



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA
DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI
PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING*
KOMBINASI *TRIPOD POSITION***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh: SILVIAWIDARI YUNIAJI

NIM: 202503013

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN
MOJOKERTO
2025/2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA
DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI
PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING*
KOMBINASI *TRIPOD POSITION***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Oleh: SILVIAWIDARI YUNIAJI

NIM: 202503013

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN
MOJOKERTO
2025/2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silviawidari Yuniati
NIM : 202503013
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Melalui Penerapan Intervensi Teknik Pursed Lips Breathing Kombinasi Tripod Position

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 22/06/2026



Silviawidari Yuniati
202503013

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

KIAN ini telah disetujui untuk disajikan dalam upaya siding KIAN dalam program studi Profesi Ners.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Intervensi Teknik *Pursed lips breathing* Kombinasi *Tripod position*

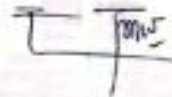
Nama : Silviawidari Yuniaji

NIM : 202503013

Pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing



Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 095



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-900203 (Fax) / Call Center : 08113281233
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SELVIAWIDARI YUNIAJI
NIM : 202503013
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 27 April 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Intervensi Teknik Pursed Lips Breathing Kombinasi Tripod Position"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyzatan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes

Penguji I : Enny Vinda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Mei 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan klan dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Intervensi Teknik *Pursed lips breathing* Kombinasi *Tripod position*”. Selesainya penulisan klan ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Atok Irawan, Sp. P selaku Direktur RSUD R.T Notopuro Sidoarjo yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD R.T Notopuro.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun klan ini
3. Dr. Lilik Ma'rifatul A, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku Ka.Prodi Profesi Ners yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
5. Enny Virda Yuniarti, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing klan yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan klan ini.
6. Raras Merbawani, S.Kep,Ns.,M.HKes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh dosen staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan. Akhirnya penulis menyadari bahwa Klan ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan klan ini.

Mojokerto, 11 April 2026

Penulis

PERSEMBAHAN

Tiada lembar kian yang paling indah dalam laporan kian ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim kian ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan kian ini dengan baik.
2. Kepada kedua orang tua tercinta saya yakni Ayah Untung Sutaji dan Ibu Sri Wahyuningsih terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada saya, mengusahakan segala kebutuhan saya, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan saya dalam keadaan apapun agar saya mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Terimakasih untuk selalu berada di sisi saya dan menjadi alasan bagi saya dalam menyelesaikan kian ini hingga memperoleh gelar Ners.
3. Kepada adikku tercinta Jinggawidari Yuniaji, yang selalu menjadi alasan saya untuk lebih keras lagi dalam berjuang karena dialah termasuk orang yang menjadikan saya untuk menjadi kuat dan lebih semangat. Raihlah cita-cita yang selama ini kau impikan dan selalu ingat ayah dan mama yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk kita.
4. Kepada teman teman dekat penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, Terimakasih telah menemani penulis dalam proses penyusunan kian ini, Terimakasih telah menjadi sahabat dan pendengar yang siap mendengarkan

segala keluh kesah tanpa menghakimi, serta selalu memberikan saran, masukan, dan motivasi yang membangun untuk segala permasalahan yang penulis hadapi.

5. Kepada rekan rekan mahasiswa/I prodi profesi ners Angkatan 2025, terimakasih atas cerita, kenangan, dan pengalamannya.
6. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan kian ini.
7. Terakhir, kepada diri saya sendiri. Silviawidari Yuniaji. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini. Walaupun sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah dalam proses penyusunan kian ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.

