



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATA POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN KOMBINASI
BUTEYKO BREATHING DAN POSISI ORTOPNEA PADA
PASIEN ASMA DI RUANG GUNUNG JATI
RSI SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

MAULITIYA

NIM: 202503008

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATA POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN KOMBINASI
BUTEYKO BREATHING DAN POSISI ORTOPNEA PADA
PASIEN ASMA DI RUANG GUNUNG JATI
RSI SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

MAULITIYA

NIM: 202503008

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulitiya
NIM : 202503008
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATA POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN KOMBINASI BUTEYKO BREATING DAN POSISI ORTOPNEA PADA PASIEN ASMA DI RUANG GUNUNG JATI RSI SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 29/06/2026



Maulitiya
202503008

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Kombinasi Buteyko Breathing Dan Posisi Ortopnea Pada Pasien Asma Di Ruang Gunung Jati Rsi Sakinah Kabupaten Mojokerto

Nama : Maulitiya

NIM : 202503008

Tanggal : Jumat, 19 Juni 2026





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390283 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.96 Mojoanyar Mojokerto



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MAULITIYA
NIM : 202503008
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 22 Juni 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN KOMBINASI BUTEYKO BREATHING DAN POSISI ORTOPNEA DIRUANG SUNAN GUNUNG JATI RSI SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

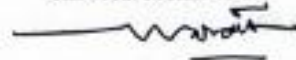
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Raras Merhawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....) 
Penguji I : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Juni 2026

Ka. Prodi Profesi Ners



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

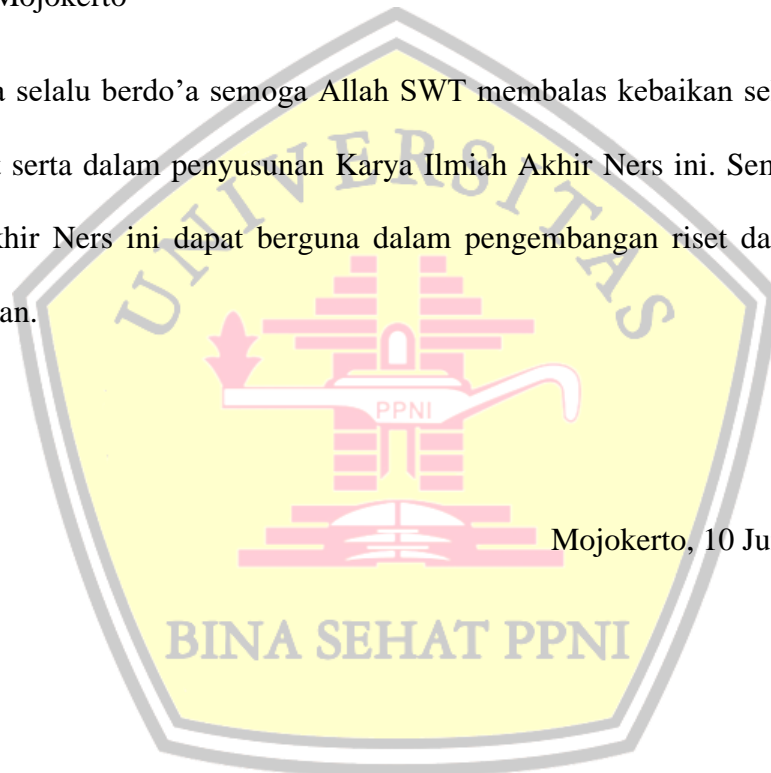
Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis asuhan keperawatan pada pasien asma dengan masalah dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif melalui penerapan kombinasi buteyko breathing dan posisi ortopnea”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian

4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Raras Merbawani, S.Kep.Ns., MH.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.



