

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
*CONTINUITY OF CARE***

**PADA NY “D” USIA 28 TAHUN
DI TPMB ELLYS YULI ASTUTIK, S.Keb.,Bdn
JOGOROTO JOMBANG**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru
Lahir, dan KB)**



**Oleh:
NINIK AZIZAH
NIM : 202592046**

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NINIK AZIZAH
NIM : 202592046
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : FIKES
Judul : ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY "D" USIA 28 TAHUN DI TPMB ELLYS YULI ASTUTIK, S.Keb.,Bdn JOGOROTO JOMBANG (ASUHAN BERKELANJUTAN PADA MASA KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KB)

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 4/16/2026



NINIK AZIZAH
202592046

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

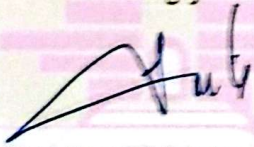
Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny "D" Usia 28 Tahun
Di TPMB Eliys Yuli Astutik, S Keb ,Bdn Jogoroto Jombang

Nama : NINIK AZIZAH

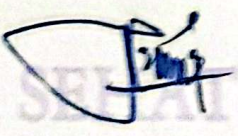
NIM : 202592046

Pada Tanggal : 20 Pebruari 2026

Oleh :
Penguji


LIDA KHALIMATUS S. S.SiT., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 103

Oleh :
Pembimbing


HENI FRILASARI SST., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 090



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : NINIK AZIZAH
 NIM : 202592046
 Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
 Pada Tanggal : 13 April 2026
 Judul Laporan Continuity Of Care : "ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA NY "D" USIA 28 TAHUN DI TPMB ELLYS YULI ASTUTIK, S.Keb.,Bdn JOGOROTO JOMBANG (ASUHAN BERKELANJUTAN PADA MASA KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KB)"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes.
 Penguji 1 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes.

(.....)
 (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 5 Mei 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan

Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.
 NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan RahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir *Continuity Of Care* yang berjudul ” Asuhan Kebidanan Pada Ny “D” Usia 28 Tahun Di TPMB Ellys Yuli Astutik, S.Keb.Bd Jogoroto Jombang”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan pada Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ners., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Heni Frilasari,SST, Bd., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir *Continuity Of Care* ini dapat terselesaikan.
5. Ellys Yuli Astutik, S.Keb.Bd selaku Pembimbing lahan tempat praktek
6. Suami dan keluargaku yang telah memberikan motivasi dan dukungan luar biasa sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir *Continuity Of Care* ini dapat terselesaikan.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir *Continuity Of Care*.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan *Continuity Of Care* ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Mojokerto, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN ASUHAN CONTINUITY OF CARE	vii
<i>SUMMARY OF CONTINUITY OF CARE (CoC) MIDWIFERY</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Teori	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
A. Definisi Kehamilan.....	8
B. Pertumbuhan dan Perkembangan Janin Trimester III.....	8
C. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III.....	10
D. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III.....	12

E. Ketidaknyamanan Yang Terjadi Pada Trimester III.....	13
F. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	17
G. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	22
H. Pelayanan Antenatal Care (ANC) Terpadu	25
I. Standar Asuhan Kehamilan (10T).....	25
J. Skrining Preeklampsia.....	30
K. Buku KIA	32
L. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K).....	34
M. Kartu Skor Poedji Rochjati.....	35
N. Kelas Ibu Hamil	37
O. Senam Hamil	37
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan.....	39
A. Definisi Persalinan.....	39
B. Macam - Macam Persalinan	39
C. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	40
D. Tanda -Tanda Persalinan	41
E. Tahapan Persalinan.....	42
F. Pemantauan Persalinan.....	45
G. Asuhan Persalinan Normal (APN) 60 Langkah.....	52
2.1.3 Konsep Dasar Nifas.....	59
A. Definisi Nifas	59
B. Tahapan Masa nifas.....	60
C. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas	60
D. Kebutuhan Dasar Pada Masa Nifas	64
E. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	66
F. Kunjungan Masa Nifas	67
G. Laktasi	69
H. Senam Nifas	73
2.1.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	75
A. Definisi Neonatus/Bayi Baru Lahir	75

B. Klasifikasi Neonatus.....	76
C. Ciri-ciri Neonatus Fisiologis	76
D. Penilaian Awal Neonatus	77
E. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	78
F. Kunjungan Neonatus	78
G. Mekanisme Kehilangan Panas pada Bayi.....	81
H. Asuhan Pada Neonatus	81
I. Cara Merawat Tali Pusat	83
J. Skrining Hipertiroid Kongenital	83
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	84
A. Definisi Keluarga Berencana (KB).....	84
B. Tujuan Keluarga Berencana	84
C. Pengertian Kontrasepsi.....	85
D. Jenis Metode Kontrasepsi.....	85
2.2 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan.....	89
2.3 Manajemen dan Dokumentasi Kebidanan	93
2.3.1 Manajemen Kebidanan.....	93
2.3.2 Pendokumentasian Proses Manajemen Kebidanan	95
2.3.3 Pendokumentasian SOAP	95
2.4 Kerangka Alur Pikir.....	98
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN	100
3.1 Rancangan Asuhan	100
3.2 Lokasi dan Waktu.....	101
3.3 Subyek / Sasaran Asuhan.....	101
3.4 Jenis Data.....	101
3.5 Pelaksanaan Asuhan	102
3.6 Analisa Data	102
3.6.1 Pengumpulan Data	102
3.6.2 Penyajian Data	102
3.7 Etika Penelitian.....	102
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	104

