

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Dalam melaksanakan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*) ini penulis telah memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada klien sejak masa kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana. Asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. "F" umur 30 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> sejak usia kehamilan 36-39 minggu hingga nifas 30 hari dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penulis telah melakukan pengkajian data pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir (neonatus) di RS Sahabat Pasuruan sesuai dengan teori
2. Penulis telah menyusun diagnosa kebidanan sesuai dengan prioritas pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir (neonatus) di RS SAHABAT PASURUAN sesuai dengan teori
3. Penulis telah merencanakan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu hamil sampai bersalin, nifas, dan bayi baru lahir (neonatus) sesuai dengan teori
4. Penulis telah melaksanakan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir (neonatus) sesuai dengan teori
5. Penulis telah melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan KB sesuai dengan teori
6. Penulis telah mendokumentasikan asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan KB dengan SOAP sesuai dengan teori

## **B. Saran**

### **1. Bagi Partisipan**

Ibu disarankan tetap rutin menggunakan KB suntik 3 bulan sesuai jadwal agar efektivitasnya terjaga, tetap memberikan ASI eksklusif, menjaga pola istirahat dan nutrisi selama masa nifas, serta segera memeriksakan diri ke tenaga kesehatan bila muncul keluhan pada diri ibu maupun bayinya.

### **2. Bagi Petugas Kesehatan**

Petugas kesehatan dapat meningkatkan edukasi tentang mobilisasi dini, relaksasi napas, perawatan luka post SC, perawatan payudara, serta pemantauan nifas dan neonatus secara berkelanjutan agar komplikasi dapat dicegah sejak dini.

### **3. Bagi Institusi pendidikan**

Institusi pendidikan diharapkan terus memperkuat pembelajaran praktik asuhan kebidanan komprehensif berbasis kasus nyata, khususnya pada ibu post SC dan perawatan neonatus, sehingga mahasiswa memiliki keterampilan klinis yang lebih siap diterapkan di lapangan.

