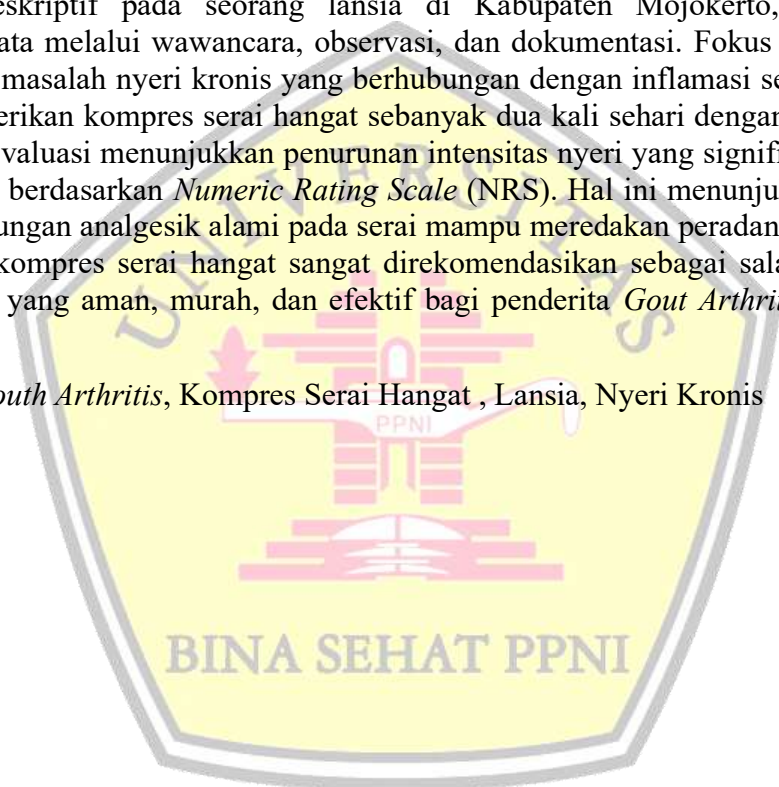


ABSTRAK

Nama : Rika Putri Evitasari
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis Melalui Intervensi Kompres Serai Hangat
Pembimbing : Heri Tri Wibowo, S. Kep. Ns., M. Kes

Gout Arthritis merupakan gangguan muskuloskeletal pada lansia yang ditandai dengan nyeri kronis akibat proses inflamasi, yang secara signifikan dapat menurunkan kualitas hidup serta kemandirian. Karya ilmiah ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan gerontik melalui intervensi kompres serai hangat. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada seorang lansia di Kabupaten Mojokerto, dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Fokus utama intervensi diarahkan pada masalah nyeri kronis yang berhubungan dengan inflamasi sendi. Selama tiga hari, pasien diberikan kompres serai hangat sebanyak dua kali sehari dengan durasi 20 menit per sesi. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan intensitas nyeri yang signifikan, dari skala 5 menjadi skala 1 berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS). Hal ini menunjukkan bahwa efek panas dan kandungan analgesik alami pada serai mampu meredakan peradangan. Oleh karena itu, penerapan kompres serai hangat sangat direkomendasikan sebagai salah satu alternatif asuhan mandiri yang aman, murah, dan efektif bagi penderita *Gout Arthritis* di lingkungan keluarga.

Kata Kunci : *Gouth Arthritis*, Kompres Serai Hangat , Lansia, Nyeri Kronis



ABSTRACT

Name : Rika Putri Evitasari
Study Program : Nursing Profession
Title : Analysis of Nursing Care for Elderly Patients with Gout Arthritis and Chronic Pain Through Warm Lemongrass Compress Intervention
Supervisor : Heri Tri Wibowo, S. Kep. Ns., M. Kes

Gouty arthritis is a common musculoskeletal disorder in the elderly characterized by chronic pain due to inflammatory processes, significantly impacting quality of life and independence. This clinical study aims to provide a comprehensive analysis of geriatric nursing care through the application of warm lemongrass compresses. The method employed is a descriptive case study focusing on an elderly patient in Mojokerto, with data collected via interviews, observations, and documentation. The primary nursing diagnosis addressed was chronic pain related to joint inflammation. Over a three-day period, the patient received warm lemongrass compresses twice daily for 20 minutes per session. Evaluation results showed a significant reduction in pain intensity, decreasing from a scale of 5 to 1 based on the Numeric Rating Scale (NRS). These findings suggest that the thermal effect and natural analgesic properties of lemongrass effectively mitigate inflammation. Consequently, the application of warm lemongrass compresses is recommended as a safe, cost-effective, and practical non-pharmacological alternative for self-management of gouty arthritis in home settings.

Keywords: Chronic Pain , Elderly, Gouty Arthritis, Warm Lemongrass Compress



BINA SEHAT PPNI