

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN ROM PASIF TERHADAP WAKTU
PULIH SADAR PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN
GENERAL ANASTESI DI RUANG RECOVERY ROOM
RUMAH SAKIT GATOEL MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



SANTI GITA NIRMALA

202407005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025**

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN ROM PASIF TERHADAP WAKTU
PULIH SADAR PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN
GENERAL ANASTESI DI RUANG RECOVERY ROOM
RUMAH SAKIT GATOEL MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



SANTI GITA NIRMALA
202407005

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SANTI GITA NIRMALA
NIM : 202407005
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : PENGARUH PEMBERIAN ROM PASIF TERHADAP WAKTU PULIH
SADAR PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RUANG RECOVERY ROOM RUMAH SAKIT GATOEL MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 04/06/2026



SANTI GITA NIRMALA
202407005

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Sidang Skripsi

Judul : Pengaruh ROM Pasif Terhadap Waktu Pulih Sadar Pada Pasien Post
Operasi Dengan *General Anastesi* Di Ruang *Recovery Room* di Ruang RS
Gatoel Mojokerto

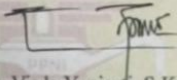
Nama : Santi Gita Nirmala

Nim : 202407005

Pada Tanggal :

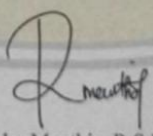
Oleh:

Pembimbing I


Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes.

NIK. 162601095

Pembimbing II


Rizky Meuthia, P. S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIK. 162601137

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SANTI GITA NIRMALA
NIM : 202407005
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 06 Maret 2026
Judul Skripsi : "PENGARUH ROM PASIF TERHADAP WAKTU
PULIS SADAR PADA PASIEN POST OPERASI
DENGAN GENERAL DI RUANG RECOVERY
ROOM RS GATOEL MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	: Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep	(.....)
Penguji 1	: Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)
Penguji 2	: Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep	(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Maret 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162 601 095

KATA PENGANTAR

Segala puji serta rasa syukur penulis haturkan ke hadirat Allah SWT, sebab berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis berhasil merampungkan usulan penelitian (Skripsi) yang bertajuk “Pengaruh ROM Pasif terhadap Waktu Pulih Sadar pada Pasien Post Operasi dengan *General Anastesi* di Ruang *Recovery Room* RS Gatoel Mojokerto”. Keberhasilan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, motivasi, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang sedalam-dalamnya secara tulus kepada:

1. Rudy Surya K. Hedo, dr., M. Kes selaku Direktur RS Gatoel Kota Mojokerto yang telah memberikan izin penulis untuk meneliti di ruang *Recovery Room* RS Gatoel Kota Mojokerto
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk menimba ilmu serta menyelesaikan jenjang pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah memberikan motivasi besar, merelakan waktu di sela kesibukannya, serta senantiasa membimbing dengan penuh kesabaran

agar penulis dapat menuntaskan masa studi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

5. Rizky Meuthia P., S.Kep. Ns., M.Kep selaku Pembimbing II skripsi, yang telah dengan penuh kesabaran memberikan arahan serta meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk membimbing penulis hingga selesainya tugas akhir ini
6. Umi Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji, yang telah dengan penuh kesabaran merelakan waktu serta membagikan wawasan dan ilmu pengetahuannya demi kesempurnaan naskah penelitian ini
7. Segenap staf dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, yang telah memberikan dukungan serta fasilitas pelayanan sehingga seluruh proses pembelajaran penulis di lingkungan kampus dapat terselesaikan dengan baik
8. Kepada kedua orang tua saya terimakasih banyak atas segala doa dan support untuk saya sehingga saya dapat berada di titik ini, segala sesuatu yang saya dapat saya persembahkan untuk kedua orang tua saya. Dan tak lupa juga kepada teman-teman saya dan rekan kerja saying ikut berpartisipasi memberikan dukungan dan support sistem terbaik selama proses penulisan skripsi.
9. Dan saya berterimakasih juga dan turut bangga kepada diri saya sendiri yang tetap kuat dan terus mau berupaya dari segala macam keadaan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Sebagai penutup, penulis menyadari sepenuhnya bahwa usulan penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan

masukan, kritik, maupun saran yang konstruktif dari berbagai pihak guna perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Mojokerto, Februari 2026

Santi Gita Nirmala



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ixx
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Utama.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar <i>Range Of Motion</i> (ROM)	8
2.1.1 Definisi <i>Range Of Motion</i> (ROM)	8
2.1.2 Jenis <i>Range Of Motion</i> (ROM)	10
2.1.3 Prinsip dasar <i>Range Of Motion</i> (ROM)	12
2.1.4 Tujuan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	14

