

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan komprehensif yang telah diberikan kepada Ny. "Y" mulai dari masa gestasi hingga pelayanan kontrasepsi dengan sistem pendokumentasian SOAP, penulis menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pelaksanaan dua kali kunjungan antenatal menunjukkan bahwa kondisi kehamilan Ny. "Y" berlangsung secara normal dan fisiologis.
2. Proses persalinan Ny. "Y" telah berlangsung secara SC saat usia kehamilan mencapai 38/39 minggu.
3. Selama empat kali kunjungan masa nifas, keluhan nyeri pada area luka jahitan yang dirasakan ibu berhasil ditangani melalui edukasi mengenai teknik perawatan luka perineum.
4. Pemantauan neonatus melalui tiga kali kunjungan menunjukkan hasil yang optimal tanpa ditemukan adanya penyulit, sehingga kondisi bayi dinyatakan sehat sesuai dengan parameter teori.
5. Layanan keluarga berencana telah terlaksana dengan baik sesuai prosedur yang ada, di mana Ny. "Y" akhirnya memutuskan untuk menggunakan kontrasepsi jangka panjang jenis IUD.

## 5.2 Saran

### i. **Bagi Bidan / Petugas Kesehatan**

Diharapkan mampu mempertahankan kualitas pelayanan yaitu melanjutkan dan meningkatkan asuhan komprehensif (ANC, Persalinan, Nifas, BBL, KB) sesuai standar filosofi kebidanan. Meningkatkan edukasi yaitu memberikan wawasan lebih pada ibu dan keluarga tentang kesehatan reproduksi dan perawatan berkelanjutan. Memanfaatkan teknologi yaitu dengan menggunakan aplikasi dan teknologi (seperti SDIDTK) untuk meningkatkan pengetahuan dan deteksi dini masalah kesehatan.

### ii. **Bagi Partisipan**

Ibu diharapkan dapat berkomitmen dalam pemberian ASI eksklusif dengan frekuensi yang sesuai dengan kebutuhan bayi (on demand), serta aktif mengunjungi Posyandu secara berkala untuk memantau grafik tumbuh kembang anak sekaligus memastikan pemenuhan cakupan imunisasi dasar yang lengkap. Diharapkan dapat meningkatkan peran suami dan keluarga dalam mendukung proses kehamilan, persalinan, dan nifas. Partisipan mampu memanfaatkan Layanan: yaitu asuhan COC untuk pemantauan rutin dan deteksi dini komplikasi, demi kesehatan ibu dan bayi optimal. dan menyadari pentingnya pemeriksaan rutin dan berperan aktif dalam setiap tahapan perawatan.

### iii. **Bagi Peneliti selanjutnya**

Disarankan untuk memperbanyak dan memperbarui referensi yaitu menambahkan referensi terbaru untuk memperkaya ilmu dalam memberikan asuhan.