Akhir kata, penulis dapat menyadari tanpa ridho dan pertolongan dari Allah SWT, serta bantuan, dukungan, motivasi, dari segala pihak yang telah memberikan bantuan dalam penulisan ini, penulis ucapkan banyak terimakasih dan semoga Allag SWT membalas segera kebaikan kalian, *Amin yarabbal' alamin*

MOTTO

“ Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al- Baqarah, 2 : 286)

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras dengan sungguh-sungguh (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan-Mu lah engkau berharap”

(Q.S Al-Insyirah : 6-8)



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan penulis	4
1.2.1 Tujuan umum	4
1.2.2 Tujuan khusus.....	4
1.3 Manfaat penulis	5
1.3.1 Manfaat teoritis.....	5
1.3.2 Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Asma.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi Dan Faktor Risiko	6
2.1.3 Tanda Dan Gejala	8
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Klasifikasi.....	11
2.1.6 Klasifikasi Derajat	12
2.1.7 Pathway	14
2.1.8 Komplikasi	15
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.10 Penatalaksanaan	16
2.2 Konsep Dasar Pola Napas Tidak Efektif.....	19
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Etiologi.....	19

2.2.3	Patofisiologi.....	20
2.2.4	Manifestasi Klinis.....	20
2.2.5	Komplikasi	21
2.2.6	Pemeriksaan Diagnostik	22
2.2.7	Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	23
2.3	Konsep <i>Pursed lips breathing</i>	24
2.3.1	Definisi <i>Pursed lips breathing</i>	24
2.3.2	Tujuan <i>Pursed lips breathing</i>	25
2.3.3	Langkah-Langkah <i>Pursed lips breathing</i>	25
2.3.4	Mekanisme <i>Pursed lips breathing</i>	26
2.3.5	Standart Operasional Prosedur <i>Pursed lips breathing</i>	27
2.4	Konsep <i>Tripod position</i>	30
2.4.1	Definisi <i>Tripod position</i>	30
2.4.2	Tujuan <i>Tripod position</i>	30
2.4.3	Langkah-Langkah <i>Tripod position</i>	31
2.4.4	Mekanisme <i>Tripod position</i>	32
2.4.5	Standart Operasional Prosedur <i>Tripod position</i>	32
2.4.6	Analisa jurnal <i>Pursed lips breathing</i> Kombinasi <i>Tripod position</i>	35
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma	40
2.5.1	Pengkajian Data.....	40
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	46
2.5.3	Rencana Keperawatan	47
2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	53
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	54
BAB III	GAMBARAN KASUS.....	55
3.1	Pengkajian	55
3.2	Diagnosa Keperawatan	64
3.3	Intervensi Keperawatan	65
3.4	Implementasi Keperawatan.....	70
3.5	Evaluasi	73
BAB IV	PEMBAHASAN.....	77
4.1	Pengkajian	77
4.2	Diagnosa keperawatan	81
4.3	Intervensi Keperawatan	84
4.4	Implementasi keperawatan.....	86
4.5	Evaluasi Keperawatan.....	90
BAB V	PENUTUP.....	93
5.1	Kesimpulan.....	93

5.1.1	Pengkajian	93
5.1.2	Diagnosa.....	93
5.1.3	Intervensi.....	93
5.1.4	Implementasi	94
5.1.5	Evaluasi	94
5.2	Saran.....	94
5.2.1	Bagi klien	94
5.2.2	Bagi institusi kesehatan	94
5.2.3	Bagi pengembangan ilmu keperawatan	95
5.2.4	Bagi peneliti	95
DAFTAR PUSTAKA		96
DAFTAR LAMPIRAN		100



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway 14



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Derajat Asma Berdasarkan Gambaran Klinis Secara Umum	12
Tabel 2. 2 SOP Pursed lips breathing	27
Tabel 2. 3 SOP Tripod position	32
Tabel 2. 4 Intervensi Pola Napas Tidak Efektif	47
Tabel 3. 1 Pemeriksaan Darah Lengkap.....	59
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Elektrolit	60
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Urine Lengkap Makroskopis	60
Tabel 3. 4 Terapi Medis	61
Tabel 3. 5 Analisa Data	63
Tabel 3. 6 Diagnosa Keperawatan	64
Tabel 3. 7 Intervensi Keperawatan.....	65
Tabel 3. 8 Implementasi Keperawatan.....	70
Tabel 3. 9 Evaluasi	73



