

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Perizinan Penelitian



Rumah Sakit Gatoel
 Jl. Raden Wijaya No.56, Kranggan
 Mojokerto - Jawa Timur
 Telepon: (0321) 321681
 Email : rsgatoel@nmu.co.id

Mojokerto, 15 Desember 2025
 Nomor : 008.1712/B00000/2025-S8

Perihal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
 Di – Tempat

Dengan hormat,
 Menindaklanjuti surat No. 14201-342/Dk.Fikes/071109/2025 tanggal 20 Oktober 2025 perihal Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian untuk keperluan pembuatan skripsi kepada:
 Nama : Santi Gita Nirmala
 NIM : 202407005
 Program Studi: S1 Keperawatan
 Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
 Judul : Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Nyeri Pada Pasien Stemi di RS Gatoel Mojokerto

Pada prinsipnya penelitian tersebut dapat disetujui sesuai dengan kewenangan sebagai pekerja dan dapat dilaksanakan di Rumah Sakit Gatoel dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Menjaga kerahasiaan kode etik terkait segala hal kebijakan perusahaan;
2. Penelitian mengacu pada pedoman Pelaksanaan Penelitian PT Nusantara Medika Utama;
3. Peneliti membuat surat komitmen bermaterai atas kerahasiaan data yang berhubungan dengan data pekerja, pasien dan perusahaan;
4. Proses penelitian didampingi oleh Ketua Diklat dan Kepala Ruang/ Kepala Urusan terkait.

Demikian atas perhatian dan perkenannya disampaikan terima kasih.

PT Nusantara Medika Utama
Direktur Rumah Sakit Gatoel



Rudy Surya K.Hedo, dr., M.Kes



UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1
 Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah
 Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik



Lampiran 2 Lembar Permohonan Izin Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa program studi S1 Keperawatan, saya akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh ROM Pasif Terhadap Waktu Pulih Pada Pasien Post Operasi Dengan General Anastesi Di Ruang *Recovery Room* RS Gatoel Mojokerto”. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis “Menganalisis hubungan pengaruh ROM Pasif terhadap waktu pulih sadar RS Gatoel Mojokerto”. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi lembar persetujuan.

Demikian permohonan ini, atas bantuan dan partisipasi saudara saya sampaikan terima kasih.

Mojokerto, Oktober 2025

Peneliti

Santi Gita Nirmala

202407005

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang bernama: Santi Gita Nirmala, NIM: (202407005) dengan judul “Pengaruh ROM Pasif Terhadap Waktu Pulih Sadar Pada Pasien Post Operasi Dengan Genaral Anastesi Di Ruang *Recovery Room* RS Gatoel Mojokerto”.



Mojokerto, Oktober 2025

Responden

Lampiran 4 Identitas Responden**DATA IDENTITAS RESPONDEN**

1. Nama inisial :
2. No. Responden :
3. Umur :
4. Alamat :
5. Jenis kelamin :
6. Agama :
7. Pendidikan :
 - a. SD/ sederajat
 - b. SMP/ sederajat
 - c. SMA/ sederajat
 - d. SMK/ sederajat
 - e. Diploma
 - f. Sarjana
 - g. Tidak sekolah
8. Pekerjaan :
 - a. Mahasiswa
 - b. PNS
 - c. Pegawai Swasta
 - d. Buruh
 - e. Wiraswasta
 - f. Lain-lain
9. Diagnosa medis :
10. Tindakan operasi :

Lampiran 5 Kode Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN
 LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
<https://kep.lppm-ubspni.com>

Surat Layak Etik
Research Ethics Approval
No. 14/KEP/UBS-PPNI/1/2026

Peneliti Utama : SANTI GITA NIRMALA

Peneliti Anggota : ENNY VIRDA S,S.Kep.Ns.,M.Kes,
 RIZKY MEUTIA P. S. Kep.Ns.M.Kes

Instansi asal : Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul Penelitian : PENGARUH ROM PASIF TERHADAP WAKTU PULIH SADAR
 PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN GENERAL
 ANASTEAI DI RUANG RECOVERY ROOM RS GATOEL
 MOJOKERTO

Komite Etik Penelitian (KEP) menyatakan bahwa usulan protokol penelitian ini telah memenuhi kelayakan etik, berdasarkan 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO tahun 2011 serta merujuk pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (terlampir).

Kelayakan etik ini berlaku selama satu tahun terhitung sejak tanggal diterbitkannya surat ini. Apabila penelitian belum selesai dalam kurun waktu tersebut, maka permohonan perpanjangan harus diajukan kembali. Setiap perkembangan dan penyelesaian penelitian diwajibkan untuk dilaporkan.

Segala bentuk perubahan beserta alasannya, termasuk potensi implikasi etik (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) yang dialami partisipan beserta langkah penanganannya, serta peristiwa atau perkembangan tak terduga lainnya yang relevan, wajib dilaporkan. Termasuk pula perubahan personel dalam tim peneliti yang tidak dapat dihindari, harus diinformasikan kepada Komite Etik.

Mojokerto, 22 Januari 2026

Ketua KEP UBS PPNI

 Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes Ph.D.

