

## Lampiran 1 Surat studi pendahuluan dan penelitian



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
 • [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
 • Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/06A/SP-Fikes/ 03/ 2026  
 Lampiran :  
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : SDN Tempurejo 01 Jember  
 di Tempat

Dengan hormat,

Schubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : SITI SHALEHAH  
 NIM : 202201064  
 Program Studi : ILMU KEPERAWATAN  
 Jenjang : S-1  
 No. Telepon : 085747457252

Untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

**"Hubungan Durasi Penggunaan Gadget Dengan Gangguan Tidur Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Tempurejo 01 Jember"**

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada 02 Maret 2026 sampai dengan 30 Juni 2026. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.  
 Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.



Tembusan :

1. Kementriaan Pendidikan dan Kebudayaan
2. Direktorat Perguruan Tinggi Vokasi dan Profesi Kebidanan
3. Ketua Senat Akademik
4. Para Wakil Rektor
5. Para Dekan Fakultas / Pascasarjana di Lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
6. Para Ka. Biro di Lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
7. Ketua YKW PPNI Mojokerto
8. Arsip

**Lampiran 2** Lembar permohonan menjadi responden**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Shalehah

NIM : 202201064

Akan melaksanakan penelitian dengan judul Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget* Dengan Gangguan Tidur Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Tempurejo 01 Jember. Dalam penelitian ini, Saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dan dapat memberikan jawaban yang jujur. Jawaban saudara akan dijaga kerahasiaannya.

Demikianlah permohonan ini, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Jember,

Hormat saya

Siti Shalehah

Penulis

**Lampiran 3** Lampiran *Informed consent***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Kode Responden : \_\_\_\_\_

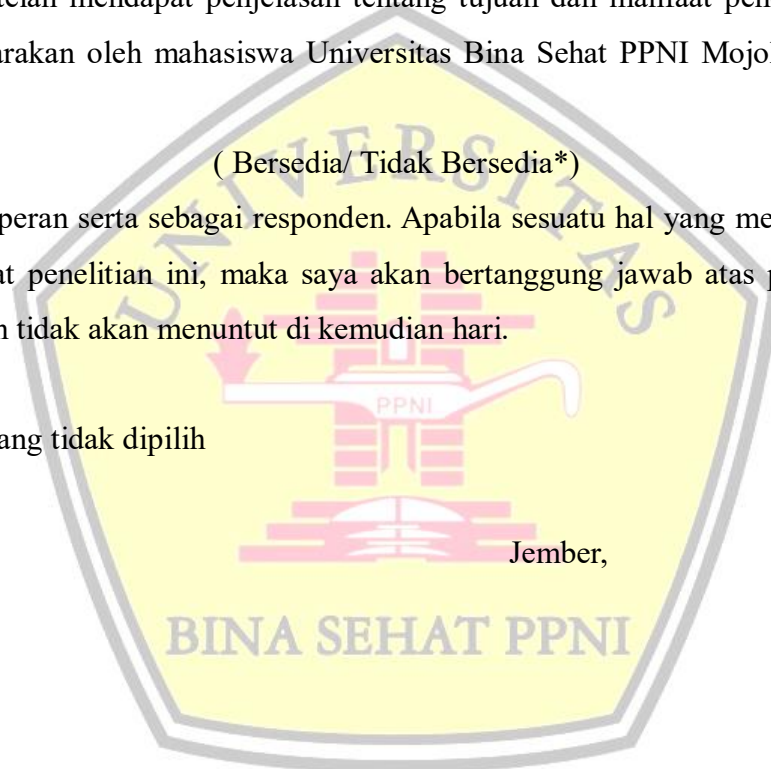
Alamat : \_\_\_\_\_

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya

( Bersedia/ Tidak Bersedia\*)

Untuk berperan serta sebagai responden. Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

\*) Coret yang tidak dipilih



Jember,

Yang bersangkutan

**Lampiran 4** Kuesioner durasi penggunaan *Gadget*

**KUESIONER DURASI PENGGUNAAN *GADGET* PADA ANAK USIA  
SEKOLAH**

**I. DATA DEMOGRAFI**

- 1 Kode Responden \_\_\_\_\_
- 2 Usia \_\_\_\_\_ tahun
- 3 Jenis Kelamin  Laki-laki  Perempuan
- 4 Kelas  5  6

**II. KUESIONER DURASI PENGGUNAAN *GADGET***

**Petunjuk pengisian kuesioner**

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti.
2. Jawablah sesuai dengan keadaan kamu yang sebenarnya.
3. Tidak ada jawaban benar atau salah.
4. Jangan bertanya kepada teman saat mengisi.
5. Beri tanda  pada kotak jawaban yang sesuai.
6. Kuesioner ini bersifat rahasia dan hanya untuk penelitian.

**A. Hari Sekolah ( Senin- Sabtu)**

**1. Senin**

| No | Kegiatan Menggunakan <i>Gadget</i> | Tidak Pernah             | <30 menit                | 30–60 menit              | 1–2 jam                  | >2 jam                   |
|----|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Menonton YouTube/Video             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Bermain game                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Media sosial (WA/TikTok/IG)        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Belajar dengan <i>Gadget</i>       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 2. Selasa

| No | Kegiatan Menggunakan Gadget | Tidak Pernah             | <30 menit                | 30–60 menit              | 1–2 jam                  | >2 jam                   |
|----|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Menonton YouTube/Video      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Bermain game                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Media sosial (WA/TikTok/IG) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Belajar dengan Gadget       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 3. Rabu

