

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS  
WITIHAMA, KABUPATEN FLORES TIMUR**



**OLEH:  
EMANUEL FRANSISKUS OLA MASAN  
NIM : 202407014**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2025**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : EMANUEL FRANSISKUS OLA MASAN

NIM : 202407014

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS WITIHAMA, KABUPATEN FLORES TIMUR

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 12/16/2025



**EMANUEL FRANSISKUS OLA MASAN**

202407014

BINA SEHAT PPNI

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada  
Balita Di UPTD Puskesmas Witihama, Kabupaten Flores Timur.

Nama : EMANUEL FRANSISKUS OLA MASAN

NIM : 202407014

Pada tanggal : 16 Desember 2025

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIK. 162 601 022

Pembimbing II



Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIK. 162 601 115



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : EMANUEL FRANSISKUS OLA MASAN  
 NIM : 202407014  
 Program Studi : Ilmu Keperawatan  
 Pada Tanggal : 16 Desember 2025  
 Judul Skripsi : "HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA  
 DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA  
 DI UPTD PUSKESMAS WITIHAMA,  
 KABUPATEN FLORES TIMUR"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

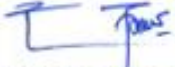
### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
 Penguji 1 : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
 Penguji 2 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 Desember 2025

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

  
Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes  
 NIK : 62 601 095

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di UPTD Puskesmas Witihama, Kabupaten Flores Timur.**

Penulis menyadari bahwa selesainya penulisan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Duwi Basuki, M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Eny Virda Yuniati, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes dan Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Lambertus Ola Rua, A.Md.Kep, selaku Kepala UPTD Puskesmas Witihama yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Witihama.
6. Responden yang telah berkenan untuk diwawancarai dan mengisi kuesioner penelitian dan memberikan informasi yang sangat berharga bagi penulis.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun bagi perkembangan ilmu

pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Mojokerto, Oktober 2025

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DALAM .....</b>	<b>1</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>2</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>3</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>4</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>9</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum: .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus: .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1. Konsep Dasar Pola Asuh.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1. Pengertian Pola Asuh .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2. Aspek-aspek Pola Asuh.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3. Jenis-jenis Pola Asuh .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5. Pengukuran Pola Asuh .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2. Konsep Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Pengertian Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Penyebab Stunting.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Dampak Stunting.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 Penanganan dan Pencegahan Stunting.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5 Penilaian Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3. Mapping Jurnal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4. Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.6.	Kerangka Konseptual .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7.	Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1.	<b>Desain Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.	<b>Populasi, Sampling dan Sampel.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1.	<b>Populasi .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2.	<b>Sampling .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.3.	<b>Sampel .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.	<b>Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1.	<b>Identifikasi Variabel .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2.	<b>Definisi Operasional.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.	<b>Pengumpulan Data.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1.	<b>Instrumen Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2.	<b>Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.3.	<b>Prosedur Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.	<b>Analisis Data .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1.	<b>Pengolahan Data .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2.	<b>Analisis Data .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.	<b>Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	<b>Hasil Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1.	<b>Gambaran Umum Lokasi Penelitian</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2.	<b>Data Umum Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3.	<b>Data Khusus .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	<b>Pembahasan.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.	<b>Saran .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>10</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Kampus.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Balasan Surat Ijin Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Surat Pernyataan Persetujuan Mengikuti Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Lembar Kuesioner .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Tabulasi Data Hasil Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR PUSTAKA

- Aboka, A. O. et all. (2024). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita. *Journal Health and Nutritions*, 10(2), 72–76.
- Adimuntja, N. P., & Mamoribo, S. N. (2024). Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Pesisir Kelurahan Mandala Kota Jayapura. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 13(2), 199. <https://doi.org/10.31314/mjk.13.2.199-208.2024>
- Bella, F. D., Fajar, N. A., & Misnaniarti, M. (2020). Hubungan pola asuh dengan kejadian stunting balita dari keluarga miskin di Kota Palembang. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), 31. <https://doi.org/10.14710/jgi.8.1.31-39>
- Darmawan, A., Reski, R., & Andriani, R. (2022). ANC visits, Integrated Health Service Post (Posyandu), and immunization with stunting in children under five in Central Buton District. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(1), 33–40. <http://dx.doi.org/10.30867/action.v7i1.469>
- Erviana, E., Widiani, W., Taufik, M. T. P., & Damayanti, R. (2024). Hubungan Pola Asu Orang Tua dalam Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 24-59 Bulan. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 8(1), 14–20. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v8i1.410>
- Hikmatul Khoiriyah, Ismarwati, W. (2024). Analisis Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 106–120. <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/993>
- <https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/joint-child-malnutrition-estimates-unicef-who-wb>. (2024). *Web Page*. Joint Child Malnutrition Estimates – UNICEF / WHO / World Bank. <https://doi.org/10.54832/nij.v1i2.191>
- Kemenkes RI. (2022). Kemenkes RI no HK.01.07/MENKES/1928/2022 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Stunting. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–52.
- Kusuma Dewi, N. P. (Institut T. dan K. B. (2022). HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI PUSKESMAS BANJAR II. *Jurnal Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali*, 1(8.5.2017), 2003–2005.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.).
- Pangestu, C. F., Munir, Z., Eka, N., & Dewi, C. (2025). *Hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada balita usia 6 – 59 bulan*. 5(02), 217–225.
- Permenkes RI. (2020). PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK

INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPEMETRI ANAK. *PERMENKES RI*, 53(1), 1–9. <http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025><http://dx.doi.org/10.1038/nature10402><http://dx.doi.org/10.1038/nature21059><http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127><http://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577>

- Putri, P. S., Lutfiasari, D., & Lintan, N. (2024). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita. *Journal Health and Nutritions*, 10(2), 72. <https://doi.org/10.52365/jhn.v10i2.1205>
- Riani, E. N., & Margiana, W. (2022). Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting pada Balita. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 48–53.
- Roslina. (2024). HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PINTU LANGIT KOTA PADANGSIDIMPUAN. *Universitas Aufa Royhan Di Kota Padangsidimpuan*, 1(2), 78–85. <https://doi.org/10.70574/ytqr7q12>
- Sari, A., Irham, M. I., Aulia, A., & Sakinah, N. N. (2023). Membolo Budak: Pengaruh Pola Asuh Terhadap Pencegahan Stunting Di Desa Perkebunan Tanah Datar Batu Bara. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 12(2), 104. <https://doi.org/10.31596/jcu.v12i2.1586>
- Sayidatur, A. R., Yuswatiningsih, E., & Hartatik. (2020). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian Stunting pada Balita usia 2-5 tahun di Posyandu Desa Jombok Sumberejo Ngoro Jombang. *ITSKes Jombang*, 5(3), 248–253. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/6568/3/artikel%281%29.pdf>
- Sofiani, I. K., Mufika, T., & Mufaro'ah, M. (2020). Bias Gender dalam Pola Asuh Orangtua pada Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 766. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v4i2.300>
- Suryati, B. A. S. (2023). Hubungan Pola Pemberian MP-ASI Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonompo II Kabupaten Gowa. *Skripsi*, 14–50.
- Sugiyono. (2017). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Syamsul Ishak; Risza Choirunissa; Agustian; Yati Purnama; Viyan Septiyana Achmad. (2020). Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Media Sains Indonesia*. (Issue 2020). [http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan\\_SC.pdf](http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf)
- Tobing, S., & Nurjannah, N. (2024). Pola Asuh Anak Menurut Baumrind dengan Pola Asuh Perspektif Islam. *Jurnal Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 6(1), 1–20. <https://doi.org/10.24952/bki.v6i1.11053>
- Widianti, D., & Azizah, A. N. (2023). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbang Ii. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 1–9. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v8i1.3955>
- KBBI Daring (*Online*) © 2012-2024 versi 2.9 Database utama menggunakan KBBI Daring edisi III, Hak Cipta Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa (Pusat Bahasa)
- Kemenkes RI. (2022). Kemenkes RI no HK.01.07/MENKES/1928/2022 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Stunting. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–52.

- Komalasari, D. (2020). *Majalah Kesehatan Indonesia. Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 1(2), 45–49.
- Kusmawati, Iffah Indri, Noviyati Rahardjo Putri, Niken Bayu Argaheni, Angesti Nugraheni, Ika Sumiyarsi Sukamto, & Septiana Juwita. 2023. *Pola Asuh Orang Tua dan Tumbuh Kembang Balita*. Mojokerto: Jejak Publisher. Diakses melalui aplikasi iPusnas pada tanggal 24 Juli 2025 pukul 08.15 WIB dari <https://ipusnas2.perpusnas.go.id>
- Lestari, W., Margawati, A., & Rahfiludin, Z. (2014). Risk factors for stunting in children aged 6-24 months in the sub-district of Penanggalan, Subulussalam, Aceh Province. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 3(1), 37–45.  
<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/8752/7081>
- Mussen, P. H. (1994). *Perkembangan dan Kepribadian Anak*. Penerjemah : Metasari Tjandrasa. Jakarta : Erlangga. (Edisi keenam).
- Natasya, Fadhilah Putrie, Nabilah Sarah Salsabilah, dkk. 2023. *Stunting dan Malnutrisi*. Jakarta: Subaltem Inti Media. Diakses melalui aplikasi iPusnas pada tanggal 25 Juli 2025 pukul 11.49 WIB dari <https://ipusnas2.perpusnas.go.id>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.).
- Palupi. (2007). *Emosional Parenting*. Jakarta: Nuansa Aksara
- Permenkes RI. (2020). PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPEMETRI ANAK. PERMENKES RI, 53(1), 1–9.  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025>  
<http://dx.doi.org/10.1038/nature10402>  
<http://dx.doi.org/10.1038/nature21059>  
<http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>  
<http://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577>
- Prasetyo, Yakub. 1000. *Stunting Mengancam Balita Indonesia*. Pustaka Taman Ilmu. Diakses melalui aplikasi iPusnas pada tanggal 25 Juli 2025 pukul 11.57 WIB dari <https://ipusnas2.perpusnas.go.id>
- Pusat Data dan Teknologi Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2022. *Keluarga Bebas Stunting*. Info DATIN. ISSN 2442-7659