

LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. E USIA 28 TAHUN DI PUSKESMAS GEDONGAN
KECAMATAN MAGERSARI KOTA MOJOKERTO**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Neonatus,
Dan KB)**



Oleh :

**FENNY UNZILLA ROKHMATIN
NIM : 202592023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026**

LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
CONTINUITY OF CARE
PADA NY. “E” USIA 28 TAHUN DI PUSKESMAS GEDONGAN
KECAMATAN MAGERSARI KOTA MOJOKERTO

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Neonatus,
dan KB)**

Disusun Sebagai Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

FENNY UNZILLA ROKHMATIN
NIM : 202592023

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fenny Unzilla Rokhmatin
NIM : 202529023
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : FIKES
Judul : LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
CONTINUITY OF CARE

PADA NY. E USIA 28 TAHUN DI PUSKESMAS GEDONGAN
KECAMATAN MAGERSARI KOTA MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi

Mojokerto, 5/18/2026



Fenny Unzilla Rokhmatin
202529023

manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Laporan *Continuity Of Care* Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas:

Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. "E" Usia 28
Tahun Di Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota
Mojokerto

Nama : Fenny Unzilla Rokhmatin

NIM : 202592023

Pada Tanggal : 18 April 2026

Oleh:

Penguji



LIDA KHALIMATUS SA'DIYAH, S.ST., Bd., M.Kes

NIK.162 601 103

Pembimbing



HENI FRILASARI, S.ST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 104



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : FENNY UNZILLA ROKHMATIN
NIM : 202592023
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 13 April 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
CONTINUITY OF CARE PADA NY. "E" USIA 28
TAHUN DI PUSKESMAS GEDONGAN
KECAMATAN MAGERSARI KOTA
MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

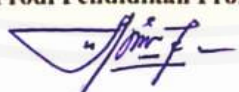
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 18 Mei 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan


Lasjyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.
NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Asuhan Kebidanan COC yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. “E” Usia 28 Tahun Di Puskesmas Gedongan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi bidan Program Studi Profesi Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari S.Kep.Ns, Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Asuhan Kebidanan COC (*Continuity Of Care*) ini.
2. Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan *Continuity Of Care* ini.
3. Lida Khalimatus Sa'diyah, Ssit., Bd., M. Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan *Continuity Of Care* ini dapat terselesaikan.
4. Heni Frilasari, Sst., Bd., M. Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan *Continuity Of Care* ini dapat terselesaikan.
5. Ayah, Ibu, Adik, suami, anak saya Imaz dan Juna atas cinta, dukungan dan doa yang selalu di berikan sehingga Laporan *Continuity Of Care* ini selesai pada waktunya.
6. Rekan seangkatan dan keluarga besar Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang banyak mendukung serta berjuang bersama dalam penyusunan Laporan *Continuity Of Care* ini.

Semoga Allah selalu memberikan balasan rahmat dan hidayah dengan mengangkat derajat hamba-Nya yang senantiasa bersabar membimbing, membantu dan bertahan dari segala ujian selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan

semoga bisa bermanfaat bagi semua pihak dan keluarga besar Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto sebagai pedoman peserta didik.

Mojokerto, 18 April 2026

Penulis



Fenny Unzilla Rokhmatin



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Surat Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ringkasan Asuhan Continuity of Care.....	viii
Summary of Continuity of Care	ix
Daftar isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
1.4.1 Manfaat Teoristis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Teori	6
2.1.1 Kehamilan.....	6
2.1.1.1 Pengertian	6
2.1.1.2 Perubahan Anatomi, Adaptasi Fisiologi dan Psikologis Selama Kehamilan	6

2.1.1.3	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Seusai Dengan Tahap Perkembangan.....	11
2.1.1.4	Faktor – faktor yang mempengaruhi kehamilan	15
2.1.1.5	Katidaknyamanan Yang Terjadi pada Masa Kehamilan	21
2.1.1.6	Tanda Bahaya Kehamilan.....	25
2.1.2	Persalinan.....	26
2.1.2.1	Pengertian Persalinan.....	26
2.1.2.2	Jenis persalinan	26
2.1.2.3	Tanda – tanda persalinan	27
2.1.2.4	Faktor- faktor yang mempengaruhi Persalinan.....	28
2.1.2.5	Tahapan Persalinan.....	30
2.1.3	Ketuban Pecah Dini (KPD).....	31
2.1.3.1	Pengertian	31
2.1.3.2	Faktor Resiko KPD.....	32
2.1.3.3	Phatogenesis	33
2.1.3.4	Diagnosis	34
2.1.3.5	Komplikasi.....	35
2.1.3.6	Penatalaksanaan.....	35
2.1.4	Masa Nifas	36
2.1.4.1	Pengertian	36
2.1.4.2	Tahapan Masa Nifas	37
2.1.4.3	Adaptasi Psikologis Masa Nifas	37
2.1.4.4	Adaptasi Fisiologis PostPartum.....	39
2.1.4.5	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	42
2.1.5	Neonatus	45
2.1.5.1	Pengertian	45
2.1.5.2	Tanda-Tanda Bayi Baru Lahir Normal.....	45
2.1.5.3	Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Pada Bayi.....	47
2.1.5.4	Kunjungan Pada Neonatus	48
2.1.5.5	Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir.....	49
2.1.5.6	Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir (Neonatus)	50

