

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/017/SP-Fikes/ 02/ 2026
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : RSI Sakinah Mojokerto
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : RISA DWI APRILIYANAH
NIM : 202201067
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 085791636317

Untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Kejadian Fatigue Pada Pasien Hemodialisa Di RSI Sakinah"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada 25 Februari 2026 sampai dengan 08 Juni 2026. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 25 Februari 2026

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi
Fakultas Ilmu Kesehatan

[Signature]

USMA'DR.SERMA'rifatul.S.Kep.Ns.,M.Kes
NIM : 162.601.015

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



SERASA DI TENGAH KELUARGA

Jl. R.A.Basuni No. 12 Mojokerto 61361
Telp. Hunting (0321) 321922, 329669, 326991
Fax. (0321) 324158

Nomor : 573/RSIS - NU/Dir/II/2026
Lampiran : I (satu) lembar
Hal : **Pemberitahuan**

Mojokerto, 28 Februari 2026

Kepada Yth ,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
Jl. Raya Jabon KM. 06, Mojoanyar
Di –

MOJOKERTO

Assalamu'alaikum War. Wab

Salam silaturahmi kami sampaikan dan semoga Allah SWT senantiasa memberkahi setiap langkah kita.

Sehubungan dengan surat dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto perihal Permohonan izin studi pendahuluan dan penelitian di Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto maka dengan ini kami beritahukan dengan hormat bahwa Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto **memberikan izin** kepada Mahasiswa Bapak / Ibu untuk melaksanakan Observasi di Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto, sesuai dengan program di maksud atas nama sebagaimana terlampir.

Demikian harap maklum, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum War. Wab.

Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto

Direktur



dr. AHMAD LATHIFI, M.Kes
NIP : 01.330

 www.rsisakinah.co.id
 [rsisakinah_official](https://www.facebook.com/rsisakinah_official)
 itsakinah@gmail.com
 [@RSISakinahMojokerto](https://www.youtube.com/@RSISakinahMojokerto)
 [rsisakinahmojokerto](https://www.instagram.com/rsisakinahmojokerto)
 RSI Sakinah



Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

(INFORMASI UNTUK PERSETUJUAN)

Kepada Yth.

Calon Responden

Saya adalah mahasiswa prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang akan mengadakan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi “Pengaruh *Deep Breathing Exercise* Terhadap Kejadian fatigue Pada pasien Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto”. Partisipasi saudara dalam penelitian akan bermanfaat bagi penelitian dan membawa dampak positif bagi dunia kesehatan. Saya mengharapkan tanggapan atas jawaban yang anda berikan sesuai dengan yang terjadi pada saudara sendiri tanpa ada pengaruh atau paksaan dari orang lain.

Dalam penelitian ini partisipasi saudara bersifat bebas artinya saudara ikut atau tidak ikut tidak ada sanksi apapun. Jika saudara bersedia menjadi responden silahkan untuk mendatangi lembar persetujuan yang telah disediakan. Informasi atau keterangan yang saudara berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan digunakan dalam kepentingan ini saja. Apabila penelitian ini selesai, pernyataan akan kami hanguskan.

Hormat Saya,



Risa Dwi Apriliyanah
202201067

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

(LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto atas nama :

Nama : Risa Dwi Apriliyanah

NIM : 202201067


Judul penelitian “Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Kejadian Fatigue Pada Pasien Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto”. Tanda tangan saya menunjukkan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi atau penjelasan tentang penelitian ini dan informasi peran saya.
2. Saya mengerti bahwa penelitian catatan tentang penelitian ini dijamin kerahasiaannya. Semua berkas yang dicantumkan identitas dan jawaban yang akan saya berikan hanya diperlukan untuk pengolahan data.
3. Saya mengerti bahwa penelitian ini akan mendorong pengembangan tentang penelitian “Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Kejadian Fatigue Pada Pasien Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto”

Oleh karena itu saya secara sukarela menyatakan ikut berperan serta dalam penelitian ini. Tanda tangan saya bawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden peneliti

