

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah penulis melakukan melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny “F” secara berkesinambungan dapat disimpulkan bahwa:

1. Pelaksanaan pengumpulan data subjektif dan objektif secara komprehensif pada Ny. “F” mulai dari masa kehamilan trimester III, proses persalinan, masa nifas (KF1-KF4), BBL, neonatus (KN1-KN3), hingga pelayanan KB sesuai dengan fakta dan teori yang ada.
2. Menyusun diagnosa kebidanan sesuai dengan prioritas ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB sesuai teori.
3. Merencanakan asuhan kebidanan secara kontinyu pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB sesuai teori.
4. Melaksanakan asuhan kebidanan secara kontinyu pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB sesuai teori.
5. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB sesuai teori.
6. Mendokumentasikan asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB sesuai teori.

5.2 Saran

1. Bagi Partisipan

Diharapkan Ny. F dapat terus mempertahankan pola hidup sehat dan rutin melakukan pemantauan kesehatan anak di Posyandu atau fasilitas kesehatan terdekat, serta konsisten dalam menggunakan alat kontrasepsi yang telah dipilih untuk mengatur jarak kehamilan.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan kemampuan dalam memberikan *Health Education* (HE) dengan media yang lebih inovatif, seperti penggunaan lembar balik atau video edukasi, agar informasi yang disampaikan lebih mudah diserap oleh pasien.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan asuhan ini dapat dijadikan bahan referensi tambahan dalam pengayaan materi asuhan kebidanan komunitas dan komprehensif, sehingga mahasiswa memiliki gambaran nyata dalam menerapkan manajemen kebidanan di lapangan.