2.1.6 Keluarga Berencana (KB).....	55
2.1.6.1 Pengetian KB	55
2.1.6.2 Tujuan Penggunaan Kontrasepsi KB.....	55
2.1.6.3 Jenis Metode Kontrasepsi KB	56
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	59
2.2.1 Standar Asuhan Kebidanan	59
2.2.2 Kewenangan Bidan	62
2.3 Manajemen dan Dokumentasi Kebidanan	63
2.3.1 Konsep Asuhan Kebidanan Dengan Metode 7 Langkah Varney	63
2.3.2 Konsep Asuhan Kebidanan Dengan Metode SOAP	65
2.4 Kerangka Asuhan.....	67
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN	69
3.1 Rancangan Laporan.....	69
3.2 Lokasi dan Waktu	69
3.3 Subyektif Partisipan.....	70
3.4 Jenis data.....	70
3.5 Penalaksanaan Asuhan.....	71
3.6 Analisis Data.....	71
3.7 Etika Penelitian	72
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	73
4.1 Hasil Asuhan	73
4.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	73
4.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	79
4.1.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	82
4.1.4 Asuhan Kebidanan Neonatus	91
4.1.5 Asuhan Kebidanan Kontrasepsi KB	98
4.2 Pembahasan.....	102
4.2.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	102
4.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	103
4.2.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	106

4.2.4 Asuhan Kebidanan Neonatus	107
4.2.5 Asuhan Kebidanan Kontrasepsi KB	108
BAB 5 PENUTUP.....	109
5.1 Simpulan	109
5.2 Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	115



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus Masa Nifas.....	39
Tabel 2.2 Kunjungan Masa Nifas.....	44
Tabel 2.3 Jadwal Kunjungan Rumah pada Neonatus.....	49
Tebel 2.4 Sistem penilaian APGAR.....	50
Tabel 3.1 Jadwal POA (Planning of Action) Rencana Kegiatan Asuhan	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jadwal Imunisasi	53
Gambar 2.2 Alur Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.....	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Partisipan.....	115
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Partisipan	116
Lampiran 3 Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil.....	117
Lampiran 4 Kartu Skor Poedji Rochjati.....	120
Lampiran 5 Keterangan Lahir	121
Lampiran 6 Pelayanan Imunisasi	123
Lampiran 7 Ringkasan Pelayanan Nifas	124
Lampiran 8 Ringkasan Pelayanan Neonatus.....	125
Lampiran 9 Persetujuan Pelayanan Kontrasepsi.....	126
Lampiran 10 Kartu Status Peserta KB	127
Lampiran 11 Ringkasan Pelayanan KB	128
Lampiran 12 Leaflet Tanda Bahaya Kehamilan	130
Lampiran 13 Leaflet Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III.....	131
Lampiran 14 Leaflet Tanda -Tanda Persalinan.....	132
Lampiran 15 Leaflet Edukasi Tanda Bahaya Nifas	133
Lampiran 16 Leaflet Edukasi Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	134
Lampiran 17 Leaflet Edukasi KB (Keluarga Berencana)	135
Lampiran 18 Dokumentasi.....	136
Lampiran 19 APN (Asuhan Persalinan Normal)	140
Lampiran 20 Lembar Bimbingan COC.....	149

DAFTAS PUSTAKA

- Aritonang, Juneris dkk. (2021) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Disertai Kisi-Kisi Soal Ujian Kompetensi. Deepublish: Yogyakarta
- Agus, et al. (2020). *Analysis of Continuity of Care (COC) Implementation In Study*. Program D III Midwifery UNS. PLACENTUM Jurnqal Ilimah Kesehatan dan Aplikasinya.
- Amalia, S. (2019). *Asuhan kebidanan kasus kompleks maternal dan neonatal*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Amaliya, S., et.al. (2023). *Asuhan Keperawatan Bayi Risiko Tinggi*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Anita, W. (2023). *Dokumentasi Kebidanan oleh Bidan*. Jawa Tengah: NEM.
- Asrinah, dkk. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku ajar kuliah asuhan kebidanan kehamilan*. Sidoarjo. UMSIDA PRESS.
- Dina Dewi Anggraini, dkk. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Sumatera Barat: PT. Global Eksekutif Teknologi
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2024). *Provil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya: Dinkes Provinsi Jawa Timur
- Dinas Kesehatan Kota Mojokerto. (2025). *Profil Kesehatan Kota Mojokerto Tahun 2024*. Mojokerto: Dinas Kesehatan Kota Mojokerto.
- Faniza. (2021). *Penatalaksanaan Oedema pada Ekstremitas Bawah pada Ibu Hamil Trimester III*. Skripsi. STIKes Ngudia Husada Madura.
- Fatimah. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
- Fauziah. (2020). *Buku Ajar Praktik Asuhan Pelayanan Keluarga Berencana (KB)*. Jakarta : Pena Persada.

