

LAMPIRAN 1**DAFTAR RIWAYAT HIDUP****A. DATA DIRI**


Nama : Rika Putri Evitasari, S.Kep.
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tempat, Tanggal Lahir : Nganjuk, 05 September 2002
 Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia
 Agama : Islam
 Alamat : Dsn.Jatisari, 001/003, Ds.Ngangkatan,
 Kec.Rejoso, Kab.Nganjuk
 Email : rp5559432@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Pertiwi tahun 2009-2010
2. SDN Ngangkatan tahun 2010-2016
3. SMP Negeri 1 Gondang tahun 2016-2019
4. SMA Negeri 3 Nganjuk tahun 2019-2021
5. S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto tahun 2021-2025
6. Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto tahun 2025-sekarang

LAMPIRAN 2

SOP KOMPRES SERAI HANGAT


	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMPRES SERAI HANGAT
Pengertian	Kompres serai hangat yaitu memberikan rasa hangat pada daerah yang mengalami nyeri dengan menggunakan rebusan serai hangat. Pemberian kompres serai hangat ini dapat dilakukan pada pasien yang mengalami peradangan sendi, kekakuan otot, sakit kepala dan lain sebagainya
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlancar aliran darah 2. Mengurangi rasa nyeri 3. Memperlancar pengeluaran eksudat 4. Menurunkan suhu tubuh 5. Merangsang peristaltic usus 6. Memberikan rasa nyaman dan hangat pada Pasien
Waktu	15-20 menit
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang mengalami peradangan misalnya radang sendi 2. Terjadi spasme otot /kejang otot 3. Pasien yang mengalami perut kembung atau masuk angin 4. Pasien dengan suhu tubuh rendah
Prosedur	Alat dan Bahan <ol style="list-style-type: none"> 1) Kain atau waslap yang dapat menyerap air 2) Air hangat 3) Serai sebanyak 4 batang serai (80 gram) 4) Baskom Langkah-Langkah <ol style="list-style-type: none"> 1) Mencuci tangan 2) Menyiapkan alat

	<ol style="list-style-type: none"> 3) Memberikan salam 4) Menjelaskan tujuan dan prosedur kompres serai 5) Menyiapkan persetujuan Pasien (Inform Consent) 6) Berikan kesempatan Pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan 7) Cuci bersih tanaman serai dengan air mengalir dan tiriskan hingga kering 8) Rebus air sebanyak 1000 ml dan masukan 4 batang serai yang sudah di geprek 9) Tuangkan rebusan serai ke dalam baskom 10) Masukan kain atau waslap pada air rebusan serai lalu peras 11) Tempelkan kain atau waslap yang sudah diperas pada daerah yang nyeri 12) Angkat kain atau waslap setelah 10 menit dan lakukan kompres ulang jika nyeri belum teratasi 13) Kaji perubahan yang terjadi selama kompres dilakukan
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Respon pasien 2. Perasaan pasien setelah tindakan dilakukan
Hal-hal yang perlu diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kondisi ruangan yang nyaman, suhu air tidak terlalu panas dan tidak terlalu dingin, pencahayaan yang cukup (tidak remang-remang) 2. Pastikan posisi Pasien nyaman mungkin saat dilakukan tindakan kompres serai hangat
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat waktu pelaksanaan 2. Catat hasil evaluasi setelah tindakan yang dilakukan 3. Tuliskan nama perawat yang melakukan tindakan
Sumber	Adella Saputri,2019


LAMPIRAN 3

REVISI KIAN

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

 <http://www.ubsppni.ac.id> tkes@ubsppni.ac.id 0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian KIAN



Skripsi ini telah diujikan,

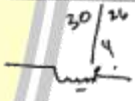
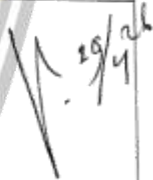
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Lansia *Gout Arthritis* Dengan Masalah Nyeri Kronis Melalui Intervensi Kompres Serai Hangat

Nama Mahasiswa : Rika Putri Evtasari

NIM : 202503062

Tanggal Ujian : 27 April 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji Utama : Dr. M. Sajidin., S.Kp., M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> Menambahkan jurnal yang relevan dengan pelaksanaan kegiatan Sesuaikan SOP dengan jurnal yang ada 	 30/4/26
2	Penguji I : Heri Triwibowo, S.Km, S.Kep. Ns., M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> Evaluasi hari terakhir dalam askep diganti masalah keperawatan teratasi sebagian jika kriteria hasil belum tercapai semua dan ditambahkan intervensi apa yang harus dilanjutkan Saran bagi responden dan keluarga ditambahkan konsistensi apa yang perlu dilakukan jika nyeri muncul kembali Rapikan spasi untuk daftar pustaka menjadi 1.0 	 29/4/26

