

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN
*CONTINUITY OF CARE***

**PADA NY. K UMUR 25 TAHUN DI TPMB MURAH HANDAYANI, S. Keb
DESA PASIRIAN – LUMAJANG**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Neonatus
dan KB)**



Oleh:

**MURAH HANDAYANI, S. Keb
NIM : 202592004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025/2026**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN
*CONTINUITY OF CARE***

**PADA NY. K UMUR 25 TAHUN DI TPMB MURAH HANDAYANI, S. Keb
DESA PASIRIAN – LUMAJANG**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Neonatus
dan KB)**

Disusun Sebagai Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Oleh:

**MURAH HANDAYANI, S. Keb
NIM : 202592004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025/2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Murah handayani

NIM : 202592004

Prodi : PROFESI BIDAN

Fakultas : FIKES

Judul : LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN
CONTINUITY OF CARE
PADA NY. K UMUR 25 TAHUN DI TPMB MURAH HANDAYANI, S. Keb
DESA PASIRIAN – LUMAJANG

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 14/04/2026



Murah handayani
202592004

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Laporan *Continuity Of Care* Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto,

Judul : Laporan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Continuity Of Care Pada Ny "K" Usia 25 Thn, DI TPMB MURAH HANDAYANI S.KEB DESA PASIRIAN LUMAJANG

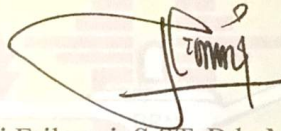
Nama : Murah Handayani

NIM : 202592004

Pada tanggal : Selasa, 14 April 2026

Oleh :

Penguji

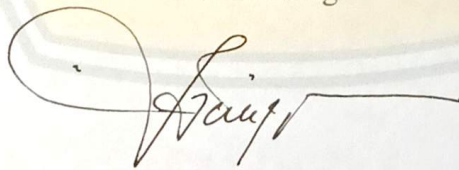


Heni Frilasari, S.ST.,Bd., M.Kes.

162 601 090

Oleh :

Pembimbing



Asirotul Ma'rifah, S.ST., Bd.,M.Kes.

162 601 091



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : MURAH HANDAYANI
NIM : 202592004
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 14 April 2026
Judul Laporan : "ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K UMUR
Continuity Of Care : 25 TAHUN DI TPMB MURAH HANDAYANI, S.
Keb DESA PASIRIAN – LUMAJANG"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes.
Utama
Penguji 1 : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd.,
M.Kes.

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 25 Mei 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan

Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.
NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT, kami dapat menyelesaikan Buku Panduan Tugas Akhir Pendidikan Profesi Bidan "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity of Care)" dapat digunakan untuk tugas akhir mahasiswa program studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Buku Panduan ini disusun agar semua pihak yang terlibat dalam pembelajaran praktik klinik profesi yang meliputi mahasiswa, pembimbing pendidikan, dan pembimbing klinik (CI) dapat mengetahui, memahami dan melaksanakan tugas sesuai dengan fungsi dan kedudukannya, sehingga dapat tercapai tujuan yang diinginkan yaitu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa yang sesuai dengan standar kompetensi bidan. Dalam kesempatan ini, kami mengucapkan terimakasih kepada:

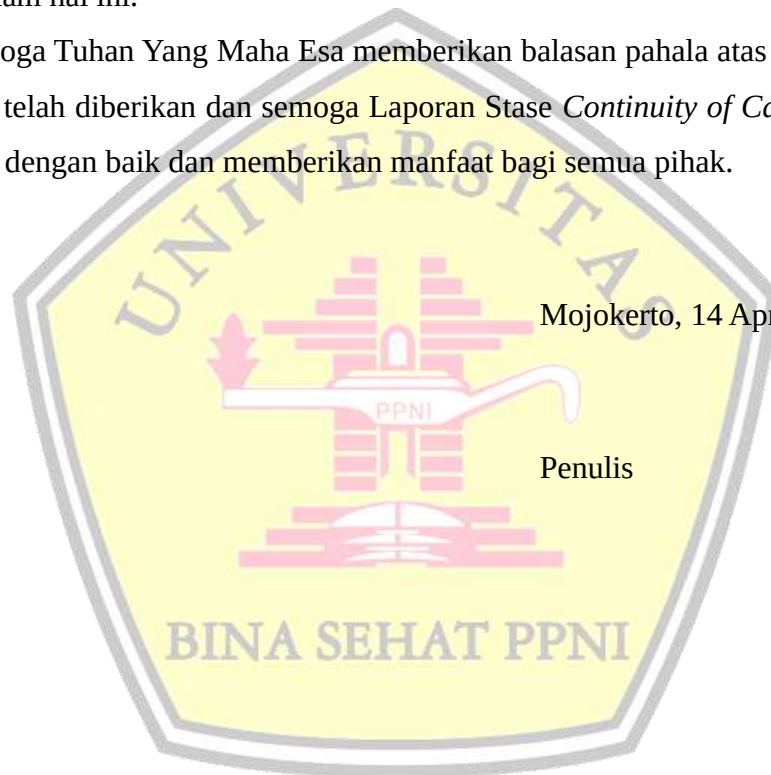
1. Dr. Indah Lestari S.Kep.Ns, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan *ContinuityOfCare* ini.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Lasiyati Yuswo Yani, SST., M. Keb. selaku Ketua Prodi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Seluruh tim praktik klinik Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Tugas Akhir ini di susun dengan harapan semoga bermanfaat dan tidak lupa semua ini kita kembalikan kepada Allah SWT, semoga niat baik kita dalam penyusunan Tugas Akhir ini mendapat Ridho dari Nya, Amin
6. Heni Frilasari, SST., M. Kes selaku Penguji. Terima kasih atas masukan dan arahan yang membangun.

