

LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. “W” USIA 28 TAHUN DI PUSKESMAS JATIREJO
KABUPATEN MOJOKERTO**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru
Lahir, dan KB)**



Oleh:
NATALIA DWI ANGGRAINI HIDAYAT
NIM: 202509028

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVESITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
CONTINUITY OF CARE

PADA NY. “W” USIA 28 TAHUN DI PUSKESMAS JATIREJO
KABUPATEN MOJOKERTO

(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru
Lahir, dan KB)

Disusun Sebagai Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh:
NATALIA DWI ANGGRAINI HIDAYAT
NIM: 202509028

PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NATALIA DWI ANGGRAINI HIDAYAT
NIM : 202509028
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : FIKES
Judul : ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE
PADA NY. "W" USIA 28 TAHUN DI PUSKESMAS
JATIREJO KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 6/22/2026



NATALIA DWI ANGGRAINI HIDAYAT
202509028

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. W Umur 28 Tahun Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto
Nama : NATALIA DWI ANGGRAINI HIDAYAT
NIM : 202509028
Pada Tanggal : Selasa, 21 April 2026



Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 069

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyer Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : NATALIA DWI ANGGRAINI HIDAYAT
NIM : 202509028
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 25 Mei 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
CONTINUITY OF CARE PADA NY. "W" USIA 28
TAHUN DI PUSKESMAS JATIREJO
KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Etik Khusniyati, SST., M.Keb. (.....)
Penguji I : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 22 Juni 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan


Lasiyati Yurwo Yani, SST., Bd., M.Keb.
NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Wasyukurillah, segenap Syukur senantiasa tercurahkan atas segala Rahmat, Taufik dan HidayahMu Allah SWT, karena atas limpahan ilmu, cinta dan kasihMu Tuhan Sang Pemilik Alam Semesta sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir berupa *Continuity Of Care* yang berjudul “Pada Ny. W Usia 28 Tahun di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan pada Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Indah Lestari S.Kep.Ns, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan *Continuity Of Care* ini.
2. Dr.Tri Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan .
3. Ibu Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M. Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan *Continuity Of Care* ini.
4. Ibu Etik Khusniyati., S. ST., S.Psi., M. Keb selaku Penguji *Continuity Of Care* Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan *Continuity Of Care*.
5. Ibu Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan *Continuity Of Care* ini dapat terselesaikan.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan *Continuity Of Care*.
7. Partisipan Ny. W yang telah bersedia dan berperan dalam membantu penyusunan Laporan *Continuity Of Care*.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan *Continuity Of Care* ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Mojokerto, 21 April 2026

Penulis



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ...

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka sendiri."

(Q.S Ar-Ra'd: 11)

PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, kasih sayang, dan pertolongan di setiap langkah penulis. Dalam setiap proses yang tidak selalu mudah, dalam setiap lelah yang sering kali dipendam, bahkan dalam setiap keraguan yang sempat hadir, Allah selalu menunjukkan jalan terbaik. Dari awal hingga akhir perjalanan ini, penulis menyadari bahwa tanpa kehendak dan izin-Nya, laporan akhir ini tidak akan pernah sampai pada titik penyelesaian.
2. Kedua orang tua tercinta, Ayah Kurniawan Hidayat dan Ibu Ida Fatmawati, S.Pd, yang menjadi sumber cinta, kekuatan, dan harapan terbesar dalam hidup penulis. Setiap doa yang dipanjatkan dengan penuh ketulusan, setiap pengorbanan yang diberikan tanpa mengharap balasan, serta setiap dukungan yang tidak pernah berhenti menjadi alasan utama penulis untuk terus bertahan.
3. Saudara penulis, Dela Sonia Nambo Hidayat, yang selalu memberikan motivasi dan nasihat, serta nenek tercinta yang telah merawat dan memberikan perhatian penuh sejak penulis kecil.
4. Ibu dosen pembimbing, Ibu Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M.Kes, dosen serta dosen penguji, Ibu Etik Khusniyati, S.ST., S.Psi., M.Keb, yang bukan hanya membimbing dan menguji secara akademik, tetapi juga menjadi pengarah, penyemangat, dan motivator yang luar biasa. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, dan perhatian yang ibu berikan selama membimbing dan menguji penulis. Terima kasih telah mempermudah setiap

proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi.

