

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “P” UMUR 22 TAHUN DI PUSKESMAS WITIHAMA
KABUPATEN FLORES TIMUR PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**

(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL, Neonatus dan KB)



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025/2026**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “P” UMUR 22 TAHUN DI PUSKESMAS WITIHAMA
KABUPATEN FLORES TIMUR PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**

(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL, Neonatus dan KB)



**Oleh:
AGUSTINA KEWAKIAN
NIM : 202592040**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025/2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agustina kewa kian

NIM : 202592040

Prodi : PROFESI BIDAN

Fakultas : FIKES

Judul : Asuhan Kebidanan Ny P pada kehamilan, persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan KB

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojoekerto, 28/02/2026



Agustina kewa kian
202592040

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Laporan

Continuity Of Care Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Universitas Bina Sehat PPNI, pada :

Tanggal, 16 April 2026

Oleh:

Pembimbing





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : AGUSTINA KEWA KIAN
NIM : 202592040
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 15 April 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "P" UMUR 22 TAHUN DI PUSKESMAS WITIHAMA KABUPATEN FLORES TIMUR PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

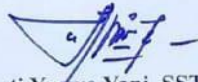
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 7 Mei 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan


Lasiyati Yuzwo Yani, SST., Bd., M.Keb.
NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Laporan *Continuity of Care* (COC) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ny "P" Umur 22 Tahun Di Puskesmas Witihama Kabupaten Flores Timur Propinsi Nusa Tenggara Timur sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Kebidanan pada Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun COC ini.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun COC ini
3. Bapak Lambertus Ola Rua, Amd.Kep selaku Kepala Puskesmas Witihama yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan praktek tugas COC.
4. Ibu Lasiyati Yusno Yani selaku Ketua Prodi Program Study Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun COC ini.
5. Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Keluargaku atas dukungan dan doa yang selalu diberikan kepada saya sehingga COC ini selesai pada waktunya.
7. Ibu "P" yang telah bersedia menjadi partisipan COC saya

8. Rekan-rekan seangkatan yang telah bersama-sama memberikan dukungan agar terselesainya COC ini.
9. Kepada orang-orang yang selalu mendoakan keberhasilan saya Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan COC ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Witihama, 20 Desember 2025



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Asuhan	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Teori	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2 Konsep Dasar Bersalin	21
2.1.3 Konsep Dasar Masa Nifas	29
2.1.4 Konsep Dasar Neonatus	37
2.1.5 Konsep KB	40
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN.....	42
3.1 Rancangan Asuhan Dengan Pendekatan COC.....	42
3.2 Lokasi dan Waktu.....	42
3.3 Subyek/Sasaran Asuhan.....	43
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	43

3.5 Analisis	44
3.6 Jadwal Asuhan	44
3.7 Kerangka Asuhan	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	46
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	53
4.3 Asuhan Masa Nifas	60
4.4 Asuhan Neonatus.....	70
4.5 Asuhan KB.....	78
4.6 Pembahasan	80
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	87
5.1 Kesimpulan.....	87
5.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	94



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri	8
Tabel 2.2	Imunisasi TT (Teetanus Toxoid).	14
Tabel 2.3	Jadwal Peemeeriksaan ANC	15
Tabel 2.4	Tahapan Involusi Uterus	32
Tabel 2.5	Jadwal Kunjungan Nifas	36
Tabel 2.6	Asuhan Pada Kunjungan Bayi Baru Lahir	39



DAFTAR PUSTAKA

Dartiwen, S., Nurhayati, Y., ST, S., &Keb, M. (2019). *Asuhan Kebidanan pada kehamilan*. Penerbit Andi.

DinasKesehatanPropinsiJawa Timur. (2021). *ProfilKesehatanJawa Timur, 2021*.
<https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%202021%20JATIM.pdf>.

DinasKesehatanPropinsiJawa Timur. (2022). *4 tahunan - 954*. 4–5.

Elvira, S., Dini Ariani, S. S. T., Keb, M. T., Prastiwi, I., SiT, S., Keb, M. T., Marasing, I. N., Keb, S. T., &Keb, M. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Kala III*. Mahakarya Citra Utama Group.

