

## DAFTAR LAMPIRAN

### *Lampiran 1 Informed Consent*

#### PERNYATAAN PERSETUJUAN (*Informed Consent*)

Saya bersedia berpartisipasi dalam pengambilan data sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Judul Penelitian : Hubungan Antara *Morning Meal Adherence* Dan *Snacking* Dengan Status Gizi Anak Pada Masa Pelaksanaan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) Di MI Miftahul Huda Pecalukan

Peneliti : ADE HADIRATUS AMARIA PUTRI

NIM : 202201045

Demikian tanpa unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia ikut serta dalam penelitian.

Pasuruan,..... 2026

Peneliti

.....

Responden

.....

**Lampiran 2 Lembar Pengukuran Antropometri dan IMT/U****LEMBAR PENGUKURAN ANTROPOMETRI DAN IMT/U****A. Identitas Responden**

Kode Responden :

Jenis Kelamin :

Tanggal Lahir :

Umur (tahun, bulan) : ..... tahun ..... bulan

Tanggal Pengukuran : ..../..../ 2026

**B. Hasil Pengukuran Antropometri**

NO	Parameter	Hasil Pengukuran	Satuan
1	Berat Badan (BB)		Kg
2	Tinggi Badan (TB)		Cm
3	IMT (BB/TB <sup>2</sup> )		Kg/m <sup>2</sup>

**C. Hasil Interpretasi IMT/U**

Nilai IMT :

Nilai Z-Score IMT/U :

Kategori Status Gizi :

**Lampiran 3** Kuesioner Morning Meal Adherence

NO	Pernyataan	Frekuensi			
		Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1.	Saya sarapan sebelum berangkat sekolah				
2.	Anggota keluarga (ibu, kakak, bapak)/ART menyiapkan makanan sebelum saya berangkat sekolah				
3.	Anggota keluarga/ART menyiapkan makanan yang berbeda setiap hari				
4.	Saat libur sekolah saya tidak sarapan pagi				
5.	Saya membawa bekal ke sekolah				
6.	Saya makan nasi dan lauk sebelum berangkat sekolah				
7.	Saya tidak menghabiskan bekal yang dibawa dari rumah				
8.	Saya menghabiskan makanan saat sarapan di rumah				
9.	Anggota keluarga menyiapkan susu sebagai pengganti sarapan pagi				

10.	Saya malas makan saat pagi hari				
11.	Saya hanya minum air putih/teh/susu sebelum berangkat sekolah				
12.	Saya makan buah saat sarapan di rumah				
13.	Saya makan lauk nabati (tempe/tahu) saat sarapan				
14.	Saya makan lauk hewani (ikan, telur, ayam, dll) saat sarapan				
15.	Saya sarapan melebihi jam 9 pagi				
16.	Saya melewatkan sarapan pagi karena merasa tidak lapar				
17.	Saya tidak sarapan saat pagi dan tidak jajan saat di sekolah				
18.	Saya sarapan hanya ketika ada mata pelajaran olahraga				
19.	Saya memilih jajan saat istirahat dan melewatkan sarapan pagi saat di rumah				
20.	Saya sarapan dengan menu gizi seimbang				
21.	Anggota keluarga/ART tidak menyiapkan bekal sarapan				
Total					

*Lampiran 4 Kuesioner Snacking*

NO	Pernyataan	Frekuensi			
		Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1.	saya tidak membeli es di sekolah				
2.	saya membeli makanan yang bersih dan tertutup				
3.	saya membeli makanan yang tidak dikerubung lalat				
4.	saya menghindari minuman yang mengandung pemanis buatan				
5.	saya membeli makanan yang tidak dikemas dan tertutup di sekolah				
6.	saya membeli pentol saat di sekolah				
7.	saya menghindari jajan yang mengandung penyedap rasa dan pengawet yang banyak				
8.	saya terbiasa tidak membawa bekal dan lebih memilih jajan di sekolah				
9.	saya terbiasa sarapan pagi sebelum berangkat sekolah				
10.	saya terbiasa makan di rumah dan tidak suka membeli jajan				

11.	saya membeli berbagai macam makanan jajan saat di sekolah				
12.	saya membeli makanan yang tidak dijual di pinggir jalan				
13.	saya memilih jajan yang dijual disekitar sekolah yang murah dan enak				
14.	saya memilih jajan yang kemasannya belum rusak				
15.	Dalam memilih makanan kemasan saya tidak melihat tanggal kadaluarsannya (lewat tanggal)				
16.	saya terbiasa memperhatikan kebersihan alat-alat yang digunakan untuk mengolah jajan				
17.	saya membeli jajanan yang berwarna mencolok				
18.	saya tidak memakan jajan yang sudah berbau busuk dan tengik				
Total					