5. Partner tersayang yang tak kalah penting kehadirannya Ade Arif Firmansyah Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan tugas akhir ini baik tenaga, waktu, maupun materi. Terima kasih telah menjadi bagian dari hidup penulis, selalu menemani dan meluangkan waktunya, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal kata menyerah untuk meraih impian. Harapan penulis semoga kita bisa sukses bersama sesuai dengan apa yang telah kita impikan.
6. Sahabat terbaik selama lima tahun, Yuanes Ilmayasari yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat, serta kebersamaan di setiap proses dan tantangan yang penulis lalui. Terimakasih atas ketulusan dalam mengajarkan banyak hal, penerimaan yang baik serta menjadi tempat untuk penulis bercerita. Terima kasih telah berprogress seiringan dengan penulis dari masa perkuliahan hingga menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Seluruh sahabat penulis warga “P INPO”, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang luar biasa. Kehadiran kalian telah memberi warna dan makna dalam perjalanan ini.
8. Seseorang yang tidak dapat disebutkan namanya, namun telah tertulis dalam lauhul mahfudz, yang turut memberikan dukungan dan menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga tahap ini.
9. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri, Natalia Dwi Anggraini Hidayat. Atas proses panjang yang telah ditempuh hingga sampai di titik ini. Begitu banyak lika-liku yang telah dilewati, menghapus air mata dengan tangan sendiri dan semampunya, rasa lelah dan keluh kesah yang disimpan dalam diam, serta berbagai hal yang harus dijalani, dihadapi, dan diselesaikan seorang diri sampai dengan saat ini. Kebanggaan atas setiap langkah kecil yang telah kuambil, meskipun mudah menangis, tetapi aku tidak pernah berhenti mencoba dan tidak menyerah. Selamat terus berjuang dan melanjutkan, bahkan saat harus melakukannya sendirian

DAFTAR ISI

COVER BAGIAN LUAR	
COVER BAGIAN DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
RINGKASAN ASUHAN CONTINUITY OF CARE	ix
SUMMARY OF CONTINUITY OF CARE.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Asuhan	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Teori.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
A. Pengertian	6
B. Jadwal Kunjungan ANC	6
C. Perubahan Fisiologi Ibu Hamil Trimester III	7

D. Perubahan Psikologi Ibu Hamil Trimester III	10
E. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	12
F. Kebutuhan Psikologi Ibu Hamil	15
G. Pemeriksaan Leopold	16
H. Ketidaknyamanan Selama Kehamilan.....	17
I. Skrining Menggunakan Skor Poedhji Rochyati	19
J. Terapi Komplementer Pada Masa Kehamilan	20
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan.....	21
A. Pengertian	21
B. Jenis-Jenis Persalinan	22
C. Penyebab Persalinan	23
D. Tanda-Tanda Persalinan.....	25
E. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	26
F. Tahapan Persalinan Normal.....	28
G. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	31
H. Penapisan Awal Kegawatdaruratan Persalinan	33
I. Pemantauan Kemajuan Persalinan	34
J. Terapi Komplementer Pada Masa Persalinan	34
2.1.3 Konsep Dasar Masa Nifas	35
A. Pengertian	35
B. Tahapan Masa Nifas	35
C. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	36
D. Perubahan Psikologis Masa Nifas	42
E. Tahapan Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	43
F. Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	44
G. Tanda Bahaya Masa Nifas	46
H. Jadwal Kunjungan Masa Nifas	48
I. Terapi Komplementer Pada Masa Nifas	49
2.1.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	52
A. Pengertian	52
B. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	52

C. Pelayanan Neonatal Esensial.....	53
D. Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	55
E. Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	58
F. Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir	59
G. Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir.....	60
H. Kunjungan Neonatal.....	61
I. Jadwal Imunisasi	61
J. Terapi Komplementer Pada Bayi Baru Lahir	63
2.1.5 Konsep Dasar KB.....	64
A. Pengertian	64
B. Tujuan Keluarga Berencana	64
C. Manfaat Keluarga Berencana	65
D. Macam-Macam Metode Kontrasepsi	66
E. Metode Kontrasepsi Efektif Pasca Persalinan.....	68
2.2 Standar Asuhan Kebidanaan & Kewenangan Bidan	72
2.2.1 Standar Asuhan Kebidanaan	72
2.2.2 Kewenangan Bidan	74
2.3 Manajemen & Dokumentasi Kebidanaan.....	74
2.3.1 Manajemen Kebidanaan.....	74
2.3.2 Pendokumentasian Proses Manajemen Kebidanaan.....	76
2.3.3 Pendokumentasian SOAP	77
2.4 Kerangka Alur Pikir.....	81
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN.....	83
3.1 Rancangan Asuhan.....	83
3.2 Lokasi dan Waktu	84
3.3 Subyek/Sasaran Asuhan.....	84
3.4 Jenis Data.....	84
3.5 Pelaksanaan Asuhan.....	86
3.6 Analisa Data.....	86
3.6.1 Pengumpulan Data	86
3.6.2 Penyajian Data.....	87

