

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. F UMUR 26 TAHUN DI CIMAH I JAWA BARAT**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL, Neonatus
dan KB)**



Oleh:

DEVI KHISTANTI, S. Keb

NIM: 202592025

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DEVI KHISTANTI
NIM : 202592025
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : FIKES
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F UMUR 26 TAHUN DI CIMAHU JAWA BARAT

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 6/1/2026



DEVI KHISTANTI
202592025

LEMBAR PERSETUJUAN

Asuhan Kebidanan ini telah disetujui untuk diajukan dalam Uji Akhir program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI:

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny "F" umur 26 tahun di Cimahi Jawa Barat

Nama : Devi Khistanti

NIM : 202592025

Pada Tanggal : 15 April 2026



Oleh:

Pembimbing I

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Indah Kusmindarti', written over a horizontal line.

(Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes)

NIK. 162 601 073

Pembimbing II

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Lasiyati Yuswo Yani', written over a horizontal line.

(Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M. Keb)

NIK.162 601 089



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : DEVI KHISTANTI
NIM : 202592025
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 15 April 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "ASUHAN KEBIDANAN (CONTINUITY OF CARE) PADA NY. F UMUR 26 TAHUN DI POSYANDU MAWAR PUSDIKARMED CIMAHI JAWA BARAT"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 Mei 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan

Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.
NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan bimbingan-Nya dapat menyelesaikan COC dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny “F” umur 26 tahun di Cimahi Jawa Barat”. Selesainya penulisan COC ini berkat bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada:

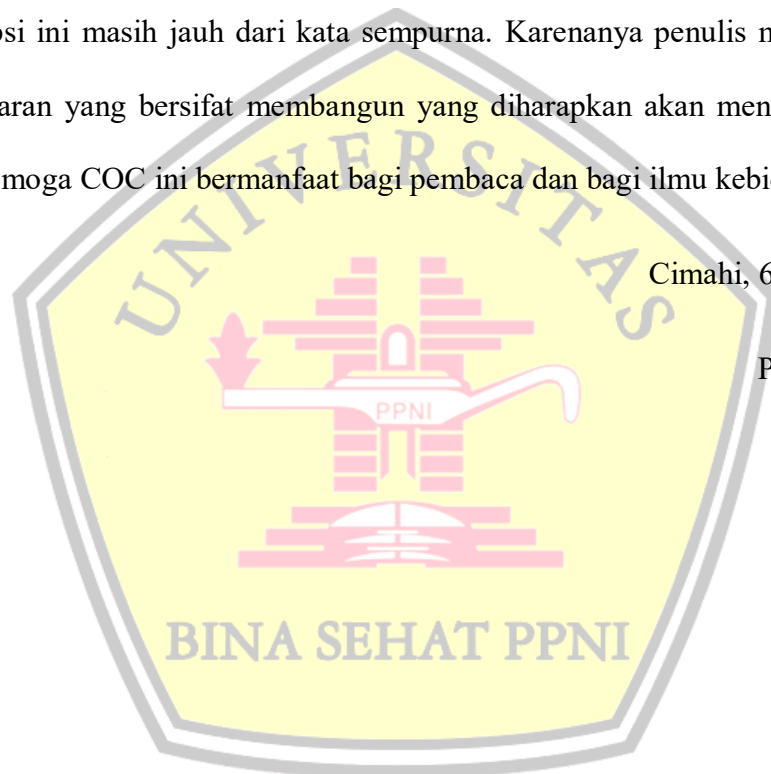
1. Ny. Diana Joko Tri Selaku Ketua Posyandu Mawar Puskarmed.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kp., Ns., M. Kes. Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M. Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto dan Pembimbing COC yang telah memberikan dorongan dan bimbingan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Ariu Dewi Yanti SST., Bd., M. Kes selaku Pembimbing Pembimbing Akademik yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat.
6. Suami, Kedua orantua, Mertua, dan Keluarga besar atas doa, cinta, dan dukungan yang selalu diberikan sehingga COC selesai pada waktunya.

7. Ny “F” selaku responden yang telah meluangkan waktu untuk mengikuti penelitian ini.
8. Rekan seangkatan dan semua pihak yang terkait dan banyak membantuk dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak. Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan COC ini. Semoga COC ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi ilmu kebidanan.