*Lampiran 5 Lembar Data Umum*

1. **Apakah MBG yang anda dapatkan biasanya dihabiskan?**
  - DIHABISKAN
  - DIHABISKAN SEBAGIAN
  - TIDAK DIHABISKAN
2. **Seberapa sering keluarga anda menyiapkan sarapan ?**
  - SELALU
  - JARANG
  - TIDAK PERNAH
3. **Bagaimana kebiasaan makan sayur anda setiap harinya ?**
  - BAIK
  - CUKUP
  - KURANG
4. **Berapa uang saku yang anda dapatkan setiap harinya ?**
  - Rp5000 – Rp10.000
  - Rp11.000 – Rp15.000
  - >Rp15.000



*Lampiran 6 SOP Penelitian***STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENELITIAN****A. Identitas SOP**

Judul Penelitian :

Lokasi Penelitian :

Sasaran :

Peneliti :

Tim Peneliti :

**B. Prosedur Pelaksanaan Penelitian****Tahap Persiapan**

1. Peneliti mengurus perizinan kepada pihak sekolah
2. Menentukan jadwal pelaksanaan penelitian.
3. Menyiapkan instrumen penelitian:
  - a. Lembar informed consent
  - b. Kuesioner morning meal adherence
  - c. Kuesioner kebiasaan snacking
  - d. Lembar pengukuran antropometri
  - e. Timbangan digital terkalibrasi
  - f. Microtoise/stadiometer

**C. Prosedur Pelaksanaan Lapangan**  
**Pertemuan dengan responden**

1. Peneliti dan tim memasuki kelas sesuai jadwal yang disepakati.
2. Peneliti memperkenalkan diri dan tim.
3. Peneliti menjelaskan:
  - a. Maksud dan tujuan penelitian
  - b. Manfaat penelitian
  - c. Prosedur yang akan dilakukan
  - d. Estimasi waktu pelaksanaan
  - e. Jaminan kerahasiaan data
  - f. Hak responden untuk menolak atau menghentikan partisipasi

### **Pengisian *Informed Consent***

1. Responden yang bersedia mengikuti penelitian diminta menandatangani lembar informed consent.
2. Bagi responden yang tidak bersedia, tidak dipaksa dan tetap dihormati keputusannya.
3. Lembar persetujuan dikumpulkan oleh peneliti.

### **D. Pengukuran Antropometri (IMT/U)**

(Berdasarkan Permenkes No. 2 Tahun 2020 – Standar Antropometri Anak)

#### **1. Pengukuran Berat Badan (BB)**

Alat :

- a. Timbangan digital terkalibrasi

Prosedur :

- a. Timbangan diletakkan pada permukaan datar dan keras.
- b. Pastikan angka menunjukkan nol sebelum digunakan.
- c. Responden:
  - Tidak memakai alas kaki
  - Menggunakan pakaian ringan
- d. Responden berdiri tegak di tengah timbangan.
- e. Hasil dibaca saat angka stabil.
- f. Dicatat dalam satuan kilogram (kg) dengan 1 angka di belakang koma.

#### **2. Pengukuran Tinggi Badan (TB)**

Alat :

- a. Microtoise/Stadiometer

Prosedur :

- a. Alat dipasang tegak lurus pada dinding rata.
- b. Responden:
  - Tidak memakai alas kaki
  - Berdiri tegak
  - Tumit, bokong, bahu, dan kepala menempel dinding

- Pandangan lurus ke depan (Frankfurt plane)
- c. Kepala ditekan ringan menggunakan headpiece.
- d. Hasil dibaca dalam satuan sentimeter (cm).
- e. Dicatat dengan ketelitian 0,1 cm.

### 3. Perhitungan IMT

Rumus :

$$\text{IMT} = \text{BB (kg)} / \text{TB (m}^2\text{)}$$

### 4. Penentuan Status Gizi IMT/U

- a. Hitung IMT
- b. Tentukan usia dalam bulan.
- c. Sesuaikan dengan jenis kelamin.
- d. Cocokkan IMT dengan tabel Z-Score IMT/U Kemenkes 2020.
- e. Tentukan kategori:

Indeks		Kategori Status Gizi	Ambang Batas
Indeks Massa Tubuh menurut UMur (IMT/U) anak usia 5-18 Tahun		Gizi Kurang	-3 SD sd <-2
		Gizi Baik	-2 SD sd +1 SD
		Gizi Lebih	+ 1 SD sd + 2 SD
		Obesitas	>+ 2SD

### 5. Catat hasil pada lembar penelitian

#### E. Pengisian Kuesioner

Kuesioner Morning Meal Adherence

1. Responden mengisi kuesioner secara mandiri.
2. Peneliti menjelaskan cara pengisian.
3. Tidak diperkenankan berdiskusi antar responden.
4. Peneliti memeriksa kelengkapan jawaban.

