

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari Asuhan Kebidanan secara *continuity of care* pada Ny."D" usia 26 tahun di RS.Sisdo Waras Mojokerto mulai dari masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir melalui pendokumentasian dengan metode SOAP, sehingga penulis memperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian data subyektif dan data obyektif pada Ny."D" tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan fakta dimana keluhan yang dialami ibu dan bayi masih dalam batas normal dan bisa teratasi dengan teori yang ada
2. Pelaksanaan penentuan diagnosa pada Ny."D" sesuai dengan data subyektif dan data obyektif
3. Perencanaan asuhan kebidanan sesuai dengan teori yang ada
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny."D" pada masa hamil sampai KB dan neonatus sesuai dengan kebutuhan ibu dan bayi. Tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan fakta
5. Evaluasi asuhan kebidanan sesuai dengan asuhan yang diberikan mulai dari hamil sampai KB dan neonatus
6. Pendokumentasian asuhan kebidanan pada Ny."D" dari hamil sampai KB dan neonatus sesuai dengan SOAP

Jadi dapat disimpulkan bahwa seluruh asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny."D" usia 26 Tahun mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB telah sesuai dengan standard pelayanan kebidanan dan teori *evidence based practice*. Serta tidak ditemukan kesenjangan atau komplikasi serius selama seluruh proses.

5.2 Saran

1. Bagi partisipan

Berdasarkan asuhan yang telah diberikan, penulis menyampaikan beberapa saran kepada Ny."D" sebagai berikut :

- Diharapkan Ny."D" dapat mempertahankan pola hidup sehat yang telah dipelajari selama masa pendampingan
- Tetap rutin melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala meskipun masa nifas telah usai.
- Segera melakukan kontrol ke fasilitas kesehatan jika merasakan keluhan tidak nyaman terkait penggunaan IUD

2. Bagi bidan

Diharapkan bidan dapat meningkatkan konsistensi dalam memberikan asuhan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus hingga KB, guna memantau kondisi ibu dan bayi secara menyeluruh. Optimalisasi deteksi dini atau komplikasi pada setiap fase dengan melakukan pemeriksaan fisik dan penunjang yang sesuai dengan standard operasional prosedur. Dengan memberikan edukasi yang lebih personal dan komunikatif (KIE) agar pasien dan keluarga lebih kooperatif dalam menjalankan anjuran kesehatan.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan laporan COC ini dapat menjadi referensi dalam penerapan asuhan kebidana komprehensif

4. Bagi penulis selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan asuhan secara lebih komprehensif dengan mengintegrasikan asuhan kebidanan komplementer serta lebih proaktif dalam melakukan pemantauan kondisi pasien melalui pemanfaatan teknologi informasi, sehingga kualitas asuhan berkelanjutan (COC) dapat terus meningkat.