3.7 Etika Penelitian.....	87
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	89
4.1 Hasil Asuhan Kebidanan.....	89
4.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	89
4.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	101
4.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	114
4.1.4 Asuan Kebidanan Neonatus	127
4.1.5 Asuhan Kebidanan KB.....	139
4.2 Pembahasan Asuhan Kebidanan.....	143
4.2.1 Asuhan Kehamilan	144
4.2.2 Asuhan Persalinan	145
4.2.3 Asuhan Nifas	149
4.2.4 Asuhan Neonatus.....	153
4.2.5 Asuhan KB	156
BAB 5 PENUTUP.....	157
5.1 Kesimpulan.....	157
5.2 Saran	157
DAFTAR PUSTAKA.....	159



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Normal Uterus Selama Kehamilan	8
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	15
Tabel 2.3 Perubahan Tinggi Fundus Uterus	37
Tabel 2.4 Kunjungan Masa Nifas	48
Tabel 2.5 APGAR Skor	53
Tabel 2.6 Kunjungan Neonatal.....	61
Tabel 2.7 Jadwal Imunisasi	61
Tabel 3.1 Jadwal Kunjungan <i>Continuity Of Care</i>	86
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu	91
Tabel 4.2 Pola Kehidupan Sehari-hari Masa Kehamilan	92
Tabel 4.3 Pemantauan Kala IV.....	113
Tabel 4.4 Kebiasaan Sehari-hari Masa Nifas	115
Tabel 4.5 Kebiasaan Sehari-hari	118



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan Leopold	17
Gambar 2.2 Kartu Skor Poedhji Rochyati.....	20
Gambar 2.3 Perubahan Warna Lochea Masa Nifas.....	38
Gambar 2.4 Kerangka Alur Pikir Asuhan Kebidanan <i>Continuity Of Care</i>	82



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Partisipan.....	164
Lampiran 2 Lembar Inform Consent.....	165
Lampiran 3 KSPR	166
Lampiran 4 Buku KIA Catatan Kehamilan.....	167
Lampiran 5 Penapisan Awal Persalinan Kala 1	170
Lampiran 6 Patograf.....	171
Lampiran 7 Buku KIA Catatan Nifas dan Neonatus.....	173
Lampiran 8 Informed Choice Penggunaan KB.....	174
Lampiran 9 Informed Consent Penggunaan KB	176
Lampiran 10 Leaflet Edukasi Kehamilan	177
Lampiran 11 Leaflet Edukasi Persalinan	179
Lampiran 12 Leaflet Tanda Bahaya Nifas.....	180
Lampiran 13 Leaflet Edukasi Bayi Baru Lahir.....	181
Lampiran 14 Leaflet Edukasi KB	182
Lampiran 15 Dokumentasi Asuhan Kehamilan	183
Lampiran 16 Dokumentas Asuhan Persalinan	184
Lampiran 17 Dokumentasi Asuhan Nifas	186
Lampiran 18 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (Neonatus).....	187
Lampiran 19 Dokumentasi Asuhan KB	188
Lampiran 20 Asuhan Persalinan Normal	189
Lampiran 21 Hasil Uji Similaritas	194
Lampiran 22 Lembar Bimbingan.....	195
Lampiran 23 Lembar Revisi Ujian COC	197

DAFTAR SINGKATAN



A	: Analisis
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BJA	: Bunyi Jantung Anak
COC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIS	: Kontraksi Uterus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati

LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
N	: Nadi
O	: Data Objektif
P	: Penatalaksanaan
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
RR	: Respirasi <i>Rate</i>
S	: Suhu
S	: Data Subjektif
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
UK	: Usia Kehamilan
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR PUSTAKA

