

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- a. Pengkajian data subjektif dan objektif pada Ny. “K” telah dilakukan secara komprehensif pada setiap tahap, meliputi masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana sehingga diperoleh gambaran kondisi ibu dan bayi secara menyeluruh. Data yang diperoleh menunjukkan bahwa seluruh proses berlangsung dalam kondisi fisiologis.
- b. Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. “K”, tidak ditemukan masalah kebidanan yang bersifat patologis, melainkan hanya masalah fisiologis seperti nyeri luka jahitan perineum yang dapat ditangani secara mandiri sesuai kewenangan bidan.
- c. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. “K” telah diberikan sesuai dengan kebutuhan klien dan standar pelayanan kebidanan, meliputi pemberian edukasi, dukungan psikologis, tindakan preventif, serta pemantauan kondisi ibu dan bayi secara berkesinambungan. Asuhan yang diberikan mampu mendukung kelancaran proses kehamilan, persalinan normal, masa nifas, adaptasi bayi baru lahir, serta keluarga berencana.
- d. Evaluasi terhadap asuhan yang telah diberikan pada Ny. “K” menunjukkan bahwa seluruh intervensi berjalan efektif, dengan hasil kehamilan berlangsung normal, persalinan spontan pervaginam tanpa komplikasi, masa nifas fisiologis, bayi baru lahir dalam kondisi sehat, serta ibu mampu memilih metode kontrasepsi yang sesuai kebutuhannya. Oleh karena itu, ibu dianjurkan untuk menjaga kesehatan, membawa bayinya ke posyandu untuk dilakukan imunisasi dan pemantauan tumbuh kembang, menggunakan kontrasepsi secara konsisten, serta segera memeriksakan diri apabila muncul tanda bahaya maupun keluhan.

5.2 Saran

a. Bagi Puskesmas Dawarblandong

Diharapkan Puskesmas Dawarblandong dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan, khususnya dalam pemberian asuhan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana.

b. Bagi Profesi Bidan

Diharapkan bidan dapat terus meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan sesuai standar pelayanan dan memberikan pelayanan berbasis *evidence-based practice*.

c. Bagi Partisipan

Diharapkan Ny. “K” dapat melakukan pemantauan kondisi kesehatan secara mandiri dan segera memeriksakan diri apabila muncul tanda bahaya pada ibu maupun bayi sehingga dapat melakukan deteksi dini terhadap masalah kesehatannya dan memperoleh penanganan yang tepat dan cepat.