Kuesioner Kebiasaan Snacking

1. Responden mengisi setelah selesai kuesioner sarapan.
2. Peneliti memastikan tidak ada pertanyaan yang terlewat.
3. Jika ada pertanyaan tidak dipahami, peneliti memberi penjelasan netral tanpa mengarahkan jawaban.

#### F. Pengumpulan dan Pemeriksaan Data

1. Seluruh kuesioner dan lembar pengukuran dikumpulkan.
2. Peneliti melakukan pengecekan kelengkapan data (editing).
3. Data diberi kode (coding).
4. Data disimpan secara aman untuk menjaga kerahasiaan responden.
5. Data selanjutnya dilakukan entry dan analisis statistik.

#### **G. Etika Penelitian**

1. Menjaga kerahasiaan identitas responden.
2. Tidak mencantumkan nama asli dalam publikasi.
3. Data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
4. Responden berhak mengundurkan diri kapan saja



## Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian



YAYASAN MAARIF NAHDLATUL ULAMA' PECALUKAN  
 MIS NU MIFTAHUL HUDA PECALUKAN  
 STATUS : TERAKREDITASI " A "  
 NSM : 111235140162 / NPSN : 60716813  
 Jl. Kedok Ombo Krajan tengah Pecalukan-Prigen-Pasuruan Tlp. (0343) 88 5174

**SURAT KETERANGAN**

Nomor: 25/MI.MH/096/04/2026

Yang bertandatangan di bawah ini Kepala Madrasah MIS NU Miftahul Huda Pecalukan Kecamatan Prigen Kabupaten Pasuruan :

Nama : JUANAH, S.Pd.I  
 NIP : -  
 Jabatan : Kepala MIS NU Miftahul Huda Pecalukan

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : ADE HADIRATUS AMARIA PUTRI  
 NIM : 202201045  
 Prodi : Ilmu Keperawatan

Asal Kampus: UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Sudah melaksanakan kegiatan penelitian di MIS NU Miftahul Huda Pecalukan pada tanggal 16 April 2026, guna memenuhi tugas akhir skripsi dengan judul "Hubungan Antara Morning Meal Adherence Dan Snacking Dengan Status Gizi Anak Pada Masa Pelaksanaan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) Di MI Miftahul Huda Pecalukan" sebagai syarat kelulusan Sarjana S1.

Demikian surat keterangan ini di buat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pasuruan, 16 April 2026  
 Kepala Madrasah  
 MIS NU Miftahul Huda Pecalukan



JUANAH, S.Pd.I

**Lampiran 8** Tabulasi Data*Tabulasi data umum dan data khusus*

<b>TABULASI DATA PENELITIAN</b>									
No	DATA UMUM						DATA KHUSUS		
	Jenis Kelamin	Usia	MBG	Penyediaan Sarapan	Kebiasaan makan sayur	Uang Saku	Status Gizi	Morning Meal Adherence	Snacking
1	1	2	1	1	3	1	2	2	2
2	1	1	1	2	3	2	2	2	2
3	1	1	1	2	3	3	2	2	2
4	2	1	2	2	3	1	2	2	2
5	1	1	1	2	3	2	2	2	2
6	1	1	2	2	3	2	4	3	2
7	2	1	1	1	3	2	3	2	1
8	2	1	1	3	2	2	2	2	2
9	2	1	1	3	3	1	2	1	1
10	2	1	1	3	3	2	4	1	2
11	2	1	2	1	3	2	2	3	3
12	1	1	1	2	3	2	2	2	2
13	2	1	1	3	3	2	2	1	2
14	1	1	1	3	3	1	4	1	2