Tanggal	
Tanda Tangan	

Lampiran 5 SOP Deep Breathing Exercise

	<p>STANDAR OPERASIONAL PROCEDURE (SOP)</p> <p>Deep Breathing Exercise</p>
<p>Pengertian</p>	<p><i>Deep breathing exercise</i> merupakan intervensi keperawatan, mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan, selain dapat menurunkan intensitas nyeri, teknik relaksasi nafas dalam juga dapat meningkatkan ventilasi paru dan meningkatkan oksigenasi darah.</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Tujuan dilakukan <i>Deep breathing exercise</i>:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi kelelahan (<i>fatigue</i>) pada pasien. 2. Meningkatkan kapasitas paru-paru dan fungsi pernapasan. 3. Merangsang sistem saraf parasimpatik untuk relaksasi tubuh. 4. Meningkatkan oksigenasi darah.
<p>Waktu</p>	<p>Waktu yang dibutuhkan untuk pelaksanaan <i>breathing exercise</i> adalah 3 siklus selama 15 menit, dilakukan 1 hari, 2 kali pertemuan.</p>
<p>Prosedur</p>	<p>Pra interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perkenalkan diri dan jelaskan tujuan intervensi kepada pasien 2. Dapatkan persetujuan pasien untuk menjalani intervensi <p>Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Atur posisi pasien dengan nyaman (Semi fowler)

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Meletakkan satu tangan klien diatas perut (tepat dibawah iga) dan satu tangan lainnya cukup rileks di samping tubuh. 3. Tarik nafas dalam melalui hidung selama 4 detik, sampai dada dan abdomen terasa terangkat maksimal 4. Tahan nafas selama 2 detik 5. Hembuskan nafas secara perlahan melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengencangkan otot-otot perut selama 4 detik 6. Lakukan ini selama 15 menit, dengan 3 siklus fokus pada pernapasan yang dalam dan teratur. 7. Instruksikan pasien untuk memperlambat napas saat menghembuskan udara. 8. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks 9. Amati tanda-tanda ketegangan otot atau kecemasan dan beri intruksi untuk melanjutkan atau berhenti bila diperlukan. 10. Memberikan pujian saat pasien bisa melakukannya 11. Memotivasi pasien untuk melatih sesering mungkin 12. Sikap terapeutik : tersenyum, bicara sopan dan lembut <p>Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil : periksa pengurangan gejala fatigue (kelelahan) setelah setiap sesi dan evaluasi respons pasien terhadap teknik ini, apakah ada penurunan tingkat kecemasan, kelelahan, atau nyeri.
--	--

	<ol style="list-style-type: none">2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan.3. Tindak lanjut : menjadwalkan latihan breathing exercise4. Kontrak : topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya <p>Dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mencatat waktu pelaksanaan tindakan.2. Mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikan tindakan
--	--



Lampiran 6 Kuesioner Penelitian FACIT

LEMBAR FACIT FATIGUE SCALE

A. Identitas pasien

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Lama hemodialisa :

Frekuensi Hemodialisa :

B. Petunjuk Pengisian Kuosioner

1. Lingkari atau tandai satu angka per baris untuk menunjukkan tanggapan
2. Tanyakan jika ada hal yang kurang jelas

C. Pertanyaan

Asli FACIT *Fatigue Scale (Version 4)*

		Tidak Sama Sekali	Sedikit	Agak	Cukup banyak	Sangat banyak
1	Saya merasa Kelelahan	0	1	2	3	4
2	Aku merasa lemas di seluruh tubuh	0	1	2	3	4
3	Saya merasa lesu (“tidak bersemangat”)	0	1	2	3	4
4	Aku merasa lelah	0	1	2	3	4
5	Saya kesulitan memulai sesuatu karena saya lelah	0	1	2	3	4
6	Saya kesulitan menyelesaikan sesuatu karena saya lelah	0	1	2	3	4
7	Saya punya energi	0	1	2	3	4

8	Saya mampu melakukan aktivitas saya seperti biasa	0	1	2	3	4
9	Saya perlu tidur di siang hari	0	1	2	3	4
10	Aku terlalu lelah untuk makan	0	1	2	3	4
11	Saya butuh bantuan untuk melakukan aktivitas rutin saya	0	1	2	3	4
12	Saya merasa frustrasi karena terlalu lelah untuk melakukan hal-hal yang ingin saya lakukan	0	1	2	3	4
13	Saya harus membatasi aktivitas sosial saya karena saya lelah	0	1	2	3	4