4.1 Hasil Asuhan Kebidanan	104
4.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	104
A. Asuhan Kehamilan I.....	104
B. Asuhan Kehamilan II.....	112
4.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	115
4.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	125
A. Kunjungan Nifas 1 (8 Jam PostPartum)	125
B. Kunjungan Nifas 2 (5 Hari PostPartum).....	128
C. Kunjungan Nifas 3 (19 Hari PostPartum).....	130
D. Kunjungan Nifas 4 (33 Hari PostPartum).....	132
4.1.4 Asuhan Kebidanan Neonatus	134
A. Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	134
B. Kunjungan Neonatus 1 (8 Jam)	136
C. Kunjungan Neonatus 2 (5 Hari).....	139
D. Kunjungan Neonatus 3 (19 Hari).....	141
4.1.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana / Kontrasepsi.....	142
A. Kunjungan KB I.....	142
4.2 Pembahasan Hasil Asuhan Kebidanan	144
4.2.1 Asuhan Kehamilan	145
4.2.2 Asuhan Persalinan.....	148
4.2.3 Asuhan Nifas	150
4.2.4 Asuhan Neonatus	152
4.2.5 Asuhan Keluarga Berencana / Kontrasepsi.....	154
BAB 5 PENUTUP.....	156
5.1 Simpulan.....	156
5.2 Saran.....	156
5.2.1 Bagi Partisipan	156
5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan	157
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	157
DAFTAR PUSTAKA	158
LAMPIRAN.....	161

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Partisipan	161
Lampiran 2 Inform Consent	162
Lampiran 3 Identitas Partisipan	163
Lampiran 4 KSPR.....	164
Lampiran 5 Buku KIA (Catatan Kehamilan)	165
Lampiran 6 Catatan Proses Persalinan	168
Lampiran 7 Buku KIA (Catatan Nifas dan Neonatus).....	174
Lampiran 8 Keluarga Berencana Informed Choice dan Kartu Akseptor KB.....	177
Lampiran 9 Leaflet Edukasi Tanda – Tanda Persalinan.....	179
Lampiran 10 Leaflet Edukasi Deteksi Dini Penyimpangan Kemajuan Persalinan.....	180
Lampiran 11 Dokumentasi Asuhan	181
Lampiran 12 APN (Asuhan Persalinan Normal)	185
Lampiran 13 Lembar Konsultasi / Bimbingan	192
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Revisi.....	195

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

- Afrida, B.R. (2022) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah. Pekalongan: Nasya Expanding Management.
- Ahmar, H., Suryanti, Sharief, S. A., Azizah, N., Ningsih, D. A., Kartikasari, R., Rufaindah, E. (2021). Manajemen Nyeri Persalinan Nonfarmakologis. Malang : Ahlimedia Press.
- Anggorowati, Widiasih, R., & Nasution, S. S. (2019). Asuhan Keperawatan Maternitas : Antepartum . Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Annisa Ul Mutmainnah, S. S. T. M. K., Hj. Herni Johan, S. E. S. K. M. M. S. M. K., Stephanie Sorta Llyod, S. S. T. M. K., & Mahakam, A. K. M. (2021). Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir. Penerbit Andi.
- Anwar, C., D., & Safitri, F. 2022. Perawatan Masa Nifas di Rumah Sakit Bhayangkara. Pengabdian Masyarakat (Kesehatan), 4 (1), 61 – 69.
- Arantika & Fatimah. (2020). Memahami Berbagai Penyakit dan Komplikasi Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Aritonang, T. R., Meliyana, E., Mayasari, D., Widarti, L., Rohmah, A. N., Hasanah, Z., Kusumasari, H. A. R., & Suprobo, N. R. (2023). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Jilid 1. Rena Cipta Mandiri.
- AYU, D., dan Latifah, A. (2020). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Imunisasi TT pada Ibu Hamil di Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo. Journal of Health Sciences,
- Azizah, N., Purba, A., Juwarni, S., Kurniawan, I., Ujung, R. M., Sudarta, I. M., Simamora, J. P., Hutabarat, N. I., Sidabutar, R. A. P., Annuchasari, H., Ernawati, & Humairah, W. (2024). Kontrasepsi dan perencanaan keluarga. Yayasan Kita Menulis.
- Dewi, Putu Dian Prima Kusuma, 2025. *Buku Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir*. Jakarta Selatan : Mahakarya Citra Utama Group.
- Dewi, Ratna., et.al. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui Bagi Mahasiswa Diploma Tiga*. Jakarta Barat : Nuansa Fajar Cemerlang
- Fitriani, A. (2023). Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan jilid II. www.mahakarya.academy.
- Fitriani, L., & Wahyuni, S. (2021). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, Khodijah, U. P., Sundari, A., & Yolanda, S. (2024). Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Hermia, E., Ayu, F., Bachry, S., & Syafriani. (2024). Pelaksanaan senam hamil pada krlas ibu hamil di Desa Sungai Jalau UPT Puskesmas Sawah Kabupaten Kampar. Jurnal Medika: Medika, 3(2), 207-212.
- Jannah, Q., & Istiyati, S. (2024). Asuhan kebidanan pada ibu hamil normal trimester III. Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 2, 1318-1322. LPMM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Kasmiasi, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Puspita, W. D., Ernawati, Rikhaniarti, T., Syahriana, Asmirati, Oka, I. A., & Makmun, K. S. (2023).