15	1	1	1	3	2	1	2	2	2
16	1	2	2	1	3	1	2	2	2
17	1	1	1	2	3	2	4	2	2
18	2	1	1	1	3	2	4	1	2
19	2	1	2	3	1	1	2	2	1
20	2	2	1	2	2	2	1	2	1
21	2	1	3	3	3	3	2	1	1
22	2	1	1	2	2	2	2	2	2
23	2	1	1	1	1	1	1	2	2
24	2	1	2	2	2	2	4	2	2
25	2	1	2	3	1	1	2	1	1
26	2	1	1	3	3	2	4	3	2
27	2	2	2	1	3	1	4	2	2
28	1	1	1	3	3	2	1	3	2
29	2	1	1	1	3	2	2	2	2
30	2	1	1	2	3	1	1	3	2
31	2	1	1	3	3	1	2	1	2
32	1	1	2	3	3	2	2	1	2
33	1	2	1	3	1	1	4	1	1
34	1	1	3	2	2	2	2	2	2
35	2	1	1	3	3	1	4	3	3
36	1	2	1	2	2	1	2	3	3

37	2	2	1	1	1	1	2	3	2
38	2	2	2	2	2	1	2	3	3
39	2	1	1	3	3	1	3	1	1
40	1	2	3	2	2	1	2	2	3
41	2	1	1	1	1	2	3	2	2
42	2	2	2	2	2	1	2	2	1
43	1	2	1	3	3	2	2	3	2
44	1	2	2	2	1	1	4	3	2
45	1	2	1	1	2	2	2	2	2
46	1	3	2	2	3	1	2	2	2
47	2	2	1	3	2	2	3	2	2
48	2	2	2	2	3	1	2	2	2
49	2	2	1	3	3	2	1	3	3
50	2	2	2	1	3	1	4	2	2
51	1	2	1	2	3	3	2	3	2
52	2	2	1	1	3	2	2	2	2
53	2	2	1	2	3	1	2	2	2
54	1	2	1	3	3	2	2	2	3
55	2	2	1	2	3	3	3	3	1
56	2	3	2	1	3	2	1	2	2
57	1	3	1	2	2	1	4	2	3
58	2	2	1	2	3	2	2	2	2

59	2	2	1	3	2	2	2	2	2
60	2	2	1	3	3	3	2	2	2
61	1	2	1	2	3	2	4	3	3
62	1	2	2	1	3	1	4	2	2
63	2	2	1	2	2	2	3	2	2
64	1	2	1	3	1	3	4	2	2
65	1	2	2	2	2	1	2	2	1
66	1	2	1	1	1	2	1	2	1
67	1	2	2	2	3	1	2	2	3
68	1	2	1	3	1	2	2	2	2
69	1	2	2	2	2	2	4	2	2
70	2	3	2	1	3	1	2	2	2
71	2	2	1	2	2	2	4	2	3
72	2	2	2	3	3	3	2	2	2
73	1	3	1	2	2	2	2	1	2
74	2	3	1	1	1	1	4	2	2
75	2	3	1	2	2	2	2	2	2
76	1	3	1	2	3	1	2	2	2
77	1	3	1	3	3	2	4	2	2
78	1	3	1	2	3	1	4	2	2
79	2	3	1	2	3	2	4	3	2
80	2	3	2	2	3	1	4	2	2

81	1	3	1	2	3	2	4	2	1
82	1	3	1	3	3	2	4	2	2
83	1	3	2	3	3	1	4	2	2
84	2	3	1	3	2	2	4	2	2
85	2	3	2	3	3	3	4	1	2
86	2	3	1	3	2	2	4	1	2
87	2	3	1	2	3	1	4	1	2
88	2	3	1	3	1	2	3	3	3
89	1	3	1	2	2	2	4	2	2
90	1	3	1	3	3	3	2	2	2
91	2	3	1	2	3	1	3	2	3
92	1	3	1	1	3	2	2	2	3
93	2	3	2	2	3	1	4	1	2
94	1	3	1	3	3	2	2	2	2
95	1	2	1	2	3	1	3	2	2
96	2	3	2	3	2	1	2	2	2
97	2	3	1	2	1	1	2	1	2
98	2	3	2	1	2	1	2	1	2
99	2	2	2	2	3	2	2	2	2
100	2	3	1	3	3	1	4	3	3
101	1	3	1	2	3	2	4	3	3
102	2	3	2	3	3	1	2	2	2

103	2	3	1	2	3	2	4	2	3
104	1	3	2	3	1	1	2	1	1
105	2	3	1	2	1	2	2	3	2
106	1	3	1	2	3	1	2	2	2
107	2	3	2	1	1	1	2	2	2
108	2	3	1	2	3	2	3	1	2
109	2	3	1	3	3	1	4	2	1
110	2	3	1	2	3	2	2	2	2
111	1	3	1	1	1	3	3	2	3
112	2	3	1	2	2	1	2	2	2
113	1	3	1	3	1	2	3	3	2
114	1	3	2	2	1	2	3	1	2
115	1	3	1	3	1	1	3	2	1
116	2	3	1	2	3	2	2	2	2
117	2	3	1	1	1	1	4	2	2