Masa berlaku:
 22 Januari 2026 -22 Januari 2027

KEPPIN



Lampiran 6 Tabulasi Data

NO . Res p	Jenis Kelamin	Usi a	Pendidik an	Diagnose	IMT	Obat Anaste si	Duras i Opera si	Stat us ASA	Kekomp ok	Nilai Aldrete Score	NO . Res p	Jenis Kelamin	Usi a	Pendidik an	Diagnose	IMT	Obat Anaste si	Duras i Opera si	Stat us ASA	Kekomp ok	Nilai Aldrete Score post-test
R 1	PR	28 Th	SMA	Tu.dada	22,1 (N)	Propof ol	45 Mnt	ASA 1	Kontrol	6	R 16	PR	25 Th	SMA	Tu.mamae	20 (N)	propof ol	40 Mnt	ASA 1	Intervensi	8
R 2	LK	31 Th	PT	Tu.colli	23 (Berlebi h)	Propof ol	45 Mnt	ASA 2	Kontrol	6	R 17	PR	27 Th	SMA	Ganglion manus	22 (N)	propof ol	45 Mnt	ASA 1	Intervensi	9
R 3	PR	25 Th	PT	Tu.mamae	19,5 (N)	Propof ol	40 Mnt	ASA 1	Kontrol	7	R 18	PR	29 Th	SMA	Tu.colli	18 (Kurang)	propof ol	50 Mnt	ASA 1	Intervensi	8
R 4	PR	30 Th	SMP	debridement mandibula	20,5 (N)	Propof ol	25 Mnt	ASA 1	Kontrol	6	R 19	LK	30 Th	PT	Tu.dada	20 (N)	propof ol	35 Mnt	ASA 2	Intervensi	8
R 5	PR	22 Th	PT	Tu.mamae	18,5 (N)	Propof ol	30 Mnt	ASA 1	Kontrol	8	R 20	LK	25 Th	PT	Tu.punggung	20 (N)	propof ol	1 Jam	ASA 1	Intervensi	9
R 6	PR	25 Th	SMA	Tu.dada	19,5 (N)	Propof ol	40 Mnt	ASA 1	Kontrol	5	R 21	PR	20 Th	PT	Tu.mamae	19 (N)	propof ol	1 Jam	ASA 1	Intervensi	9
R 7	PR	27 Th	PT	Lhynpadeni pati	23,5 (Berlebi h)	Propof ol	45 Mnt	ASA 2	Kontrol	5	R 22	LK	35 Th	SMA	Tongsilitis	24 (Berlebi h)	propof ol	1.15 jam	ASA 2	Intervensi	7
R 8	LK	32 Th	SMA	Selulitis manus	23 (bBerlebi h)	Propof ol	30 Mnt	ASA 2	Kontrol	6	R 23	LK	22 Th	PT	debridement pelipis	22,5 (N)	propof ol	30 Mnt	ASA 1	Intervensi	9
R 9	PR	28 Th	SMP	Tu.colli	19,5 (N)	Propof ol	1 Jam	ASA 1	Kontrol	6	R 24	PR	31 Th	SMP	Tu.mamae	23 (Berlebi h)	propof ol	1 Jam	ASA 2	Intervensi	8
R 10	LK	35 Th	PT	Tu.aurikula	22,9 (N)	Propof ol	1 Jam	ASA 2	Kontrol	6	R 25	LK	31 Th	SMA	Tu.colli	22 (N)	propof ol	35 mnt	ASA 2	Intervensi	8
R 11	PR	32 Th	SMP	Tu.mamae	18,5 (N)	Propof ol	30 Mnt	ASA 1	Kontrol	8	R 26	PR	34 Th	PT	Lhynpadeno pati	23,5 (Berlebi h)	propof ol	55 Mnt	ASA 2	Intervensi	7
R 12	PR	34 Th	SMA	Tu.punggun g	21,5 (N)	Propof ol	40 Mnt	ASA 2	Kontrol	7	R 27	PR	27 Th	SMA	Sinusitis	20,5 (N)	propof ol	1 Jam	ASA 1	Intervensi	10
R 13	LK	26 Th	PT	Debridemen t mamae	19,5 (N)	Propof ol	30 Mnt	ASA 1	Kontrol	6	R 28	PR	30 Th	PT	Debridement mammae	19,5 (N)	propof ol	1Jam	ASA 1	Intervensi	8
R 14	LK	24 Th	PT	Debridemen frontal	18 (Kurang)	Propof ol	35 Mnt	ASA 1	Kontrol	6	R 29	LK	33 Th	PT	Tu.punggung	22,8 (N)	propof ol	55Mnt	ASA 2	Intervensi	8
R 15	LK	20 Th	PT	Tu.colli	22 (N)	Propof ol	40 Mnt	ASA 2	Kontrol	6	R 30	PR	28 Th	SMA	Sinusitis	23,5 (N)	propof ol	1Jam	ASA 2	Intervensi	9

Keterangan :

a. Jenis Kelamin

Laki-laki : Kode 1

Perempuan : kode 2

a. Usia

18-24 tahun : kode 1

25- 49 tahun : kode 2

50-59 tahun : kode 3

b. Pendidikan

SD : kode 1

SMP : kode 2

SMA : kode 3

Perguruan Tinggi : kode 4

Swasta/Wiraswasta : kode 5

c. IMT

Berat badan kurang (< 18,5) : kode 1

Berat badan normal (18,5 – 22,9) : kode 2

Berat badan berlebih (23 – 24,9) : kode 3

Obsetitas (25 – 29,9) : kode 4

Obesitas 2 (> 30) : kode 5

e. Durasi Operasi

Minor (<1 jam) : kode 1

Moderaasi (1-2 jam) : kode 2

Mayor (2-4 jam) : kode 3

Kompleks (>4 jam) : kode 4

f. Status ASA

ASA 1 : kode 1

ASA 2 : kode 2

ASA 3 : kode 3

ASA 4 : kode 4

ASA 5 : kode 5

g. Jenis Operasi (Diagnose)

