

BAB 5

PENUTUP

Laporan ini menyajikan BAB VI Penutup yang berisi kesimpulan dan saran berdasarkan hasil asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) pada Ny. "A" di RS Mawaddah Medika.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan pelaksanaan asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) pada Ny. "A" yang dimulai dari masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, perawatan neonatus, hingga pelayanan keluarga berencana (KB), dapat disimpulkan bahwa:

- **Masa Kehamilan:** Ny. "A" yang awalnya memiliki riwayat anemia di awal kehamilan berhasil mencapai kondisi fisiologis pada trimester III dengan kadar hemoglobin (Hb) normal (12,1 g/dL) melalui intervensi yang adekuat dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.
- **Masa Persalinan:** Proses persalinan berlangsung secara normal/fisiologis di PONEK RS Mawaddah Medika pada tanggal 20 Desember 2025. Seluruh tahapan persalinan dipantau menggunakan partograf dan tidak melewati garis waspada.
- **Masa Nifas:** Asuhan masa nifas dilakukan hingga 40 hari postpartum. Kondisi ibu selama masa nifas berlangsung normal tanpa komplikasi, dengan involusi uteri yang baik dan pengeluaran ASI yang lancar.
- **Masa Neonatus:** Bayi lahir laki-laki dengan berat badan 2.900 gram dan panjang badan 49 cm (kategori normal). Asuhan neonatal dilakukan secara komprehensif termasuk pemberian imunisasi HB0 dan edukasi perawatan bayi di rumah.
- **Keluarga Berencana:** Ny. "A" dan suami memutuskan untuk menggunakan metode kontrasepsi suntik 3 bulan (DMPA) sebagai upaya

menjarangkan kehamilan dengan rencana jarak anak berikutnya adalah 5 tahun

6.2 Saran

1. **Bagi Penulis:** Diharapkan dapat terus meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif sesuai dengan standar pelayanan yang berlaku.
2. **Bagi Pelayanan Kesehatan (RS Mawaddah Medika):** Mempertahankan serta meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) guna mendeteksi secara dini risiko tinggi dan komplikasi pada ibu maupun bayi.
3. **Bagi Masyarakat (Ibu dan Keluarga):**
 - Meningkatkan kesadaran akan pentingnya pemeriksaan kehamilan secara rutin dan kepatuhan dalam konsumsi suplemen kesehatan (seperti tablet tambah darah) untuk mencegah anemia.
 - Memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan serta rutin membawa bayi ke fasilitas kesehatan untuk pemantauan pertumbuhan dan imunisasi lengkap.
 - Mendukung ibu dalam penggunaan kontrasepsi untuk menjaga kesehatan reproduksi dan kesejahteraan keluarga.