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

LAMPIRAN 4

HASIL LAB



PEMERINTAH KOTA MOJOKERTO
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
UPT PUSKESMAS MENTIKAN
 Jl. Prapanca No. 55 Kota Mojokerto Telp. (0321) 321057
 Email : puskesmasmentikan55@gmail.com
MOJOKERTO

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Nama SUPARI	Pengirim	dr. LAMPITA DYAH KARTIKANINGSI
Nama KK SUPARI	Waktu Spesimen Didapatkan	2025-11-25 08:00:00
Alamat DSN. TEMPURAN	Waktu Spesimen Diperiksa	2025-11-25 08:00:00
Tgl Lahir 08/08/1968	Waktu Pemeriksaan Selesai	2025-11-25 11:00:00
Usia 56 Th 3 Bt 16 Hr		

No. Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan	Nilai Normal
1. Kolesterol Total	223	< 200 mg/dl
2. Trigliserida	126	< 150 mg/dl
3. Gula Darah Puasa	111	< 126 mg/dl
4. Asam Urat	8,4	3,4 - 7,0 mg/dl



dr. SUKENDI HASEKTI, A.Md.
 NIP. 199310012022032005



UNIVERSITAS

BINA SEHAT PPNI

LAMPIRAN 5

UJI SIMILARITAS

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN


 http://www.ubs-ppni.ac.id ☎ 0321-390203
 fkes@ubs-ppni.ac.id 📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : Rika Putri Evihasari
 NIM : 202503062
 PRODI : PROFESI NERS
 JURUSAN : Keperawatan
 Email : rp5559432@gmail.com
 Telpon/HP : +6285732085614
 Pembimbing I : Heri Tri Wibowo S.Kep.,Ns,M.Kes

Materi Uji:

Jenis : a. KIAN b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. Artikel f. Makalah g. Lain - Lain

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Lansia *Gout Arthritis* Dengan Masalah Nyeri Kronis Melalui Intervensi Kompres Serai Hangat

Mojokerto, 17 April 2026

Mengetahui Pemohon
 Pembimbing I Mahasiswa

 
 Heri Tri Wibowo S.Kep.,Ns,M.Kes Rika Putri Evihasari


Validasi Similaritas	
Besaran similitaritas	45%
Tanggal Pemeriksaan	17 APR 2026
Diperiksa oleh	AYU BUDI UTAMA

Dusi oleh petugas perpustakaan


FAKULTAS ILMU KESEHATAN
CI Diposkan dengan 2/ambisany

LAMPIRAN 6


LEMBAR BIMBINGAN







YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikesa@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan KIAN

Nama Mahasiswa : Rika Putri Evitasari
 NIM : 202503062
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Gout Arthritis Melalui Intervensi Kompres Serai Hangat
 Pembimbing : Heri Triwibowo S.Kep.,Ns.,M.Kes






No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	10/25 /10	membaca topik kronis Gout	
2.	17/25 /11	topik & sistematisasi penulisan dan logis awal belajar.	
3.	11/32	- sistematisasi penulisan - pidaul FTO	
	13/26 /8	p/berhasil FTO Abstract - uraian	
	8/42	berhasil	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

LAMPIRAN 7

ACC JUDUL

			
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN			
http://www.ubs-ppni.ac.id fikes@ubs-ppni.ac.id		0321-390203 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto	
Lembar Pengajuan Judul KIAN			
Judul proposal Kian ini telah disetujui untuk selanjutnya penyusunan proposal penelitian,			
Judul Proposal	: Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada <i>Gout Arthritis</i> Melalui Intervensi Kompres Serai Hangat		
Nama Mahasiswa	: Rika Putri Eyitasari		
NIM	: 202503062		
Disetujui oleh:			
Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
1	Heri Triwibowo, S.Kep.,Ns.,M.Kes NIK. 162 601 093		
Acc Panitia Skrining Judul			
			
FAKULTAS ILMU KESEHATAN			

LAMPIRAN 8**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

No. Responden :

Umur :

Alamat :

Secara sukarela berpartisipasi dalam survei dan memberikan jawaban yang jujur. Jika Saya merasa tersinggung dengan cara apa pun, Saya berhak untuk mengakhiri Perjanjian ini. Saya percaya bahwa kerahasiaan teks saya dijamin.

Mojokerto, 25 November 2026
Responden



()

LAMPIRAN 9

DOKUMENTASI