Scoring Instrument FACIT-Fatigue

Nomor Item	Item Terbalik		Respon Item	Skor Item	
1	4	-		=	
2	4	-		=	
3	4	-		=	
4	4	-		=	
5	4	-		=	
6	4	-		=	
7	0	+		=	
8	0	+		=	
9	4	-		=	
10	4	-		=	
11	4	-		=	
12	4	-		=	

13	4	-		=	
----	---	---	--	---	--

Jumlahkan skor item individual: _____

Kalikan dengan 13: _____

Bagi dengan jumlah item yang dijawab: _____

D. Keterangan

Item diberi skor sebagai berikut:

4 = Tidak Sama Sekali

3 = Sedikit

2 = Agak

1 = Cukup banyak

0 = Sangat Banyak

KECUALI item #7 dan #8 yang diberi skor terbalik.

Hasil dari penjumlahan di berikan Skor :

Tidak ada ftigue = >40

Fatigue Ringan = $>30 - \leq 40$

Fatigue Sedang = $>21 - \leq 30$

Fatigue Berat = ≤ 21

Lampiran 7 Surat ACC Judul



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Ⓜ <http://www.ubs-ppni.ac.id>
 ✉ fikes@ubs-ppni.ac.id

☎ 0321-390203
 📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

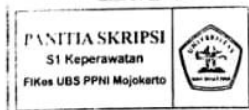
Judul Proposal : PENGARUH DEEP BREATHING EXERCISE TERHADAP
PENURUNAN FATIGUE PADA PASIEN HEMODIALISA
 Nama Mahasiswa : RISA DWI APRILIYANAH
 NIM : 202201067

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	<u>Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M.Kes</u> NIK. 162 601 060	<u>30-01-2026</u>	
II	<u>Arum Dwi Ningsih, M. Kes</u> NIK. 162 601 131	<u>30-01-2026</u>	

Acc Panitia Skrining Judul

2/2026
 /2



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 8 Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
 fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : RISA DWI APRILIYANAH

NIM : 202201067

Judul Skripsi : Pengaruh Deep Breathing Exercise terhadap
 kejadian Fatigue pada pasien Hemodialisa

Pembimbing : Eka Nur So'omah, S.Kep.Ns.,M.Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	17 01 2026	Penyusunan, bentuk/bentuk uraian.	
	30 01 2026	- HD + Bt + fatigue. ke. tingkat Bats I	
	09 02 2026	Bats I uraian.	
	24 02 2026	penyusunan Bats I uraian Bats II. b. teori, b. bentuk, penelitian untuk uraian. uraian Bats III uraian	
	5 2 2026	sp. b. bentuk + teori Bats III → uraian.	
	13 2 2026	ke. Ujian proposal.	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
 fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : RISA DWI APRILIYANAH
 NIM : 202201067
 Judul Skripsi : Pengaruh Deep Breathing Exercise terhadap
 kejadian Fatigue pada pasien Hemodialisa
 Pembimbing : ARUM DWI NINGSIH, S.Kep.NS M.Kep.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	30/01/2026	- Terapi yang digunakan di sarana Ean langsung pada poin (Deep Breathing Exercise)	
	11/02/2026	-> Problem → fakta Introduktori → GSP Literatur → web ahli Etiologi → mekanisme hemodialisa Mortality → berapa penelitian fatigue	
	25/02/2026	Bab 1 → penelitian, kata hubung hidat both di awal kalimat. Bab 2 Pembahasan sesuaikan dg buku panduan kerangka teori → prinsip / mekanisme Hemodialisa → k. konsep Deep Breathing (DBE) → fatigue	
	9/3/2026	Indikator fatigue Sampling, ambil data?	
	20/3/2026	Prinsip Acc usi proposal	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Skripsi



Skripsi ini telah diujikan,

Judul Skripsi : Pengaruh *Deep Breathing Exercise* Terhadap Kejadian *Fatigue* Pada