| No | Kegiatan Menggunakan Gadget | Tidak Pernah             | <30 menit                | 30–60 menit              | 1–2 jam                  | >2 jam                   |
|----|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Menonton YouTube/Video      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Bermain game                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Media sosial (WA/TikTok/IG) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Belajar dengan Gadget       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 4. Kamis

| No | Kegiatan Menggunakan Gadget | Tidak Pernah             | <30 menit                | 30–60 menit              | 1–2 jam                  | >2 jam                   |
|----|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Menonton YouTube/Video      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Bermain game                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|   |                                |                          |                          |                          |                          |                          |
|---|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 3 | Media sosial<br>(WA/TikTok/IG) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Belajar dengan <i>Gadget</i>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 5. Jumat

| No | Kegiatan Menggunakan <i>Gadget</i> | Tidak Pernah             | <30 menit                | 30–60 menit              | 1–2 jam                  | >2 jam                   |
|----|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Menonton YouTube/Video             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Bermain game                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Media sosial<br>(WA/TikTok/IG)     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Belajar dengan <i>Gadget</i>       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 6. Sabtu

| No | Kegiatan Menggunakan <i>Gadget</i> | Tidak Pernah             | <30 menit                | 30–60 menit              | 1–2 jam                  | >2 jam                   |
|----|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Menonton YouTube/Video             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Bermain game                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Media sosial<br>(WA/TikTok/IG)     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Belajar dengan <i>Gadget</i>       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### B. Hari Libur ( Minggu)

| No | Kegiatan                     | Tidak Pernah             | <30 menit                | 30–60 menit              | 1–2 jam                  | >2 jam                   |
|----|------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Menonton YouTube/Video       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Bermain game                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Media sosial                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Belajar dengan <i>Gadget</i> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |




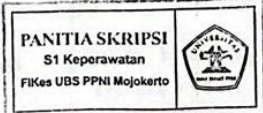
### III. KUESIONER GANGGUAN POLA TIDUR PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR

#### A. Petunjuk pengisian kuesioner

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti.
2. Jawablah sesuai dengan keadaan kamu yang sebenarnya.
3. Tidak ada jawaban benar atau salah.
4. Jangan bertanya kepada teman saat mengisi.
5. Beri tanda ✓ pada kotak jawaban yang sesuai.
6. Kuesioner ini bersifat rahasia dan hanya untuk penelitian.

| No | Pernyataan                                      | IYA                      | TIDAK                    |
|----|---|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Saya sulit mulai tidur di malam hari            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Saya sering terbangun saat tidur                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Saya merasa tidak puas tidur                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Saya merasa pola tidur saya berubah             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Saya merasa kurang istirahat yang cukup         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Saya merasa kemampuan beraktivitas saya menurun | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Lampiran 5 Lembar pengajuan judul skripsi

| YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA                                       |   |                   |   |
|--|---|-------------------|---|
| UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  |   |                   |   |
| FAKULTAS ILMU KESEHATAN  |   |                   |   |
|                       | <a href="http://www.ubs-ppni.ac.id">http://www.ubs-ppni.ac.id</a>                           | 0321-390203       |   |
|  | <a href="mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id">fikes@ubs-ppni.ac.id</a>                              |                   | Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto   |
| <b>Lembar Pengajuan Judul Skripsi</b>  |   |                   |   |
| Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian. |   |                   |   |
| Judul Proposal :   | Hubungan Durasi penggunaan Gadget dengan Gangguan tidur di Sekolah Dasar Negeri Tempurjo 01 |                   |   |
| Nama Mahasiswa :   | SITI SHALEHAH   |                   |   |
| NIM :  | 202201064   |                   |   |
| Disetujui oleh:  |   |                   |   |
| Pembimbing   | Nama Pembimbing   | Tanggal Disetujui | Tanda Tangan  |
| I  | Dr. Tri Ratnawati, S.Kep.Ns.M.Kes<br>NIK. 162 601 905                                       | 28/26<br>/1       |  |
| II   | Lili Indahul S. Kep. Ns., M. Kes<br>NIK. 162 601 101  | 28/26<br>/1       |  |
| Acc Panitia Skrining Judul   |   |                   |   |
| 2/2026<br>/2<br>H.   |          |                   |   |
| FAKULTAS ILMU KESEHATAN  |   |                   |   |

## Lampiran 6 Lembar bimbingan



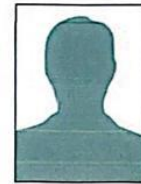
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>  
 fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203  
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : SITI SHALEHAH  
 NIM : 2022-01064  
 Judul Skripsi : Hubungan Durasi Penggunaan Gadget dengan gangguan tidur di Sekolah Dasar Negeri Tempurejo 01  
 Pembimbing : Pr. Tri Ratnaningrih S.kep.Ns., M.Kes



| No | Tanggal           | Uraian Bimbingan  | Tanda Tangan |
|----|-------------------|---|--------------|
|    | Senin,<br>26/1/26 | konsultasi tema   |              |
|    | Selasa<br>27/1/26 | . konsultasi tema + judul<br>. perbaiki variabel  |              |
|    | Kabu,<br>28/1/26  | judul ace, buat b.s. dan cari literatur lain + judul: terakut   |              |
|    | Senin<br>2/2/26   | - konsultasi BAB I<br>- Revisi Bab I  |              |
|    | Selasa<br>3/2/26  | - Tambahkan solusi + kronologi<br>- ACE Bab I lanjut Bab II   |              |
|    | Kabu<br>4/2/26    | . Bab I ace<br>. kejababan Bab II<br><br>- Tambahkan prolog<br>- konsep anak usia sekolah<br>. mana jurnal tahun, vol. & no.<br>. lanjut kerangka |              |
|    | Selasa<br>24/2/26 | . perbaiki k.f sesuai arahan<br>. ACE Bab 1, 2, 3   |              |
|    | Jumat<br>27/2/26  | ACE proposal + urus berkas + ACE uji proposal   |              |



