

ASUHAN KEBIDANAN

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY “ W” UMUR 31 TAHUN PADA MASA HAMIL SAMPAI KB
DAN NEONATUS DI TPMB NANI SRWIHAYUN
DESA PANGKAHWETAN KECAMATAN UJUNGPAKKAH
KABUPATEN GRESIK**

Diajukan sebagai salah satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan pada
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh:

NURUL ILAHIYAH

NIM : 202192025

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2025/2026

ASUHAN KEBIDANAN

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY “ W” UMUR 31 TAHUN PADA MASA HAMIL SAMPAI KB
DAN NEONATUS DI TPMB NANI SRWIHAYUN DESA
PANGKAHWETAN KECAMATAN UJUNGPAKANG KABUPATEN
GRESIK**

Diajukan sebagai salah satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan pada
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh:

NURUL ILAHIYAH

NIM : 202192025

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2025/2026

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny “ W” Umur 31 Tahun Pada Masa Hamil Sampai Kb Dan Neonatus Di Tpmn Nani Sriwahyuni Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujungpangkah kabupaten Gresik

Nama : Nurul Ilahiyah

Nim : 202592021

Pada Tanggal :

Pembimbing : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes,
Nik: 162.601.104

()

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang COC Pada Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : Nurul Ilahiyah
Nim : 202592021
Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny " W" Umur 31 Tahun Pada Masa Hamil Sampai Kb Dan Neonatus Di Tpmn Nani Sriwahyuni Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujungpangkah kabupaten Gresik
Pada tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda tangan

Pembimbing : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes,
NIK: 162.601.104



Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI

Mojokerto



Lasiyati Yuswo Yani S.ST., Bd., M.Keb

NIK. 162 601 089

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Ilahiyah

NIM : 202192025

Prodi : PROFESI BIDAN

Fakultas : FIKES

Judul : ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE

PADA NY " W" UMUR 31 TAHUN PADA MASA HAMIL SAMPAI KB DAN NEONATUS
DI TPMB NANI SRWIHAYUN DESA PANGKAHWETAN KECAMATAN
UJUNGPAKKAHKABUPATEN GRESIK

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 2/20/2026



Nurul Ilahiyah

202192025

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan COC dengan Judul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny “ W” Umur 31 Tahun Pada Masa Hamil Sampai Kb Dan Neonatus Di Tpmb Nani Sriwahyuni Desa Pangkahwetan Kecamatan Ujungpangkah kabupaten Gresik”.

Selesainya penulisan COC ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari,S.Kep,NS.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr.Hj. Lilik Ma’rifatul Azizah,.S.Kep,.Ns,. M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Nani Sri Wahyuni, A.Md.,Keb yang telah memberikan izin pelaksanaan untuk COC ini.
4. Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Kes selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Ariu Dewi Yanti SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing COC yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. NY ”W” selaku responden yang telah meluangkan waktu untuk mengikuti penelitian ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa COC ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan COC ini.

Mojokerto, 12 Februari 2026

Penulis



RINGKASAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. “W” USIA 31 TAHUN PADA MASA HAMIL SAMPAI KB DI TPMB NANI SRWIHAYUNI