Pasien yang menjalani hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto

Nama Mahasiswa : Risa Dwi Apriliyanah

NIM : 202201067

Tanggal Ujian : Selasa, 07 April 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Lutfi Wahyuni S.Kep.,Ns.M.Kes	1. Kriteria inklusi dan Eksklusi 2. Definisi Operasional 3. Waktu Penelitian (Feb-Juni) 4. Prosedur penelitian 5. Eksperimen diganti intervensi 6. Sampel (Disesuaikan inklusi dan eksklusi)	24/4.
2	Penguji II: Eka Nur So'emah S.Kep.,Ns.M.Kes	1. Kerangka konsep (panah) 2. Definisi Operasional (Indikator)	
3	Penguji III: Arum dwi Ningsih S.kep.,Ns.M.Kep	1. Kriteria inklusi dan eksklusi 2. Definisi operasional (Indikator)	21 April 2016.





YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : RISA DWI APRILIYANAH
 NIM : 202201067
 Judul Skripsi : Pengaruh Deep Breathing Exercise terhadap
Kejadian fatigue pada pasien yang menjalani
hemodialisis
 Pembimbing : EKA NUR SA'ARAH S:KEP. NS. M.FES.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	$\frac{25}{05}$ 2020	Habit & penulisan. kegiatan yang menarik.	
	$\frac{05}{06}$ 2020	penulisan Abstract sumber yang tidak tepat sama.	
	$\frac{8}{06}$ 2020	dan lain-lain	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
 fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : RISA DWI APRILIYANAH
 NIM : 200801067
 Judul Skripsi : Pengaruh Deep Breathing Exercise terhadap kejadian fatigue pada pasien yang menjalani +lemodialisasi
 Pembimbing : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Tep.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	19/mei/2026	<ul style="list-style-type: none"> - Tabel data umum di jadikan satu. - Persen tidak usah (di hapus) - Bagian pembahasan fatigue sebelum intervensi ditambah usia, jenis kelamin dan lama, frekuensi - Fatigue sesudah intervensi pembahasannya di tambah, apa saja yang dapat menurunkan fatigue, salah satunya Deep Breathing exercise, - Bagian pembahasan pengaruh ambil dari pembahasan fatigue sesudah intervensi yang sama. - Data umum usia di tulis sebagian besarnya saja. - Kesimpulan poin 1 dan 2 di hapus, pakai poin 3, ditambah deskripsi Deep Breathing exercise. 	
	29/mei/2026	<ul style="list-style-type: none"> - Abstrak - lampiran - lampiran akhir -> Prinsip Acc vyi & dag di Suliarty Abstrak IHRAD - Modulan nALAH - Metode - Buku - Result 	



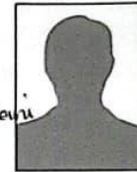
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Lisa Dwi Apriyana
 NIM : 202201067
 Judul Skripsi : Pengaruh Deep Breathing Exercise terhadap
 kejadian fatigue pada pasien yang menjalani
 kemoterapi
 Pembimbing : Arum Awi Mingsih, S.Kep.Ns.,M.Kep.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	8/nti/2016	Acc us: fidang skripsi	[Signature]



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Skripsi



Skripsi ini telah diujikan,

Judul Skripsi : Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap kejadian Fatigue Pada pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RSI Sakinah Mojokerto

Nama Mahasiswa : Risa Dwi Apriliyanah

NIM : 202201067

Tanggal Ujian : 12 Juni 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes	1. Kata pengantar 2. Keterbatasan ditambah (uji marginal homogeneity) 3. Data umum di sertakan totalnya 4. Bagian fakta pada pembahasan di uraikan semua jumlah nya. 5. Teori yang mengatakan laki laki di hapus 6. Membuat tabel perubahan fatigue 7. Bagian abstrak (diskas, kata efektif di tambah terbukti efektif)	19/26 /6
2	Penguji II: Eka Nur So'emah, S.Kep.,Ns.M.Kes	1. Pada bagian waktu penelitian (di tulis mulai pengambilan data mulai tanggal berapa sampai berapa)	12/6/2026
3	Penguji III: Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep	1. Fakta bagian lama menjalani hemodialisa di cantumkan 2. Teori fatigue berdasarkan jenis kelamin ada atau tidak	19/2026

Lampiran 9 Lembar Etik



Surat Layak Etik
Research Ethics Approval
No.35/KEP/UBS-PPNI//II/2026

Peneliti Utama : Risa Dwi Apriliyanah

Peneliti Anggota : 1. Eka Nur So'emah, S.Kep.,Ns, M.Kes 2. Arum Dwi Ningsih, M.Kep

Instansi asal : Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul Penelitian : Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Fatigue Pada pasien Hemodialisa

Komite Etik Penelitian (KEP) menyatakan bahwa usulan protokol penelitian ini telah memenuhi kelayakan etik, berdasarkan 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO tahun 2011 serta merujuk pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (terlampir).

