

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “E” USIA 23 TAHUN DI
PUSKESMAS TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN
KABUPATEN LAMONGAN**



OLEH:

**MIRAH MARDIANA
NIM 202592028**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2025/2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “E” USIA 23 TAHUN DI PUSKESMAS
TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL,
Neonatus dan KB)**

Diajukan sebagai salah satu
Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



OLEH:

MIRAH MARDIANA

NIM 202592028

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MIRAH MARDIANA
NIM : 202592028
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : FIKES
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "E" USIA 23 TAHUN DI PUSKESMAS
TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 5/25/2026



MIRAH MARDIANA
202592028

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan tim penguji
Laporan Continuity of Care Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 25 Februari 2026

Pembimbing



Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 069

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI COC

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian COC mahasiswa :

Nama : Mirah Mardiana

NIM : 202592028

Judul Skripsi : Asuhan Kebidanan Pada Ny. "E" Usia 23 Tahun Di
Puskesmas Tlogosadang Kecamatan Paciran Kabupaten
Lamongan

Hari/Tgl.Ujian Sidang COC: Kamis/16 April 2026

Pukul : 10.00 – 11.00 WIB

Tempat : Gedung Graha lantai 3 Ruang Pertemuan Universitas Bina
Sehat PPNI Mojokerto

Bersedia untuk menguji skripsi sesuai dengan jadwal diatas.

Penguji :

1. Asirotul Ma'rifah, SST.,Bd.,M.Kes (.....)

2. Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M.Kes (.....)

Ka.prodi Profesi Bidan

FIKes Universitas Bina Sehat PPNI



Lasiyati Yuswo Yani, SST.,Bd.,M.Kes
NIK 162 601 089



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : MIRAH MARDIANA
NIM : 202592028
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 16 April 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "asuhan kebidanan pada NY \"E\" usia 23 tahun di Pukesmas Tlogosadang Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Juni 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan

Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.
NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Laporan Continuity of Care (COC) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ny. E Usia 23 Tahun di Puskesmas Tlogosadang Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Kebidanan pada Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini.
2. Dr.Lilik Ma'rifatul Azizah,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini
3. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini.
4. Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
5. Asirotul Ma'rifah, S.ST., Bd., M.Kes, selaku penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulis.

6. Ibu "E" yang telah bersedia menjadi partisipan tugas akhir saya.
7. Civitas Akademik Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan laporan ini.

Mojokerto, Februari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SAMPUL BAGIAN DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI COC.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RINGKASAN	1
DAFTAR ISI	4
DAFTAR TABEL.....	8
DAFTAR GAMBAR.....	9
DAFTAR LAMPIRAN	10
DAFTAR SINGKATAN	11
BAB I PENDAHULUAN	13
1.1 Latar Belakang	13
1.2 Batas Asuhan	16
1.3 Tujuan.....	16
1.3.1 Tujuan Umum.....	16
1.3.2 Tujuan Khusus.....	16
1.4 Manfaat.....	17
1.4.1 Manfaat Teoritis	17
1.4.2 Manfaat Praktis.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1 Konsep Dasar Teori.....	19
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	19
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan	40
2.1.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL)	66
2.1.4 Konsep Dasar Nifas.....	74
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	85

2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	93
BAB III METODE DAN ASUHAN KEBIDANAN.....	105
3.1 Rancangan Asuhan	105
3.2 Subjek.....	105
3.3 Lokasi dan Waktu.....	106
3.3.1 Lokasi	106
3.3.2 Waktu	106
3.4 Teknik Pengumpulan Data	106
3.4.1 Data Primer.....	106
3.4.2 Data Sekunder	106
3.4.3 Data Tersier	107
3.5 Analisis.....	107
3.6 Jadwal Asuhan Kebidanan.....	108
3.7 Kerangka Asuhan	109
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	110
4.1 HASIL	110
4.1.1 Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan	110
4.1.2 Asuhan Kebidanan Masa Persalinan	117
Kunjungan Ibu Bersalin	117
Asuhan KALA I	118
Asuhan KALA II	121
Asuhan KALA III.....	125
Asuhan KALA IV	128
4.1.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	131
Kunjungan I (KF I).....	131
Kunjungan II (KF II).....	138
Kunjungan III (KF III)	142
Kunjungan Nifas IV (KF IV)	146
4.1.4 Asuhan Kebidanan Masa Neonatus.....	150
Kunjungan I (KN I).....	150
Kunjungan II (KN II)	156
Kunjungan III (KN III).....	161

4.1.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	164
4.2 PEMBAHASAN.....	167
4.2.1 Asuhan kebidanan Kehamilan.....	168
4.2.2 Asuhan kebidanan Persalinan.....	171
4.2.3 Asuhan kebidanan Nifas.....	174
4.2.4 Asuhan kebidanan Neonatus	178
4.2.5 Asuhan kebidanan KB.....	181
BAB V PENUTUP	184
5.1 KESIMPULAN	184
5.2 SARAN	185
DAFTAR PUSTAKA.....	188



