



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN PERNAPASAN
BUTEYKO PADA PASIEN ASMA DI RUANG TERATAI
RSUD RT NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

Muhammad Nur Fadil

NIM:

202503019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN PERNAPASAN
BUTEYKO PADA PASIEN ASMA DI RUANG TERATAI
RSUD RT NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

Muhammad Nur Fadil

NIM:

202503019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Nur Fadil

NIM : 202503019

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN PERNAPASAN
BUTEYKO PADA PASIEN ASMA DI RUANG TERATAI
RSUD RT NOTOPURO SIDOARJO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 06/12/2026



Muhammad Nur Fadil
202503019

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

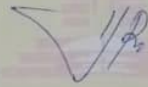
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Asuhan keperawatan dengan masalah pola nafas tidak efektif melalui penerapan pernapasan buteyko pada pasien asma di ruang teratai RSUD RT Notopuro Sidoarjo
Nama : Muhammad Nur Fadil
NIM : 202503019
Tanggal : Senin, 11 Mei 2026

Mojokerto, 11 Mei 2026

Menyetujui

Dosen Pembimbing I



Raras Merbawani S.Kep.Ns.,M.HKes

162.601.119

LEMBAR PENGESAHAN

6/12/26, 8:23 PM

ubs-ppni.siakad.net/siam/cetak-pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD NUR FADIL
NIM : 202503019
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 12 Mei 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Pernafasan Buteyko Pada Pasien Asma Di Ruang Teratai RSUD RT Notopuro Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji I : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.IHKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 12 Juni 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Terucap segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya zsehinggah proses penyusun Karya Tulis Ilmiah Ners berjalan dengan lancar, Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dengan judul penelitian “Asuhan keperawatan dengan masalah pola nafas tidak efektif melalui penerapan pernapasan buteyko pada pasien asma di ruang teratai RSUD RT Notopuro Sidoarjo” penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang terlibat dalam proses Karya Tulis Ilmiah Ners. Diantaranya kepada :

- 1 Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
- 2 Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
- 3 Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
- 4 Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
- 5 Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes selaku pembimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
- 6 Semua pihak yang telah meluangkan kesempatan untuk membantu dalam usaha penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
- 7 Kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners Ini.

Penulis menyadari bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dalam upaya penyempurnaan hasil Karya Tulis Ilmiah Ini.

Mojokerto, 11 Mei 2026

Penulis



DAFTAR ISI

PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Pasien	4
1.4.2 Bagi Perawat	4
1.4.3 Bagi Rumah Sakit	4
1.4.4 Bagi Instansi Pendidikan	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Asma	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi Asma	6
2.1.3 Manifestasi Klinis	8
2.1.4 Jenis Asma	9
2.1.5 Patofisiologi Asma	10
2.1.6 Pathway Asma	11
2.1.7 Komplikasi	12
2.1.8 Penatalaksanaan	12
2.1.9 Klasifikasi Derajat Asma	12
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang Asma	13
2.1.11 Penatalaksanaan Asma	14
2.2 Konsep Dasar Pola Nafas Tidak Efektif	18
2.2.1 Pengertian	18

2.2.2	Tanda dan Gejala Pola nafas Tidak Efektif.....	18
2.2.3	Etiologi Pola Nafas Tidak Efektif	19
2.2.4	Macam Macam Suaran Pernafasan	19
2.3	Konsep Dasar Terapi Pernafasan Buteyko	21
2.3.1	Pengertian.....	21
2.3.2	Tujuan Terapi Pernafasan Buteyko.....	22
2.3.3	Manfaat Terapi Pernafasan Buteyko.....	22
2.3.4	Prinsip Terapi Pernafasan Buteyko.....	23
2.3.5	Prosedur pernafasan buteyko	25
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Asma.....	26
2.4.1	Pengkajian	26
2.4.2	Diagnosis Keperawatan.....	28
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	29
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	30
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	31
2.5	Penelitian Relefan	33
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		34
3.1	Pengkajian.....	34
3.1.1	Identitas Pasien	34
3.1.2	Pola persepsi-Pemeliharaan Kesehatan.....	34
3.1.3	Pemeriksaan Fisik (BIB6)	35
3.1.4	Pemeriksaan Penunjang	37
3.1.5	Terapi	40
3.1.6	Analisa Data	40
3.2	Diagnosa Keperawatan	41
3.3	Intervensi Keperawatan	41
3.4	Implementasi Keperawatan.....	42
3.5	Evaluasi.....	45
BAB 4 PEMBAHASAN		47
4.1	Pengkajian.....	47
4.2	Diagnosa keperawatan pada pasien diagnosa asma dengan masalah keperawatan polanafas tidak efektif.....	49
4.3	Intervensi keperawatan pada pasien diagnosa asma dengan masalah keperawatan polanafas tidak efektif.....	50
4.4	Implementasi keperawatan pada pasien diagnosa asma dengan masalah keperawatan polanafas tidak efektif.....	51