Kelayakan etik ini berlaku selama satu tahun terhitung sejak tanggal diterbitkannya surat ini. Apabila penelitian belum selesai dalam kurun waktu tersebut, maka permohonan perpanjangan harus diajukan kembali. Setiap perkembangan dan penyelesaian penelitian diwajibkan untuk dilaporkan.

Segala bentuk perubahan beserta alasannya, termasuk potensi implikasi etik (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) yang dialami partisipan beserta langkah penanganannya, serta peristiwa atau perkembangan tak terduga lainnya yang relevan, wajib dilaporkan. Termasuk pula perubahan personel dalam tim peneliti yang tidak dapat dihindari, harus diinformasikan kepada Komite Etik.


Mojokerto, 13 Februari 2026

Ketua KEP UBS PPNI


Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes Ph.D.

Masa berlaku:
13 Februari 2026 - 13 Februari 2027

Lampiran 10 Plagiarisme



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas


Nama : Risa Dwi Apriliyanah
 NIM : 202201067
 Fakultas : Ilmu Kesehatan
 Prodi : S1 KEPERAWATAN
 Email : risadwiapriliyanah@gmail.com
 Telpon/HP : 085791636317
 Pembimbing 1 : Eka Nur So'emah, S.Kep.,Ns.M.Kes
 Pembimbing 2 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep


Materi Uji:

Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Kejadian Fatigue Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RSI Sakinah Mojokerto


Mengetahui
 Pembimbing 1


 Eka Nur So'emah, S.Kep.,Ns.M.Kes
 NIK. 162 601 096

Mojokerto, 6/5/2026
 Pemohon
 Mahasiswa

 (Risa Dwi Apriliyanah)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	26%
Tanggal Pemeriksaan	08 JUN 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDHI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 11 Hasil Tabulasi

DATA UMUM

No	Data Umum								
	Umur			Jenis kelamin		Lama HD		Frekuensi HD	
	Kriteria	Kode	Kode	Kriteria	Kode	kriteria	Kode	Kriteria	Kode
1	52	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	4 tahun	2	2x/minggu	1
2	63	Lansia : 60 - >60 Tahun	2	Perempuan	2	7 tahun	2	2x/minggu	1
3	60	Lansia : 60 - >60 Tahun	2	Perempuan	2	4 tahun	2	2x/minggu	1
4	53	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	4 tahun	2	2x/minggu	1
5	50	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	3 tahun	2	2x/minggu	1
6	53	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Perempuan	2	3 tahun	2	2x/minggu	1
7	52	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	2 tahun	2	2x/minggu	1
8	38	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	10 bulan	1	2x/minggu	1
9	51	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Perempuan	2	3 tahun	2	2x/minggu	1
10	36	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	8 bulan	1	2x/minggu	1
11	56	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Perempuan	2	4 tahun	2	2x/minggu	1
12	45	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Perempuan	2	1 tahun	2	2x/minggu	1
13	38	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	8 bulan	1	2x/minggu	1
14	64	Lansia : 60 - >60 Tahun	2	Laki-laki	1	6 tahun	2	2x/minggu	1
15	56	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	10 bulan	1	2x/minggu	1
16	50	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	3 tahun	2	2x/minggu	1
17	58	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	4 tahun	2	2x/minggu	1
18	56	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Perempuan	2	2 tahun	2	2x/minggu	1
19	56	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	4 tahun	2	2x/minggu	1
20	57	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Perempuan	2	2 tahun	2	2x/minggu	1

