



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *GOUT ARTHRITIS*  
DENGAN MASALAH NYERI KRONIS MELALUI INTERVENSI  
KOMPRES SERAI HANGAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Oleh

**RIKA PUTRI EVITASARI**

**NIM : 202503062**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO**

**2025**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *GOUT ARTHRITIS*  
DENGAN MASALAH NYERI KRONIS MELALUI INTERVENSI  
KOMPRES SERAI HANGAT**

Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ners

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Oleh

**RIKA PUTRI EVITASARI**

**NIM : 202503062**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO**

**2025**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RIKA PUTRI EVITASARI  
NIM : 202503062  
Prodi : PROFESI NERS  
Fakultas : FIKES  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan  
Masalah Nyeri Kronis Melalui Intervensi Kompres Serai Hangat

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 29/06/2026



**RIKA PUTRI EVITASARI**  
202503062

QR REPOSITORY



# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

### **Analisis Asuhan Keperawatan Lansia *Gout Arthritis* Dengan Masalah Nyeri Kronis Melalui Intervensi Kompres Serai Hangat**

**RIKA PUTRI EVITASARI**

**202503062**

Pada tanggal : 27 April 2026

Oleh:



**Pembimbing**

**Heri Triwibowo, S.Km, S.Kep.Ns.,M.Kes**

**NIK. 162 601 093**

## LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : RIKA PUTRI EVITASARI  
NIM : 202503062  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 30 April 2026  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI KRONIS MELALUI INTERVENSI KOMPRES SERAI HANGAT"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

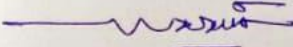
### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)  
Penguji I : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 April 2026

**Ka. Prodi Profesi Ners**

  
**Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes**  
NIK : 162.601.026

## KATA PENGANTAR

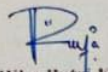
### KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan bimbingan-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Ny.A *Gout Arthritis* Dengan Intervensi Kompres Hangat Serai" dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepala Puskesmas Mentikan yang telah memberikan saya kesempatan dan fasilitas untuk melakukan studi penelitian akhir Ners.
2. Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan profesi ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Faizal Ibnu selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Heri Triwibowo, S.Km, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan dan arahan dalam Karya Ilmiah Akhir Nes.
5. Seluruh staff dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Pasien dan Keluarga yang telah berpartisipasi sebagai responden dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Keluarga dan Orang tercinta yang telah memberi do'a dan semangat juang yang tak henti-hentinya

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan KIAN ini, Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Mojokerto, 27 April 2026

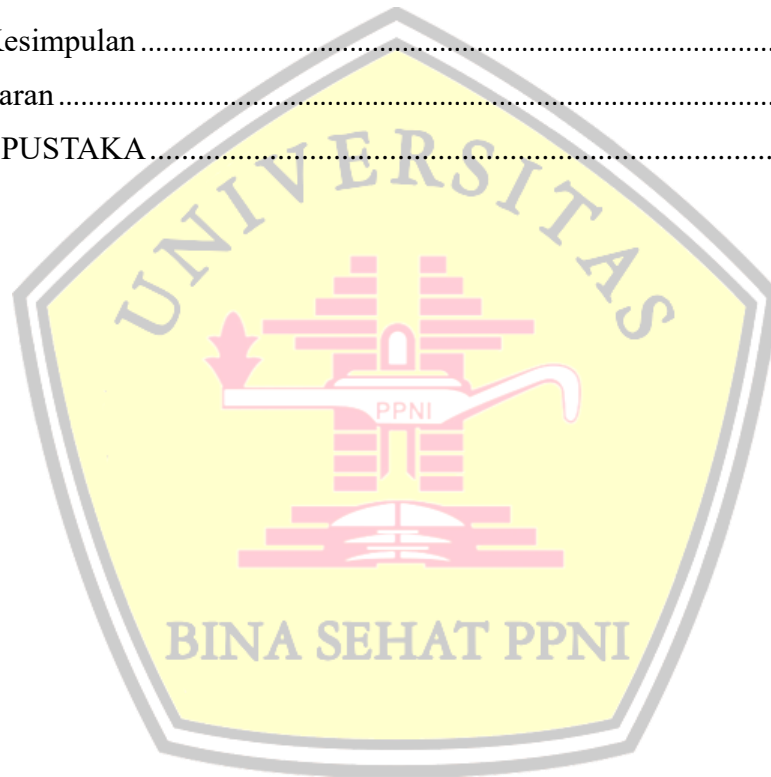
  
**Rika Putri Evitasari**

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	2
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2. Manfaat Praktis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep <i>Gout Arthritidis</i> .....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi .....	8
2.1.4 Patofisiologi .....	10
2.1.5 Pathway.....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis .....	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	12
2.1.8 Penatalaksanaan .....	13
2.1.9 Komplikasi .....	14
2.2 Konsep Dasar Lansia .....	14
2.2.1 Definisi Lansia .....	14
2.2.2 Klasifikasi Lansia.....	15