Hilmiah, Y., Maemunah, D., Fitria, N., Nurhaliza, F., Dewi, T. R., &Mandavika, S. (2023). *Asuhan Masa Nifas di Keluarga*. LanggamPustaka.

Kasmiati, K. (2023). Asuhankehamilan. *ASUHAN KEHAMILAN*.

Kitson-Reynolds, E., &Ashforth, K. (2021). *A concise guide to continuity of care in midwifery*. Routledge.

Marifah, A., &Suryantini, N. P. (2021). EfektifitasPijatOksitosin Dan PijatPayudaraTerhadapProduksi ASI Pada Ibu Postpartum. *JurnalIlmiahKesehatan*, 14(2), 131–138.

Ma'rifah, A., &Suryantini, N. P. (2023). EdukasiAkupresureMandiriUntukMengatasi Low Back Pain Pada IbuHamil TM III. *Asthadarma: JurnalPengabdianKepada Masyarakat*, 4(2), 74–81.

MeranDewina, S. S. T., Keb, M., Nisa, H. K., Keb, S. T., Keb, M., Sari, B. M., ST,

S., & Manggiasih, V. A. (2023). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir DIII Kebidanan Jilid III*. Mahakarya Citra Utama Group.

Meutia, L., & Hastono, S. P. (2022). Determinan Pemberian Vaksinasi BCG (Bacillus Calmette-Guérin) Untuk Mencegah Penyakit Tuberculosis Pada Balita Di Indonesia. *Journals of Ners Community*, 13(5), 552–559.

Pohan, R. A. (2022). *Pengantar Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir*. PT Inovasi Pratama Internasional.

Purba Handayani, D., Sitorus, S., Yuliani, M., Haslan, H., Nurmalita, S., Marlynda, H., Pulungan, W. P., Hutabarat, J., Anggraini Dewi, D., & Venansius, P. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yayasan Kita Menulis.

Putri, L. A., & Nikmah, N. (2021). Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dan Kejadian Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Pada Wanita Usia Subur. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 1(1), 9–18.

Riansih, C. (2023). *Obstetri dan Ginekologi*.

SAMUTRI, E. (2023). *KESEHATAN REPRODUKSI DAN KELUARGA BERENCANA*. PT MEDIA PUSTAKA INDO.

Sari, I. W. (2022). PERAWATAN TALI PUSAT TERBUKA PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK PRATAMA AMANAH AYAH BUNDA TAHUN 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 120–125.

Sarumi, R. (2022). *Kelancaran Pemberian ASI Eksklusif*. Penerbit NEM.

Silaban, V. F., Sephira, I. N., Harahap, A. P., Harahap, J. K., & Rangkuti, I. (2023). PEMBERDAYAAN IBU NIFAS DALAM MELAKUKAN PERAWATAN TALI

PUSAT DENGAN METODE TERBUKA DAN KASA STERIL TERHADAP LAMANYA PELEPASAN TALI PUSAT. *Mitra Keperawatan Dan Kebidanan Prima*, 5(1), 86–90.

Sunarti, A., Elba, F., Umiyah, A., Wahida, S., Windiyani, W., Sya'bin, N., Fitriyani, D., Sirait, S. H., Hutomo, C. S., & Fatmawati, D. N. (2022). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Global Eksekutif Teknologi.

Susanti, S., Maharani, K., & Juwariyah, S. (2023). PENGARUH SENAM NIFAS “OTARIA” TERHADAP KECEPATAN INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PKM SAYUNG 2 KABUPATEN DEMAK. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 144–160.

Syaiful, Y., Fatmawati, L., & ST, S. (2020). *Asuhan keperawatan pada ibubersalin*. Jakad Media Publishing.

Wahyuni, B. C., ST, S., Keb, S., Kurniawati, I., ST, S., Chairiyah, R., & Miftahul Hakiki, S. S. T. (2023). *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Mahakarya Citra Utama Group.

Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas: Untuk Sarjana Akademik dan Profesi*. Penerbit NEM.