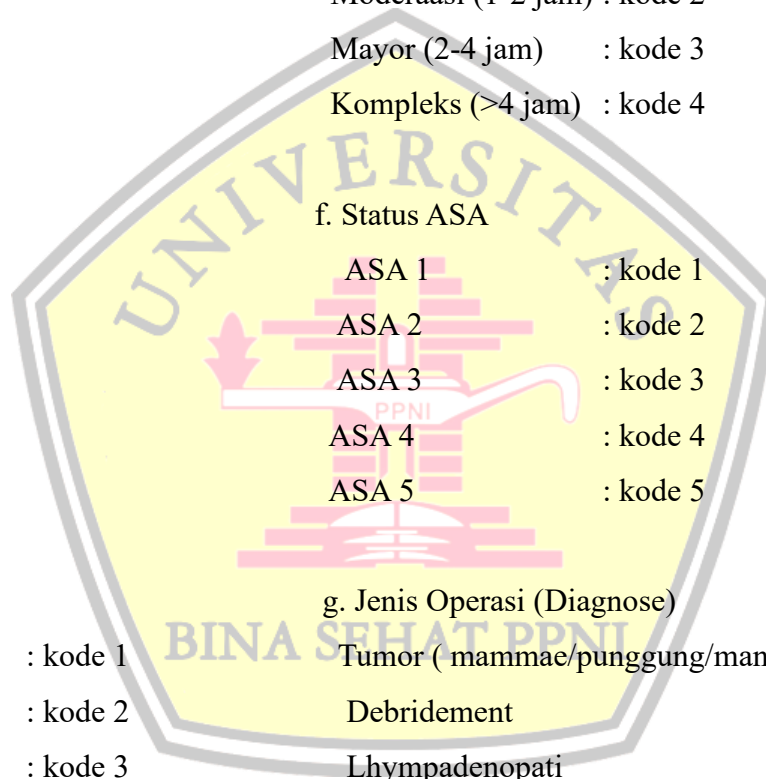
Tumor (mammae/punggung/manus) : kode 1

Debridement : kode 2

Lhympadenopati : kode 3

Sinusitis : kode 4

Tongsilitis : Kode 5



d. Kelompok

Kelompok kontrol : kode 1

Kelompok intervensi : kode 2



Lampiran 7 Uji P-Value Pada Kerikteria Umum Responden

Hasil uji P-Value pada kerikteria umum responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol terhadap waktu pulih sadar pada pasien post operasi dengan *general anastesi* di Ruang *Recovery Room* RS Gatoel Mojokerto

Test Statistics^a

	Jenis Kelamin
Mann-Whitney U	81.000
Wilcoxon W	126.000
Z	-.711
Asymp. Sig. (2-tailed)	.477
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.563 ^b

a. Grouping Variable: Post Test

b. Not corrected for ties.

Test Statistics^a

	Usia
Mann-Whitney U	79.500
Wilcoxon W	124.500
Z	-.613
Asymp. Sig. (2-tailed)	.540
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.627 ^b

a. Grouping Variable: Post Test

b. Not corrected for ties.

Test Statistics^a

	Pendidikan
Mann-Whitney U	82.500
Wilcoxon W	313.500

Z	-.783
Asymp. Sig. (2-tailed)	.433
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.594 ^b

a. Grouping Variable: Post Test

b. Not corrected for ties.

Test Statistics^a

	IMT
Mann-Whitney U	84.000
Wilcoxon W	129.000
Z	-.590
Asymp. Sig. (2-tailed)	.555
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.657 ^b

a. Grouping Variable: Post Test

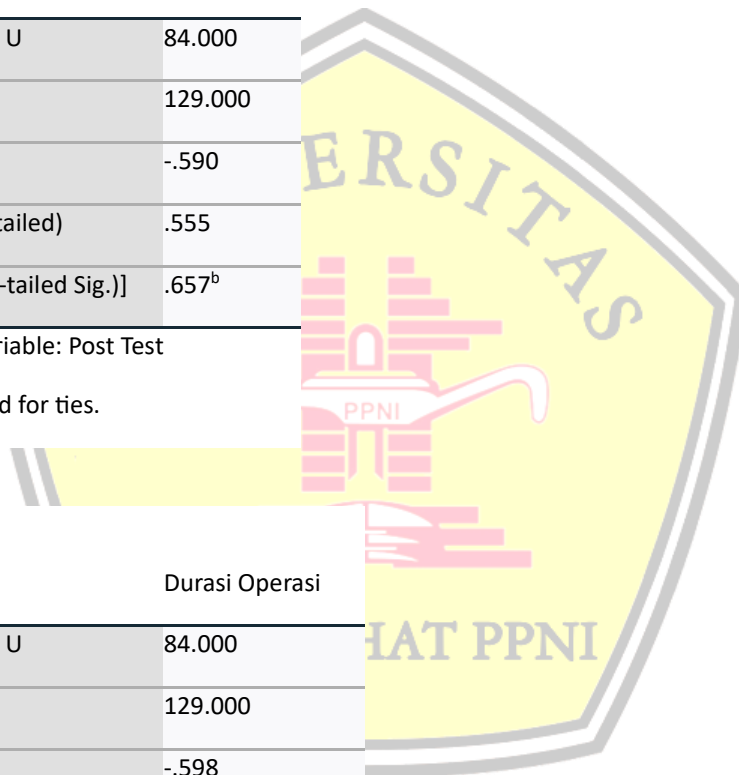
b. Not corrected for ties.

Test Statistics^a

	Durasi Operasi
Mann-Whitney U	84.000
Wilcoxon W	129.000
Z	-.598
Asymp. Sig. (2-tailed)	.550
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.657 ^b

a. Grouping Variable: Post Test

b. Not corrected for ties.



Test Statistics^a

	Status ASA
Mann-Whitney U	70.500
Wilcoxon W	115.500
Z	-1.279
Asymp. Sig. (2-tailed)	.201
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.283 ^b

a. Grouping Variable: Post Test

b. Not corrected for ties.