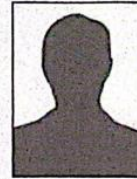
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

0321-390203  
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

**Lembar Bimbingan Skripsi**

Nama Mahasiswa : .....  
 NIM : .....  
 Judul Skripsi : .....  
 Pembimbing : .....



| No | Tanggal    | Uraian Bimbingan   | Tanda Tangan |
|----|------------|--|--------------|
|    | 14/4<br>26 | Konsul Data  | J            |
|    | 15/4<br>26 | Konsul BAB 4 & 5<br>Tambahkan daftar                                     | J            |
|    | 14/4<br>26 | Ace Bab 4 & 5  | J            |
|    | 20/4<br>26 | lakukan uji di perpustakaan<br>dan fungsi lebih lanjut<br>uji sidy . ace | J            |



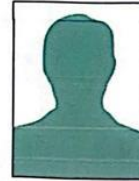
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Ⓜ <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
 ✉ [fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

☎ 0321-390203  
 📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : SITI SHALEHAH  
 NIM : 202201069  
 Judul Skripsi : Hubungan Durasi penggunaan Budget dengan Gangguan tidur di sekolah Dasar Negeri Tempurejo 01  
 Pembimbing : Siti Indahul S. Kep. Ns., M. Kes



| No | Tanggal              | Uraian Bimbingan   | Tanda Tangan |
|----|----------------------|--|--------------|
|    | Senin<br>26/1/26     | konultasi tema dan judul   |              |
|    | Selasa<br>27/1/26    | • konultasi judul + cari instrumen.  |              |
|    | 28/1/26              | Acc judul, lanjut bab I<br>Cari literatur + jurnal terkait   |              |
|    | Selasa<br>3/2/26     | Revisi bab I<br>• Tambahkan panduan durasi penggunaan gadget & Durasi tidur pada anak usia sekolah dasar<br>• perbaiki Daftar pustaka<br>• perbaiki urutan justifikasi |              |
|    | Kamis<br>5/2/26      | • cari referensi ebook untuk introduction<br>Perbaiki b-b 1  |              |
|    | Selasa<br>10/02/26   | Perbaiki kronologis.<br>U. Desun G <sub>3</sub> Pola tidur   |              |
|    | Kamis<br>12/02/2026. | Referensi buku Gol. Jurnal 40%<br>Buat kt dan Bab 3.   |              |



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

0321-390203  
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : .....  
 NIM : .....  
 Judul Skripsi : .....  
 Pembimbing : .....



| No  | Tanggal     | Uraian Bimbingan                                      | Tanda Tangan |
|-----|-------------|---|--------------|
| 8.  | 29/26<br>/2 | Perbaiki ff & bab 3.                                  |              |
| 9.  | 20/26<br>/2 | Defini Operasional.<br>Penalaran O <sub>2</sub> tidur |              |
| 10. | 3/26<br>/3  | Acc uji Proposal                                      |              |
| 11. | 21/26<br>/4 | Perbaiki data   |              |
| 12. | 28/26<br>/4 | Buat bab 4 & 5.                                       |              |
| 13. | 30/26<br>/4 | Perbaiki bab 4 & 5.<br>Buat abstrak                   |              |
| 15. | 12/26<br>/5 | Perbaiki Pembahasan & abstrak<br>Siapkan Ujian        |              |
| 16. | 18/25<br>/5 | Acc uji skripsi                                       |              |

## Lampiran 7 Uji Similaritas



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

0321-390203  
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

### FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

#### Identitas

Nama : SITI SHALEHAH  
 NIM : 202201064  
 Fakultas : ILMU KESEHATAN  
 Prodi : S1 KEPERAWATAN  
 Email : sitisholehah2304@gmail.com  
 Telpon/HP : 085747457252  
 Pembimbing 1 : Dr. Tri Ratnaningsih S.Kep.,Ns M.Kes  
 Pembimbing 2 : Siti Indatul S.Kep.Ns., M.Kes

#### Materi Uji:

Jenis : a. TA                      b. Skripsi                      c. Tesis                      d. Disertasi  
           e. KIAN                      f. CoC                      g. Lain – Lain

**Judul** : Hubungan Durasi Penggunaan Gadget dengan Gangguan Tidur pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Tempurejo 01 Jember

Mengetahui

Pembimbing 1

Dr. Tri Ratnaningsih S.Kep.,Ns M.Kes

NIK. 162601005

Mojokerto, 5/18/2026

Pemohon

Mahasiswa

( SITI SHALEHAH )

| Validasi Similaritas |                  |
|----------------------|------------------|
| Besaran similaritas  | 25%              |
| Tanggal Pemeriksaan  | 18 MAY 2026      |
| Diperiksa oleh       | ARIP BUDHI UTAMA |

Diisi oleh petugas perpustakaan



## Lampiran 8 Kode Etik Penelitian



**KOMITE ETIK PENELITIAN**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
<https://kep.lppm-ubspni.com>

**Surat Layak Etik**  
*Research Ethics Approval*  
**No.55/KEP/UBS-PPNI/III/2026**

Peneliti Utama : SITI SHALEHAH

Peneliti Anggota : 1.Dr. Tri Ratnaningsih S.Kep.Ns.,M.Kes  
 2.Siti Indatul S.Kep.Ns.,M.kes

Instansi asal : Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul Penelitian : Hubungan Durasi Penggunaan Gadget dengan Gangguan Tidur pada siswa Sekolah Dasar Negeri Tempurejo 01 Jember

Komite Etik Penelitian (KEP) menyatakan bahwa usulan protokol penelitian ini telah memenuhi kelayakan etik, berdasarkan 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO tahun 2011 serta merujuk pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (terlampir).