Cimahi, 6 Januari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Teori	7
2.1.1 Kehamilan.....	7
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Perubahan Fisiologi dan Psikologi pada ibu hamil	7
3. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	13
2.1.2 Persalinan.....	28
1. Pengertian Persalinan	28
2. Tanda – Tanda Persalinan	28
3. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Persalinan	32
4. Kebutuhan Fisik Ibu Bersalin	34
5. Lima Benang Merah dalam asuhan persalinan	36
6. Tahap Persalinan	39

2.1.3	Nifas dan Menyusui.....	41
1.	Pengertian Masa Nifas.....	41
2.	Tahap Masa Nifas.....	42
3.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	42
4.	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	50
5.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	52
6.	Tanda Bahaya Masa Nifas	55
7.	Jadwal kunjungan pada ibu nifas	55
8.	Menyusui	57
2.1.4	Keluarga Berencana	59
1.	Pengertian KB.....	59
2.	Jenis Metode Kotrasepsi.....	60
3.	Pelaksanaan Prosedur Pelayanan	78
4.	Kunjungan KB	80
2.1.5	Bayi Baru Lahir.....	81
1.	Pengertian Bayi Baru Lahir	81
2.	Tanda – Tanda Bayi Baru Lahir	81
3.	Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir	82
4.	Perubahan Fisiologis Pada Bayi Baru Lahir	88
5.	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	89
6.	Jadwal Kunjungan.....	90
2.2	Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenang Bidan.....	92
2.3	Manajemen Kebidanan dan Dokumentasi Kebidanan	98
2.4	Kerangka Alur.....	103
BAB 3	METODE LAPORAN	104
3.1	Rancangan Laporan.....	104
3.2	Tempat dan Waktu.....	104
3.3	Subyek Partisipan.....	104
3.4	Jenis Data.....	105
3.5	Pelaksanaan Asuhan	105

3.6	Analisis Data.....	106
3.7	Etika Penilaian	106
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		108
4.1	HASIL	108
4.2	PEMBAHASAN	142
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		149
5.1	Simpulan.....	149
5.2	Saran.....	149
DAFTAR PUSTAKA.....		151



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan	153
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	154
Lampiran 3 KSPR.....	155
Lampiran 4 Dokumentasi Asuhan COC.....	156
Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....	160
Lampiran 6 Hasil Uji Similarity	162
Lampiran 7 Lembar Revisi.....	163



DAFTAR PUSTAKA

- Armini, Ni Gusti dan Gusti Ayu. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Prasekolah*. Jogjakarta: Penerbit Andi
- Cunningham, F., Leveno, K., Bloom, S., & Hauth, J. (2023). *Williams Obstetrics (25th ed.)*. New York: McGraw-Hill Education.
- Dewi, Vivian Nanny Lia. 2015. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Yogyakarta: Salemba Medika
- Handayani, S., Fajri, U. N., Fitriyani, T., & Zulfatunnisa, N. (2025). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Solo: Tahta Media Group.
- Hartanto, Hanafi. 2015. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, Khodijah, U. P., Sundari, A., & Yolanda, S. (2024). *Buku ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Indrawati, N. D., Damayanti, F. N., & Nurjanah, S. (2020). *Pendidikan Kesehatan Kehamilan Resiko Tinggi*. Semarang: Jafung.
- Kemendes R.I. 2017. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan dan JICA.
- Kemendes, 2021. *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2024. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Munthe, J., Simbolon, M., Adithya, K. A., & Damanik, L. P. (2019). *Asuhan kebidanan berkesinambungan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Mustika, D. N., Nurjanah, S., & Ulvie, Y. N. S. (2018). *Proses Laktasi & Menyusui*. Semarang.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Rahayu, Sri. 2017. *Panduan Praktis Asuhan Kebidanan Fisiologis*. Jakarta: Trans Info Medika.

Rufaindah, Ervin. dkk. (2022). *Tatalaksana Bayi Baru Lahir*. Bandung: Media Sains Indonesia.

Sukma, Febi., Hidayati. Elli, dan Jamil. Siti Nurhasiyah. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

Sulistiyawati, Ari. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI

Widyaningsih, S., Selvianti, D., & Junaidi, N. (2022). *Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil dengan risiko tinggi jarak kehamilan terlalu dekat*. Jurnal Kebidanan Besurek.

Widayanti, I. T., Aningsih, B. S. D., Hesti, N. P., Utami, S. W., Intarti, W. D., Nafiah, U., Wijaya, P., Lestari, N. C. A., Maulinda, A. V., & Dewi, R. K. 2022. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.

Yulizawati., Fitria, H., Bradinda, S. P. S., & Karima, A. H. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Solok: Mafy Media Literasi Indonesia.