Test Statistics^a

	Obat Anastesi
Mann-Whitney U	94.500
Wilcoxon W	325.500
Z	.000
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	1.000 ^b

a. Grouping Variable: Post Test

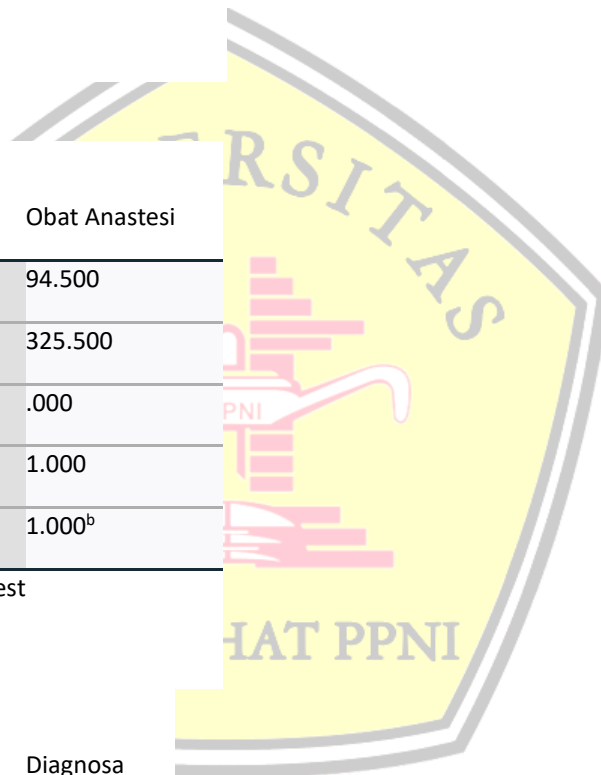
b. Not corrected for ties.

Test Statistics^a

	Diagnosa
Mann-Whitney U	75.000
Wilcoxon W	120.000
Z	-1.000
Asymp. Sig. (2-tailed)	.318
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.397 ^b

a. Grouping Variable: Post Test

b. Not corrected for ties.



Lampiran 8 Uji Validasi Deskriptif

Hasil Uji Validasi Deskriptif Pengaruh ROM Pasif terhadap waktu pulih sadar pada pasien post operasi dengan *general anastesi* di Ruang *Recovery Room* RS Gatoel Mojokerto

Case Processing Summary

	kelompok	Cases Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
kontrol	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%	
intervensi	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%	



Descriptives

kelompok	Statistic	Std. Error	
kontrol	Mean	.133	
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	1.18	
	Upper Bound	1.75	
	5% Trimmed Mean	1.46	
	Median	1.00	
	Variance	.267	
	Std. Deviation	.516	
	Minimum	1	
	Maximum	2	
	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.149	.580
	Kurtosis	-2.308	1.121
intervensi	Mean	.067	
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	1.79	
	Upper Bound	2.08	
	5% Trimmed Mean	1.98	
	Median	2.00	
	Variance	.067	
	Std. Deviation	.258	
	Minimum	1	
	Maximum	2	
	Range	1	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	-3.873	.580
	Kurtosis	15.000	1.121

Lampiran 8 Uji Normalitas

Hasil Tes Normalitas Pengaruh ROM Pasif terhadap waktu pulih sadar pada pasien post operasi dengan *general anastesi* di Ruang *Recovery Room* RS Gatoel Mojokerto

Tests of Normality

	kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kontrol	.350	15	<.001	.643	15	<.001	
intervensi	.535	15	<.001	.284	15	<.001	

a. Lilliefors Significance Correction



Lampiran 9 Uji *Mann-Whitney*

Hasi uji *Mann-Whitney Test* Pengaruh ROM Pasif terhadap waktu pulih sadar pada pasien post operasi dengan *general anastesi* di Ruang *Recovery Room* RS Gatoel Mojokerto

N Par Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
kontrol	15	12.00	180.00
intervensi	15	19.00	285.00
Total	30		

Test Statistics^a

	Post Test
Mann-Whitney U	60.000
Wilcoxon W	180.000
Z	-2.742
Asymp. Sig. (2-tailed)	.006
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.029 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 10 Penilaian Aldrette Score


**UNTUK
INDONESIA**


Jln. Raden Wijaya 56 Mojokerto 61321
Telp : (0321) 321681, Fax : 321684
IGD : 082245625166