7. Asirotul Ma'rifah, SST., M. Kes selaku Pembimbing, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, menularkan ilmu, serta memberikan bimbingan yang sangat berharga bagi penulis.
8. Ny. "K" yang telah bersedia memberikan data dan kooperatif selama proses pemberian asuhan kebidanan
9. Suami, Anak-Anak, Orang tua dan keluargaku atas dukungan dan do'a yang selalu diberikan sehingga Laporan COC ini selesai pada waktunya.
10. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Stase *Continuity of Care* ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Mojokerto, 14 April 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RINGKASAN LAPORAN STASE CONTINUITY OF CARE.....	vii
SUMMARY OF CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Asuhan	2
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Teori	5
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	5
A. Pengertian	5
B. Jadwal Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	6
C. Pemeriksaan Leopold	6
D. Perubahan Fisiologi Pada Ibu Hamil Trimester III.....	8
E. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III	11

F.	Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	13
G.	Kebutuhan Psikologi Ibu Hamil	16
H.	Ketidakyamanan Selama Kehamilan dan Penanganannya	17
I.	Skrining Menggunakan Skor Poedji Rochjati	21
2.1.2	Konsep Dasar Persalinan	21
A.	Pengertian	21
B.	Jenis-jenis Persalinan.....	22
C.	PenyebabPersalinan	23
D.	Tanda-Tanda Persalinan.....	24
E.	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	26
F.	Tahapan Persalinan Normal.....	29
G.	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	32
2.1.3	Konsep Dasar Masa Nifas	37
A.	Pengertian	37
B.	Tahapan Masa Nifas	37
C.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	38
D.	Perubahan Psikologis Masa Nifas	43
E.	Tahapan Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas	45
F.	Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	46
Winarningsih et al., (2024)mengatakan Pemenuhan kebutuhan dasar selama masa nifas menjadi sangat penting untuk memastikan pemulihan yang optimal, mencegah komplikasi, dan mendukung kesejahteraan ibu dan bayi. Dalam konteks ini, terdapat enam aspek utama kebutuhan dasar yang perlu diperhatikan:		46
1.	Gizi	46
2.	Mobilisasi Dini	47
G.	Tanda Bahaya Masa Nifas	48
H.	Jadwal Kunjungan Masa Nifas	51
2.1.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	52
A.	Pengertian	52
B.	Ciri-ciriBayi Baru Lahir Normal	53

C. Perawatan Neonatal Esensial Pada Saat Lahir	53
D. Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir.....	58
E. Adaptasi Bayi Baru Lahir	59
F. Kebutuhan DasarBayi Baru Lahir	61
G. Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir.....	61
H. Kunjungan Neonatal.....	62
I. Jadwal Imunisasi.....	63
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana	65
2.2 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	77
2.2.1 Standart Asuhan Kebidanan.....	77
2.2.2 Kewenangan Bidan	81
2.3 Manajemen dan Dokumentasi Kebidanan.....	81
2.3.1 Manajemen Kebidanan.....	81
2.3.2 Pendokumentasian Proses Manajemen Kebidanan.....	83
2.3.3 Pendokumentasian SOAP	83
BAB III METODE ASUHAN KEBIDANAN.....	88
3.1 Rencana Asuhan	88
3.2 Subyek.....	88
3.3 Lokasi dan Waktu.....	88
3.3.1 Lokasi.....	88
3.3.2 Waktu	89
3.4 Teknik Pengumpulan Data	89
3.4.1 Observasi.....	89
3.4.2 Wawancara	89
3.4.3 Dokumentasi	90
3.5 Analisa Data	90
3.6 Jadwal Asuhan.....	90
3.7 Kerangka Asuhan	91
BAB IV PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	92
4.1 HASIL	92
4.1.1 Kunjungan ANC TM III.....	92