4.5	Evaluasi keperawatan pada pasien diagnosa asma dengan masalah keperawatan polanafas tidak efektif.....	52
BAB 5 PENUTUP		54
5.1	Kesimpulan	54
5.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		56



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Derajat Asma Berdasarkan Gambaran Klinis Secara Umum.....	13
Tabel 2. 2 Diagnosa Keperawatan.....	28
Tabel 2. 3 Penelitian Relefan	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar ACC Judul	59
Lampiran 2 Lembar Bimbingan	60
Lampiran 3 Lembar Uji Similaritas.....	62
Lampiran 4 Lembar Revisi Ujian KIAN	63
Lampiran 5 SOP Pernafasan Buteyko	64
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 8 Dokumentasi.....	68



DAFTAR PUSTAKA

- Adeliya, b. I., wulandari, t. S., studi, p., alkautsar, d. K., napas, p., & efektif, t. (n.d.). *Upaya penyelesaian masalah pola napas tidak efektif melalui tindakan pengaturan posisi semi fowler pada pasien asma.*
- Ardiyati, o. N. (2021). *Asuhan keperawatan keluarga dengan asma bronkial di wilayah kerja pusekesmas sumber rejo.*
- Aryani, da. N., rasyida, z. M., & ratriningsih, s. (2025). Penerapan pemberian fisioterapi dada terhadap status oksigenasi pada anak dengan pneumonia di ruang hcu cempaka rsud dr. Moewardi azzah nabilah aryani 1 , zulfa mahdiatur rasyida 2 , suciana ratriningsih 3. *Indonesian journal of public health*, 3(2), 320–332.
- Audina, m., & nusadewiarti, a. (2023). *Penatalaksanaan asma persisten ringan pada pasien lansia melalui pendekatan keluarga.* 5(november), 1523–1540. <https://doi.org/http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>
- Camp, hoffmann, & glasziou. (2018). *Buteyko breathing for asthma (protocol).* 8. <https://doi.org/10.1002/14651858.cd009158.pub2.www.cochranelibrary.com>
- Cristiwanti, & dewi, n. (2023). *Buku ajar keperawatan dewasa.*
- Fadhilah, d. R., basyar, m., herman, d., & sabri, y. S. (2024). *Tatalaksana asma persisten sedang dalam eksaserbasi akut berat mengancam jiwa tatalaksana asma persisten sedang dalam eksaserbasi e-issn : 2809-8862 akut berat mengancam jiwa.* 15.
- Fitasari, n., & suwondo, a. (2020). *Buku panduan teknik pernapasan buteyko pada asma bronkial.*
- Gauckler, p., shin, j. Il, mayer, g., & kronbichler, a. (2019). *Eosinophilia and kidney disease : more than just an incidental finding ?* <https://doi.org/10.3390/jcm7120529>
- Hasan, h. (2019). *Perubahan fungsi paru pada usia tua.* 3(2), 52–57.
- Jalal, e. A. (2025). *Eosinofil dan asma eosinophils and asthma.* 13(1), 1–7.
- Jamiatun, e., & hermawati. (2023). Penerapan teknik pernapasan buteyko terhadap pola nafas tidak efektif pada pasien asma bronkial di igd rsud pandan arang boyolali. *Jurnal ilmu kesehatan mandira cendikia*, 3, 141–149. <https://doi.org/https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Kemenkes. (2018). *Laporan nasional riskesdas 2018.*
- Kurniawan, a. W. (2025). *Effect of the buteyko breathing technique as a nursing intervention on oxygen saturation in asthma patients at lavalette hospital.* 02(september). <https://doi.org/10.47794/ijens.v2i2.64>
- Kusuma, d., putri, a., kristinawati, b., & hidayat, t. (2019). *Aplikasi teknik*

pernapasan buteyko untuk memperbaiki pernapasan diafragma pada pasien dengan sesak napas di ruang gawat darurat. 716–720.

