

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Witihama Kabupaten Flores Timur, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pola asuh yang paling banyak diterapkan oleh orang tua balita adalah pola asuh demokratis (62,9%), diikuti pola asuh otoriter (25,2%) dan pola asuh permisif (11,9%).
2. Terdapat 77 balita (51,0%) yang mengalami stunting dan 74 balita (49,0%) yang tidak mengalami stunting. Proporsi stunting tertinggi ditemukan pada pola asuh permisif (83,3%), diikuti pola asuh otoriter (55,3%), sedangkan pola asuh demokratis memiliki proporsi stunting lebih rendah (43,2%).
3. Terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Witihama. Hasil uji Spearman Rho menunjukkan nilai  $p=0,000$  yang lebih kecil dari  $\alpha = 0,05$ , sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Nilai koefisien korelasi ( $r$ ) = 0,372 menunjukkan bahwa kekuatan hubungan berada pada kategori lemah, yang berarti bahwa penerapan pola asuh yang tidak tepat, berpotensi meningkatkan resiko kejadian stunting pada balita, meskipun bukan satu-satunya faktor penentu.

#### **5.2. Saran**

Orang tua perlu meningkatkan kedekatan emosional dengan anak,

mengatur jadwal makan yang teratur, serta memastikan pemberian MP-ASI sesuai usia. Puskesmas perlu memperkuat program edukasi gizi, kelas parenting, dan konseling pola asuh kepada masyarakat terutama pada keluarga saat kegiatan posyandu, kunjungan rumah, dan kelas ibu balita. Melakukan pemantauan berkala terhadap praktik pemberian makan dan pola asuh keluarga berisiko tinggi, serta kolaborasi lintas sektor (pemerintah kecamatan, pemerintah desa, PKK, kader posyandu) untuk memperluas edukasi tentang pola asuh dan pencegahan stunting. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan faktor lain cakupan yang lebih luas untuk mendapatkan gambaran variabel lain yang berhubungan dengan pola asuh dan kejadian stunting.

