



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. I PASCA
APENDEKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DI RSI
SAKINAH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

VIA DWI FATMASARI

NIM : 202503046

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. I PASCA
APENDEKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DI RUANG
SUNAN DRAJAT RSI SAKINAH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners

VIA DWI FATMASARI

NIM : 202503046

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Via Dwi Fatmasari
NIM : 202503046
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. I PASCA
APENDEKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DI RSI
SAKINAH MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 26/06/2026



Via Dwi Fatmasari
202503046

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Nn. 1 Pasca Apendektomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik Di Rsi Sakinah Mojokerto

Nama : Via Dwi Fatmasari

NIM : 202503046

Tanggal : Senin, 11 Mei 2026





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-392233 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto


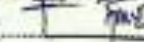
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : VIA DWI FATMASARI
NIM : 202503046
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 12 Mei 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : *ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN, I PASCA APENDEKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DI RUANG SUNAN DRAJAT RSI SAKINAH MOJOKERTO*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Raras Merbrwani, S.Kep.Ns.,M.IKca (.....) 
Penguji I : Enay Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 

Ditapkan di : Mojokerto

Tanggal : 22 Juni 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

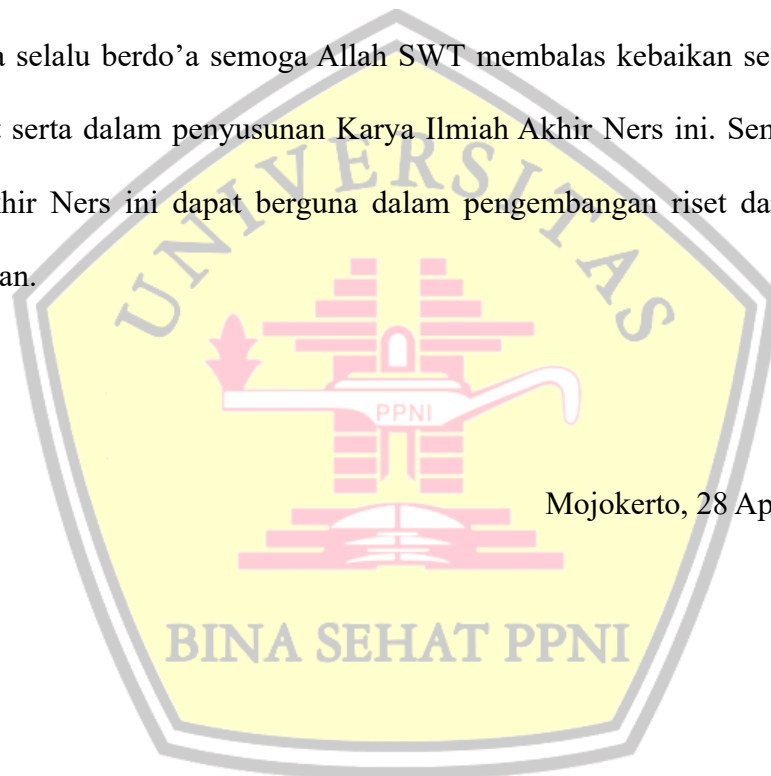
Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Nn. I Pasca Apendektomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik Di Ruang Sunan Drajat RSI Sakinah Mojokerto ”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian

4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Raras Merbawani, S.Kep.Ns., MH.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.



Mojokerto, 28 April 2026

Via Dwi Fatmasari

NIM 202503046

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Secara Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Dasar Apendicitis	6
2.1.1 Definisi Apendisitis.....	6
2.1.2 Etiologi Apendisitis.....	6
2.1.3 Patofisiologi Apendisitis	7
2.1.4 Manifestasi Klinis	8
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	9
2.1.6 Penatalaksanaan Apendisitis	10
2.1.7 Pathway	12
2.2 Konsep Apendektomi	14
2.2.1 Definisi Apendektomi	14
2.2.2 Komplikasi Apendektomi	14
2.2.3 Dampak Apendektomi	16
2.3 Konsep Nyeri.....	17
2.3.1 Definisi Nyeri.....	17
2.3.2 Klasifikasi Nyeri	17