AsuhanKebidananpadaNy.Kumur25tahunG1	
P0A0usiakehamilan36minggudengankehamilanfisiologisdi TPMB	
Murah Handayani ,S.Keb	92
4.1.2 AsuhanKebidananpadaNy.Kumur25tahunG1 P0A0usiakehamilan38 –	
39 minggudengankehamilanfisiologisdiTPMB Murah Handayani,	
S,Keb	99
4.2 AsuhanKebidananMasaPersalinan	105
4.2.1KunjunganIbuBersalinAsuhankebidananibubersalinfisiologispadaNy.Ku	
mur25tahunG1 P0A0 UK38-39minggu di TPMB Murah Handayani,	
S.Keb	105
4.3 Asuhan Kebidananpada MasaNifas.....	114
4.3.1 Kunjungan Nifas(KF1)Asuhan Kebidanan Pada Ny. “K” Umur25	
Tahun P1A06jamPostpartumFisiologisdiTPMB Murah Handayani,	
S.Keb	114
4.3.2 Catatan Perkembangan (KF2)AsuhanKebidananPadaNy.“ K	
”Umur25TahunP1A0harike3PostpartumFisiologisdiTPMB Murah	
Handayani.....	119
4.3.3 Catatan Perkembangan (KF3)AsuhanKebidananPadaNy.“ K	
”Umur25TahunP1A0harike14PostpartumFisiologisdi TPMB Murah	
Handayani.....	122
4.3.4 Catatan Perkembangan (KF4)AsuhanKebidananPadaNy.“ K	
”Umur25TahunP1A0harike35PostpartumFisiologisdiTPMB Murah	
Handayani.....	126
4.4 Asuhan KebidananMasaNeonatus.....	129
4.4.1 Kunjungan Neonatus(KN1)	129
4.4.2 Kunjungan Neonatus(KN2)	133
4.4.3 Kunjungan Neonatus(KN3)	137
4.5 Asuhan KebidananKB	141
4.5.1 Kunjungan KB	141
4.6 PEMBAHASAN	145
4.6.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	146

4.6.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	148
4.6.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	149
4.6.4 Asuhan Kebidanan Neonatus	153
4.6.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	156
BAB V PENUTUP	157
6.1 Kesimpulan	157
6.2 Saran.....	158
DAFTAR PUSTAKA.....	159



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 1Perubahan Normal Uterus Selama Kehamilan.....	9
Tabel 2. 2 2Jadwal Pemberian Imunisasi TT	15
Tabel 2. 3 Perubahan TFU Masa Nifas	38
Tabel 2. 4 Kunjungan Masa Nifas.....	51
Tabel 2. 5 APGAR Score	55
Tabel 2. 6 Jadwal Kunjungan BBL	62
Tabel 2. 7 Jadwal Pemberian Imunisasi Dasar Menurut Kemenkes 2024	63
Tabel 2. 8 8Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu	84
Tabel 3. 1 JadwalAsuhan.....	90



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Palpasi Leopold	6
Gambar 2. 2 Jadwal Imunisasi Anak Usia 0-18 Tahun	65
Gambar 3. 1 Kerangka Alur Pikir Asuhan KebidananContinuity Of Care.....	87
Gambar 3. 2 Kerangka Asuhan	91



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permintaan menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Kb Baru

Lampiran 4 Foto Buku Pemeriksaan Rutin Buku KIA Foto Pemeriksaan ANC TM

III

Lampiran 5 Foto Asuhan Persalinan / Pertograf Foto Menolong Persalinan

Lampiran 6 Foto Asuhan Nifas KF1-KF4

Lampiran 7 Foto Asuhan Neonatus KN1-KN3

Lampiran 8 Foto Asuhan Kb Baru (foto saat suntik & foto kartu KB)