LABEL IDENTITAS

ASESMEN PRA INDUKSI

ASESMEN PRA INDUKSI			
TANGGAL	DIAGNOSA MEDIS :	RENCANA TINDAKAN	
DOKTER SPESIALIS ANESTESI :	PERAWAT ANESTESI :	DOKTER BEDAH :	ASISTEN & INSTRUMEN :
ANAMNESIS : Makan minum terakhir jam :			
PEMERIKSAAN FISIK : Keadaan umum : Baik / cukup / jelek Pernafasan : Spontan adekuat / sesak Kemungkinan sulit manajemen airway <input type="checkbox"/> Tidak <input type="checkbox"/> Ya, persiapan khusus :		Tekanan Darah :/.....mmHg BB : Kg Nadi :x/mnt RR :x/mnt Suhu :°C	
Perfusi : HKM / Capillary refill time :detik Terpasang infus : IV cath no.....lancar / tidak lancar		Psikologis : Tenang / cemas / gelisah ASA : 1 / 2 / 3 / 4 / 5 Elektif / Emergency	
PERENCANAAN TEKNIK ANESTESI			
<input type="checkbox"/> PRE MEDIKASI <input type="checkbox"/> Midazolam : <input type="checkbox"/> Fentanyl : <input type="checkbox"/> Pethidin : <input type="checkbox"/> Atropin :			
<input type="checkbox"/> GENERAL ANESTESI <input type="checkbox"/> Intubasi Oral / Nasal ETT no. <input type="checkbox"/> Facemask <input type="checkbox"/> Laringeal Mask Airway <input type="checkbox"/> Total intra venous Anestesi Induksi dengan : 1. Propofol 2. Ketamin 3. Muscle relaksan : 1. Atracurium 2. Rocuronium 3. Vecuronium Maintenance : 1. Enflurane 2. Isoflurane 3. Sevoflurane			
<input type="checkbox"/> REGIONAL ANESTESI <input type="checkbox"/> SAB <input type="checkbox"/> Epidural <input type="checkbox"/> Blok syaraf perifer Obat obatan : 1. Bupivacain 0,5% Heavy 2. Lidodex 5% 3. Lidocain 2% Adjuvan : 1. Ephinephrine 2. Clonidin 3. Morphine Jarum spinal No. Oksigenasi : Nasal prong/ Simple Mask/ Non Rebrething Mask/ Rebreathing Mask			
<input type="checkbox"/> SEDASI DALAM Obat obatan : 1. Midazolam 2. Pethidin 3. Fentanyl 4. Propofol 5. Ketamin Oksigenasi : Nasal prong/ Simple Mask/ Non Rebrething Mask/ Rebreathing Mask			
RENCANA PEMBERIAN CAIRAN : Pre Operasi : Maintenance Durante Operasi per jam : Kemungkinan transfusi : <input type="checkbox"/> Tidak <input type="checkbox"/> Ya, dengan WB / PRC / Lainnya			
CATATAN :			Dokter Spesialis Anestesi (.....)

DRM 06.1.1/OK



Jln. Raden Wijaya 56 Mojokerto 61321
 Telp : (0321) 321681, Fax : 321684
 IGD : 082245625166

LABEL IDENTITAS

INSTRUKSI PASCA ANESTESI * / SEDASI *

1. Awasi : Keadaan umum Tensi Nadi Pernafasan Suhu Perdarahan setiap..... menit

2. Posisi :

3. Makan/minum :

4. Infus/ tranfusi :

5. Obat obatan :

6. Lain lain :

Dokter Spesialis Anestesi

(.....)
 Nama terang

MONITORING PASCA ANESTESI * / SEDASI *

Pasien masuk Ruang Recovery* jam.....

Pasien langsung masuk Ruang ICU* jam.....

Keadaan umum: Sadar / belum sadar / reflek (-) / reflek (+) / syok / lainnya

Pernafasan : Kontrol / assisted / spontan / terpasang ETT / Lainnya

Perfusi : HKM/ Lainnya Capillary refill time : detik

Pindah ruangan jam :	RR	N	TD				
Keadaan saat pindah ruangan :							
TD : mmHg	28		220				
Nadi : x/mnt							
RR : x/mnt	24		200				
Suhu : °C							
Penilaian pasca anestesi dengan :	20		180				
o Aldrette score :	16	180	160				
o Bromage score:							
o Steward score :	12	160	140				
		140	120				
		120	100				
		100	80				
		80	60				
		60	40				
		40	20				

Perawat Ruang Recovery

.....
 Nama terang

* CORET YANG TIDAK DIPERLUKAN

Jln. R. Wijaya 56 Mojokerto 61321
Telp : (0321) 321681, Fax : 321684
IGD : 082245625166

