

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity of Care/CoC*) pada Ny. “R” usia 31 tahun di Puskesmas Pungging, yang dilakukan secara komprehensif dengan pendekatan SOAP untuk memantau kondisi ibu dan bayi serta mencegah komplikasi sejak dini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan trimester III telah dilakukan melalui pengkajian secara menyeluruh untuk mengidentifikasi kondisi ibu dan faktor risiko. Hasil menunjukkan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik, tidak ditemukan tanda bahaya, serta kehamilan berlangsung secara fisiologis.
2. Asuhan kebidanan pada persalinan telah diberikan sesuai standar pelayanan, dimana proses persalinan berlangsung secara fisiologis pada kala I, kala II, kala III, dan kala IV tanpa adanya komplikasi, sehingga keselamatan ibu dan bayi dapat terjaga.
3. Asuhan kebidanan pada masa nifas telah dilakukan melalui pemantauan kondisi ibu, yang menunjukkan proses pemulihan berjalan dengan baik, involusi uterus normal, serta tidak ditemukan tanda infeksi maupun perdarahan.
4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir (*neonatus*) telah diberikan untuk menilai proses adaptasi awal, dengan hasil bayi dalam kondisi baik, mampu beradaptasi dengan lingkungan ektrauterin, serta tidak ditemukan tanda bahaya selama masa pemantauan.
5. Asuhan kebidanan pada keluarga berencana telah dilakukan melalui pemberian konseling dan pelayanan kontrasepsi sesuai kebutuhan ibu. Ibu menggunakan kontrasepsi IUD pasca plasenta dengan hasil baik, tidak terdapat komplikasi, serta ibu memahami cara penggunaan, tanda bahaya, dan pentingnya kontrol rutin.

Dengan demikian, pelaksanaan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* (CoC) yang dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan terbukti mampu memantau kondisi ibu dan bayi secara optimal serta berperan dalam mencegah komplikasi sejak dini.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Mengintegrasikan pembelajaran *Continuity of Care* (CoC) secara aplikatif melalui praktik berbasis kasus, serta memperkuat keterampilan mahasiswa dalam penerapan manajemen asuhan kebidanan dengan metode SOAP pada asuhan kehamilan, persalinan fisiologis, nifas, neonatus, dan keluarga berencana.

2. Bagi UPTD Puskesmas Pungging

Meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan berkesinambungan melalui pemantauan rutin ibu pasca persalinan, khususnya akseptor IUD, pemberian edukasi tanda bahaya secara konsisten, serta pelaksanaan pemeriksaan berkala untuk memastikan kondisi ibu dan bayi tetap optimal.

3. Bagi Ibu dan Keluarga

Melakukan kontrol IUD sesuai jadwal, memeriksa benang IUD secara mandiri dengan benar, segera melaporkan keluhan seperti nyeri atau perdarahan, memberikan ASI eksklusif, serta memantau tanda bahaya pada bayi. Keluarga memberikan dukungan dalam perawatan ibu dan pemantauan tumbuh kembang bayi.