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ukuran TFU Berdasarkan Penambahan Setiap 3 Jari.....	8
Tabel 2.2 Ukuran TFU Berdasarkan Ukuran Pita Centimeter	9
Tabel 2.3 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	15
Tabel 2.4 Imunisasi Ibu Hamil	19
Tabel 2.5 Kunjungan Antenatal Care.....	28
Tabel 2.6 Jadwal Imunisasi Bayi.....	66
Tabel 2.7 Kunjungan Neonatus (KN).....	67
Tabel 2.8 Perubahan Normal Uterus	69
Tabel 2.9 Penurunan Normal TFU Masa Nifas	70
Tabel 3.1 Jadwal Asuhan Kebidanan.....	100



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Asuhan Continuity of Care.....	101
--	-----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	178
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	179
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Akseptor KB	180
Lampiran 4 Dokumentasi Asuhan Kebidanan	181



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: Continuity of Care
CPD	: Cephalo Pelvic Disproportion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
IM	: Intramuskular
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
K1-K4	: Kunjungan Kehamilan ke-1 s/d ke-4
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
PBP	: Pintu Bawah Panggul

PAP	: Pintu Atas Panggul
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Plan
TM	: Trimester
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization



DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A., Sari, N., & Putri, R. D. (2024). Konsep dasar kehamilan dan perubahan fisiologis ibu hamil. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2022). Guidelines for perinatal care (9th ed.). Washington, DC: ACOG.
- Aprianti, D. (2023). Peran pelayanan kebidanan dalam pencapaian Sustainable Development Goals (SDGs). *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 17(2), 85–93.
- Asih, Y. (2024). Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Astuti, P., & Lestari, S. (2022). Implementasi continuity of care dalam pelayanan kebidanan. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 8(3), 176–184.
- Azyanti, R. (2023). Continuity of midwifery care dan kesiapan persalinan ibu hamil. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 14(1), 22–30.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Profil kesehatan ibu dan anak Indonesia. Jakarta: BPS.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y., & Dashe, J. S. (2022). *Williams obstetrics* (26th ed.). New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2022). Asuhan kebidanan pada kehamilan. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2023. Surabaya: Dinkes Jatim.
- Erawati, D. (2023). Manajemen asuhan kebidanan persalinan fisiologis. Jakarta: Salemba Medika.
- Federation Internationale de Gynecologie et d'Obstetrique. (2021). FIGO postpartum hemorrhage guidelines. London: FIGO.
- Hastuti, S., & Rahmawati, E. (2021). Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir normal. *Jurnal Neonatal Indonesia*, 5(2), 60–68.
- Hidayat, A. A. A. (2021). Metodologi penelitian kesehatan. Surabaya: Health Books Publishing.

International Confederation of Midwives. (2021). Essential competencies for midwifery practice. The Hague: ICM.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman pelayanan antenatal terpadu. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Buku KIA edisi revisi. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Profil kesehatan Indonesia tahun 2021. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil kesehatan Indonesia tahun 2022. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Profil kesehatan Indonesia tahun 2023. Jakarta: Kemenkes RI.

Kuswanti, I. (2024). Asuhan persalinan normal berbasis evidence based practice. Surabaya: Airlangga University Press.

Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. (2021). Maternity & women's health care (12th ed.). St. Louis, MO: Elsevier.

Maryunani, A. (2021). Asuhan kebidanan ibu nifas dan menyusui. Jakarta: TIM.

Mochtar, R. (2020). Sinopsis obstetri. Jakarta: EGC.

Notoatmodjo, S. (2020). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Profil Kesehatan Kabupaten Lamongan. (2024). Profil kesehatan Kabupaten Lamongan tahun 2024. Lamongan: Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan.

Rahmatika, D. (2021). Model asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care). Jurnal Kebidanan Indonesia, 12(2), 101–109.

Romdona, A., Hidayah, N., & Prasetyo, B. (2025). Metode pengumpulan data dalam penelitian kebidanan klinis. Jurnal Metodologi Penelitian Kesehatan, 5(1), 44–52.

Sarwono, P. (2020). Ilmu kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Simarmata, O. S. (2022). Efektivitas pelayanan continuity of care dalam menurunkan komplikasi persalinan. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 14–21.

Sulistyawati, A. (2021). *Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Yogyakarta: Andi Offset.

United Nations. (2022). *Sustainable Development Goals report 2022*. New York: United Nations.

Varney, H., Kriebs, J. M., & Gegor, C. L. (2021). *Varney's midwifery* (6th ed.). Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning.

WHO. (2022). *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*. Geneva: World Health Organization.

WHO. (2023). *Standards for improving quality of maternal and newborn care in health facilities*. Geneva: World Health Organization.

Yanti, D., & Suryani, E. (2023). Peran asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 92–100.