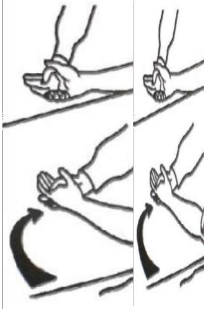
LABEL IDENTITAS

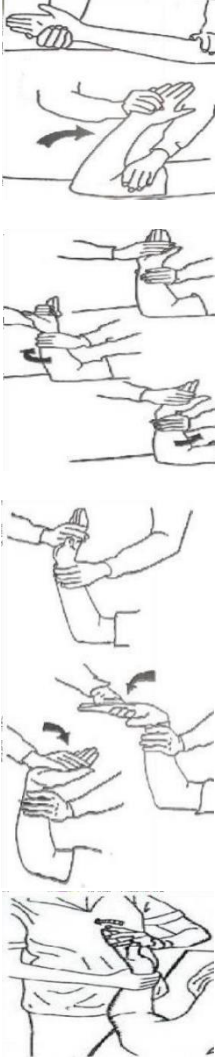
KRITERIA PINDAH DARI RR

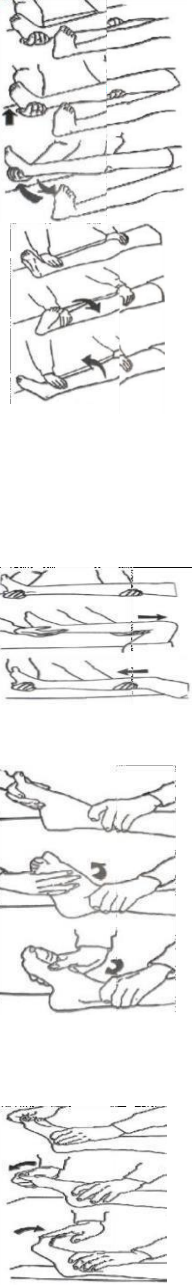
PENILAIAN PASCA GENERAL ANESTESI PASIEN DEWASA (Aldrete Score)					
VARIABEL	PENILAIAN / SKORING	Skor	VARIABEL	PENILAIAN / SKORING	Skor
Kesadaran	Sadar baik, orientasi baik	2	Respirasi	Nafas spontan, mampu nafas dalam, ada reflek batuk	2
	Dapat dibangunkan, tapi cepat tidur lagi	1		Nafas dangkal, sesak	1
	Tidak ada respon	0		Apneu atau obstruksi, nafas dibantu	0
Warna kulit	Merah, tanpa bantuan Oksigen sat O ₂ >92%	2	Kardio vaskuler	Tekanan darah tetap atau berubah <20%	2
	Pucat, perlu bantuan O ₂ agar Sat O ₂ >90%	1		Tekanan darah berubah 20-50%	1
	Sianosis	0		Tekanan darah berubah >50%	0
Aktifitas	Gerak bertujuan, sesuai perintah verbal	2	Kriteria pindah ruang : skor 8-10 (tidak ada 0)		
	Bergerak, tak bertujuan	1	Penilaian jam :		
	Tidak bergerak	0	Skor pasien :		
PENILAIAN PASCA GENERAL ANESTESI PASIEN ANAK ANAK (Stewart score)					
VARIABEL	PENILAIAN / SKORING	Skor	VARIABEL	PENILAIAN / SKORING	Skor
Kesadaran	Menangis	2	Aktifitas	Gerak bertujuan	2
	Ada reaksi terhadap rangsangan	1		Gerak tak bertujuan	1
	Tidak ada respon	0		Tidak bergerak	0
Respirasi	Batuk, menangis	2	Kriteria pindah ruang : skor 5-6 (tidak ada 0)		
	Pertahankan jalan nafas	1	Penilaian jam :		
	Perlu bantuan	0	Skor pasien :		
PENILAIAN PASCA REGIONAL ANESTESI SAB/EPIDURAL (Bromage Score)					
VARIABEL	Skor		Kriteria pindah ruang : skor ≤ 2		
Dapat menggerakkan dan mengangkat tungkai bawah	0		Penilaian jam :		
Dapat menekuk lutut tetapi tidak bisa mengangkat tungkai bawah	1		Skor pasien :		
Hanya dapat menggerakkan tungkai bawah, tidak mampu menekuk lutut	2		Pindah ruangan jam :		
Tidak mampu menggerakkan kaki	3				

Lampiran 11 SOP ROM Pasif


SOP Latihan ROM Pasif

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MOBILISASI ROM PASIF	
Pengertian	Mobilisasi ROM Pasif merupakan latihan gerakan sendi yang memungkinkan terjadinya kontraksi dan pergerakan otot, dimana klien menggerakkan masing-masing persendiannya sesuai gerakan normal dan dibantu oleh perawat.	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan ventilasi alveolar, pengembangan diafragma, frekuensi dan kedalaman pernapasan, serta menurunkan kerja pernapasan. 2. Meningkatkan suplai darah dan oksigen ke berbagai jaringan tubuh termasuk jaringan ke otak. 3. Mencegah komplikasi dari imobilisasi, seperti atrofi otot dan kontraktur. 4. Mempercepat proses penyembuhan dan pemulihan pasca bedah, meningkatnya sirkulasi ke daerah yang mengalami paralisis akibat efek anestesi yang kemudian mengembalikan fungsi pada keadaan normal. 	
Pelaksanaan	<p>Teknik Latihan ROM</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bahu (sendi bola lesung) <ol style="list-style-type: none"> a. Abduksi <ol style="list-style-type: none"> 1) Satu tangan perawat menopang dan memegang siku, tangan yang lainnya memegang pergelangan tangan. 2) Luruskan siku pasien, gerakan lengan pasien menjauhi tubuhnya kearah perawat b. Adduksi <ol style="list-style-type: none"> 1) Gerakkan lengan pasien mendekati tubuhnya 2) Rotasi internal 3) Gerakkan lengan bawah ke bawah sampai menyentuh tempat tidur, telapak tangan menghadap ke bawah. 4) Turunkan dan kembalikan ke posisi semula dengan siku tetap lurus 	

	<p>c. Sirkumduksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Gerakkan lengan dalam satu lingkaran penuh. 2) Turunkan dan kembalikan ke posisi semula dengan siku tetap lurus. <p>6. Latihan sendi siku (sendi engsel)</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Fleksi : Posisi tangan pasien supinasi, kemudian lakukan gerakan menekuk siku. b. Ekstensi : Posisi tangan pasien supinasi, kemudian lakukan gerakan meluruskan siku. <p>7. Latihan lengan bawah</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Supinasi : Balikkan lengan dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas. b. Pronasi : Balikkan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke bawah <p>8. Latihan sendi pergelangan tangan</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Fleksi : Gerakan telapak tangan menghadap bagian bawah lengan atas b. Ekstensi : Gerakan jari dan tangan posterior ke garis bawah c. Hiperekstensi : Bawa permukaan dorsal tangan ke belakang sejauh mungkin d. Abduksi (deviasi radial) : Bengkokkan pergelangan tangan ke samping menuju jari kelima e. Adduksi (deviasi ulnaris) : Bengkokkan pergelangan tangan ke tangan menuju ibu jari <p>9. Latihan sendi-sendi tangan</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Fleksi : lakukan genggam b. Ekstensi : luruskan jari c. Hiperekstensi : bengkokkan jari ke belakang 	
--	--	--