- Fitriani, A., et al. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama
- Herselowati. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal Neonatal. GADAR Medik Indonesia*. Jakarta: GADAR Medik Indonesia.
- Hakiki Silmi. (2025). *Tren Angka Kematian Bayi di Indonesia*. (<https://goodstats.id/article/tren-angka-kematian-bayi-di-indonesia-menurun-dalam-1-dekade-terakhir-4kEeT>)
- Hanung Cahyono .(2019). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019*. Jakarta : Kementerian Sekretariat Nagara Republik Indonesia
- Herliani, Yulia. SST, dkk (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Ikatan Dokter Anak Indonesia.** (2019). *Buku Bedah ASI IDAI*. Jakarta. Ikatan Dokter Anak Indonesia
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2023). Jadwal Pemberian Imunisasi Pada Anak Umur 0-18 tahun. Jakarta: IDAI**
- Idayanti, Titiek. Dkk. 2022. *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Yogyakarta : Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Irfana Tri Wijayanti. 2022. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: K-Media
- Indrayani. (2024). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Bandung: Salnesia
- Kumalasari, Intan. (2015). *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kumalasari, I., & Hendawati. (2019). Faktor Risiko Kejadian Postpartum Blues di Kota Palembang. JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang), doi: <https://doi.org/10.36086/jpp.v14i2.408>
- Kotarumalos, S. S., & Herwawan, L. A. (2021). *Studi Kasus: Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Dengan Presentasi Bokong*. Jurnal Kebidanan.
- Maryuni, Dr, dkk. (2023). *Buku Saku Edukasi Untuk bidan*. Sidoarjo: BFS Medika

Menteri Kesehatan RI. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggara Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. (Terdapat Di <https://Peraturan.Go.Id/>).

Mufdlilah. (2019). *Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Myrna Lestari A., (2024). *Bunga Rampai Asuhan Neonatus dan Bayi*. Jakarta: Media Pustaka Indo

Nukuhaly, H., & Kasmianti, K. (2022). *Studi Kasus: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil*. Jurnal Kebidanan.

Nurseha, ST.ST M., dkk. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Nganjuk: Deva Publishing

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Jakarta : Salemba Medika.

Nur Annisa , (2024). *Studi Kasus Continuity Of Care (Coc) Kebidanan Fisiologi pada Ny. S. Makassar* : Sarana Ilmu Indonesia (Salnesia).

Nurwiandani, W. (2023). *Dokumentasi Kebidanan: Konsep dan Aplikasi Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Ratna Dewi. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.

Saminem. (2020). *Seri Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. **Jakarta: EGC.**

Sendy Pratiwi dkk. (2024). *Buku Ajar Fisiologi kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir (BBL)*. Jakarta : PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta

Setiawati, R., Pranadani, A., & Ismail, A. (2024). *Metodologi Penelitian Bisnis: Strategi dan Teknik Penelitian Terkini*. Kotawaringin Timur: Asadel Liamsindo Teknologi.

Setyorini, dkk D. (2024). *Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi* (A. Munandar, Ed.). Kota Bandung: MEDIA SAINS INDONESIA.

Slamet Widodo, dkk. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. Pangkalpinang: CV Science Techno Direct.

- Solehah, I., dkk (2021). *Asuhan Segera Bayi Baru Lahir Normal*. Probolinggo: Universitas Nurul Jadid.
- Suharsih, S., et al. (2022). *Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Lembar Balik Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas*. Jurnal Kesehatan.
- Susanti, Ulpawati. 2022. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan: Buku Pintar Ibu Hamil*. Jawa Tengah: CV Eureka Media Aksara.
- Triana, et al. (2021). *Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pencegahan dan Pengobatan Anemia Defisiensi Besi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di PMB Bd. I Kabupaten Bandung*. Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam
- Undang-Undang Republik Indonesia. (2019). *Undang-Undang Nomor 4 Tahun 2019 tentang Kebidanan*. Jakarta: Kementerian Sekretariat Negara.
- Widyatuti, W. (2023). *Gambaran status literasi kesehatan ibu hamil di puskesmas Tuminting Manado*. Keperawatan Terkini: Jurnal Keperawatan.
- Widiyastuti, N. et al. (2022). *Promosi Dan Pendidikan Kesehatan*. Banten: PT Sada Kurnia Pustaka.
- World Health Organization. (2020). *Maternal mortality: Evidence brief, 2019. Trends 2000 to 2017*. Geneva: World Health Organization.
- Yulia Herliani, dkk (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta Barat : PT Nuansa Fajar Cemerlang Grand Slipi Tower
- Yulia Raskita, Dwienda Ristica. (2022). ***Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Kunjungan Neonatus-III Di Klinik Pratama Arrabih. Pekanbaru***
- Yulizawati dkk. *Continuity Of Care* [Internet]. Sidoarjo: Indomedia Pustaka; 2021. Available from: www.indomediapustaka.com
- Yulizawati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Yulivantina, Vicky E. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.
- Ziya, H., & Putri Damayanti, I. (2021). *Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK di Trimester III Kehamilan*. Jurnal Kebidan