Kelayakan etik ini berlaku selama satu tahun terhitung sejak tanggal diterbitkannya surat ini. Apabila penelitian belum selesai dalam kurun waktu tersebut, maka permohonan perpanjangan harus diajukan kembali. Setiap perkembangan dan penyelesaian penelitian diwajibkan untuk dilaporkan.

Segala bentuk perubahan beserta alasannya, termasuk potensi implikasi etik (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) yang dialami partisipan beserta langkah penanganannya, serta peristiwa atau perkembangan tak terduga lainnya yang relevan, wajib dilaporkan. Termasuk pula perubahan personel dalam tim peneliti yang tidak dapat dihindari, harus diinformasikan kepada Komite Etik.

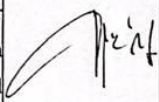
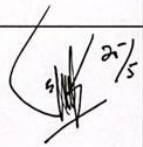
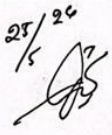
Mojokerto, 06 Maret 2026

Ketua KEP UBS PPNI

Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes Ph.D.

Masa berlaku:  
 06 Maret 2026 - 06 Maret 2027

## Lampiran 9 Lembar revisi ujian skripsi

| No | Nama Penguji   | Uraian Bimbingan   | Tanda Tangan  |
|----|--|--|---|
| 1  | <b>Penguji I:</b><br>Tri Peni S.Kep.Ns.,M.Kes              | 1. Perbaiki penulisan dan spasi<br>2. Tambahkan faktor penyebab di bagian pembahasan variabel dengan melihat hasil indikator kuesioner |  |
| 2  | <b>Penguji II:</b><br>Dr. Tri Ratnaningsih S.Kep.Ns.,M.Kes | 1. Perbaiki penulisan  |  |
| 3  | <b>Penguji III:</b><br>Siti Indatul S.Kep.Ns.,M.Kes        | 1. Tambahkan saran   |  |

## Lampiran 10 Lembar balasan studi pendahuluan & penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER  
**SEKOLAH DASAR NEGERI TEMPUREJO 01**  
 KECAMATAN TEMPUREJO  
 Jl. Ki Hajar Dewantara No. 04, Krajan - Tempurejo, Jember, Jawa Timur 68173  
 TempatEmail: sdntempurejo01jember@gmail.com



Nomor : 800/020/310.29.20524193/2026  
 Lampiran :-  
 Perihal : Memberikan izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
 Di Tempat

Dengan hormat,  
 Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memberikan izin kepada mahasiswa dibawah ini :

Nama : SITI SHALEHAH  
 NIM : 202201064  
 Program Studi : ILMU KEPERAWATAN  
 Jenjang : S-1  
 No. Telepon : 085747457252

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di SD Negeri Tempurejo 01. Adapun judul penelitian yang di angkat adalah :

**“Hubungan Durasi Penggunaan Gadget Dengan Gangguan Tidur Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Tempurejo 01 Jember”**

Demikian surat pemberian izin melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di SD Negeri Tempurejo 01. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Tempurejo, 7 Maret 2026  
 Kepala Sekolah  
 SD Negeri Tempurejo 01  
  
 R. M. ATULLAH, S.Pd.  
 40826 200801 1 007



## Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian



### Lampiran 12 Uji Statistik Chi-Square

| Chi-Square Tests  |                    |    |                          |                         |                         |
|---|--------------------|----|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
|   | Value              | df | Asymp. Sig.<br>(2-sided) | Exact Sig.<br>(2-sided) | Exact Sig.<br>(1-sided) |
| Pearson Chi-Square  | 6,684 <sup>a</sup> | 1  | ,010                     |                         |                         |
| Continuity Correction <sup>b</sup>  | 5,076              | 1  | ,024                     |                         |                         |
| Likelihood Ratio  | 10,356             | 1  | ,001                     |                         |                         |
| Fisher's Exact Test   |                    |    |                          | ,008                    | ,006                    |
| Linear-by-Linear Association  | 6,592              | 1  | ,010                     |                         |                         |
| N of Valid Cases  | 72                 |    |                          |                         |                         |
| a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,89. |                    |    |                          |                         |                         |
| b. Computed only for a 2x2 table  |                    |    |                          |                         |                         |