**Keterangan :**

- |                      |  |                              |                            |
|----------------------|--|------------------------------|----------------------------|
| a. Jenis Kelamin     |  | Obesitas : Kode 4            | f. Kebiasaan Makan Sayur   |
| Laki-laki : Kode 1   |  | d. Kebiasaan Menghabiskan    | Baik : Kode 1              |
| Perempuan : Kode 2   |  | MBG                          | Cukup : Kode 2             |
| b. Usia              |  | Dihabiskan : Kode 1          | Kurang : Kode 3            |
| Usia 9-10 : Kode 1   |  | Dihabiskan sebagian : Kode 2 | g. Uang Saku               |
| Usia 11-12 : Kode 2  |  | Tidak Dihabiskan : Kode 3    | Rp5000-Rp10.000: Kode 1    |
| Usia >12 : Kode 3    |  | e. Penyediaan sarapan oleh   | Rp11.000-Rp15.000 : Kode 2 |
| c. Status Gizi       |  | keluarga                     | >Rp15.000 : Kode 3         |
| Gizi Kurang : Kode 1 |  | Selalu : Kode 1              |                            |
| Gizi Baik : Kode 2   |  | Jarang : Kode 2              |                            |
| Gizi Lebih : Kode 3  |  | Tidak pernah : Kode 3        |                            |

- h. Morning Meal Adherence
  - Tidak Patuh : Kode 1
  - Cukup Patuh : Kode 2
  - Patuh : Kode 3
- i. Snacking
  - Rendah : Kode 1
  - Sedang : Kode 2
  - Tinggi : Kode 3



Tabulasi Data IMT dan Status Gizi

TABULASI DATA STATUS GIZI								
No	Jenis Kelamin	Usia		BB (Kg)	TB (Cm)	IMT	Kategori	Kode
		Tahun	Bulan					
1	Laki-Laki	11	0	24	124	15,61	GIZI BAIK	2
2	Laki-Laki	10	7	26	134	14,48	GIZI BAIK	2
3	Laki-Laki	10	4	32	134	17,82	GIZI BAIK	2
4	Perempuan	10	8	32	140	16,33	GIZI BAIK	2
5	Laki-Laki	10	6	30	134	16,71	GIZI BAIK	2
6	Laki-Laki	10	5	44	136	23,79	OBESITAS	4
7	Perempuan	10	4	33	134	18,4	GIZI LEBIH	3
8	Perempuan	10	8	35	147	16,2	GIZI BAIK	2
9	Perempuan	10	10	27	136	14,6	GIZI BAIK	2
10	Perempuan	9	8	37	134	20,61	OBESITAS	4
11	Perempuan	10	9	32	141	16,1	GIZI BAIK	2
12	Laki-Laki	10	11	28	136	15,14	GIZI BAIK	2
13	Perempuan	9	11	29	131	16,9	GIZI BAIK	2
14	Laki-Laki	10	7	47	134	26,2	OBESITAS	4
15	Laki-Laki	9	11	26	133	14,7	GIZI BAIK	2

16	Laki-Laki	11	2	33	140	16,9	GIZI BAIK	2
17	Laki-Laki	10	3	38	135	20,9	OBESITAS	4
18	Perempuan	10	5	37	134	20,4	OBESITAS	4
19	Perempuan	10	1	31	133	17,53	GIZI BAIK	2
20	Perempuan	11	2	25	138	13,13	GIZI KURANG	1
21	Perempuan	10	2	30	142	14,9	GIZI BAIK	2
22	Perempuan	10	2	28	139	14,5	GIZI BAIK	2
23	Perempuan	10	4	23	131	13,4	GIZI KURANG	1
24	Perempuan	10	6	43	139	22,3	OBESITAS	4
25	Perempuan	10	8	24	131	14	GIZI BAIK	2
26	Perempuan	10	8	39	138	20,5	OBESITAS	4
27	Perempuan	11	3	41	140	20,92	OBESITAS	4
28	Laki-Laki	10	3	24	135	13,2	GIZI KURANG	1
29	Perempuan	10	5	23	129	13,8	GIZI BAIK	2
30	Perempuan	10	8	21	125	13,4	GIZI KURANG	1
31	Perempuan	10	3	27	133	15,3	GIZI BAIK	2
32	Laki-Laki	10	9	27	131	15,73	GIZI BAIK	2
33	Laki-Laki	11	0	44	133	24	OBESITAS	4
34	Laki-Laki	10	0	37	144	17,84	GIZI BAIK	2
35	Perempuan	10	5	46	138	24,2	OBESITAS	4
36	Laki-Laki	11	10	39	155	16,23	GIZI BAIK	2
37	Perempuan	11	6	28	138	14,7	GIZI BAIK	2