Oleh : Nurul Ilahiyah

Asuhan kebidanan Continuitas Of Care (COC) merupakan asuhan kebidanan yang berkesinambungan diberikanya kepada ibu dan janin, dimulai dari masa kehamilan, persalinan, janin lahir, masa nifas dan keluarga berencana (KB). Dengan adanya asuhan COC maka perkembangan kondisi ibu akan terpantau dengan sangat baik, setelah itu asuhan kerkelanjutan bidan bisa membuat calon ibu lebih percaya dan terbuka karena sudah mengenal pemberi asuhan. COC secara asuhan kebidanan adalah salah satu upaya untuk menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Asuhan ini dilakukan karena masih tingginya angka kematian ibu dan bayi. Asuhan ini menyatakan Ibu W, 31 tahun, mendapatkan asuhan di TPMB Nani Sriwahyuni dari masa kehamilan 37 minggu, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir, sampai KB. Asuhan di lakukan antara tanggal 20 November 2025 sampai 08 Januari 2026 menggunakan SOAP. Frekuensi kunjungan 1 kali masa kehamilan, 1 kali masa persalinan, 4 kali masa nifas, dan 3 kali masa bayi baru lahir normal, dan 1 kali masa KB. Kunjungan ANC kondisi ibu dalam keadaan baik meskipun mengalami keluhan biang kringat ibu adalah hal biasa. Ibu melahirkan secara spontan di TPMB Nani Sriwahyuni tanggal 08 Desember 2025 jam 06:10 dengan jenis kelamin laki laki, berat badan 2.700 gram, panjang badan 48 cm, langsung menangis gerak aktif, dan tidak memiliki kelainan. Asuhan masa nifas didapat keluhan nyeri luka jahitan perineum, KIE cara perawatan perineum yang benar dan bayi tidak ditemukan adanya masalah. Kunjungan nifas ke 4 Ibu memutuskan kontrasepsi suntik 3 bulan setelah mendapatkan penjelasan tentang berbagai jenis kontrasepsi. Pemberian asuhan kebidanan berkenajutan (COC) selalu menerapkan manajemen kebidanan, mempertahankan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci : hamil, bersalin, nifas, neonatus, KB

SUMMARY

MIDWIFERY CARE FOR MRS. "W," 31 YEARS OLD, AT THE INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE NANI SRI WAHYUNI IN 2026

By : Nurul Ilahiyah

Continuity of Care (COC) midwifery care is a continuous midwifery care provided to the mother and fetus, starting from pregnancy, childbirth, birth, the post partum period, and family planning (KB). With COC care, the mother's condition is closely monitored. Afterward, the midwife's ongoing care can foster greater trust and openness among expectant mothers, as they become more familiar with the care provided. COC, as a midwifery care, is one effort to reduce maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR). This care states that Mrs. W, 31 years old, received care at the Independent practice of midwife nani sriwahyuni Public Health Center from 37 weeks of pregnancy, delivery, post partum, newborn care, to family planning. Care was carried out between November 20, 2025 to January 8, 2026 using SOAP. The frequency of visits was 1 time during pregnancy, 1 time during delivery, 4 times during post partum, and 3 times during normal newborns, and 1 time during family planning. During the ANC visit, the mother's condition was good, although experiencing complaints of prickly heat, which is normal for mothers. The mother gave birth spontaneously at the Independent practice of midwife nani sriwahyuni Public Health Center on December 8, 2025 at 06:10 with a male gender, body weight 2,700 grams, body length 48 cm, immediately cried actively, and had no abnormalities. Postpartum care received complaints of pain from the perineal stitches, KIE on how to care for the perineum correctly and the baby did not find any problems. The mother's 4th postpartum visit decided on 3 month contraception injection after receiving an explanation of the various types of contraception. The provision of continuous midwifery care (COC) always applies midwifery management, maintaining competence in providing midwifery care according to midwifery service standards.

Keywords : pregnancy, childbirth, postpartum, neonate, family planning

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Teori.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan.....	27
2.1.3 Konsep Dasar Nifas.....	48
2.1.4 Konsep Dasar Neonatus	60
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	64