Lampiran 9 Lembar Bimbingan CoC / Konsul



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: Continuity Of Care
Dinkes	: Dinas Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PB	: Panjang Badan
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PNC	: Postnatal Care
SRS	: Sistem Registrasi Sampling
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianti, S., et al. (2024). *Implementasi Continuity of Care dalam Pelayanan Kebidanan: Tantangan dan Peluang di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Jakarta: Jurnal Kesehatan Madani. Hal. 15-25.
- Arlenti, L., dkk. (2021). *Asuhan Kebidanan Komprehensif (Continuity of Care)*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi. Hal. 45-60.
- BKKBN. (2022). *Panduan Pemilihan Kontrasepsi Pasca Persalinan untuk Percepatan Penurunan Stunting*. Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. Hal. 10-18.
- BKKBN. (2023). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi Pasca Persalinan dan Pasca Keguguran*. Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. Hal. 22-35.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Lumajang. (2025). *Profil Kesehatan Kabupaten Lumajang Tahun 2024*. Lumajang: Dinkes Lumajang. Hal. 5-12.
- Faizah, N., dkk. (2024). *Penerapan Model Asuhan Berkelanjutan (CoC) dalam Mendeteksi Dini Komplikasi Maternal*. Surabaya: Media Jurnal Kebidanan. Hal. 88-102.
- Frastika, et al. (2020). *Dasar-Dasar Imunisasi dan Pencegahan Infeksi pada Neonatus*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu. Hal. 30-42.
- IDAI. (2023). *Pedoman Pemeriksaan Fisis Bayi Baru Lahir dan Neonatus*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia. Hal. 15-28.
- Isnaini, N. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusu*. Jakarta: EGC. Hal. 110-125.
- Kemenkes RI. (2022). *Pedoman Nasional Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Hal. 5-20.

- Kemenkes RI. (2023a). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/1934/2023 tentang Standar Antenatal Care dan Standar Pelayanan Neonatal*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Hal. 1-50.
- Kemenkes RI. (2023b). *Buku Saku Nasional: Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Hal. 40-55.
- Kemenkes RI. (2024). *Pedoman Teknis Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) bagi Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Hal. 12-30.
- Mander, R. (2013). *Nyeri Persalinan dan Masa Nifas*. Jakarta: EGC. Hal. 85-98.
- Mansur, H. (2014). *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika. Hal. 55-67.
- Manuaba, I. A. C. (2016). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC. Hal. 210-235.
- Marmi. (2012). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Hal. 45-58.
- Marmi. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra-Sekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Hal. 120-145.
- Pratami, E. (2023). *Konsep Dasar Teori Kebidanan dan Manajemen Asuhan Kebidanan Berbasis Evidence Based*. Jakarta: EGC. Hal. 70-85.
- Pratami, E. (2024). *Patofisiologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas: Deteksi Dini Komplikasi*. Jakarta: Trans Info Media. Hal. 112-130.
- Prawirohardjo, S. (2023). *Ilmu Kebidanan*. Edisi ke-5. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Hal. 340-365.

- Puspasari, D. (2022). *Analisis Patofisiologi Kekurangan Energi Kronis (KEK) Terhadap Luaran Perinatal*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia. Hal. 20-30.
- Putri, A., & Nikmah, S. (2021). *Metode Kontrasepsi Suntik: Efektivitas dan Dampak Hormonal*. Jurnal Kesehatan Reproduksi Vol. 8. Hal. 45-52.
- Putu, S. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media (TIM). Hal. 90-105.
- Saifuddin, A. B. (2016). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Hal. 150-175.
- Saraswati, D., dkk. (2024). *Continuity of Care dalam Praktik Kebidanan Modern*. Bandung: Alfabeta. Hal. 33-48.
- Setiyani, A. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Kemenkes RI. Hal. 80-95.
- Situmorang, H., & Susilawati, D. (2022). *Pemberian Imunisasi Dasar Lengkap pada Bayi di Masa Pandemi*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan. Hal. 102-115.
- Sulistiyawati, A. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Penerbit Andi. Hal. 130-148.
- Sutanto, A. V. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. Hal. 66-80.
- Walyani, E. S., dkk. (2023). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan, Persalinan, dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. Hal. 155-178.

WHO. (2024). *Trends in Maternal Mortality 2000 to 2023: Estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and UNDESA/Population Division*. Geneva: World Health Organization. Hal. 1-80.

Wulandari, A. (2024). *Fisiologi Manusia untuk Mahasiswa Kebidanan: Adaptasi Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Salemba Medika. Hal. 200-220.

Wulandari, S. R., dkk. (2024). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui: Update Evidence Based Midwifery*. Surabaya: Airlangga University Press. Hal. 140-165.

Yuliana & Haim. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta: Trans Info Media (TIM). Hal. 115-130.

