

BAB V

PENUTUP

1.1 Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga pelayanan kontrasepsi dengan menggunakan pendokumentasian SOAP pada Ny. N, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Melakukan Pengkajian: Penulis telah melakukan pengkajian data subjektif dan objektif secara sistematis. Pada masa hamil ditemukan riwayat anemia yang berhasil membaik (Hb akhir 12,2 g/dL). Pada masa persalinan, pengkajian dilakukan secara intensif mulai dari Kala I hingga Kala IV, dan dilanjutkan pada masa nifas 6 jam postpartum.
2. Menentukan Diagnosa: Diagnosa ditegakkan berdasarkan data yang akurat. Ny. N didiagnosa dengan kehamilan normal Trimester III, persalinan fisiologis (bayi lahir spontan, laki-laki, 3.000 gram), dan nifas normal dengan keluhan fisiologis berupa mulas dan nyeri luka jahitan.
3. Merencanakan Asuhan: Rencana asuhan disusun sesuai dengan kebutuhan pasien, fokus pada perbaikan kadar hemoglobin saat hamil, persiapan persalinan (P4K), manajemen nyeri persalinan, serta pemantauan involusi uteri dan laktasi pada masa nifas.
4. Melaksanakan Asuhan: Implementasi dilakukan sesuai rencana, di antaranya pemberian TTD, edukasi teknik relaksasi, pertolongan

persalinan sesuai APN 60 langkah, penjahitan laserasi derajat II, hingga fasilitasi Inisiasi Menyusu Dini (IMD).

5. Melakukan Evaluasi: Hasil evaluasi menunjukkan asuhan berjalan efektif. Kondisi ibu dan bayi sehat, perdarahan dalam batas normal (± 150 cc saat persalinan dan ± 85 cc pada observasi Kala IV), serta bayi bugar (Apgar Skor 8-9).
6. Melakukan Dokumentasi: Seluruh rangkaian asuhan telah didokumentasikan dengan metode SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, dan Penatalaksanaan) serta menggunakan instrumen partograf untuk memantau kemajuan persalinan.

1.2 Saran

1. Bagi Partisipan (Ny. N dan Keluarga)

Diharapkan Ny. N tetap mempertahankan pola nutrisi yang baik dan mengonsumsi tablet tambah darah selama masa nifas untuk mencegah anemia postpartum. Keluarga diharapkan terus memberikan dukungan dalam perawatan bayi dan mendukung keberhasilan ASI Eksklusif.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan dapat lebih meningkatkan ketajaman dalam melakukan observasi dan analisis pada setiap perubahan fisiologis maupun psikologis pasien, serta memperdalam kajian literatur terbaru mengenai manajemen anemia pada ibu hamil dan nifas.