2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	66
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	66
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bersalin.....	77
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas	90
2.2.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	94
2.2.5 Asuhan Kebidanan Pada Akseptor Kb	107
BAB III METODE ASUHAN KEBIDANAN	
3.1 Rancangan Asuhan	111
3.2 Subyek/Sasaran Asuhan	111
3.3 Lokasi dan Waktu	111
3.4 Teknik Pengumpulan Data	112
3.5 Analisis	112
3.6 Jadwal Asuhan.....	113
3.7 Kerangka Asuhan	114
BAB IV HASIL ASUHAN KEBIDANAN	
4.1 Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan.....	115
4.1.1 Kunjungan Ibu Hamil	115
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	123
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	134
4.1.1 Kunjungan Nifas Ke-I	134
4.1.2 Kunjungan Nifas Ke-2	138
4.1.3 Kunjungan Nifas Ke-3	141
4.1.4 Kunjungan Nifas Ke-4	143
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	145
4.1.1 Kunjungan Neonatus I (KNI)	145
4.1.2 Kunjungan Neonatus II (KNII)	149
4.1.3 Kunjungan Neonatus III (KN3)	151
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	153
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan	158
5.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	159

5.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	160
5.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	161
5.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	162
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan.....	164
6.2 Saran	164
DAFTAR PUSTAKA	166
LAMPIRAN	168



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kunjungan Ibu Hamil.....	19
Tabel 2.2 Rentang waktu pemberian imunisasi TT dan lama perlindungannya	22
Table 2.3 Penilaian dan Intervensi selama Kala I	33
Tabel 2.4 lambang ketuban.....	41
Tabel 2.5 Nilai Penyusupan Antar Tulang.....	42
Tabel 2.6 Involusi Uteri.....	51
Tabel 2.7 Perbedaan Lochea	52
Tabel 2.8 Jadwal Imunisasi	63
Tabel 2.9 Kunjungan Neonatus	64
Tabel 2.10 indikator untuk penilaian indeks massa tubuh	69
Tabel 2.11 Pemeriksaan TFU sesuai usia kehamilan	71
Tabel 2.12 Riwayat Kehamilan persalinan.....	80
Tabel 2.13 Pemeriksaan TFU sesuai usia kehamilan	87
Tabel 3. 1 Jadwal Asuhan	113

DAFTAR GAMBAR

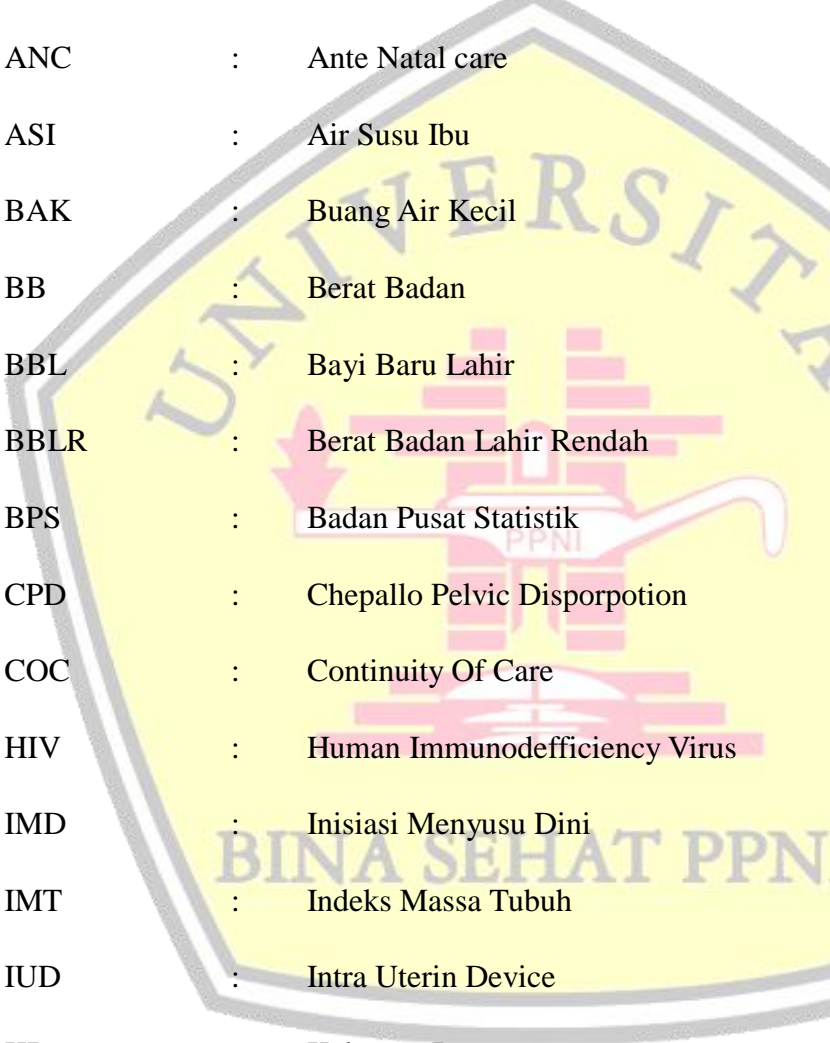
3.1 Kerangka Asuhan Continuity of Care	114
--	-----




DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Partisipan.....	117
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	118
Lampiran 3 KSPR	119
Lampiran 4 Buku KIA ANC	120
Lampiran 5 Kartu Penapisan Ibu Bersalin dan Partograf.....	122
Lampiran 6 Catatan Kunjungan Masa Nifas Dan Skrining EPDS.....	124
Lampiran 7 Catatan Kunjungan Neonatus	125
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i> KB dan Kartu KB	126
Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan.....	127
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	131

DAFTAR SINGKATAN



AIDS	:	Acquired Immuno Defficiency Syndrom
AKB	:	Angka Kematian Bayi
AKDR	:	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ANC	:	Ante Natal care
ASI	:	Air Susu Ibu
BAK	:	Buang Air Kecil
BB	:	Berat Badan
BBL	:	Bayi Baru Lahir
BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
BPS	:	Badan Pusat Statistik
CPD	:	Chepallo Pelvic Disporpotion
COC	:	Continuity Of Care
HIV	:	Human Immunodefficiency Virus
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
IMT	:	Indeks Massa Tubuh
IUD	:	Intra Uterin Device
KB	:	Keluarga Berencana
Kemenkes	:	Kementerian Kesehatan
KF	:	Kunjungan Nifas
KIA	:	Kesehatan Ibu dan Anak



The image contains a large watermark of the Universitas Bina Sehat PPNI logo. The logo is a yellow shield with a grey border. Inside the shield, the word 'UNIVERSITAS' is written in a large, grey, serif font across the top. Below it, there is a stylized pink and red graphic of a building or structure. At the bottom of the shield, the words 'BINA SEHAT PPNI' are written in a smaller, grey, sans-serif font.

KN	:	Kunjungan Neonatal
Kontap	:	Kontrasepsi Mantap
KU	:	Keadaan Umum
MAL	:	Metode Amenorea Laktasi
MMS	:	Multiple Micronutrient Supplement
MOP	:	Metode Operatif Pria
MOW	:	Metode Operatif Wanita
MTBM	:	Manajemen Terpadu Balita Muda
PTT	:	Penegangan Tali Pusat Terkendali
RI	:	Republik Indonesia
SC	:	Sectio Caesaria
SDGs	:	Sustainable Development Goals
SOAP	:	Subjective, Objective, Assesment, Planning
TB	:	Tinggi Badan
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
TTD	:	Tablet Tambah Darah
TTV	:	Tanda – Tanda Vital
USg	:	Ultra Sono Grafi
WHO	:	World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- (1st ed. ; Abdul, ed.) Jawa Barat : Cv. Adanu Abimata.
- Aristiya Novita, Ik,i, 2020. "*Hubungan Antara Ibu Bersalin Yang Aktif Melakukan Senam Hamil Dengan Lamanya Proses Persalinan Kala II di RSIA Mutiara Bunda Malang.* " (Brawijaya Knowledge Garden) (c): 1-43
- Artha Meivia Putri, B., & Rosyidah, R. (2024). Asuhan Kebidanan Continuity of Care di Rumah Bersalin dan Klinik Eva, Candi. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 6(5), 1645–1651. <https://doi.org/10.38035/rrj.v6i5.992>
- Asmara,R. (2016). Perubahan fisiologis dan psikologis ibu hamil. <Http://Repo.Poltekkes-Medan.Ac.Id/>, 3(2), 80–91. <https://www.infodesign.org.br/infodesign/article/view/355%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/731%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/269%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/106>
- Aulia, Alfina. (2022). *ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "FW" UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS*. Diploma thesis, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Denpasar. Repository Politeknik Kesehatan Denpasar
- Ayudita, A. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Management Nyeri dan Persalinan Kala I-IV S1 Kebidanan. Jakarta Selatan: Maha Karya Citra Utama
- Continuity of Care (Desi Wijayanti Eko Dewi, dkk.) | 553 *Madani. Jurnal Ilmiah Multidisiplne*, 2(1), 2024. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10610799>
- Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur. (2021). *Profil Kesehatan Jawa Timur, 2021*. <https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20JATIM.pdf>.