Maulitiya
NIM 202503008

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat praktik	5
1.4.1 Bagi Pasien.....	5
1.4.2 Bagi Perawat	5
1.4.3 Bagi Rumah Sakit	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Asma	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Etiologi Dan Faktor Risiko	9
2.1.3 Tanda Dan Gejala.....	11
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Klasifikasi	14
2.1.6 Klasifikasi Derajat.....	15
2.1.7 Pathway	17
2.1.8 Komplikasi	18
2.1.9 Pemeriksaan Diagnostik.....	18
2.1.10 Penatalaksanaan	19
2.2 Konsep Dasar Pola Napas Tidak Efektif	22

2.2.1	Definisi.....	22
2.2.2	Etiologi.....	22
2.2.3	Patofisiologi	22
2.2.4	Manifestasi Klinis	23
2.2.5	Komplikasi	25
2.2.6	Pemeriksaan Diagnostik.....	26
2.2.7	Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	27
2.3	Posisi Orthopnea.....	28
2.3.1	Pengertian.....	28
2.3.2	Manfaat	28
2.3.3	Tujuan	29
2.3.4	Indikasi.....	29
2.3.5	Kontraindikasi.....	29
2.3.6	Mekanisme posisi ortopnea terhadap pola nafas tidak efektif	29
2.3.7	SOP Posisi Ortopnea	31
2.4	Konsep Teknik Pernapasan Buteyko.....	32
2.4.1	Pengertian.....	32
2.4.2	Manfaat	34
2.4.3	Tujuan	34
2.4.4	Faktor-Faktor Penyebab keterbatasan	34
2.4.5	Teori Teknik Pernapasan.....	35
2.4.6	Prinsip Teknik Pernapasan.....	36
2.4.7	Mekanisme Pernapasan Buteyko Terhadap Pola Napas	38
2.4.8	SOP Teknik Pernapasan Buteyko	39
2.5	Konsep Manajemen Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma	41
2.1.1	Pengkajian Data	41
2.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	46
2.1.3	Rencana Keperawatan.....	46
2.1.4	Implementasi.....	50
2.1.5	Evaluasi.....	50
2.6	Penelitian Relevan.....	50
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		55
3.1	Pengkajian	55
3.2	Diagnosa Keperawatan.....	62

3.3	Intervensi Keperawatan	62
3.4	Implementasi Keperawatan	64
3.5	Evaluasi	66
BAB 4 PEMBAHASAN		69
4.1	Pengkajian	69
4.2	Diagnosa Keperawatan	71
4.3	Intervensi Keperawatan	72
4.4	Implementasi Keperawatan	73
4.5	Evaluasi Keperawatan	75
BAB 5 PENUTUP		78
5.1	Kesimpulan	78
5.2	Saran	79
DAFTAR PUSTAKA		80



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Derajat Asma Berdasarkan Gambaran Klinis Secara Umum	15
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur (Sop)	31
Tabel 2. 3 Standar Operasional Prosedur (Sop)	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Acc Judul.....	83
Lampiran 2 Lembar Konsul	84
Lampiran 3 Lembar Validasi Uji Similaritas	87
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responde	89
Lampiran 6 Lembar Leaflet	90
Lampiran 7 Dokumentasi.....	91



DAFTAR PUSTAKA

- Arna, y. D., haluruk, j. D., maulana, i., legi, n. N., alow, g. B. H., montolalu, a., rajab, w., & ndama, m. (2024). Patofisiologi sistem pernapasan dan kardiovaskular. In h. J. Siagian (ed.), *educacao e sociedade* (1st ed.). Pt media pustaka indo.
- Audina, m., & nusadewiarti, a. (2020). Penatalaksanaan asma persisten ringan pada pasien lansia usia 61 tahun melalui pendekatan kedokteran keluarga. *British medical journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Balqis, d., & larasati, t. (2022). Penatalaksanaan asma persisten ringan melalui pendekatan dokter keluarga. *Medical profession journal of lampung*, 12(1), 79–87. <https://doi.org/10.53089/medula.v12i1.402>
- Belinda, j. (2024). Penerapan pemberian posisi orthopenic pada pasien ckd yang mengalami dispnea dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di rsud arifin achmad provinsi riau. *Jurnal ilmu kesehatan*, 9(4), 21–30. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Depkes ri. (2009). Pedoman pengendalian penyakit asma. In *departemen kesehatan ri* (pp. 1–44).
- Di, b., kenanga, r., sakit, r., & ii, t. K. (2025). Penerapan teknik pernapasan buteyko untuk mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkhial di ruang kenanga rumah sakit tk ii dustira. 2(september), 17–26.
- Global initiative for asthma. (20018). Global strategy for asthma management and prevention. In global initiative for asthma editorial board (ed.), *irish medical journal* (2018 updat). Global initiative for asthma.
- Hassan, e. E. M., abusaad, f. E., & mohammed, b. A. (2022). Effect of the buteyko breathing technique on asthma severity control among school age children. *The egyptian journal of bronchology*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s43168-022-00149-3>
- Intan, a. B., & suraning, w. T. (2024). Upaya penyelesaian masalah pola napas tidak efektif melalui tindakan pengaturan posisi semi fowler pada pasien asma. *Jurnal ilmiah keperawatan dan kesehatan alkautsar (jikka)*, 3(1), 50–59.
- Mustopa, a. H. (2020). Assistancy in nursing care of medical surgical nursing for patients with respiratory system disorder (asthma) in mawar room , general hospital of dr . Soekardjo tasikmalaya. *Kolaborasi inspirasi masyarakat madani*, 2(1), 6–26.
- Pramesti, a., & binuko, k. (2022). Asma bronkial pada anak laki-laki usia 5 tahun dengan eosinofilia: laporan kasus. *Continuing medical education*, 241–251.
- Reddel, h. K., bacharier, l. B., bateman, e. D., brightling, c. E., brusselle, g. G., buhl,