<p>Terminasi</p> <p>Post interaksi</p>	<p>10. Latihan sendi pada pangkal paha</p> <ol style="list-style-type: none"> Letakkan satu tangan perawat di bawah lutut pasien dan satu tangan pada tumit Jaga posisi kaki pasien lurus, angkat kaki kurang lebih 8 cm dari tempat tidur, gerakkan kaki menjauhi badan pasien Gerakkan kaki mendekati badan pasien Kembali ke posisi semula Letakkan satu tangan perawat pada pergelangan kaki dan satu tangan yang lain diatas lutut Putar kaki menjauhi perawat Putar kaki ke arah perawat Kembali ke posisi semula. Hindari pengangkatan yang berlebihan pada kaki <p>11. Latihan sendi lutut</p> <ol style="list-style-type: none"> Fleksi : bawa tumit ke belakang menuju bagian belakang paha Ekstensi : kembalikan tungkai bawah ke lantai <p>12. Latihan sendi pergelangan kaki</p> <ol style="list-style-type: none"> Inferasi : Putar kaki ke dalam sehingga telapak kaki menghadap ke kaki lainnya Efersi : Putar kaki keluar sehingga bagian telapak kaki menjauhi kaki yang lain Kembalikan ke posisi semula Letakkan satu tangan perawat pada telapak kaki pasien dan satu tangan yang lain di atas pergelangan kaki, jaga kaki lurus dan rilek Dorsal Fleksi : tekuk pergelangan kaki, arahkan jarijari kaki ke arah dada pasien Kembalikan ke posisi semula Plantar fleksi : tekuk pergelangan kaki menjauhi dada pasien <p>13. Latihan sendi jari-jari kaki</p> <ol style="list-style-type: none"> Inversi : balikkan telapak kaki ke tengah Eversi : balikkan telapak kaki ke samping <ol style="list-style-type: none"> Kaji pengaruh/efek latihan pada klien terutama hemodinamik klien Atur klien pada posisi yang nyaman Benahi selimut dan linen Mendokumentasikan tindakan yang dilakukan 	 <p>The illustrations show various exercises for the hip, knee, and ankle joints. For the hip, there are three diagrams showing the patient's leg being lifted and moved towards and away from the body. For the knee, there are two diagrams showing the patient's foot being moved back towards the back of the thigh and then forward to the floor. For the ankle, there are four diagrams showing the foot being rotated inward and outward, and the ankle being flexed and extended.</p>
--	---	---

Lampiran 12 Surat Validasi Similarity

	YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN	
	http://www.ubs-ppni.ac.id fikes@ubs-ppni.ac.id	0321-390203 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas


Nama : Santi Gita Nirmala
 NIM : 202407005
 Fakultas : UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
 Prodi : SI KEPERAWATAN
 Email : santigita6608@gmail.com
 Telpon/HP : 085807216886
 Pembimbing 1 : Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes
 Pembimbing 2 : Rizky Meuthia. P.S.Kep.Ns.,M.Kes

Materi Uji:


Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : PENGARUH ROM PASIF TERHADAP WAKTU PULIH SADAR PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN GENERAL ANASTESI DI RUANG RECOVERY ROOM RS GATOEEL MOJOKERTI

Mengetahui
 Pembimbing I


 Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes
 NIK. 162601095

Mojokerto, 2/13/2026
 Pemohon
 Mahasiswa



 (Santi Gita Nirmala)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	
Tanggal Pemeriksaan	
Diperiksa oleh	

Diisi oleh petugas perpustakaan

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 13 Lembar Pengajuan Judul

	YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN		
	http://www.ubs-ppni.ac.id fikes@ubs-ppni.ac.id	0321-390203 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto	

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

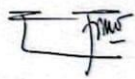

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Pengaruh Pemberian ROM Pasif Dini Terhadap Penilaian Alderet Score Pada Paien Post Operasi Dengan General Anastesi Di Ruang Recovery Room Rumah Sakit Gatoel

Nama Mahasiswa : Santi Gita Nirmala

NIM : 202407005


Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I			
	IBU ENNY VIRDA YUNIARTI, S. KEP., NS.,M. NIK.	11/9/25	
II			
	IBU RIZKY MEUTHIA. P. S.KEP.,NS.,M.KES NIK.		

Acc Panitia Skrining Judul

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 14 Lembar Konsul Proposal Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO


FAKULTAS ILMU KESEHATAN

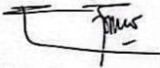
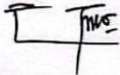
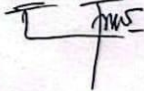
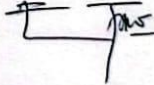

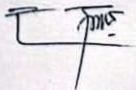
<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Santi Gita Nirmala
NIM : 2024 07005
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian ROM Pasif Dini Terhadap Penilaian Alderet Score Pada Pasien Post Operasi Dengan General Anestesi Di Ruang Recovery Room Rumah Sakit Gatoel
Pembimbing : Ibu Enny Virda Yuniarti, S. Kep., Ns., M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	11 Juli 25	Konsultasi Tema - prinsip etc - Tambahan penelitian relevan → 4 Treatment	
	13 Agustus 25	Konsultasi Bab 1 - Renti latar belakang - Ambil 2h SP - lanjut Bab 2	
	10-01-26	Renti Bab 1 dan 2	
	15-01-26	Renti Bab 1, 2, 3	
	18-01-26	Renti Bab 3	
	19-01-26	ATC uji proposal	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
 fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Santi Gita Nirmala
 NIM : 2024 07005
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian ROM Pasif Dini Terhadap
 Penilaian Alderet Score Pada Pasien Post Operasi Dengan General
 Anestesi Di Ruang Recovery Room Rumah Sakit Gatoel
 Pembimbing : Ibu Rizky Meuthia. P. S.Kep.,Ns.,M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	11 Juli 25	- konsu tema - Tambahkan penelitian relevan Kombinasi batuk efektif.	Rizky Meuthia
2.	23 Juli 25	- acc judul - tambahkan teori bila seharusnya 15 menit sadar. - angka kejadian p < 79 mengalami: mula ... % mula ... % mengikuti ... %.	Rizky Meuthia
3.	8/8/2025	Revisi Bab 1 Lanjutan Bab 2 dan Bab 3	Rizky Meuthia
4.	15/1/2026	Revisi bab - tambahkan solusi - Revisi bab 2 - Revisi bab 3.	Rizky Meuthia
5.	19/1/2026	Acc Sidang Proposal	Rizky Meuthia