- Egbe, T. O., Ewane, E. N., & Tendongfor, N. (2020). Stillbirth rates and associated risk factors at the Buea and Limbe regional hospitals, Cameroon: A case- control study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 20(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12884-020-2767-8>
- Fitriani, L., Firawati, & Raehan. (2021). *Buku Ajar Kehamilan* (1st ed). Deepublish Gultom Lusiana, dan Hutabarat Julietta. 2020. Asuhan Kebidanan Kehamilan.
- Hidayat Fahrul, D. (2023). Anemia Pada Kehamilan. 31–41
- Kasmiati. (2023). Asuhan Kebidanan Masa Nifas; Dilengkapi Dengan Evidence Based Perawatan Luka Perineum Masa Nifas. Malang : Rena Cipta Mandiri.
- Kemendes RI. Permenkes RI Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual. Published online 2021: 1-184
- Kemendes RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020.; 2021
- Kusbandiyah, J. (2023). Peran Berat Badan Janin Dalam Mengurangi Durasi Persalinan Kala II. *Media Husada Journal of Midwifery Science*, 1(1), 7-13
- Noviyani, E. P., & Ruliyah, S. (2023). Perbedaan Posisi Miring dan Setengah Duduk pada Ibu Bersalin terhadap Kelancaran Persalinan Kala II di RB Puskesmas Kecamatan Matraman Tahun 2021. *Media of Health Research*, 1(1), 16–21
- Nugrawati, N., & Amriani. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*
- Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2023). Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan. In *Journal GEEJ* (Vol. 7, Issue 2).
- Prajayanti, (2023) Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan (Rantika Mainaka Sahara, Ed) Global Eksekutif Teknologi

Prisusanti, R. D., Putri, S. I., & Ka'arayeno, A. J. (2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Pentingnya Mobilisasi Dini Ibu Nifas. *Kontribusi: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 247–255. <https://doi.org/10.53624/kontribusi.v4i2.364>

Sidoarjo : Zitama Jawara

Suarayasa, K. (2020) *Strategi Menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia*. Cv Budi Utama

Susanto AV, Fitriana Y, 2020. *Asuhan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Untari, Sri, & Astarina, Rizki. (2020). Hubungan Pendampingan suami dengan lama persalinan kala II di Puskesmas Grobogan pada Tahun 2017. OJS STIKES An Nur Purwodadi. Diakses pada 15 Mei 2020 dari <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCBid/article/download/63/71>.

Vasra, E., Noviyanti. A. (2021). Membangun Body Image Ibu Hamil Terintegrasi Hypnosis Dalam Upaya Pemantauan Kesejahteraan Janin. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), 167-174

Wijayanti, D., Dewi, E., Sandhi, S. I., & Nani, S. A. (2024). *Analisis Implimentasi*

Yelvita, F. S. (2022). *Efek Pemberian Paket Kasih Terhadap Keberlanjutan Bounding Attachment Pada Ibu Post Sectio Caesarea*. *Journal of Telenursing*, 4(8.5.2017), 2003–2005