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Acc Judul	100
Lampiran 2 : Lembar Bimbingan	101
Lampiran 3 : Lembar Uji Similaritas.....	103
Lampiran 4 : Lembar Revisi Ujian Kian	104
Lampiran 5 : Dokumentasi.....	105



DAFTAR PUSTAKA

- Abed-Ali, H. N., & Mohammed, S. S. (2026). *Effect of combination of different postures and pursed lips breathing on dyspnea and pulmonary functions among patients with asthma.*
- American Thoracic Society. (2020). Guidelines for the management of asthma. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 202(5), 1–50.
- Amiar, W., & Setiyono, E. (2020). Efektivitas pemberian teknik pernafasan pursed lips breathing dan posisi semi Fowler terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien TB paru. *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice*, 3(1), 7–13.
file:///C:/Users/HP/Downloads/6784-16891-1-PB.pdf
- Arna, Y. D., Haluruk, J. D., Maulana, I., Legi, N. N., Alow, G. B. H., Montolalu, A., Rajab, W., & Ndama, M. (2024). PATOFISIOLOGI SISTEM PERNAPASAN DAN KARDIOVASKULAR. In H. J. Siagian (Ed.), *Educacao e Sociedade* (1st ed.). PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Audina, M., & Nusadewiarti, A. (2020). PENATALAKSANAAN ASMA PERSISTEN RINGAN PADA PASIEN LANSIA USIA 61 TAHUN MELALUI PENDEKATAN KEDOKTERAN KELUARGA. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Balqis, D., & Larasati, T. (2022). Penatalaksanaan Asma Persisten Ringan Melalui Pendekatan Dokter Keluarga. *Medical Profession Journal of Lampung*, 12(1), 79–87. <https://doi.org/10.53089/medula.v12i1.402>
- Bianchi, R., Gigliotti, F., Romagnoli, I., Lanini, B., Castellani, C., Binazzi, B., & Scano, G. (2014). Chest wall kinematics and breathlessness during pursed-lip breathing in patients with COPD. *Chest Journal*, 125(2), 459–465.
- Damansyah, H., Studi, P., Keperawatan, I., Kesehatan, F. I., Muhammadiyah, U., Monoarfa, S., Studi, P., Ners, P., Kesehatan, F. I., Muhammadiyah, U., Eyato, A. A., Studi, P., Ners, P., Kesehatan, F. I., &

- Muhammadiyah, U. (2023). *Penerapan Pemberian Teknik Tripod position Dan Pursed Lip Breathing Terhadap Kenaikan Saturasi Oksigen Pada Pasien Sesak Di Ruang IGD RSUD Prof. Dr. Aloe Saboe*. 1(3).
- Depkes RI. (2009). Pedoman Pengendalian Penyakit Asma. In *Departemen Kesehatan RI* (pp. 1–44).
- Devia, R., Inayati, A., Ayubbana, S., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., Breathing, P. L., & Tripod, P. (2023). 3 1,2,3. 3, 535–544.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo. (2024). Profil Kesehatan Kabupaten Sidoarjo Tahun 2024.
- Fahrana, A. (2025). *Pursed lips breathing untuk meningkatkan performas variabel fisiologis pada pasien dengan tuberkulosis paru*. 16(8), 159–162.
- Fatmawati, S. (2023). Efektivitas kombinasi tripod position dan pursed lips breathing terhadap penurunan sesak napas pada pasien asma. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(2), 45–53.
- GITA, M. F. (2024). *ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN DENGAN PEMBERIAN LATIHAN PURSED LIPS*.
- Global Initiative for Asthma. (2018). Global Strategy for Asthma Management and Prevention. In Global Initiative for Asthma Editorial Board (Ed.), *Irish Medical Journal* (2018 updat). Global Initiative for Asthma.
- Gosselink, R. (2015). Breathing techniques in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD).
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). Textbook of medical physiology (13th ed.).
- Hidayat, W., Yusuf, S., Erika, K. A., Kadar, K., & Juhelnita, J. (2019). Pendidikan Evidence-Based Practice Melalui Mentoring Program oleh Perawat di Rumah Sakit: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.2983>
- Intan, A. B., & Suraning, W. T. (2024). Upaya Penyelesaian Masalah Pola Napas Tidak Efektif Melalui Tindakan Pengaturan Posisi Semi Fowler Pada Pasien Asma. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan*

