

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS
WITIHAMA, KABUPATEN FLORES TIMUR**



**OLEH:
EMANUEL FRANSISKUS OLA MASAN
NIM : 202407014**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : EMANUEL FRANSISKUS OLA MASAN
NIM : 202407014
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS WITIHAMA, KABUPATEN FLORES
TIMUR

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 12/16/2025



A handwritten signature in black ink, appearing to be "E. Masan", written over the stamp.

EMANUEL FRANSISKUS OLA MASAN
202407014

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada
Balita Di UPTD Puskesmas Witiama, Kabupaten Flores Timur.

Nama : EMANUEL FRANSISKUS OLA MASAN

NIM : 202407014

Pada tanggal : 16 Desember 2025

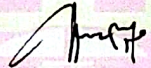
Oleh:

Pembimbing I



Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 022

Pembimbing II



Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 115

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : EMANUEL FRANSISKUS OLA MASAN
NIM : 202407014
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 16 Desember 2025
Judul Skripsi : "HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI UPTD PUSKESMAS WITIHAMA,
KABUPATEN FLORES TIMUR"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 Desember 2025

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 62 601 095

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di UPTD Puskesmas Witihamas, Kabupaten Flores Timur.**

Penulis menyadari bahwa selesainya penulisan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Duwi Basuki, M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Eny Virda Yuniati, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes dan Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Lambertus Ola Rua, A.Md.Kep, selaku Kepala UPTD Puskesmas Witihamas yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Witihamas.
6. Responden yang telah berkenan untuk diwawancarai dan mengisi kuesioner penelitian dan memberikan informasi yang sangat berharga bagi penulis.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun bagi perkembangan ilmu

pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Mojokerto, Oktober 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.1.1 Tujuan Umum:	5
1.1.2 Tujuan Khusus:	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Dasar Pola Asuh.....	7
1.1.3 Pengertian Pola Asuh	7
1.1.4 Aspek-aspek Pola Asuh.....	11
1.1.5 Jenis-jenis Pola Asuh	13
1.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	22
1.1.7 Pengukuran Pola Asuh	25
2.2. Konsep Stunting	26
1.1.8 Pengertian Stunting	26
1.1.9 Penyebab Stunting.....	28
1.1.10 Dampak Stunting.....	36
1.1.11 Penanganan dan Pencegahan Stunting	38
1.1.12 Penilaian Stunting	42
2.3. Mapping Jurnal.....	44
2.4. Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting	48
2.5. Kerangka Teori.....	50
2.6. Kerangka Konseptual	51

2.7.	Hipotesis Penelitian.....	52
BAB III METODE PENELITIAN		53
3.1.	Desain Penelitian	53
3.2.	Populasi, Sampling dan Sampel.....	53
3.2.1.	Populasi	53
3.2.2.	Sampling.....	54
3.2.3.	Sampel	54
3.3.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	56
3.3.1.	Identifikasi Variabel	56
3.3.2.	Definisi Operasional.....	57
3.4.	Pengumpulan Data	58
3.4.1.	Instrumen Penelitian.....	58
3.4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	58
3.4.3.	Prosedur Penelitian	59
3.5.	Analisis Data	61
3.5.1.	Pengolahan Data.....	61
3.5.2.	Analisis Data	64
3.6.	Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		67
4.1.	Hasil Penelitian.....	67
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	67
4.1.2	Data Umum Penelitian	68
4.1.3	Data Khusus	71
4.2.	Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		83
5.1.	Kesimpulan	83
5.2.	Saran.....	83
5.2.1	Bagi Keluarga.....	83
5.2.2	Bagi Puskesmas.....	84
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	84
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN-LAMPIRAN		88