- r., cruz, a. A., duijts, l., drazen, j. M., fitzgerald, j. M., fleming, l. J., inoue, h., ko, f. W., krishnan, j. A., levy, m. L., lin, j., mortimer, k., pitrez, p. M., sheikh, a., ... boulet, l. P. (2022). Global initiative for asthma strategy 2021 executive summary and rationale for key changes. *American journal of respiratory and critical care medicine*, 205(1), 17–35. <https://doi.org/10.1164/rccm.202109-2205pp>
- Rismawati. (2020). Tinjauan pustaka diagnosis dan tatalaksana serangan asma derajat ringan dan sedang pada anak. *Jurnal kedokteran nanggroe medika*, 3(4), 31–37.
- Saputri, k. A., & yudhono, d. T. (2022). Manajemen jalan nafas pasien heptocellular carcinoma dengan masalah pola nafas tidak efektif. *Manajemen jalan nafas pasien*, 2(2), 126–131. <https://doi.org/https://doi.org/10.36086/jkm.v2i2.1226>
- Setiowati, s. (2023). *Studi kasus asuhan keperawatan klien asma bronkhiale di rumah sakit umum daerah jombang*. Institut teknologi sains dan kesehatan insan cendekia medika jombang.
- Sholikhatun, a. (2021). Kasus pengaruh latihan batuk efektif pada pasien asma yang mengalami gangguan pola nafas dengan fokus intervensi nebulizer. In *repository stikes muhammadiyah*. Stikes muhammadiyah kendal.
- Sijabat, f., sitorus, n. S., & sinuraya, e. (2024). Manajemen keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkial : case study. *Jurnal ilmu kesehatan mandira cendikia*, 3(7), 59–62.
- Syafwan, m. K. R., & afnuhazi, m. R. (2022). Application of orthopneic position to overcome ineffective breath patterns in patients with bronchial asthma in the lung room of mayjenh.a thalib rsu, keinci district. *Jurnal kesehatan saintika meditory*, 4(4657), 78–84. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30633/jsm.v2i2.1297>
- Udayani, w., amin, m., & keperawatan, m. (2020). The effect of combination of buteyko breathing technique and walking exercise on asthma control in adult asthmatic patients. *Jurnal ilmiah keperawatan (scientific journal of nursing)*, 6(1), 7–13.
- Ulinuha, f. H., & sari, i. M. (2024). Penerapan posisi orthopnea terhadap penurunan frekuensi nafas pada pasien tb paru di ruang tulip rsud dr. Soeratno gemolong. *Jurnal ilmu kesehatan mandira cendikia*, 3(7), 279–287.
- Wardani, e. S., amalia, i. N., & listia, m. (2025). *Asuhan keperawatan dengan pemberian posisi orthopnea kombinasi hand held fan therapy (terapi kipas genggam) pada pasien tn.t dengan masalah keperawatan gangguan pertukaran gas dengan diagnosa medis hap e.c cad stemi post pci d.d ppok di ruang fresia 2 rs. 1(1), 12.*
- Widodo, & kristinawati, b. (2024). Implementasi terapi buteyko untuk memperbaiki pola napas pada pasien asma: studi kasus. *Jurnal keperawatan*, 16(1), 383–

396.

Yuniasari, h., & saftarina, f. (2021). Penatalaksanaan holistik asma eksaserbasi pada pasien wanita dewasa dengan pendekatan kedokteran keluarga. *Medical profession journal of lampung*, 11(2), 229–239.

