENDAMPINGAN MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS
NYERI PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT GATOEL MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



OLEH:

WIEKE WIJAYANTI

202407031

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wicke wijayanti

NIM : 202407031

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : PENGARUH PENDAMPINGAN MOBILISASI DINI TERHADAP
INTENSITAS NYERI PASIEN POST OP SECTIO SAECAREA DI RS
GATOEL MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 21/09/2026



Wicke wijayanti
202407031

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir

Program

Judul : Pengaruh Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri
Post Operasi Sectio Caesarea Di Rs Gatoel Mojokerto.

Nama : Wieke Wijayanti

NIM : 202407031

Pada tanggal : 24 Oktober 2025

Pembimbing I

Oleh:

BINA SEHAT

Dr. Noer Saudah, S.Kep., M.Kes
NIK. 162 601 010

Pembimbing II

Catur Prasastia LD, S.Kep., M.Kes
NIK. 162 601097



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : WIEKE WIJAYANTI
NIM : 202407031
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 17 April 2026
Judul Skripsi : "PENGARUH PENDAMPINGAN MOBILISASI
DINI TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN
POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RS
GATOEL MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji 1 : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes

Penguji 2 : Catur Prasastia Lukita Dewi,
S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)
(.....)
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 17 April 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

(.....)

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rs Gatoel Mojokerto“ dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Rudy Surya K. Hedo, dr., M. Kes selaku Direktur RS Gatoel Kota Mojokerto yang telah memberikan izin penulis untuk meneliti di RS Gatoel Kota Mojokerto
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dwi Basuki, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep., M.Kes / Catur Prasastia LD, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Kepala RS Gatoel Mojokerto yang telah memberikan ijin pada peneliti untuk melanjutkan pendidikan S1 Keperawatan.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

8. Partisipan / responden, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 24 januari 2026

Wieke Wijayanti



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	9
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.2 Indikasi Medis Dilakukan <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.3 Indikasi Ibu	11
2.1.4 Indikasi Janin	11
2.1.5 Indikasi sosial.....	13
2.1.6 Kontraindikasi SC	13
2.1.7 Penatalaksanaan post <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.1.8 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	15
2.1.9 Metode <i>Section Caesarea</i>	15
2.2 Konsep Mobilisasi Dini	17
2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Manfaat Mobilisasi Dini	17
2.2.3 Tahap – tahap Mobilisasi	18
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Mobilisasi Dini	18

2.3	Konsep Pendampingan	19
2.3.1	Definisi	19
2.3.2	Tujuan pendampingan.....	20
2.3.3	Peran pendampingan	20
2.3.4	Prosedur pendampingan mobilisasi dini	22
2.4	Konsep Nyeri.....	23
2.4.1	Definisi Nyeri.....	23
2.4.2	Klasifikasi nyeri	23
2.4.3	Respon tubuh terhadap nyeri.....	24
2.4.4	Mengkaji Intensitas Nyeri.....	25
2.4.5	Faktor- faktor yang mempengaruhi nyeri	27
2.5	Kerangka Teori	29
2.6	Kerangka Konsep.....	30
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN.....	31
3.1	Desain Penelitian	31
3.2	Populasi, Sampel, Sampling.....	31
3.2.1	Populasi.....	31
3.2.2	Sampling	32
3.2.3	Sampel	32
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	33
3.3.1	Identifikasi variable	33
3.3.2	Definisi Operasional	34
3.4	Prosedur Penelitian	36
3.5	Kerangka Kerja.....	38
3.6	Pengumpulan Data	39
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	39
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.7	Pengolahan Data.....	39
3.8	Analisa Data	42
3.8.1	Analisis univariat	42
3.8.2	Analisis bivariat	43
3.9	Etika Penelitian.....	44

3.10	Ketebatasan penelitian.....	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		47
4.1	Hasil penelitian	47
4.1.1	Gambaran Lokasi penelitian	47
4.1.2	Data Umum	48
4.1.3	Data Khusus	50
4.2	Pembahasan	52
4.2.1	Insensitas Nyeri Sebelum Dilakukan Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Pasien Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	52
4.2.2	Insensitas Nyeri Sesudah Dilakukan Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Pasien Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	55
4.2.3	Pengaruh Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Gatoel Mojokerto.....	57
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....		63
LAMPIRAN.....		65