2.2.3	Ciri – ciri Lansia.....	15
2.2.4	Perubahan Fisik.....	16
2.2.5	Perubahan Kognitif .....	19
2.2.6	Perubahan Mental.....	19
2.2.7	Perubahan Psikososial.....	19
2.2.8	Gangguan Cemas .....	20
2.2.9	Parafrenia .....	20
2.2.10	Sindrome Diogenes .....	20
2.2.11	Tujuan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia .....	20
2.2.12	Pendekatan Perawatan Lansia .....	21
2.2.13	Prinsip Etika Pada Pelayanan Kesehatan Lansia .....	21
2.3	Konsep Kompres Serai Hangat.....	22
2.4	Konsep Nyeri.....	24
2.4.1	Definisi Nyeri.....	24
2.4.2	Etiologi Nyeri Kronis (Tim Pokja SDKI DPP PPNI,2017) .....	24
2.4.3	Batasan Karakteristik .....	26
2.4.4	Kondisi klinis terkait.....	27
2.4.5	Standar Luaran Nyeri Kronis .....	27
2.4.6	Penilaian Respon Intensitas Nyeri .....	27
2.5	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada <i>Gout Arthritis</i> .....	30
2.5.1	Pengkajian.....	30
2.5.2	Diagnosa Keperawatan.....	45
2.5.3	Intervensi Keperawatan.....	47
2.5.4	Implementasi.....	48
2.5.5	Evaluasi .....	48
2.6	Jurnal Yang Relevan .....	50
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		71
3.1	Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis pada Lansia <i>Gout Arthritis</i> .....	71
3.1.1	Pengkajian.....	71
3.1.2	ANALISA DATA .....	90
3.1.3	PRIORITAS DIAGNOSIS KEPERAWATAN .....	91
3.1.4	INTERVENSI KEPERAWATAN.....	91
3.1.5	IMPLEMENTASI ASKEP INDIVIDU.....	94
3.1.6	EVALUASI ASKEP INDIVIDU.....	103

BAB 4 PEMBAHASAN .....	108
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia <i>Gout Arthritis</i> Dengan Masalah Nyeri Kronis.....	108
4.1.1 Analisis Pengkajian.....	108
4.1.2 Analisis Diagnosis.....	110
4.1.3 Analisis Intervensi Keperawatan.....	111
4.1.4 Analisis Implementasi .....	112
4.1.5 Analisis Evaluasi.....	115
4.2 Analisis Intervensi Kompres Serai Hangat Pada Lansia <i>Gout Arthritis</i>	117
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	121
5.1 Kesimpulan .....	121
5.2 Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA.....	125



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Indeks Barthel</i> (Kholifah,2016).....	36
Tabel 2.2 MMSE ( <i>Mini Mental Status Exam</i> ) (Kholifah, 2016).....	37
Tabel 2.3 Tes Keseimbangan.....	40
Tabel 2.4 <i>Geriatric depression scale</i> (GDS) (Kholifah, 2016) .....	41
Tabel 2.5 Diagnostik .....	43
Tabel 2.6 Apgar Keluarga.....	44
Tabel 2.7 Intervensi Keperawatan menurut (PPNI, 2018) dan (Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2019) .....	47
Tabel 2.8 Jurnal Yang Relevan.....	70



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi <i>Gouth Arthritis</i> .....	8
Gambar 2.2 Pathway .....	11
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale</i> .....	29
Gambar 2.4 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i> .....	29
Gambar 2.5 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	127
Lampiran 2 SOP Kompres Serai Hangat.....	128
Lampiran 3 Hasil Lab.....	130
Lampiran 4 Uji Similaritas.....	132
Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....	133
Lampiran 6 ACC Judul.....	134
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	135
Lampiran 8 Dokumentasi.....	136