38	Perempuan	11	5	32	144	15,43	GIZI BAIK	2
39	Perempuan	10	0	43	154	18,1	GIZI LEBIH	3
40	Laki-Laki	11	11	32	142	15,9	GIZI BAIK	2
41	Perempuan	10	10	41	145	19,5	GIZI LEBIH	3
42	Perempuan	11	10	36	142	17,9	GIZI BAIK	2
43	Laki-Laki	11	8	29	141	14,6	GIZI BAIK	2
44	Laki-Laki	11	4	49	140	25	OBESITAS	4
45	Laki-Laki	11	11	35	148	16	GIZI BAIK	2
46	Laki-Laki	12	1	32	140	16,33	GIZI BAIK	2
47	Perempuan	11	3	40	146	18,8	GIZI LEBIH	3
48	Perempuan	12	0	32	145	15,22	GIZI BAIK	2
49	Perempuan	12	0	26	142	12,9	GIZI KURANG	1
50	Perempuan	11	1	46	147	2139	OBESITAS	4
51	Laki-Laki	11	9	35	143	17,12	GIZI BAIK	2
52	Perempuan	11	3	30	135	16,5	GIZI BAIK	2
53	Perempuan	11	10	33	139	17,1	GIZI BAIK	2
54	Laki-Laki	11	4	32	140	16,3	GIZI BAIK	2
55	Perempuan	12	0	41	144	19,8	GIZI LEBIH	3
56	Perempuan	12	5	27	143	13,2	GIZI KURANG	1
57	Laki-Laki	12	6	50	148	22,83	OBESITAS	4
58	Perempuan	11	4	28	136	15,14	GIZI BAIK	2
59	Perempuan	11	8	31	143	15,2	GIZI BAIK	2

60	Perempuan	11	4	28	136	15,14	GIZI BAIK	2
61	Laki-Laki	11	10	51	145	24,3	OBESITAS	4
62	Laki-Laki	11	8	49	149	22,1	OBESITAS	4
63	Perempuan	11	10	42	147	19,4	GIZI LEBIH	3
64	Laki-Laki	10	10	56	159	22,2	OBESITAS	4
65	Laki-Laki	11	10	30	139	15,53	GIZI BAIK	2
66	Laki-Laki	11	2	17	115	12,9	GIZI KURANG	1
67	Laki-Laki	11	6	30	137	16	GIZI BAIK	2
68	Laki-Laki	11	9	28	131	16,32	GIZI BAIK	2
69	Laki-Laki	11	3	44	143	21,52	OBESITAS	4
70	Perempuan	12	2	36	143	17,6	GIZI BAIK	2
71	Perempuan	11	6	55	146	25,8	OBESITAS	4
72	Perempuan	11	3	32	150	14,22	GIZI BAIK	2
73	Laki-Laki	12	1	42	156	17,26	GIZI BAIK	2
74	Perempuan	12	3	58	149	26,1	OBESITAS	4
75	Perempuan	12	11	32	143	15,65	GIZI BAIK	2
76	Laki-Laki	12	1	40	151	17,54	GIZI BAIK	2
77	Laki-Laki	13	2	57	151	25,06	OBESITAS	4
78	Laki-Laki	12	3	45	145	21,4	OBESITAS	4
79	Perempuan	12	8	56	155	23,31	OBESITAS	4
80	Perempuan	12	6	62	156	25,5	OBESITAS	4
81	Laki-Laki	12	9	50	147	23,14	OBESITAS	4