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Intervensi Gizi Spesifik Percepatan Pencegahan Stunting	39
Tabel 2. 2	Intervensi Gizi Sensitif Percepatan Pencegahan Stunting	41
Tabel 2. 3	Tabel Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	43
Tabel 2. 4	Mapping Jurnal.....	44
Tabel 3 1	Penghitungan Besar Sampel Setiap Desa	55
Tabel 3 2	Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian Stunting di UPTD Puskesmas Witihama Kabupaten Flores Timur	57
Tabel 4. 1	Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Witihama Kabupaten Flores Timur Tahun 2025.	68
Tabel 4. 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Witihama Kabupaten Flores Timur Tahun 2025.	68
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Witihama Kabupaten Flores Timur Tahun 2025.	69
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Witihama Kabupaten Flores Timur Tahun 2025.	69
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Witihama Kabupaten Flores Timur Tahun 2025.....	71
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Witihama Kabupaten Flores Timur Tahun 2025.....	71
Tabel 4. 7	Tabulasi Silang Antara Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Witihama Kabupaten Flores Timur Tahun 2025.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Kampus.....	88
Lampiran 2 Balasan Surat Ijin Penelitian.....	88
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 4 Surat Pernyataan Persetujuan Mengikuti Penelitian.....	91
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	92
Lampiran 7 Tabulasi Data Hasil Penelitian	97

DAFTAR PUSTAKA

- Aboka, A. O. et all. (2024). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita. *Journal Health and Nutritions*, 10(2), 72–76.
- Adimuntja, N. P., & Mamoribo, S. N. (2024). Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Pesisir Kelurahan Mandala Kota Jayapura. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 13(2), 199. <https://doi.org/10.31314/mjk.13.2.199-208.2024>
- Bella, F. D., Fajar, N. A., & Misnaniarti, M. (2020). Hubungan pola asuh dengan kejadian stunting balita dari keluarga miskin di Kota Palembang. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), 31. <https://doi.org/10.14710/jgi.8.1.31-39>
- Darmawan, A., Reski, R., & Andriani, R. (2022). ANC visits, Integrated Health Service Post (Posyandu), and immunization with stunting in children under five in Central Buton District. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 7(1), 33–40. <http://dx.doi.org/10.30867/action.v7i1.469>
- Erviana, E., Widiani, W., Taufik, M. T. P., & Damayanti, R. (2024). Hubungan Pola Asu Orang Tua dalam Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 24-59 Bulan. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 8(1), 14–20. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v8i1.410>
- Hikmatul Khoiriyah, Ismarwati, W. (2024). Analisis Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 106–120. <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/993>
- <https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/joint-child-malnutrition-estimates-unicef-who-wb>. (2024). *Web Page*. Joint Child Malnutrition Estimates – UNICEF / WHO / World Bank. <https://doi.org/10.54832/nij.v1i2.191>
- Kemenkes RI. (2022). Kemenkes RI no HK.01.07/MENKES/1928/2022 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Stunting. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–52.
- Kusuma Dewi, N. P. (Institut T. dan K. B. (2022). HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI PUSKESMAS BANJAR II. *Jurnal Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali*, 1(8.5.2017), 2003–2005.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.).
- Pangestu, C. F., Munir, Z., Eka, N., & Dewi, C. (2025). Hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada balita usia 6 – 59 bulan. 5(02), 217–225.
- Permenkes RI. (2020). PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK

- INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPEMETRI ANAK. *PERMENKES RI*, 53(1), 1–9. <http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025><http://dx.doi.org/10.1038/nature10402><http://dx.doi.org/10.1038/nature21059><http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127><http://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577>
- Putri, P. S., Lutfiasari, D., & Lintan, N. (2024). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita. *Journal Health and Nutritions*, 10(2), 72. <https://doi.org/10.52365/jhn.v10i2.1205>
- Riani, E. N., & Margiana, W. (2022). Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting pada Balita. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 48–53.
- Roslina. (2024). HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PINTU LANGIT KOTA PADANGSIDIMPUAN. *Universitas Aufa Royhan Di Kota Padangsidimpuan*, 1(2), 78–85. <https://doi.org/10.70574/ytqr7q12>
- Sari, A., Irham, M. I., Aulia, A., & Sakinah, N. N. (2023). Membolo Budak: Pengaruh Pola Asuh Terhadap Pencegahan Stunting Di Desa Perkebunan Tanah Datar Batu Bara. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 12(2), 104. <https://doi.org/10.31596/jcu.v12i2.1586>
- Sayidatur, A. R., Yuswatiningsih, E., & Hartatik. (2020). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian Stunting pada Balita usia 2-5 tahun di Posyandu Desa Jombok Sumberejo Ngoro Jombang. *ITSKes Jombang*, 5(3), 248–253. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/6568/3/artikel%281%29.pdf>
- Sofiani, I. K., Mufika, T., & Mufaro'ah, M. (2020). Bias Gender dalam Pola Asuh Orangtua pada Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 766. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v4i2.300>
- Suryati, B. A. S. (2023). Hubungan Pola Pemberian MP-ASI Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonompo II Kabupaten Gowa. *Skripsi*, 14–50.
- Sugiyono. (2017). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Syamsul Ishak; Risza Choirunissa; Agustiawan; Yati Purnama; Viyan Septiyana Achmad. (2020). Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Media Sains Indonesia*. (Issue 2020). http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
- Tobing, S., & Nurjannah, N. (2024). Pola Asuh Anak Menurut Baumrind dengan Pola Asuh Perspektif Islam. *Jurnal Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 6(1), 1–20. <https://doi.org/10.24952/bki.v6i1.11053>
- Widianti, D., & Azizah, A. N. (2023). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbang Ii. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 1–9. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v8i1.3955>
- KBBI Daring (Online) © 2012-2024 versi 2.9 Database utama menggunakan KBBI Daring edisi III, Hak Cipta Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa (Pusat Bahasa)
- Kemenkes RI. (2022). Kemenkes RI no HK.01.07/MENKES/1928/2022 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Stunting. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–52.

- Komalasari, D. (2020). Majalah Kesehatan Indonesia. Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda, 1(2), 45–49.
- Kusmawati, Iffah Indri, Noviyati Rahardjo Putri, Niken Bayu Argaheni, Angesti Nugraheni, Ika Sumiyarsi Sukamto, & Septiana Juwita. 2023. Pola Asuh Orang Tua dan Tumbuh Kembang Balita. Mojokerto: Jejak Publisher. Diakses melalui aplikasi iPusnas pada tanggal 24 Juli 2025 pukul 08.15 WIB dari <https://ipusnas2.perpusnas.go.id>
- Lestari, W., Margawati, A., & Rahfiludin, Z. (2014). Risk factors for stunting in children aged 6-24 months in the sub-district of Penanggalan, Subulussalam, Aceh Province. Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition), 3(1), 37–45.
<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/8752/7081>
- Mussen, P. H. (1994). Perkembangan dan Kepribadian Anak. Penerjemah : Metasari Tjandrasa. Jakarta : Erlangga. (Edisi keenam).
- Natasya, Fadhilah Putrie, Nabilah Sarah Salsabilah, dkk. 2023. *Stunting dan Malnutrisi*. Jakarta: Subaltem Inti Media. Diakses melalui aplikasi iPusnas pada tanggal 25 Juli 2025 pukul 11.49 WIB dari <https://ipusnas2.perpusnas.go.id>
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.).
- Palupi. (2007). Emosional Parenting. Jakarta: Nuansa Aksara
- Permenkes RI. (2020). PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPEMETRI ANAK. PERMENKES RI, 53(1), 1–9.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025>
<http://dx.doi.org/10.1038/nature10402>
<http://dx.doi.org/10.1038/nature21059>
<http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
<http://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577>
- Prasetyo, Yakub. 1000. *Stunting Mengancam Balita Indonesia*. Pustaka Taman Ilmu. Diakses melalui aplikasi iPusnas pada tanggal 25 Juli 2025 pukul 11.57 WIB dari <https://ipusnas2.perpusnas.go.id>
- Pusat Data dan Teknologi Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2022. *Keluarga Bebas Stunting*. Info DATIN. ISSN 2442-7659