- Afrida, B. R. , & A. N. P. (2025). *Buku ajar asuhan kebidanan pada neonatus, bayi, balita, dan anak prasekolah*. Penerbit NEM.
- Andri Tri Kusumaningrum et al. (2023). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Apriliana, R. T. (2023). Penerapan terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 466–471.
- Azizah, N., Rahmawati, V. E., & Dessy, F. V. (2022). Teknik relaksasi dalam proses persalinan: Literatur review. *Jurnal EDUNursing*, 5(2), 134–141.
- BKKBN. (2022). *Buku Saku Pelayanan Keluarga Berencana*. BKKBN.
- Dewi, R., & Yorita, E. (2025). *Perubahan Fisik dan Psikologi pada Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Penerbit NEM.
- Diana, W., & ST, S. (2025). Bab 4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, 48.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2024). *Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2024*. Dinas Kesehatan Jawa Timur.
- Hamil, B. T. K. P. I. (2024). 1. Pemeriksaan Leopold. *Keperawatan Maternitas Antepartum*, 39.
- Handayani, L. (2021). Efektivitas IUD sebagai Alat Kontrasepsi Jangka Panjang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 210–216.
- Handayani, R. (2023). Implementasi Continuity of Care dalam Pelayanan Kebidanan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 19(1), 12–20.
- Handayani, S., & Wulandari, D. (2023). Pentingnya Dokumentasi dalam Pelayanan Kebidanan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 45–52.
- Heni Setyowati. (2023). *Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dan Penatalaksanaannya*. Pustaka Baru Press.
- Herlina, N. , E. E. , P. B. T. , J. J. , R. T. , P. C. , . . . & M. A. (2025). *Asuhan Kebidanan Persalinan: Teori dan Implementasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Jannah, M. , H. K. P. , A. H. R. , & A. D. (2024). Terapi Hypnobreastfeeding Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Postpartum. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 14(3).

- JNPK-KR. (2023). *Asuhan Persalinan Normal dan Pelayanan Kesehatan Reproduksi*. JNPK-KR.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Penyelenggaraan Praktik Bidan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022a). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak Terintegrasi*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022b). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Kesehatan Reproduksi*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022c). *Standar Asuhan Kebidanan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023a). *Pedoman Etik Penelitian Kesehatan*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023b). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2024. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2024 tentang Standar Pelayanan Kebidanan. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lestari, A. A. , & F. S. (2025).). Penerapan Terapi Sitz Bath Terhadap Nyeri Perineum Ibu Post Partum Di Puskesmas Sukoarjo. *Indonesian Journal of Public Health*, 3(3), 637–647.
- Lestari, A. D. (2022). *Akupresur dan Aromaterapi: Metode Tradisional Komplementer dalam Mengatasi Ketidaknyamanan pada Masa Kehamilan Berdasarkan Bukti*. Penerbit Nem.
- Lestari, D. (2023). Peran Keluarga dalam Asuhan Kebidanan Holistik. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(1), 22–29.
- Lestari, D. (2024). Efektivitas Senam Kegel terhadap Kekuatan Otot Dasar Panggul. *Jurnal Fisioterapi Indonesia*, 13(1), 60–67.
- Litasari, R. , & S. N. (2021). Perawatan Metode Kangaroo Mother Care (Kmc) Pada Bayi Baru Lahir Rendah. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 5(1), 19–29.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., & Cashion, K. (2021). *Maternity Nursing* (12th ed.). Elsevier.