82	Laki-Laki	12	9	45	143	22	OBESITAS	4
83	Laki-Laki	12	6	45	144	21,7	OBESITAS	4
84	Perempuan	12	9	53	147	24,5	OBESITAS	4
85	Perempuan	12	4	58	153	24,8	OBESITAS	4
86	Perempuan	12	5	55	161	21,2	OBESITAS	4
87	Perempuan	13	3	55	151	24,1	OBESITAS	4
88	Perempuan	12	3	41	144	19,8	GIZI LEBIH	3
89	Laki-Laki	12	3	57	156	23,4	OBESITAS	4
90	Laki-Laki	12	9	42	159	16,6	GIZI BAIK	2
91	Perempuan	12	2	49	155	20,4	GIZI LEBIH	3
92	Laki-Laki	12	10	40	154	16,9	GIZI BAIK	2
93	Perempuan	12	1	46	142	22,81	OBESITAS	4
94	Laki-Laki	13	0	47	156	19,31	GIZI BAIK	2
95	Laki-Laki	11	11	52	163	19,57	GIZI LEBIH	3
96	Perempuan	12	7	38	143	18,54	GIZI BAIK	2
97	Perempuan	13	2	45	155	18,31	GIZI BAIK	2
98	Perempuan	12	1	37	144	17,84	GIZI BAIK	2
99	Perempuan	11	10	34	140	17,35	GIZI BAIK	2
100	Perempuan	12	2	51	145	24,33	OBESITAS	4
101	Laki-Laki	12	7	64	166	23,2	OBESITAS	4
102	Perempuan	12	5	39	151	17,1	GIZI BAIK	2
103	Perempuan	12	8	60	153	25,63	OBESITAS	4

104	Laki-Laki	12	6	43	157	17,44	GIZI BAIK	2
105	Perempuan	12	3	31	146	14,7	GIZI BAIK	2
106	Laki-Laki	12	2	47	160	18,4	GIZI BAIK	2
107	Perempuan	12	2	34	148	15,5	GIZI BAIK	2
108	Perempuan	12	7	43	145	20,45	GIZI LEBIH	3
109	Perempuan	13	0	57	152	24,67	OBESITAS	4
110	Perempuan	12	9	48	163	18,07	GIZI BAIK	2
111	Laki-Laki	12	8	46	147	21,29	GIZI LEBIH	3
112	Perempuan	12	9	37	150	16,44	GIZI BAIK	2
113	Laki-Laki	12	10	43	147	19,09	GIZI LEBIH	3
114	Laki-Laki	12	6	40	143	19,56	GIZI LEBIH	3
115	Laki-Laki	12	5	44	144	21,2	GIZI LEBIH	3
116	Perempuan	12	9	41	153	17,51	GIZI BAIK	2
117	Perempuan	12	1	52	145	24,56	OBESITAS	4



BINA SEHAT PPNi

## Lampiran 9 Lembar Pengolahan Data

### Lampiran hasil distribusi frekuensi data umum

Hubungan *Morning Meal Adherence* dan *Snacking* dengan status gizi anak pada masa pelaksanaan program MBG di MI Miftahul Huda Pecalukan

#### 1. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	50	42.7	42.7	42.7
	PEREMPUAN	67	57.3	57.3	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

#### 2. Distribusi frekuensi berdasarkan usia

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9-10 Tahun	32	27.4	27.4	27.4
	11-12 Tahun	38	32.5	32.5	59.8
	>12 Tahun	47	40.2	40.2	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

#### 3. Distribusi frekuensi berdasarkan konsumsi MBG

Konsumsi MBG					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dihabiskan	81	69.2	69.2	69.2
	Dihabiskan Sebagian	33	28.2	28.2	97.4
	Tidak Dihabiskan	3	2.6	2.6	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

4. Distribusi frekuensi berdasarkan penyediaan sarapan oleh keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	23	19.7	19.7	19.7
	Jarang	53	45.3	45.3	65.0
	Tidak Pernah	41	35.0	35.0	100.0
Total		117	100.0	100.0	

5. Distribusi frekuensi berdasarkan kebiasaan makan sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	21	17.9	17.9	17.9
	Cukup	26	22.2	22.2	40.2
	Kurang	70	59.8	59.8	100.0
Total		117	100.0	100.0	

6. Distribusi frekuensi berdasarkan uang saku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rp5000-Rp10.000	51	43.6	43.6	43.6
	Rp11.000-Rp15.000	56	47.9	47.9	91.5
	>Rp15.000	10	8.5	8.5	100.0
Total		117	100.0	100.0	

*Lampiran hasil distribusi frekuensi data khusus*

1. Distribusi frekuensi Morning Meal Adherence

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	21	17.9	17.9	17.9
	Cukup Patuh	75	64.1	64.1	82.1
	Patuh	21	17.9	17.9	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

2. Distribusi frekuensi Snacking

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	16	13.7	13.7	13.7
	Sedang	83	70.9	70.9	84.6
	Tinggi	18	15.4	15.4	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

3. Distribusi frekuensi Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	7	6.0	6.0	6.0
	Gizi Baik	59	50.4	50.4	56.4
	Gizi Lebih	14	12.0	12.0	68.4
	Obesitas	37	31.6	31.6	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