## DAFTAR PUSTAKA

- Aidah, S. N. (2020). *Ensiklopedi Serai: Deskripsi, Filosofi, Manfaat, Budidaya Dan Peluang Bisnisnya*. Penerbit Kbm Indonesia.
- Anggraini, D. (2021.). Aspek Klinis Hiperurisemia. 299–308.
- Anne Rufaridah, Ayuro Cumayunaro, N. R. P. (2020). Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri *Rhematoid Arthritis*. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2), 77–83. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Damayanti, D. (2018). *Panduan Lengkap Mencegah & Mengobati Asam Urat* (Cetakan 1,). Araska.
- DoengesEMarylinn,2000. *RencanaAsuhanKeperawatan*, EGC.Jakarta.
- Fauziah, R. A. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Asam Urat Melalui Pemberian Perasan Air Jeruk Nipis. *Αγαη*, 15(1), 37–48.
- Ferawati F. (2017). Efektifitas Kompres Jahe Merah Hangat Dan Kompres Serai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Remathoid Pada Lanjut Usia Di Desa Mojoranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 5(1). <https://doi.org/10.37413/jmakia.v5i1.31>
- Fitriani, R., Azzahri Mufti, L., Nurman, M., & Hamidi Syarif, N. M. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49 Tahun. *Jurnal Ners*, 5(1), 20–27. <https://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners/Article/View/1674>
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>
- Hardywinoto & Setiabudhi, T. 2005. *Panduan Gerontologi. Tinjauan dari berbagai Aspek*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
- Haryani & Misniarti. (2020). Asuhan keperawatan pada lansia gout arthritis. *Politeknik Kesehatan Samarinda*.
- HidayatA.2009. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia, Buku1*. Salemba Medika, Jakarta.
- Judith M. Wilkinson, PhD, ARNP, RNC. 2006. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan dengan Intervensi NIC dan Kriteria Hasil NOC*. Edisike7. Jakarta: EGC.
- Kawengian, S. A. F., Wuisan, J., & Leman, M. A. (2017). Uji Daya Hambat Ekstrak Daun Serai (*Cymbopogon Citratus L*)
- Kerans, T. O. (2020). Nyeri Gout Pada Lansia. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Marlinda, R. and P. D. (2019). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pasien Arthritis Gout. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 2(1), 62–70.
- MubarakW, chayatinN. 2007. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Nurjannah, T. D. R. (n.d.). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Rebusan Air Serai Terhadap Nyeri Pada Lansia Dengan Gouth Arthritis*. 14(2)

- Oktavianti, D. S., & Anzani, S. (2021). Penurunan Nyeri Pada *Arthritis Gout* Melalui Kompres Hangat Air Rebusan Serai. *Madago Nursing Journal*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.33860/mnj.v2i1.439>
- Pepin Nahariani, Puput Lismawati, H. W. (2012). (*Correlation Of Physical Activity With Intensity Of Joint Pain Geriatric At Panti Werdha*). 34–39.
- Perencanaan RSUD Hasanuddin Damrah.2017.*Profil RSUD HD Manna Kab. Bengkulu Selatan Tahun 2016*. Bengkulu Selatan: RSUD Hasanuddin Damrah.
- Perencanaan RSUD Hasanuddin Damrah.2018.*Profil RSUD HD Manna Kab. Bengkulu Selatan Tahun 2017*. Bengkulu Selatan: RSUD Hasanuddin Damrah.
- Ramli. (2020). hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada lansia. *STIKES Kurnia Jaya Persada Palopo*.
- Raudhoh, S. and Pramudiani, D. (2021). Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 126–130. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13458>.
- Septi, Kiki. 2011. *Evaluasi Keperawatan*. <https://www.academia.edu> diakses 23 april 2019
- SigitNianPrasetyo.2010. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri Edisi I*Yogyakarta.
- Susanti, Dewi. 2017. *Konsep Dasar Asuhan Keperawatan, Fungsi, Tujuan dan Tahapan Penting dalam ASKEP Lengkap dengan Contoh Kasus*. <https://www.academia.edu>Di akses 9 April 2019
- Şenocak, G. (2019). *Konsep Gout Arthritis*. 5–7.
- Susanto, T. (2013). Asam urat deteksi pencegahan dan pengobatan. *Yogyakarta: Cemerlang Publishing*.
- Tarwoto Wartonah.2006. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*,Edisi 3,Jakarta:SalembaMedika
- Tasnim. T. T. (2020). Analisis Faktor Kesalahan Tata Laksana Penyakit Asam Urat (Arthritis Gout) Pada Wanita Dewasa. *Universitas Sebelas Maret : Surakarta Indonesia*.
- Tehlirian CV,Bathon Joan M. *Gout arthritis*.In:KlippelJH,CroffordLJ, White PH, eds. *Primer onthe rheumatic disiease*, 13
- Utami, Prapti & Lentera, Tim. (2022). Tanaman Obat untuk Mengatasi Rematik & Asam Urat. *Agro Media Pustaka, Jakarta*.