2.3.3	Alat Ukur Nyeri.....	18
2.4	Konsep Teknik Relaksasi Autogenik.....	19
2.4.1	Definisi Relaksasi Autogenik.....	19
2.4.2	Faktor-faktor Penyebab Keterbatasan Relaksasi Autogenik	20
2.4.3	Manfaat Melatih Relaksasi Autogenik.....	20
2.4.4	Evaluasi Relaksasi Autogenik.....	21
2.4.5	Fase-fase Relaksasi Autogenik.....	21
2.4.6	Mekanisme Relaksasi Autogenik	22
2.4.7	Prosedur Teknik Relaksasi Autogenik.....	23
2.5	Penelitian Penunjang	24
2.6	Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
2.6.1	Pengkajian.....	26
2.6.2	Diagnosis Keperawatan.....	29
2.6.3	Intervensi Keperawatan.....	30
2.6.4	Implementasi.....	33
2.6.5	Evaluasi.....	34
BAB 3	ASUHAN KEPERAWATAN.....	36
3.1	Pengkajian	36
3.2	Diagnosis Keperawatan.....	42
3.3	Rencana Tindakan Keperawatan.....	42
3.4	Implementasi Keperawatan%.....	44
3.5	Evaluasi Keperawatan	49
BAB 4	PEMBAHASAN.....	53
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut.....	53
4.1.1	Pengkajian.....	53
4.1.2	Diagnosis Keperawatan.....	54
4.1.3	Intervemnsi Keperawatan	55
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	57
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	59
BAB 5	PENUTUP	62
5.1	Kesimpulan.....	62
5.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....		65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numerical Rating Scale (NRS) 18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Acc Judul.....	68
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	69
Lampiran 3 Lembar Validasi Uji Similaritas	71
Lampiran 4 Standar Oprasional Prosedur	72
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	74
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 7 Dokumentai	76



DAFTAR PUSTAKA

- Alza, M., Rahman, F., & Hidayat, A. (2023). Appendectomy And Its Complications: A Clinical Review. *International Journal Of Surgery And Health Care*, 5(2), 112–118.
- Andarmoyo, S. (2013). Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ariani, R., Putri, D. A., & Handayani, S. (2023). Kombinasi Relaksasi Autogenik Dan Suara Alam Terhadap Penurunan Nyeri Pasca Operasi. *Jurnal Keperawatan Klinis Indonesia*, 7(1), 45–53.
- Astutik, E., Lestari, D., & Pratiwi, R. (2022). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(2), 89–96.
- Bararah, T., & Jauhar, M. (2013). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC.
- Bessoff, K., & Forrester, J. D. (2020). Pathophysiology And Management Of Acute Appendicitis. *Surgical Clinics Of North America*, 100(2), 429–441.
- Bom, W. J., Boormeester, M. A., & De Graaf, J. S. (2021). Epidemiology And Clinical Presentation Of Acute Appendicitis. *World Journal Of Emergency Surgery*, 16(1), 1–9.
- Bruno, M. A. (2024). Clinical Manifestations And Diagnosis Of Appendicitis. *Journal Of Emergency Medicine*, 56(1), 22–29.
- Chen, Y., Li, X., & Zhang, H. (2025). Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Protocols And Postoperative Pain Management. *Journal Of Perioperative Nursing*, 18(1), 33–41.
- Collins, D. C., Winter, D. C., & Heeney, A. (2021). Complications Following Appendectomy: Prevention And Management. *Annals Of Surgery*, 273(4), 676–684.
- Djumaati, R., Riu, S. D. M., & Kasim, Z. (2024) ‘Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Nyeri Akut Pada Pasien Abdominalpain Dengan Post Appendektomi Di Ruang Flamboyan Rumah Sakitm TK II Robert Wolter Mongisidi Manado Puspita Djumaati Silvia D Mayasari Riu Zainar Kasim Menurut Internati’, 2(1).
- Dwi Norawati, Thatit Nurawati, W.A. (2019) ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Dengan General Anastesi (Ga)’.