Lampiran 13 Tabulasi data kuesioner

TABULASI DURASI PENGGUNAAN *GADGET*

| K<br>R | K.R |        |             | DURASI PENGGUNAAN <i>GADGET</i> (X) |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | K.G |             |        |        |        |        |             |                            |   |
|--------|-----|--------|-------------|-------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|-------------|--------|--------|--------|--------|-------------|----------------------------|---|
|        | U   | J<br>K | K<br>L<br>S | Senin                               |        |        |        | Selasa |        |        |        | Rabu   |        |        |        | Kamis  |        |        |        | Jumat  |        |        |        | Sabtu  |        |        |        |     | T<br>H<br>S | Minggu |        |        |        | T<br>H<br>L | R<br>M<br>S<br>T<br>T<br>L |   |
|        |     |        |             | P<br>1                              | P<br>2 | P<br>3 | P<br>4 | P<br>1 | P<br>2 | P<br>3 | P<br>4 | P<br>1 | P<br>2 | P<br>3 | P<br>4 | P<br>1 | P<br>2 | P<br>3 | P<br>4 | P<br>1 | P<br>2 | P<br>3 | P<br>4 | P<br>1 | P<br>2 | P<br>3 | P<br>4 |     |             | P<br>1 | P<br>2 | P<br>3 | P<br>4 |             |                            |   |
| 1      | 1   | 2      | 5           | 5                                   | 3      | 4      | 4      | 1      | 2      | 2      | 3      | 2      | 2      | 2      | 3      | 3      | 4      | 3      | 2      | 4      | 3      | 4      | 3      | 4      | 3      | 4      | 5      | 75  | 2           | 3      | 4      | 5      | 14     | 3           | 0                          |   |
| 2      | 1   | 2      | 5           | 5                                   | 3      | 3      | 2      | 4      | 2      | 3      | 1      | 4      | 2      | 2      | 2      | 4      | 2      | 2      | 2      | 3      | 2      | 2      | 2      | 4      | 3      | 2      | 2      | 63  | 4           | 3      | 3      | 2      | 12     | 3           | 0                          |   |
| 3      | 1   | 2      | 5           | 3                                   | 1      | 2      | 1      | 1      | 1      | 2      | 1      | 2      | 2      | 1      | 3      | 2      | 1      | 1      | 3      | 3      | 5      | 1      | 1      | 3      | 1      | 2      | 1      | 44  | 4           | 4      | 3      | 5      | 16     | 2           | 0                          |   |
| 4      | 1   | 2      | 5           | 4                                   | 5      | 5      | 3      | 2      | 2      | 4      | 2      | 2      | 3      | 5      | 3      | 2      | 3      | 5      | 2      | 2      | 2      | 4      | 3      | 2      | 3      | 5      | 3      | 76  | 2           | 5      | 5      | 1      | 13     | 3           | 0                          |   |
| 5      | 1   | 2      | 5           | 5                                   | 2      | 5      | 3      | 3      | 2      | 5      | 2      | 3      | 2      | 5      | 3      | 2      | 1      | 5      | 2      | 2      | 1      | 4      | 1      | 3      | 1      | 5      | 2      | 69  | 4           | 4      | 5      | 5      | 18     | 3           | 0                          |   |
| 6      | 1   | 2      | 5           | 4                                   | 3      | 3      | 2      | 4      | 3      | 3      | 2      | 4      | 3      | 3      | 2      | 4      | 3      | 3      | 2      | 4      | 3      | 3      | 2      | 4      | 3      | 3      | 2      | 72  | 4           | 3      | 3      | 2      | 12     | 3           | 0                          |   |
| 7      | 1   | 2      | 5           | 4                                   | 4      | 5      | 3      | 3      | 5      | 5      | 3      | 4      | 4      | 5      | 3      | 4      | 5      | 5      | 3      | 4      | 5      | 5      | 3      | 4      | 5      | 5      | 3      | 99  | 4           | 5      | 5      | 3      | 17     | 4           | 1                          |   |
| 8      | 1   | 2      | 5           | 4                                   | 2      | 5      | 1      | 3      | 3      | 4      | 1      | 3      | 2      | 3      | 1      | 2      | 3      | 4      | 1      | 3      | 2      | 4      | 1      | 3      | 2      | 4      | 1      | 62  | 4           | 5      | 5      | 1      | 15     | 3           | 0                          |   |
| 9      | 1   | 2      | 5           | 3                                   | 4      | 3      | 4      | 2      | 3      | 4      | 5      | 1      | 4      | 3      | 4      | 1      | 3      | 4      | 4      | 2      | 5      | 3      | 4      | 1      | 3      | 3      | 4      | 77  | 1           | 5      | 4      | 4      | 14     | 3           | 0                          |   |
| 10     | 1   | 2      | 5           | 2                                   | 2      | 2      | 1      | 3      | 2      | 2      | 2      | 2      | 2      | 2      | 2      | 4      | 2      | 2      | 2      | 3      | 3      | 3      | 1      | 4      | 4      | 3      | 2      | 57  | 3           | 2      | 2      | 2      | 9      | 2           | 0                          |   |
| 11     | 1   | 2      | 5           | 4                                   | 4      | 4      | 2      | 4      | 4      | 3      | 1      | 2      | 2      | 2      | 2      | 2      | 2      | 1      | 1      | 2      | 2      | 2      | 1      | 2      | 2      | 2      | 1      | 54  | 3           | 3      | 2      | 2      | 10     | 2           | 0                          |   |
| 12     | 1   | 2      | 5           | 5                                   | 2      | 1      | 2      | 2      | 2      | 1      | 1      | 2      | 1      | 1      | 1      | 2      | 2      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 2      | 2      | 2      | 1      | 2   | 39          | 1      | 1      | 1      | 1      | 4           | 2                          | 0 |
| 13     | 1   | 2      | 5           | 5                                   | 2      | 2      | 2      | 2      | 2      | 2      | 1      | 2      | 2      | 2      | 1      | 2      | 2      | 2      | 1      | 1      | 2      | 2      | 1      | 2      | 2      | 2      | 1      | 45  | 2           | 2      | 2      | 1      | 7      | 2           | 0                          |   |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |    |    |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|---|---|---|----|----|---|---|
| 14 | 1 | 2 | 5 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 47 | 3  | 4 | 2 | 1 | 10 | 2  | 0 |   |
| 15 | 1 | 2 | 5 | 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 45 | 2  | 3 | 1 | 1 | 7  | 2  | 0 |   |
| 16 | 1 | 2 | 5 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 49 | 3  | 2 | 2 | 1 | 8  | 2  | 0 |   |
| 17 | 1 | 2 | 2 | 5 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 4 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1  | 63 | 2 | 3 | 4 | 1  | 10 | 3 | 0 |
| 18 | 1 | 1 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 5 | 3 | 2 | 1  | 54 | 5 | 5 | 5 | 1  | 16 | 3 | 0 |
| 19 | 1 | 1 | 2 | 5 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3  | 57 | 2 | 3 | 4 | 3  | 12 | 2 | 0 |
| 20 | 2 | 1 | 2 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 2 | 4 | 4 | 5 | 1 | 4 | 3 | 5 | 1 | 4 | 4 | 5 | 1 | 3 | 3 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4  | 84 | 1 | 4 | 3 | 4  | 12 | 3 | 0 |
| 21 | 2 | 2 | 2 | 5 | 3 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1  | 49 | 2 | 2 | 3 | 1  | 8  | 2 | 0 |
| 22 | 2 | 1 | 2 | 5 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1  | 38 | 2 | 2 | 2 | 1  | 7  | 2 | 0 |
| 23 | 2 | 1 | 2 | 5 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3  | 48 | 3 | 1 | 3 | 3  | 10 | 2 | 0 |
| 24 | 2 | 1 | 2 | 5 | 5 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2  | 45 | 2 | 1 | 2 | 2  | 7  | 2 | 0 |
| 25 | 2 | 1 | 1 | 5 | 4 | 5 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 5 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 5 | 3 | 1  | 69 | 2 | 5 | 4 | 1  | 12 | 3 | 0 |
| 26 | 2 | 2 | 1 | 5 | 5 | 3 | 1 | 3 | 5 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 5 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2  | 58 | 5 | 1 | 1 | 2  | 9  | 2 | 0 |
| 27 | 2 | 1 | 1 | 5 | 4 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2  | 62 | 3 | 4 | 2 | 2  | 11 | 3 | 0 |
| 28 | 2 | 1 | 1 | 5 | 3 | 5 | 3 | 4 | 3 | 5 | 2 | 1 | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 5 | 2 | 2 | 1 | 5 | 2 | 1 | 1 | 5 | 2 | 1  | 63 | 4 | 5 | 4 | 3  | 16 | 3 | 0 |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |    |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|----|---|---|
| 29 | 1 | 1 | 5 | 5 | 5 | 4 | 1 | 2 | 5 | 4 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 5 | 2 | 2 | 2 | 5 | 3 | 2 | 74  | 3 | 5 | 3 | 2 | 13 | 3 | 0 |
| 30 | 2 | 1 | 5 | 5 | 5 | 2 | 2 | 3 | 5 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 5 | 3 | 1 | 72  | 2 | 4 | 3 | 2 | 11 | 3 | 0 |
| 31 | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 2 | 2 | 62  | 2 | 3 | 3 | 2 | 10 | 3 | 0 |
| 32 | 2 | 1 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 75  | 3 | 4 | 2 | 2 | 11 | 3 | 0 |
| 33 | 1 | 1 | 5 | 5 | 3 | 4 | 1 | 4 | 5 | 3 | 1 | 4 | 5 | 4 | 1 | 3 | 5 | 3 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 5 | 2 | 1 | 71  | 2 | 4 | 4 | 1 | 11 | 3 | 0 |
| 34 | 2 | 1 | 5 | 3 | 3 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 52  | 2 | 2 | 1 | 2 | 7  | 2 | 0 |
| 35 | 1 | 1 | 5 | 5 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 5 | 2 | 3 | 3 | 5 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 5 | 2 | 2 | 73  | 3 | 4 | 2 | 2 | 11 | 3 | 0 |
| 36 | 1 | 1 | 5 | 2 | 4 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 51  | 3 | 4 | 1 | 1 | 9  | 2 | 0 |
| 37 | 2 | 1 | 5 | 4 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 56  | 2 | 5 | 1 | 1 | 9  | 2 | 0 |
| 38 | 1 | 1 | 5 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 5 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 71  | 2 | 4 | 2 | 3 | 11 | 3 | 0 |
| 39 | 1 | 1 | 5 | 3 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 113 | 5 | 5 | 5 | 5 | 20 | 5 | 1 |
| 40 | 1 | 1 | 5 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 5 | 4 | 2 | 4 | 5 | 4 | 2 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 85  | 2 | 5 | 5 | 4 | 16 | 4 | 1 |
| 41 | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 59  | 3 | 1 | 1 | 2 | 7  | 2 | 0 |
| 42 | 1 | 1 | 5 | 5 | 5 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 62  | 2 | 3 | 2 | 2 | 9  | 3 | 0 |
| 43 | 2 | 1 | 6 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 58  | 3 | 4 | 4 | 2 | 13 | 3 | 0 |