2.1.5 Manfaat Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	15
2.1.6 Patofisiologi	16
2.1.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi ROM (<i>Range of Motion</i>).....	18
2.1.8 Sistem tubuh yang berpengaruh dengan ROM Pasif	22
2.1.9 Intensitas ROM (<i>Range of Motion</i>) Pasif.....	26
2.1.10 Gerakkan ROM (<i>Range of Motion</i>) Pasif.....	28
2.1.11 Prinsip-prinsip dalam Melakukan (<i>Range of Motion</i>) Pasif	29
2.1.12 Mekanisme ROM (<i>Range of Motion</i>).....	31
2.1.13 Indikasi dan Kontraa Indikasi terhadap ROM	37
2.2 Waktu Pulih Sadar.....	39
2.2.1 Pengertian Waktu Pulih Sadar.....	39
2.2.2 Etiologi Waktu Pulih Sadar.....	40
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Waktu Pulih Sadar	41
2.2.4 Manfaat Waktu Pulih Sadar.....	50
2.2.5 Pemantauan Waktu Pulih Sadar	51
2.2.6 Penyebab Waktu Pulih Sadar Tertunda	52
2.3 General Anestesi	53
2.3.1 Pengertia General Anestesi	53
2.3.2 Teknik General Anestesi.....	54
2.3.3 Obat-obat Genaral Anestesi.....	56
2.3.4 Gangguan Pasca Anestesi.....	56
2.4 Konsep Pembedahan.....	59
2.4.1 Pengertian Pembedahan	59
2.4.2 Tipe Pembedahan	60
2.5 Kerangka Teori.....	63
2.6 Kerangka Konsep.....	64
2.7 Hipotesa Penelitian	66
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	67
3.1 Desain / Rancangan Penelitian	67
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel	68
3.2.1 Populasi.....	68

3.2.2 Teknik Sampling	69
3.2.3 Sampel.....	69
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	72
3.3.1 Variabel	72
3.3.2 Definisi Operasional	72
3.4 Prosedur Penelitian	73
3.4.1 Prosedur Penelitian	73
3.4.2 Kerangka Kerja	77
3.5 Pengumpulan Data	78
3.5.1 Jenis Data	78
3.5.2 Instrumen Penelitian	78
3.5.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	79
3.6 Analisa Data.....	79
3.6.1 <i>Editing</i>	79
3.6.2 <i>Coding</i>	79
3.6.3 <i>Scoring</i>	82
3.6.4 Tabulating.....	83
3.6.5 Analisa Data	84
3.7 Etika Penelitian	86
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	89
4.1 Hasil Penelitian	89
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	89
4.1.2 Data Umum	90
4.1.3 Data Khusus	92
4.2 Pembahasan	94
4.2.1 Identifikasi waktu pulih sadar pada kelompok Intervensi.....	94
4.2.2 Identifikasi Waktu Pulih Sadar pada Kelompok Kontrol.....	101
4.2.3 Uji Man Whitney Pengaruh ROM Pasif Sadar	106
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	109
5.1 Kesimpulan	109
5.2 Saran	109

DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	113



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel SOP Latihan Rom Pasif.....	32
Tabel 2. 2 Indeks Massa Tubuh.....	44
Tabel 2. 3 Penilaian Status ASA (American Society of Anesthesiologists)	46
Tabel 2. 4 Penilaian Alderete Score	52
Tabel 2. 5 Obat-obat General Anastesi.....	56
Tabel 2. 6 Matrik Penelitian Pendahuluan	65
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	68
Tabel 3. 2 Definisi Oprasional	73
Tabel 4. 1 Data karakteristik umum	90
Tabel 4. 2 Identifikasi waktu pulih sadar pada kelompok intervensi	93
Tabel 4. 3 Identifikasi waktu pulih sadar pada kelompok kontrol	Error!

Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	63
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	64
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja	77



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Perizinan Penelitian.....	113
Lampiran 2 Lembar Permohonan Izin Responden.....	114
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	115
Lampiran 4 Identitas Responden.....	116
Lampiran 5 Kode Etik.....	117
Lampiran 6 Tabulasi Data	118
Lampiran 7 Uji Validasi Deskriptif.....	121
Lampiran 8 Uji Normalitas	125
Lampiran 9 Uji <i>Mann-Whitney</i>	126
Lampiran 10 Penilaian <i>Aldrette Score</i>	127
Lampiran 11 SOP ROM Pasif.....	130
Lampiran 12 Surat Validasi Similarity.....	133
Lampiran 13 Lembar Pengajuan Judul	134
Lampiran 14 Lembar Konsul Proposal Skripsi.....	135
Lampiran 15 Lembar Konsul Revisi Proposal Skripsi.....	137
Lampiran 16 Lembar Konsul Skripsi.....	139



DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Agusrianto. (2020). Penerapan Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Ekstremitas Peningkatan Kekuatan Otot. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2).
- Anggraini, S. (2021). *Konsep Range of Motion (ROM)*. Jakarta.
- Azizah, A. N., & Yomanovanka, K. A. (2020). Hubungan Status Fisik ASA dengan Waktu Pulih Sadar pada Pasien Pasca Anestesi Umum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10, 524–529.
- Bachtiar, I., et al. (2023). Penerapan Range Of Motion Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 53.
- Candra, Y. A. (2017). *Pengaruh Mobilisasi ROM Pasif Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasien Dengan General Anestesi di Ruang Recovery Room RS Bangil*.
- Dania, F. R., & Nurwijaya, F. M. (2023). Pengaruh Konseling dengan Pendekatan Thinking, Feeling, dan Acting Terhadap Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*.
- Departemen RI, K. M. M. (2023). *Pernyataan Continuum of Depth of Sedation: Definisi Anestesi Umum dan Kadar Sedasi*. Jakarta: Komite Manajemen Mutu dan Administrasi Departemen.
- Jitowiyono, S., Suryani, E., & Deriyono, Y. R. P. (2021). Passive Extremity ROM on Patient Recovered Time with General Anastesi Post Elective Surgery. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 3(2), 110–117.
- Kindangen, F. M., Suandika, M., & Yudono. (2022). *Hubungan Lanjut Usia dengan Waktu Pulih Sadar pada Pasien General Anestesi di RSUP*.
- Kozier, B., et al. (2018). *Fundamentals of Canadian Nursing: Concepts, Process, and Practice* (Vol. 5). Pearson.
- Mangku, G., & Senapathi, T. G. A. (2020). *Buku Ajar Ilmu Anestesia dan Reanimasi*. Jakarta: Indeks.
- Mujiadi, & Fatmawati, A. (2023). The Effect of Passive ROM on Recovery Time Post Operative Patient in Recovery Room Brawijaya University Hospital Malang. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 2(2), 180–189.

- Nursalam. (2018). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugraha, F., Suandika, M., & Susanto, A. (2024). *Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Waktu Pulih Sadar Pasca General Anestesi di RSUD Soedirman*. Kebumen.
- Permatasari, E., Lalenoh, D. C., & Rahardjo, S. (2020). Pulih Sadar Pasca Anestesi yang Tertunda. *Jurnal Neuroanestesi Indonesia*, 6(2), 43–48.
- Pollatu, D. V. (2022). *Pengaruh Pemberian ROM Pasif Terhadap Waktu Pulih Sadar Pada Pasien General Anestesi*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik* (Edisi 4, Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Purwandi, H., Setiawan, G. S., & Kurniawan, S. T. (2021). Pengaruh ROM Pasif Terhadap Perubahan Nilai Alderete Score pada Pasien Post Operasi dengan General Anestesi di Ruang Pulih Sadar RS Indriati Solo Baru. *Jurnal Keperawatan*.
- Risdayati, R., & Rayasari, F. (2021). Analisa Faktor Waktu Pulih Sadar Pasien Post Anestesi Umum. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 480–486.
- Sarwono, J. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Yogyakarta.
- Siregar, F. F., Wibowo, H., & Handayani, R. N. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Postoperative. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulastri, T., & Rustiawati, E. (2023). Tindakan Dukungan Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi Appendectomy dengan Gangguan Mobilitas di RSUD Dr. Prawiranegara. *JAWARA (Jurnal Keperawatan)*, 4(3), 81–88.
- Suratiyono. (2022). *Gambaran Waktu Pulih Sadar pada Pasien Lanjut Usia Pasca General Anestesi di RSUD Klungkung*. Bali: ITEKES Bali.
- Widiyanti, M. T. (2020). Studi Kasus Tentang Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Pasien Post Operasi dengan General Anestesi Terhadap Waktu Pulih Sadar di Ruang Recovery RS Dr Soetomo Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1), 90–99.