Lampiran 15 Lembar Konsul Revisi Proposal Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi



Proposal Skripsi ini telah diujikan,



Judul Proposal : Pengaruh Pemberian ROM Pasif terhadap Waktu Pulih Sadar pada Pasien Post Operasi dengan General Anestesi di Ruang Recovery Room Rumah Sakit Gatoel Mojokerto

NIM : 202407005

Tanggal Ujian : 23 Januari 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Ibu Umi Azizah, S. Kep., Ns.,M.Kes	1. Bab I perbaiki susunan latar belakang 2. Bab II perbaiki kerangka teori dan kerangka konsep 3. Bab III, - Rubah design penelitian ke yang menjadi quasy eksperiment - Populas : berapa jumlahnya ? - Perbaiki teknik sampling - Tambahkan kriteria inkulsi - Perbaiki prosedur penelitian - Perbaiki krerangka kerja 4. Perbaiki lagi Penulisan	
2	Penguji II: Ibu Enny Virda Yuniarti, S. Kep., Ns.,M.Kes	1. Bab 1, gunakan kalimat penghubung yang tepat pada kalimat yang ada dalam sub bab akan terbaca saling berhubungan. 2. Bab 2 - Penilaian <i>aldrette score</i> spesifikasikan lagi menjadi 2 kategori cari referensi. - Perbaiki kerangka konsep 3. Bab 3 - Perbaiki desai penelitian - Perbaiki teknik sampling - Tambahkan kriteria inkulsi - Perbaiki defisi operasional - Perbaiki prosedur penelitian 4. Perbaiki penulisan	

 YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN			
http://www.ubs-ppni.ac.id fikes@ubs-ppni.ac.id		0321-390203 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto	
3	Penguji III : Ibu Rizky Meuthia. P. S.Kep.,Ns.,M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan data umum seperti : usia, jenis operasi, jenis kelamin, durasi operasi 2. Rubah metode penelitian menjadi kelompok kontrol, dan kelompok perlakuan 3. Cek prosedur penelitian 4. Kelompok kontrol dengan data sekunder yang homogen 5. Tambahkan kontraindikasi pada rom pasif 6. Cek penulisan 	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 16 Lembar Konsul Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
 fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Santi Gita Nirmala
 NIM : 2024 07005
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian ROM Pasif Terhadap Waktu
 Pulih Sadar Pada Paien Post Operasi Dengan General Anestesi Di Ruang
 Recovery Room Rumah Sakit Gatoel
 Pembimbing : Ibu Enny Virda Yuniarti, S. Kep., Ns., M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	3/26 1	Konsultasi Bab 4 - Bab 3 sub bab nyb bahasa laporan - keterbacaan - Hasil : - perbaiki tabel, - spasi baris 2 DA - pembul → FT0	
	4/26 2	Revisi pembahasan → pertajam opini → Teori diseraikan Perbaiki Simpulan. Sama lebih operasional	
	7/26 2	Revisi pembahasan, lengkapi lampiran	
	9/26 2	Kec. ujian sidang	

Lampiran 7 Lembar Konsul Revisi Ujian Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
 fikcs@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Skripsi



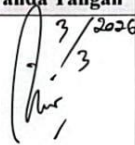
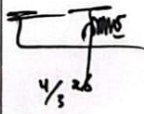

Skripsi ini telah diujikan,

Judul Proposal : Pengaruh Pemberian ROM Pasif terhadap Waktu Pulih Sadar pada Pasien Post Operasi dengan General Anestesi di Ruang Recovery Room Rumah Sakit Gatoel Mojokerto

NIM : 202407005

Tanggal Ujian : 20 Februari 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Ibu Umi Azizah, S. Kep., Ns.,M.Kep	1. Perbaiki dan lebih spesifikkan pembahasan pada tujuan khusus 2. Bab 3 Sesuaikan desain penelitian menjadi <i>posttest only non equivalent control group</i> tanpa menyebutkan pre-test dan post-test. Rubah menjadi bahasa penelitian 3. Bab 4 tambahkan p-value pada kerikteria umum responden. Pada pembahasan kelompok intervensi yang lebih di utamakan dan fokuskan pada waktu pulih sadar terlebih dahulu baru faktor-faktor kerikteria responden 4. Perbaiki penulisan serta font pada masing-masing tabel	
2	Penguji II: Ibu Enny Virda Yuniarti, S. Kep., Ns.,M.Kes	1. Cek penulisan lengkap 2. Perbaiki tujuan penelitian 3. Bab 3 sesuaikan dengan bahasa laporan 4. Perbaiki keterbatasan 5. Uji Mann-withney adalah uji perbedaan 6. Simpulan menyesuaikan dan saran lebih operasional	
3	Penguji III: Ibu Rizky Meuthia. P. S.Kep.,Ns.,M.Kep	1. Pada bab 5 tambahkan saran yang lebih operasional 2. Perbaiki penulisan	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
 fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Santi Gita Nirmala
NIM : 2024 07005
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian ROM Pasif Terhadap Waktu Pulih Sadar Pada Pasien Post Operasi Dengan General Anestesi Di Ruang Recovery Room Rumah Sakit Gatoel
Pembimbing : Ibu Enny Virda Yuniarti, S. Kep., Ns., M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	27-2-26	Konsultasi revisi ujian sidang Perbaiki pembahasan	
	4-3-26	ACC revisi sidang	