|        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |    |   |   |
|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|----|---|---|
| 4<br>4 | 2 | 1 | 6 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 49 | 4 | 4 | 4 | 2 | 14 | 2 | 0 |
| 4<br>5 | 2 | 1 | 6 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 58 | 2 | 3 | 3 | 2 | 10 | 2 | 0 |
| 4<br>6 | 2 | 1 | 6 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 | 5 | 4 | 3 | 84 | 5 | 5 | 5 | 1 | 16 | 4 | 1 |
| 4<br>7 | 2 | 1 | 6 | 4 | 3 | 5 | 2 | 5 | 3 | 5 | 2 | 5 | 3 | 5 | 2 | 5 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 5 | 2 | 4 | 4 | 5 | 2 | 87 | 5 | 5 | 5 | 1 | 16 | 4 | 1 |
| 4<br>8 | 2 | 1 | 6 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 78 | 4 | 5 | 4 | 3 | 16 | 3 | 0 |
| 4<br>9 | 2 | 1 | 6 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 54 | 2 | 2 | 2 | 3 | 9  | 2 | 0 |
| 5<br>0 | 2 | 1 | 6 | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 5 | 5 | 5 | 1 | 68 | 5 | 5 | 5 | 5 | 20 | 3 | 0 |
| 5<br>1 | 2 | 1 | 6 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 | 4 | 5 | 3 | 84 | 2 | 4 | 5 | 3 | 14 | 4 | 1 |
| 5<br>2 | 2 | 1 | 6 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 5 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 5 | 1 | 5 | 4 | 3 | 75 | 1 | 5 | 5 | 4 | 15 | 3 | 0 |
| 5<br>3 | 2 | 1 | 6 | 2 | 4 | 5 | 2 | 2 | 4 | 5 | 2 | 2 | 4 | 5 | 2 | 2 | 4 | 5 | 2 | 2 | 4 | 5 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 77 | 1 | 1 | 3 | 1 | 6  | 3 | 0 |
| 5<br>4 | 2 | 1 | 6 | 4 | 4 | 3 | 2 | 5 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 5 | 3 | 4 | 2 | 5 | 5 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 1 | 75 | 5 | 4 | 4 | 3 | 16 | 3 | 0 |
| 5<br>5 | 1 | 1 | 6 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 80 | 2 | 4 | 4 | 3 | 13 | 3 | 0 |
| 5<br>6 | 2 | 1 | 6 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 5 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 50 | 1 | 5 | 2 | 5 | 13 | 2 | 0 |
| 5<br>7 | 1 | 1 | 6 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 66 | 5 | 5 | 5 | 4 | 19 | 3 | 0 |
| 5<br>8 | 1 | 2 | 6 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 47 | 2 | 2 | 1 | 2 | 7  | 2 | 0 |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |    |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|---|---|---|----|---|---|---|
| 59 | 1 | 2 | 6 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2  | 47 | 4 | 2 | 2 | 1  | 9 | 2 | 0 |
| 60 | 1 | 2 | 6 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 53 | 4  | 2 | 2 | 1 | 9  | 2 | 0 |   |
| 61 | 2 | 2 | 6 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 70 | 2  | 5 | 3 | 4 | 14 | 3 | 0 |   |
| 62 | 2 | 2 | 6 | 5 | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 3 | 5 | 5 | 4 | 2 | 95 | 5  | 5 | 5 | 2 | 17 | 4 | 1 |   |
| 63 | 2 | 2 | 6 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 3 | 68 | 4  | 1 | 2 | 4 | 11 | 3 | 0 |   |
| 64 | 1 | 2 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 5 | 96 | 3  | 4 | 4 | 5 | 16 | 4 | 1 |   |
| 65 | 1 | 2 | 6 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 3 | 4 | 5 | 91 | 3  | 4 | 5 | 5 | 17 | 4 | 1 |   |
| 66 | 2 | 2 | 6 | 3 | 3 | 5 | 4 | 3 | 3 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 96 | 5  | 5 | 5 | 4 | 19 | 4 | 1 |   |
| 67 | 2 | 2 | 6 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 93 | 5  | 5 | 4 | 3 | 17 | 4 | 1 |   |
| 68 | 2 | 2 | 6 | 2 | 3 | 5 | 3 | 2 | 3 | 5 | 2 | 4 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 3 | 2 | 5 | 3 | 4 | 4 | 3 | 88 | 5  | 4 | 4 | 3 | 16 | 4 | 1 |   |
| 69 | 2 | 2 | 6 | 2 | 5 | 5 | 4 | 2 | 5 | 5 | 3 | 1 | 4 | 5 | 5 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 | 5 | 5 | 4 | 2 | 4 | 5 | 3 | 90 | 2  | 5 | 5 | 4 | 16 | 4 | 1 |   |
| 70 | 2 | 2 | 6 | 5 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 5 | 4 | 2 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3 | 5 | 2 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 | 5 | 5 | 2 | 85 | 3  | 4 | 5 | 3 | 15 | 4 | 1 |   |
| 71 | 2 | 2 | 6 | 1 | 5 | 4 | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 4 | 5 | 1 | 3 | 5 | 5 | 4 | 2 | 5 | 5 | 2 | 4 | 4 | 5 | 3 | 82 | 5  | 5 | 4 | 1 | 15 | 3 | 0 |   |
| 72 | 2 | 2 | 6 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 5 | 1 | 3 | 3 | 56 | 1  | 1 | 3 | 4 | 9  | 2 | 0 |   |