- Ervanny, R., Siallagan, G. And Batubara, K. (2025) ‘Pengaruh Latihan Relaksasi Autogenik Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi The Effect Of Autogenic Relaxation Training On Pain Intensity In Post- Appendectomy Patients’, 13(1), Pp. 32–40.
- Fadli Syamsuddin, D. M. (2017) “Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendektomi 1) 2),” (1).
- FIHA, Fa. (2021) *Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, Buku*.
- Freys, S. M., Keller, D. S., & Haas, E. M. (2024). Postoperative Pain Mechanisms And Management Strategies. *Pain Management Nursing*, 25(2), 101–109.
- Grace Febrina Sihotang (2025) “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Apendiktomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Karang Asam Rsud Inche Abdoel Moeis.”
- Health & Veterans Affairs. (N.D.). Autogenic Training And Relaxation Therapy Guidelines. U.S. Department Of Veterans Affairs.
- International Association For The Study Of Pain (IASP). (2020). IASP Terminology And Pain Definition. Washington, DC: IASP Press.
- Januari, N. (2024) “Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Nyeri Akut Pada Pasien Abdominalpain Dengan Post Apendektomi Di Ruang Flamboyan Rumah Sakitm TK II Robert Wolter Mongisidi Manado Puspita Djumaati Silvia D Mayasari Riu Zainar Kasim Menurut International Association For The Study Of Pain (IASP) Nyeri Adalah Pengalaman Sensorik Dan Emosional Yang Tidak Menyenangkan Akibat
- Ju, H., Park, J., & Kim, S. (2019). Autogenic Relaxation Training And Autonomic Nervous System Balance. *Journal Of Psychosomatic Research*, 124, 109–115.
- Kadović, M., Lovrić, R., & Abou Aldan, D. (2023). Psychological Factors Influencing Postoperative Pain. *Nursing & Health Sciences*, 25(1), 65–72.
- Melzack, R., & Wall, P. D. (1965). Pain Mechanisms: A New Theory. *Science*, 150(3699), 971–979. <https://doi.org/10.1126/Science.150.3699.971>
- Moris, D., Paulson, E. K., & Pappas, T. N. (2021). Diagnosis And Management Of Acute Appendicitis. *Annals Of Gastroenterology*, 34(2), 1–9.
- Niyonkuru, D., Mukamana, J., & Habimana, S. (2024). Non-Pharmacological Pain Management In Postoperative Nursing Care. *International Journal Of Nursing Practice*, 30(1), E13145.
- Norawati, D., Nurmawati, T., & Anugrah, W. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi

- Autogenik Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparotomi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(3), 210–218.
- Pane, Y. W. (2021). Faktor Etiologi Dan Risiko Apendisitis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(2), 98–104.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. DPP PPNI.
- Saputri, A. A. A. (2023) “Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Dengan Masalah Nyeri Akut Post Operasi Laparotomi Appendicitis Hari Pertama Di Ruang Yudistira Rsud Jombang.”
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals Of Nursing* (10th Ed.). Elsevier.
- Saputri, R. (2023). *Apendisitis Dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Schultz, J. H., & Luthe, W. (2011). *Autogenic Training: A Psychophysiological Approach In Psychotherapy*. New York: Grune & Stratton.
- Siallagan, D., & Batubara, R. (2025). Pengaruh Latihan Relaksasi Autogenik Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi. *Jurnal Keperawatan*.
- Sihotang, G. F. (2025). *Asuhan Keperawatan Pasien Apendisitis*. Medan: Mitra Medika Press.
- Siti Cholifah, N., Widyastuti, Y., & Rahmawati, I. (2020). Konsep Dasar Nyeri Dalam Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Dasar*, 8(1), 12–19.
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: PPNI.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). *Brunner & Suddarth's Textbook Of Medical-Surgical Nursing* (14th Ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Suzuki, T., Kato, H., & Yamashita, K. (2022). Surgical Incision Types And Postoperative Pain Intensity. *Asian Journal Of Surgery*, 45(3), 550–556.
- Sulung, N., & Rani, F. (2017). Pengkajian Nyeri Dalam Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Andalas*, 5(2), 85–92.
- Wang, Y., & Zhang, L. (2024). Psychological Stress And Pain Perception In Postoperative Patients. *Journal Of Clinical Nursing*, 33(1–2), 120–129.
- World Health Organization. (2023). *Global Guidelines On Postoperative Pain Management*. Geneva: WHO.