21	50	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Perempuan	2	5 tahun	2	2x/minggu	1
22	43	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	1 tahun	2	2x/minggu	1
23	55	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Perempuan	2	2 tahun	2	2x/minggu	1
24	51	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Perempuan	2	3 tahun	2	2x/minggu	1
25	51	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Perempuan	2	5 tahun	2	2x/minggu	1
26	64	Lansia : 60 - >60 Tahun	2	Laki-laki	1	2 tahun	2	2x/minggu	1
27	57	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Perempuan	2	2 tahun	2	2x/minggu	1
28	58	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	4 tahun	2	2x/minggu	1
29	55	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	3 tahun	2	2x/minggu	1
30	47	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	1 tahun	2	2x/minggu	1
31	57	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	3 tahun	2	2x/minggu	1
32	44	Dewasa : 18-59 Tahun	1	Laki-laki	1	10 bulan	1	2x/minggu	1


DATA KHUSUS (Pre)

No	Data Khusus
----	-------------

Kuesioner FACIT Sebelum Intervensi																
	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	P 11	P 12	P 13	Total	Kode	Katagori
1	1	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	23	3	Fatigue Sedang
2	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	2	1	1	20	4	Fatigue Berat
3	2	3	2	2	3	2	3	3	1	2	3	3	1	30	3	Fatigue sedang
4	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	25	3	Fatigue Sedang
5	1	3	2	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	28	3	Fatigue Sedang
6	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	1	25	3	Fatigue sedang
7	2	2	1	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	26	3	Fatigue Sedang
8	3	3	2	3	1	2	3	2	2	2	3	3	2	31	2	Fatigue Ringan
9	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	3	3	2	30	3	Fatigue sedang
10	2	4	3	2	2	2	3	3	1	2	2	2	1	29	3	Fatigue Sedang
11	2	2	3	2	3	2	3	3	1	2	1	1	2	27	3	Fatigue Sedang
12	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	31	2	Fatigue Ringan
13	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	3	Fatigue Sedang
14	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	18	4	Fatigue Berat
15	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	3	2	28	3	Fatigue Sedang
16	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	32	2	Fatigue Ringan
17	2	2	2	1	2	2	3	3	1	2	3	3	3	29	3	Fatigue Sedang
18	2	1	2	1	2	2	3	3	1	2	3	3	3	28	3	Fatigue Sedang
19	2	1	2	2	1	2	3	3	1	2	3	3	2	27	3	Fatigue Sedang
20	1	1	2	1	2	2	2	2	1	3	2	3	2	24	3	Fatigue Sedang
21	1	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	3	2	25	3	Fatigue Sedang
22	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	34	2	Fatigue Ringan
23	2	2	3	2	3	2	3	3	1	2	1	1	2	27	3	Fatigue Sedang
24	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	3	Fatigue Sedang
25	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	22	3	Fatigue Sedang

26	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	25	3	Fatigue Sedang
27	2	1	2	1	2	2	3	3	1	2	3	3	3	28	3	Fatigue Sedang
28	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	23	3	Fatigue Sedang
29	2	4	3	2	2	2	3	3	1	2	2	2	1	29	3	Fatigue Sedang
30	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	32	2	Fatigue Ringan
31	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	1	25	3	Fatigue sedang
32	1	1	2	1	2	2	2	2	1	3	2	3	2	24	3	Fatigue Sedang



DATA KHUSUS (Post)

No	Data Khusus													Total	Kode	Katagori
	Kuesioner FACIT Sesudah Intervensi															
	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	P 11	P 12	P 13			
1	3	3	2	3	2	2	3	4	1	3	2	2	3	33	2	Fatigue Ringan

2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	29	3	Fatigue Sedang
3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	37	2	Fatigue Ringan
4	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	37	2	Fatigue Ringan
5	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	4	3	38	2	Fatigue Ringan
6	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4	2	38	2	Fatigue Ringan
7	2	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	37	2	Fatigue Ringan
8	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	35	2	Fatigue Ringan
9	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	1	38	2	Fatigue Ringan
10	3	4	2	3	3	2	3	3	1	2	2	2	2	32	2	Fatigue Ringan
11	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	2	2	36	2	Fatigue Ringan
12	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	37	2	Fatigue Ringan
13	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	32	2	Fatigue Ringan
14	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	24	3	Fatigue Sedang
15	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	30	3	Fatigue Sedang
16	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	33	2	Fatigue Ringan
17	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35	2	Fatigue Ringan
18	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	33	2	Fatigue Ringan
19	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	32	2	Fatigue Ringan
20	2	2	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	2	31	2	Fatigue Ringan
21	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	32	2	Fatigue Ringan
22	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	35	2	Fatigue Ringan
23	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	33	2	Fatigue Ringan
24	1	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	26	3	Fatigue Sedang
25	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	31	2	Fatigue Ringan
26	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	34	2	Fatigue Ringan
27	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	32	2	Fatigue Ringan
28	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	25	3	Fatigue Sedang