- Alkautsar (JIKKA)*, 3(1), 50–59.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan nasional riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2018.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Profil kesehatan Indonesia tahun 2024.
- Mustopa, A. H. (2020). Assistancy in Nursing Care of Medical Surgical Nursing for Patients with Respiratory System Disorder (Asthma) in Mawar Room , General Hospital of Dr . Soekardjo Tasikmalaya. *KOLABORASI Inspirasi Masyarakat Madani*, 2(1), 6–26.
- Nuraini, T. (2022). Pengaruh posisi tripod terhadap peningkatan ventilasi paru pada pasien asma.
- Pakaya, N., & Kaharu, M. R. (2023). Efektivitas Terapi Pursed lips breathing dan Posisi Semi Fowler Terhadap Penurunan Sesak Napas Pasien Tuberculosis: Literature Review Effectiveness. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5(4), 1155–1165.
- Pramesti, A., & Binuko, K. (2022). Asma Bronkial Pada Anak Laki-Laki Usia 5 Tahun Dengan Eosinofilia: Laporan Kasus. *Continuing Medical Education*, 241–251.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice* (10th ed.).
- Reddel, H. K., Bacharier, L. B., Bateman, E. D., Brightling, C. E., Brusselle, G. G., Buhl, R., Cruz, A. A., Duijts, L., Drazen, J. M., FitzGerald, J. M., Fleming, L. J., Inoue, H., Ko, F. W., Krishnan, J. A., Levy, M. L., Lin, J., Mortimer, K., Pitrez, P. M., Sheikh, A., ... Boulet, L. P. (2022). Global Initiative for Asthma Strategy 2021 Executive Summary and Rationale for Key Changes. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 205(1), 17–35. <https://doi.org/10.1164/rccm.202109-2205PP>

- Rismawati. (2020). TINJAUAN PUSTAKA Diagnosis dan Tatalaksana Serangan Asma Derajat Ringan dan Sedang pada Anak. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 3(4), 31–37.
- Saputri, K. A., & Yudhono, D. T. (2022). MANAJEMEN JALAN NAFAS PASIEN HEPTOCELLULAR CARCINOMA DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF. *Manajemen Jalan Nafas Pasien*, 2(2), 126–131. <https://doi.org/https://doi.org/10.36086/jkm.v2i2.1226>
- SDKI, P. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*.
- Sijabat, F., Sitorus, N. S., & Sinuraya, E. (2024). Manajemen Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien Asma Bronkial : Case Study. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(7), 59–62.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing (14th ed.).
- Sumartini, N. (2020). Pengaruh pursed lips breathing terhadap saturasi oksigen pada pasien dengan gangguan pernapasan.
- Supardi, R. (2020). Teknik pursed lips breathing sebagai intervensi keperawatan pada pasien dengan gangguan pola napas.
- Vitacca, M., Paneroni, M., Baiardi, P., De Carolis, V., Zampogna, E., & Ambrosino, N. (2022). Effects of different types of breathing exercises in patients with chronic obstructive pulmonary disease.
- Wardhani, M., & Silaen, D. (2023). Peran posisi tripod terhadap efektivitas ventilasi paru pada pasien PPOK dan asma.
- Wigiyanti, R., & Faradisi, F. (2022). Penerapan Pengaruh Teknik Posisi Semi Fowler dan Pursed lips breathing dalam Mengurangi Gangguan Pernafasan pada Pasien dengan Tuberculosis di RSUD Bendan Pekalongan. *Jurnal University Research Colloquium*, 779–783.
- Yuniasari, H., & Saftarina, F. (2021). Penatalaksanaan Holistik Asma Eksaserbasi Pada Pasien Wanita Dewasa dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Medical Profession Journal of Lampung*, 11(2), 229–239.