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Data Umum	48
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Sebelum Dilakukan Pendampingan Mobilisasi Dini	50
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Sesudah Dilakukan Pendampingan Mobilisasi Dini	50
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang prepost test insensitas nyeri.....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Deskriptif Sumber: Potter et al., (2019)	25
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale Sumber : Potter et al., (2019)	26
Gambar 2. 3 Visual Analog ScaleSumber : Potter et al., (2019)	26
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Wajah Sumber : Potter et al., (2019)	27
Gambar 2. 5 Kerangka Teori Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pasa Pasien Post Operasi <i>Sectio Secarea</i>	29
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pasa Pasien Post Operasi <i>Sectio Secarea</i> di RS Gatoel Mojokerto	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Izin Penelitian	65
Lampiran 2 Lembar Uji Etik	66
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	68
Lampiran 5 Lembar SOP Mobilisasi Dini	69
Lampiran 7 Tabulasi Data.....	73
Lampiran 8 Hasil SPSS.....	76
Lampiran 9 Hasil Uji-Test	81
Lampiran 9 dokumentasi penelitian.....	82
Lampiran 10 Lembar bimbingan.....	83
Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian.....	86
Lampiran 12 Uji Similitas	88



DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah Nilam Cahyani, And Maryatun Maryatun. 2023. "Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea." *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan* 2(2):58–73. Doi:10.55606/Jurrikes.V2i2.1688.
- Atmawan, Derajad Bayu. 2023. "Relationship Between Pain Severity In Post-Caesarean Section And Its Preoperative Factors." 15:198–205.
- Farlikhatun, Lili. 2024. "Pengaruh Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea." 9(2):23–28.
- Farlikhatun, Lili, And Retno Supardi. 2024. "Pengaruh Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea Di Rsud Kabupaten Bekasi." *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 2(2):23–28.
- Jani, Cresti Verian, Fakultas Ilmu Kesehatan, And Universitas Muhammadiyah Magelang. 2025. "Efektivitas Mobilisasi Dini Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea : Literature Review."
- Kang, Shuntong, Jonathan Rhodes Lee, Jonathan Rhodes Lee, Io It, Continuous Acquisition, Life-Cycle Support, Muhammad Yogi, 巴曙松, R
- Muqorrobin, Fina Salsabila. 2025. "Perbedaan Tingkat Nyeri Intervensi Pemberian Guided Imagery In Post-Operative Caesarean Section Patients." 11(1):87–95.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Penerbit Salemba Medika Jln.
- Pamungkas, Rian Adi, And Andi Mayasari Usman. 2017. "Riset Keperawatan & Metodologi Penelitian Kesehatan." *Trans Info Media Jakarta* 186.
- Ratnasari, Linda Eka. 2020. "Studi Dokumentasi Gangguan Rasa Aman Nyaman : Nyeri Pada Pasien Dengan Post Sectio Caesarea Oleh : Linda Eka Ratnasari Yayasan Keperawatan Yogyakarta Akademi Keperawatan ' Yky ' Yogyakarta." *Karya Tulis Ilmiah Keperawatan* 1–168.
- Retni, Ani, Fahmi A. Lihu, Dwi Safira, Putri S. Giu, Dwi Nur, And Octaviani Katili. 2025. "Perbedaan Tingkat Nyeri Metode Konvensional Dan Eracs Pada Ibu Post Sc Di Ruang Nifas Rsia Sitti Khadijah Kota Gorontalo." (September).
- Satus, Anis. 2019. "Jombang The Correlation Of Surgical Pain Level With Early Mobilization For Post Sectio Caesarea Mother In The Ward Of Melati Rsud Jombang Anis Satus S." 66–73.
- Sella Triana. 2020. "Pengaruh Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea (Sc) Di Rs. Bhayangkara Bengkulu." *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Jurusan* 5(3):248–53.
- Suastini, Suastini, And Pawestri Pawestri. 2021. "Penurunan Intensitas Nyeri Luka

Post-Sectio Caesarea Menggunakan Mobilisasi Dini.” *Ners Muda* 2(3):91. Doi:10.26714/Nm.V2i3.8247.

Sylvia, Elsa, And Amrina Rasyada. 2023. “Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea.” *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan* 15(1):74–85. Doi:10.36729/Bi.V15i1.1064.

Utami, Tri, And Dhinny Novryanthi. 2024. “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Siloam Jakarta.” 15(1):102–9. Doi:10.34305/Jikbh.V15i01.1025.

Uzlifatul, Oliza, Cut Oktaviyana, And Nursaadah. 2024. “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit.” 5(Who 2021):75–79.

Widiawati, Ida. 2020. “Mengenal Nyeri Persalinan Pada Primipara Dan Multipara.”