- Marcellyn, V. , A. S. T. , R. D. A. , & S. E. (2024). Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan. *Journal of Andalas Medica*, 2(4), 198–204.
- Meilani, M. , & P. A. R. S. (2024). *Pengantar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Komplementer*. Penerbit NEM.
- Mutmainnah, A. U. , S. S. , H. J. S. E. , S. M. S. , L. S. S. , S. S. , & M. A. K. M. (2021). *Asuhan persalinan normal dan bayi baru lahir*. Penerbit Andi.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurahmawati, D. , M. I. Y. , A. D. D. , & P. R. (2022). Penyuluhan Perawatan Payudara pada Ibu Nifas Pasca Persalinan Dini dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Papua Journal of Community Service*, 1(2).
- Nurkhasanah, S. (2025). *Buku ajar terapi komplementer dalam praktik kebidanan*. Guepedia.
- Nurulicha, S. S. T. , K. M. , I. N. A. , S. S. , K. M. T. , N. B. N. , . . . & P. N. (2025). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir*. Optimal Untuk Negeri.
- Perbawati, D. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- Pratiwi, L., KM, M., Dianna, S. S. T., Keb, M., Retno Wulandari, S. S. T., Keb, M., Agussafutri, B. W. D., ST, S., Ns, M. T. P. S. K., & MM, H. N. (2024). *Mengenal Imunisasi pada Ibu dan Anak*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Pratiwi, R. (2023). Pengaruh Aromaterapi terhadap Penurunan Stres dan Kecemasan. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 100–108.
- Priansiska, N. , & A. H. (2024). *Psikologi pada ibu nifas*. Penerbit Nem.
- Putri, R., & Lestari, D. (2022a). Efektivitas Metode Amenore Laktasi (MAL) sebagai Kontrasepsi Alami. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 120–128.
- Ratnaningsih, D. , S. S. , I. A. S. , S. S. , K. S. , I. I. , . . . & K. M. (2025). *Buku Kebutuhan Dasar Masa Nifas*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Ratnasari, D., Melisa, M., Oktavia, N., Mandiri, A., & Susanti, A. I. (2025). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Penerbit NEM.
- Romadhon, Y. A., KKLP, S., Sintowati, R., Kurniati, Y. P., & SpPA, Mmk. (2025). *Pengelolaan ibu hamil berisiko di layanan primer*. Muhammadiyah University Press.
- Saputri, R. (2025). *Implementasi Teknik Stimulus Puting Susu Terhadap Peningkatan Kontraksi (His) Pada Persiapan Persalinan Kala I Fase Aktif*.
- Sari et al. (2024). *Asuhan Neonatus*. Pustaka Medika.

- Sari, M., & Putri, A. (2023a). Pemanfaatan Terapi Komplementer dalam Mengatasi Efek Samping Kontrasepsi. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 7(2), 55–63.
- Sari, W. I. P. E., & Mardalena, I. (2024). *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III*. Penerbit NEM.
- Setiasih, S. (2021). Efektivitas Penggunaan Kontrasepsi Implant terhadap Pencegahan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 85–92.
- Simamora, J., & Debataraja, M. (2021). Pendokumentasian SOAP dalam Asuhan Kebidanan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), 100–107.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2022). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Sugesti, R. , & S. S. (2024). *Asuhan Kebidanan Komprehensif: Teori dan Praktik dalam Pelayanan Maternal dan Neonatal*. . PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Susanti, E. (2022). Manfaat Yoga terhadap Kesehatan Reproduksi Wanita. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 8(1), 22–30.
- Triana, B. , & M. S. (2024). Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Pada Ny R Di Puskesmas Tanjung Balai Karimun. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 14(2).
- Ulya, N. M. , N. D. A. , Y. F. D. , & R. M. (2021). *Buku ajar asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. Penerbit Nem.
- Varney, H., Kriebs, J. M., & Geger, C. L. (2020). *Varney's Midwifery* (6th ed.). Burlington: Jones & Bartlett Learning.
- Wahyuni, R., & ST, S. (2023). Kebutuhan Dasar Ibu Hamil. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Untuk Ibu Dan Generasi Sehat*, 43.
- Waslikhah, S. , & S. R. (2024). Penyuluhan Jenis Terapi Komplementer pada Ibu dan Anak sebagai Alternatif Pengobatan Non Farmakologis. *In Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 3(1), 695–702.
- Widodo, A. (2022). Efektivitas Akupresur terhadap Nyeri dan Stres pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Terapi Komplementer*, 5(1), 1–8.
- World Health Organization. (2023). *Trends in Maternal Mortality 2000–2023*. WHO Press.
- Wulan, S., Febriani, D., Junia, R., & Nurulhikmah. (2025). The effect of nipple stimulation on the acceleration of cervical dilation in primigravida mothers. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi*.

- Yosibellataufik, A. , W. K. , & R. P. P. (2025). *Postnatal Yoga: Alternatif Pendamping Asuhan Nifas Standar*. Penerbit Pustaka Rumah Cinta.
- Yuliana, S., & Dewi, N. (2024). Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin pada Ibu Menyusui. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 15(1), 33–40.
- Yulianti, D., Rahmawati, N., & Sari, L. (2024). Implementasi Manajemen Kebidanan Model Varney dalam Pelayanan Kesehatan. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*, 12(1), 25–33.
- Yulizawati, Y., Fitrayeni, F., & Lusiana, E. (2021). *Asuhan Kebidanan Continuity of Care*. Trans Info Media.