- Luki, j. I. (2023). *Tata laksana farmakologis asma. 50(1), 22–29.*
- Nari, j. (2019). *Asuhan keperawatan pada anak dengan bronkopneumonia dalam pemenuhan kebutuhan oksigenasi di rsu margeti. 4(4), 220–225. <https://doi.org/http://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs>*
- Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis* (p. P. Lestari (ed.); edisi 3). Penerbit salemba medika.
- Pamungkas, r. A. (2026). Penerapan batuk efektif sebagai intervensi keperawatan dalam optimalisasi bersihan jalan napas pada pasien asma. *Journal of qualitative health research & case studies reports, 6, 1–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.56922/quilt.v6i3.2460>*
- Pdpi. (2021). *Pedoman diagnosis & penatalaksanaan asma di indonesia.*
- Permata, a., wabang, y., maria, y., bita, v., & blasius, g. (2024). Penerapan terapi inhalasi nebulizer pada pasein dengan bersihan jalan napas tidak efektif akibat *community-acquired pneumonia. 3(1), 31–43. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i1.2429>*
- Putra, h. J., keperawatan, a., delima, b., lampung, b., gading, t., raya, t., buteyko, t. P., & napas, s. (2022). Pengaruh terapi teknik pernapasan buteyko terhadap penurunan frekuensi kekambuhan pada pasien asma. *4(1), 24–31.*
- Putri, mersi eka, & susanto, g. (2023). *Proses keperawatan.*
- Rahmah, a. Z., & pratiwi, j. N. (2020). *Potensi tanaman cermai dalam mengatasi asma anisa. 2, 147–154.*
- Ramadhona, s., utomo, w., & rizka, y. (2023). Pengaruh teknik pernapasan buteyko terhadap pola napas tidak efektif pada klien asma bronkial. *6. <https://doi.org/10.33369/jvk.v6i1.26180>*
- Redde, h. K., bacharie, l. B., bateman, e. D., brightling, c. E., brusselle, g. G., buhl, r., cruz, a. A., duijts, l., drazen, j. M., fitzgerald, j. M., & fleming, l. J. (2021). Global initiative for asthma strategy 2021. *Asian pasific society or respirology, 27(1), 14–35. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/resp.14174>*
- Reddel, h. K., bacharier, l. B., bateman, e. D., brightling, c. E., brusselle, g. G., buhl, r., cruz, a. A., duijts, l., drazen, j. M., fitzgerald, j. M., fleming, l. J., inoue, h., ko, f. W., krishnan, j. A., levy, m. L., lin, j., mortimer, k., pitrez, p. M., sheikh, a., ... boulet, l. P. (2022). Global initiative for asthma strategy 2021 executive summary and rationale for key changes. *American journal of respiratory and critical care medicine, 205(1), 17–35. <https://doi.org/10.1164/rccm.202109-2205pp>*
- Sapitri, t., octaviani, o., & malisa, n. (2025). Penerapan teknik pernapasan buteyko untuk mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkhial di ruang kenanga rumah sakit tk ii dustira. *2(september), 17–26.*

- Sari, a., ahmad, & dhea, a. (2025). *Pengaruh teknik pernapasan buteyko terhadap frekuensi napas pada pasien dewasa dengan asma*. 6(3), 93–96.
- Sari, p. P., farmasi, p. S., farmasi, f., & surakarta, u. M. (2018). *Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan pada pasien asma rawat jalan di rsud kota surakarta*.
- Sdki. (2016). *Standar diagnosis keperawatan indonesia: definisi dan indikator diagnostik* (1st ed.).
- Siagian, h., & randung, g. (2022). *Karya ilmiah akhir asuhan keperawatan kritis pada pasien dengan congestive heart failure (chf) di ruang hcu rumah sakit pelamonia tk. Ii makassar*.
- Sijabat, f., sitorus, n. S., & sinuraya, e. (2024). *Manajemen keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkial : case study*. *Jurnal ilmu kesehatan mandira cendikia*, 3(7), 59–62.
- Suhartono, c., tambajong, h. F., & lalenoh, d. C. (2013). *Penanganan perioperatif pada asma*. *Jurnal biomedik (jbm)*, 5, 16.
- Sutiawati, d. N., setiarini, t., blesinki, m., & safari, u. (2025). *Efektifitas teknik buteyko breathing exercise terhadap kontrol nafas pada anak penderita asma*. 4(4).
- Triyani, e. (2021). *Asuhan keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan terapi batuk efektif pada anak ispa di puskesmas jalan gedang kota bengkulu*.
- Udayani, w., & amin, m. (2019). *The effect of combination of buteyko breathing technique and walking exercise on forced peak expiratory flow in adult asthmatic patients*. 7(2).
- Who. (2026). *Asthma*.
- Wibowo, a., saputra, t. A., soeprihatini, r. A. S., ekawati, d., morfi, w., & azka, l. (2025). *Gerakan senam asma bersama masyarakat dan konsultasi kesehatan paru di kota bandar lampung*. 10, 101–106.
- Widodo, r., & djajalaksana, s. (2021). *Patofisiologi dan marker airway remodeling pada asma bronkial*. 32(2), 110–119.
- Yudhawati, r., & krisdanti, d. P. A. (2017). *Imunopatogenesis asma*. 3(1), 26–33.
- Zuhroidah, i., hasymi, y., rifatunnisa, s., & sunarmi. (2024). *Buku ajar keperawatan medikal bedah ii*.
- Zuriarti, suriya, m., & ananda, y. (2017). *Buku ajar asuhan keperawatan medikal bedah gangguan pada sistem respirasi aplikasi nanda, nic, & noc*. 1.