- Asuhan Kehamilan (I. A. Putri, Ed.; 1 st ed.). PT. Literasi Nusantara Abadi Group.
- Kemendes Ditjen Yankes (2022) Gizi Seimbang ibu hamil. Diakses pada tanggal 23 Maret 2024 dari Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan (kemkes.go.id). Kemendes RI. (2020). Pokok-Pokok Renstra Kemendes 2020-2024. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Kemendes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Sekretariat Jenderal Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021). Pedoman gizi pada ibu hamil. Jakarta: Kemendes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). Keputusan Direktur Jenderal Kesehatan Primer dan Komunitas Nomor HK.02.02/B/576/2025 tentang Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal bagi Ibu Hamil dan Balita Bermasalah Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kiki MeGESARI. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Trimester III dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 5(2), 36–43.
- Nurseha, (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. www.dewapublishing.com
- Pratiwi, F., Husna, F., & Puspitasari, R. S. (2024). Konseling informasi edukasi (KIE) tentang kehamilan, persalinan dan nifas pada pasangan usia subur di Dusun Dadabhong, Sendang Sari, Kapanewon Pajangan, Bantul. *DIMASLIA: Jurnal Pengabdian Masyarakat Mulia Madani Yogyakarta*, 2(2), 61-66.
- Rahmah, S., Malia, A., & Maritalia, D. (2022). Asuhan kebidanan kehamilan. Syiah Kuala Universitas Press.
- Septianingrum, Y., Wardani, E. M., & Kartini, Y. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingginya Akseptor KB Suntik 3 Bulan. *Jurnal Ners dan Kebidanan Vol. 5 No. 1* , 15-19.
- Sukmawati, S., Nurhakim, F., & Mamuor, L. (2025). Pengaruh edukasi peningkatan kesejahteraan ibu dan janin melalui antenatal care berkualitas terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(1), 368-379. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i1.18309>
- Susanti, N., Wahyuningsih, W., Ahsani, D. S. & Fuadiya, S. Peningkatan Kualitas Hidup Ibu Hamil Melalui Senam Bumil dan Edukasi Generasi Sehat Cerdas. *Surya Abdimas* 8, 610–617 (2024).
- Syamsiah, S., Shintami, R. A., et.al. 2025. *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Jilid 2*. Malang : Rena Cipta Mandiri.
- Veri, N., Faisal., T. I., & Khaira, N. (2023). Literatur review: Penatalaksanaan ketidaknyamanan umum kehamilan trimester III. *Fermina Jurnal Kebidanan (FJK)*, 3(2), 231-240.

- Wardani, R. A., & Rosyidah, N. N. (2025). Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan. Dian Husada Press.
- Widiyastuti, N. E., & Hakiki, M. (2022). Sosialisasi P4K (Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi) pada ibu hamil. *ASMAT Jurnal Pengabmas*, 1(2), 66-72. <https://doi.org/10.47539/ajp.v1i1.21>
- Yanti, Evi., et.al. 2025. *Buku Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Kala IV*. Jakarta Selatan : Mahakarya Citra Utama Group.
- Yuceline, B., Maringga, E. G., & Sari, N. I. Y. (2022). Plenary Midwifery Care for High-Risk Pregnant Women with Anemia. *Jurnal Multidisiplin Madani*, 2(7), 3337–3356. <https://doi.org/https://doi.org/10.55927/mudima.v2i7.810>.
- Yuliani, D. R., Saragih, E., Astuti, A., Wahyuni, Ani, M., Evita, Ratih, Sulfianti, Ismawati, Oktaviana, Septalia, Siti, Retris, Fajaria, Etni, Niken, & Ninik. (2021). *Asuhan Kehamilan*. Medan: Yayasan kita menulis.
- Zainiyah, Z., Setiawati, I., & Susanti, E. (2020). Pregnancy Danger Screening with Kartu Skor Poedji Rochjati (Kspr). *Jurnal Paradigma*, 2(2), 30–38.
- Ziya, H., & Putri Damayanti, I. (2021). Senam Kegsel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK di Trimester III Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 119–125. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.603>