29	3	4	2	3	3	2	3	3	1	2	2	2	2	32	2	Fatigue Ringan
30	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	35	2	Fatigue Ringan
31	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	33	2	Fatigue Ringan
32	2	2	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	2	31	2	Fatigue Ringan



Lampiran 12 Hasil SPSS

Data Umum

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Lama HD	Frekuensi HD
N	Valid	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-59 Tahun	28	87,5	87,5	87,5
	60 - >60 Tahun	4	12,5	12,5	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	19	59,4	59,4	59,4
	Perempuan	13	40,6	40,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Lama HD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 tahun	5	15,6	15,6	15,6
	≥ 1 tahun	27	84,4	84,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Frekuensi HD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2x/minggu	32	100,0	100,0	100,0

Data Khusus

Statistics

		Fatigue Sebelum Intervensi	Fatigue Sesudah Intervensi
N	Valid	32	32
	Missing	0	0

Frequency Table

Fatigue Sebelum Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fatigue Ringan	5	15,6	15,6	15,6
	Fatigue Sedang	25	78,1	78,1	93,8
	Fatigue Berat	2	6,3	6,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

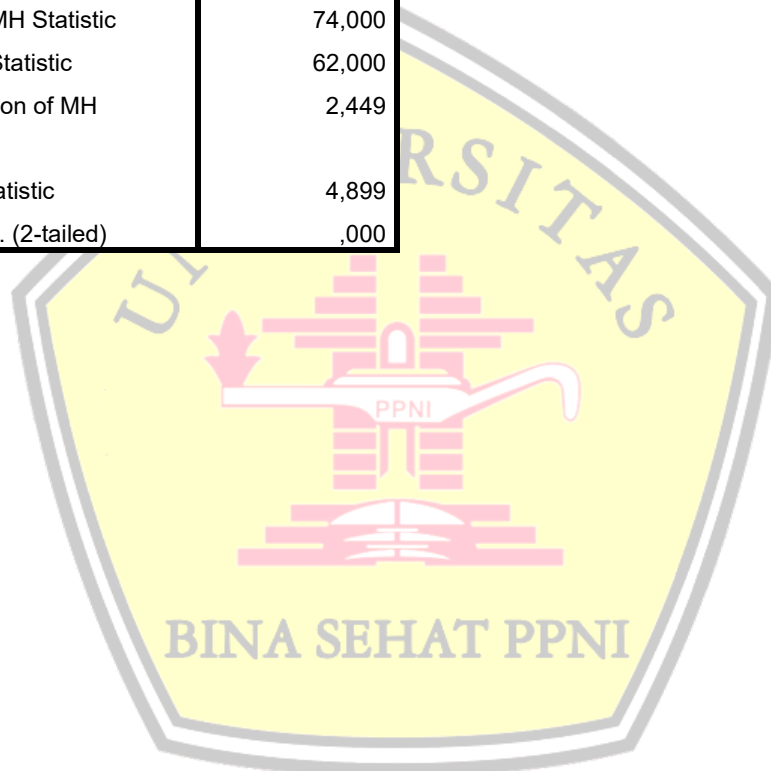
Fatigue Sesudah Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fatigue Ringan	27	84,4	84,4	84,4
	Fatigue Sedang	5	15,6	15,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

BINA SEHAT PPNI

Lampiran 13 Hasil Uji Marginal Homogeneity**Marginal Homogeneity Test**

	Fatigue Sebelum Intervensi & Fatigue Sesudah Intervensi
Distinct Values	3
Off-Diagonal Cases	24
Observed MH Statistic	74,000
Mean MH Statistic	62,000
Std. Deviation of MH Statistic	2,449
Std. MH Statistic	4,899
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000



Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