## 4. Analisis Regresi Logistik Ordinal

Parameter Estimates								
		Estimate	Std. Error	Wald	df	Sig.	95% Confidence Interval	
							Lower Bound	Upper Bound
Threshold	[SG = 1]	-2.424	.840	8.324	1	.004	-4.071	-.777
	[SG = 2]	.614	.779	.621	1	.431	-.913	2.142
	[SG = 3]	1.132	.784	2.082	1	.149	-.406	2.669
Location	SN	.473	.355	1.774	1	.183	-.223	1.170
	MMA	-.304	.317	.920	1	.338	-.926	.318

Link function: Logit.

Model Fitting Information				
Model	-2 Log Likelihood	Chi-Square	df	Sig.
Intercept Only	65.707			
Final	63.591	2.116	2	.347

Link function: Logit.

## 5. Hasil Crosstabulation

*Usia dengan Morning Meal Adherence*

Crosstab						
		Morning Meal Adherence			Total	
		Tidak Patuh	Cukup Patuh	Patuh		
Usia	9-10 tahun	Count	10	16	6	32
		% within Usia	31.3%	50.0%	18.8%	100.0%
	11-12 tahun	Count	1	28	9	38
		% within Usia	2.6%	73.7%	23.7%	100.0%
	>12 tahun	Count	10	31	6	47
		% within Usia	21.3%	66.0%	12.8%	100.0%
Total		Count	21	75	21	117
		% within Usia	17.9%	64.1%	17.9%	100.0%

*Penyediaan Sarapan oleh Keluarga dengan Morning Meal Adherence*

		<b>Crosstab</b>				
		Morning Meal Adherence				Total
		Tidak Patuh	Cukup Patuh	Patuh		
Penyediaan Sarapan Oleh Keluarga	Selalu	Count	2	19	2	23
		% within Penyediaan Sarapan Oleh Keluarga	8.7%	82.6%	8.7%	100.0%
	Jarang	Count	6	36	11	53
		% within Penyediaan Sarapan Oleh Keluarga	11.3%	67.9%	20.8%	100.0%
	Tidak Pernah	Count	13	20	8	41
		% within Penyediaan Sarapan Oleh Keluarga	31.7%	48.8%	19.5%	100.0%
Total	Count	21	75	21	117	
	% within Penyediaan Sarapan Oleh Keluarga	17.9%	64.1%	17.9%	100.0%	

*Kebiasaan Menghabiskan MBG dengan Morning Meal Adherence*

		<b>Crosstab</b>				
		Morning Meal Adherence				Total
		Tidak Patuh	Cukup Patuh	Patuh		
Kebiasaan Menghabiskan MBG	Dihabiskan	Count	13	51	17	81
		% within Kebiasaan Menghabiskan MBG	16.0%	63.0%	21.0%	100.0%
	Dihabiskan Sebagian	Count	7	22	4	33
		% within Kebiasaan Menghabiskan MBG	21.2%	66.7%	12.1%	100.0%
	Tidak Dihabiskan	Count	1	2	0	3
		% within Kebiasaan Menghabiskan MBG	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%
Total	Count	21	75	21	117	
	% within Kebiasaan Menghabiskan MBG	17.9%	64.1%	17.9%	100.0%	

*Uang Saku dengan Snacking*

		<b>Uang Saku * Snacking Crosstabulation</b>				
		Snacking				Total
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Uang Saku	Rp5.000-Rp10.000	Count	10	33	8	51
		% within Uang Saku	19.6%	64.7%	15.7%	100.0%
	Rp11.000-Rp15.000	Count	4	43	9	56
		% within Uang Saku	7.1%	76.8%	16.1%	100.0%
	>Rp15.000	Count	2	7	1	10
		% within Uang Saku	20.0%	70.0%	10.0%	100.0%
Total	Count	16	83	18	117	
	% within Uang Saku	13.7%	70.9%	15.4%	100.0%	

## Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan



*Gambar 6. 1 Penjelasan Alur Pengukuran IMT/U Kepada Responden*



*Gambar 6. 2 Pengukuran Berat Badan*



*Gambar 6. 3 Pengukuran Tinggi Badan*



*Gambar 6. 4 Menjelaskan Cara Pengisian Kuesioner Kepada Responden*



*Gambar 6. 5 Pendampingan Responden Saat Pengisian Kuesioner*



*Gambar 6. 6 Pendampingan Responden Saat Pengisian Kuesioner*