**Keterangan :**

0 : Kategori Penggunaan *Gadget* berlebih

1 : Kategori Penggunaan normal

TABULASI GANGGUAN POLA TIDUR

| K.R | GANGGUAN POLA TIDUR (Y) |     |     |     |     |           | % | KATEGORI GG.POLA TIDUR |       |
|-----|-------------------------|-----|-----|-----|-----|-----------|---|------------------------|-------|
|     | MAYOR                   |     |     |     |     | TTL MAYOR |   |                        | MINOR |
|     | PP1                     | PP2 | PP3 | PP4 | PP5 |           |   |                        | PP6   |
| 1   | 1                       | 0   | 1   | 1   | 0   | 3         | 0 | 60%                    | 1     |
| 2   | 0                       | 0   | 0   | 0   | 1   | 1         | 0 | 20%                    | 1     |
| 3   | 0                       | 1   | 1   | 0   | 1   | 3         | 0 | 60%                    | 1     |
| 4   | 1                       | 0   | 1   | 1   | 1   | 4         | 0 | 80%                    | 0     |
| 5   | 1                       | 1   | 0   | 1   | 1   | 4         | 0 | 80%                    | 0     |
| 6   | 1                       | 1   | 0   | 1   | 1   | 4         | 0 | 80%                    | 0     |
| 7   | 1                       | 1   | 1   | 0   | 1   | 4         | 1 | 80%                    | 0     |
| 8   | 1                       | 1   | 0   | 1   | 0   | 3         | 0 | 60%                    | 1     |
| 9   | 0                       | 1   | 0   | 0   | 0   | 1         | 0 | 20%                    | 1     |
| 10  | 1                       | 1   | 0   | 1   | 1   | 4         | 1 | 80%                    | 0     |
| 11  | 1                       | 1   | 1   | 0   | 1   | 4         | 0 | 80%                    | 0     |
| 12  | 1                       | 1   | 1   | 1   | 1   | 5         | 0 | 100%                   | 0     |

|    |   |   |   |   |   |   |   |      |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|------|---|
| 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 20%  | 1 |
| 14 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 15 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 16 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 17 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 18 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 20%  | 1 |
| 19 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 3 | 0 | 60%  | 1 |
| 20 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 21 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 40%  | 1 |
| 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0%   | 1 |
| 23 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 3 | 0 | 60%  | 1 |
| 24 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 3 | 0 | 60%  | 1 |
| 25 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 26 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 20%  | 1 |
| 27 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 20%  | 1 |
| 28 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 29 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 30 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 31 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 20%  | 1 |
| 32 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 0 | 100% | 0 |
| 33 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 34 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0%   | 1 |
| 35 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 36 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 37 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 40%  | 1 |

|    |   |   |   |   |   |   |   |      |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|------|---|
| 38 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 39 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 40 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 41 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | 1 | 60%  | 1 |
| 42 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 43 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 44 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 45 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 46 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 47 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 48 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 0 | 100% | 0 |
| 49 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 50 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 51 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 52 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 53 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 54 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 55 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 56 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 57 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 58 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 | 1 | 80%  | 0 |
| 59 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 40%  | 1 |
| 60 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 61 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 62 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 0 | 100% | 0 |

|    |   |   |   |   |   |   |   |      |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|------|---|
| 63 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 64 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 65 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 0 | 100% | 0 |
| 66 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 0 | 100% | 0 |
| 67 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 68 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 69 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 70 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 71 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 | 0 | 80%  | 0 |
| 72 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 40%  | 1 |

**Keterangan :**

0 : Kategori Gangguan pola tidur

1 : Kategori Tidur tidak terganggu



## 1. Tabulasi Usia dengan Durasi penggunaan gadget

**Usia \* durasi penggunaan gadget Crosstabulation**

Count

|       |          | GADGET              |        | Total |
|-------|----------|---------------------|--------|-------|
|       |          | Penggunaan Berlebih | Normal |       |
| Usia  | 10 tahun | 5                   | 37     | 42    |
|       | 12 tahun | 9                   | 21     | 30    |
| Total |          | 14                  | 58     | 72    |

## 2. Tabulasi Usia dengan Gangguan Pola Tidur

**Usia \* gangguan pola tidur Crosstabulation**

Count

|       |          | GANGGUAN POLA TIDUR |                       | Total |
|-------|----------|---------------------|-----------------------|-------|
|       |          | Gangguan Pola Tidur | Tidur Tidak Terganggu |       |
| Usia  | 10 tahun | 27                  | 15                    | 42    |
|       | 12 tahun | 25                  | 5                     | 30    |
| Total |          | 52                  | 20                    | 72    |

## 3. Tabulasi Jenis Kelamin dengan Durasi Penggunaan Gadget

**Jenis\_Kelamin \* durasi penggunaan gadget Crosstabulation**

Count

|               |           | GADGET              |        | Total |
|---------------|-----------|---------------------|--------|-------|
|               |           | Penggunaan Berlebih | Normal |       |
| Jenis_Kelamin | laki-laki | 5                   | 28     | 33    |
|               | perempuan | 9                   | 30     | 39    |
| Total         |           | 14                  | 58     | 72    |

## 4. Tabulasi Jenis Kelamin dengan Gangguan Pola tidur

**Jenis\_Kelamin \* gangguan pola tidur Crosstabulation**

Count

|               |           | GANGGUAN POLA TIDUR    |                          | Total |
|---------------|-----------|------------------------|--------------------------|-------|
|               |           | Gangguan Pola<br>Tidur | Tidur Tidak<br>Terganggu |       |
| Jenis_Kelamin | laki-laki | 27                     | 6                        | 33    |
|               | perempuan | 25                     | 14                       | 39    |
| Total         |           | 52                     | 20                       | 72    |

## 5. Tabulasi Kepemilikan Hp dengan Durasi Penggunaan Gadget

**HP \* durasi penggunaan gadget Crosstabulation**

Count

|       |             | GADGET                 |        | Total |
|-------|-------------|------------------------|--------|-------|
|       |             | Penggunaan<br>berlebih | Normal |       |
| HP    | memiliki hp | 14                     | 58     | 72    |
| Total |             | 14                     | 58     | 72    |

## 6. Tabulasi Kepemilikan Hp dengan Gangguan Pola tidur

**HP \* gangguan pola tidur Crosstabulation**

Count

|       |             | GANGGUAN POLA TIDUR    |                          | Total |
|-------|-------------|------------------------|--------------------------|-------|
|       |             | Gangguan pola<br>tidur | Tidur tidak<br>terganggu |       |
| HP    | memiliki hp | 52                     | 20                       | 72    |
| Total |             | 52                     | 20                       | 72    |