

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 31 TAHUN DI PUSKESMAS
TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN**



OLEH:

**INDAH IRMA ZUMALA
NIM: 202592029**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 31 TAHUN DI PUSKESMAS
TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL,
Neonatus dan KB)**

Diajukan sebagai salah satu
Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



OLEH:

**INDAH IRMA ZUMALA
NIM: 202592029**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : INDAH IRMA ZUMALA
NIM : 202592029
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : FIKES
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 31 TAHUN DI PUSKESMAS
TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



INDAH IRMA ZUMALA
202592029

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan tim penguji
Laporan Continuity of Care Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 25 Februari 2026

Pembimbing



Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 069

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI COC

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian COC mahasiswa :

Nama : Indah Irma Zumala

NIM : 202592029

Judul Skripsi : Asuhan Kebidanan Pada Ny. "N" Usia 31 Tahun Di
Puskesmas Tlogosadang Kecamatan Paciran Kabupaten
Lamongan

Hari/Tgl.Ujian Sidang COC: Kamis/16 April 2026

Pukul : 09.00 – 10.00 WIB

Tempat : Gedung Graha lantai 3 Ruang Pertemuan Universitas Bina
Sehat PPNI Mojokerto

Bersedia untuk menguji skripsi sesuai dengan jadwal diatas.

Penguji :

1. Asirotul Ma'rifah, SST.,Bd.,M.Kes (.....)

2. Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M.Kes (.....)

Ka.prodi Profesi Bidan

FIKes Universitas Bina Sehat PPNI



Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Kes
NIK 162 601 089



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : INDAH IRMA ZUMALA
NIM : 202592029
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 16 April 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 31 TAHUN DI PUSKESMAS TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Juni 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan


Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.

NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Laporan Continuity of Care (COC) yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. M Usia 31 Tahun di Puskesmas Tologosadang Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Kebidanan pada Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul A, S.Kep.NS., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini
3. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini.
4. Naning Puji Suryantini., S.ST., Bd., M. Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan

5. Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes, selaku penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulis.
6. Ibu "N" yang telah bersedia menjadi partisipan tugas akhir saya.
7. Civitas Akademik Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan laporan ini.



Mojokerto, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL BAGIAN LUAR	
SAMPUL BAGIAN DALAM	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
RINGKASAN	xi
SUMMARY	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Asuhan	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Kehamilan	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan	8
2.1.2 Tanda-tanda Kehamilan Sesuai Umur Kehamilan	9
2.1.3 Perubahan Fisiologi dan Psikologis dalam Kehamilan	10
2.1.4 Perubahan Psikologis Selama Kehamilan	15
2.1.5 Fisiologi Kehamilan	16
2.1.6 Kebutuhan dasar ibu hamil	17
2.1.7 Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan	21
2.1.8 Tanda bahaya kehamilan trimester III	24
2.2 Konsep Persalinan	27
2.2.1 Pengertian	27

2.2.2 Jenis-Jenis Persalinan.....	28
2.2.3 Lima Benang Merah dalam Persalinan	28
2.2.4 Fisiologi Persalinan.....	32
2.2.5 Tanda Persalinan	33
2.2.6 Tahapan Persalinan	33
2.2.7 Tanda Dan Gejala Menjelang Persalinan	36
2.2.8 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	37
2.2.9 Posisi Ibu dalam Persalinan	40
2.3 Konsep Nifas.....	41
2.3.1 Pengertian	41
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	41
2.3.3 Perubahan-perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	42
2.3.4 Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas.....	45
2.4 Konsep Dasar Neonatus.....	51
2.4.1 Pengertian	51
2.4.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir.....	51
2.4.3 Klasifikasi Bayi Baru Lahir	52
2.4.4 Adaptasi Bayi Baru Lahir	53
2.4.5 Refleks Bayi Baru Lahir	56
2.5 Kosep Keluarga Berencana (KB).....	58
2.5.1 Pengertian	58
2.5.2 Tujuan Keluarga berencana.....	58
2.5.3 Ruanglingkup Program KB.....	59
2.5.4 SasaranProgram KB.....	59
2.5.5 Macam-macam Kontrasepsi.....	60
2.6 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	61
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN	64
3.1 Rancangan Asuhan.....	64
3.2 Subjek/Sasaran	64
3.3 Lokasi Dan Waktu.....	65
3.3.1 Lokasi.....	65

3.3.2 Waktu.....	65
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	65
3.4.1 Data Primer	65
3.4.2 Data Sekunder	66
3.4.3 Data Tersier.....	66
3.5 Analisis	66
3.6 Kerangka Asuhan.....	67
3.7 Pelaksanaan Jadwal Asuhan.....	68
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1 Hasil Dokumentasi Kebidanan	69
A. Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan.....	69
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	74
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	82
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	97
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	108
4.2 Pembahasan Asuhan Kebidanan	110
A. Asuhan Kehamilan.....	110
B. Asuhan Persalinan.....	111
C. Asuhan Nifas.....	115
D. Asuhan Neonatus	118
E. Asuhan KB	122
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	125
5.1 Kesimpulan	125
5.2 Saran	127
DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN	132

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan ukuran TFU	10
Tabel 2.2 Tabel Perubahan Lokhea Pada Masa Nifas.....	45

Tabel 3.1 Pelaksanaan Jadwal Asuhan	68
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Asuhan Kebidanan	67
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Partisipan	133
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan	134
Lampiran 3 Persetujuan Akseptor KB.....	135
Lampiran 4 Dokumentasi Pemeriksaan ANC dan Buku KIA	136
Lampiran 5 Dokumentasi Kehamilan.....	137
Lampiran 6 Dokumentasi Persalinan.....	138
Lampiran 7 Surat Keterangan Kelahiran.....	139
Lampiran 8 Dokumentasi Kunjungan Nifas.....	140
Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan Neonatus	141
Lampiran 10 Dokumentasi Keluarga Berencana.....	142



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BSC	: Bed Side Care
COC	: Continuity of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
K1	: Kunjungan Antenatal Pertama
K4	: Kunjungan Antenatal Keempat
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
PAP	: Pintu Atas Panggul

PNC	: Post Natal Care
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Planning
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization



DAFTAR PUSTAKA

- Abarca, R. M. (2021). Neonatal Care and Classification. Jakarta: EGC.
- Adolph, K. (2021). Psikologi kehamilan dan persalinan. Jakarta: EGC.
- Aiti Cholifah. (2022). Asuhan kebidanan kehamilan. Jakarta: Salemba Medika.
- Ambarwati, E. R. (2022). Asuhan kebidanan nifas. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Amelia, & Paramita, K. (2023). Asuhan sayang ibu dan bayi dalam persalinan. Jakarta: Salemba Medika.
- Anwar, M., Fitriahadi, E., & Lestari, P. (2022). Asuhan kebidanan kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., & Marhaeni, G. A. (2022). Asuhan neonatus, bayi, dan balita. Jakarta: EGC.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., & Marhaeni. (2022). Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Balita. Jakarta: Salemba Medika.
- Asiva Noor Rachmayani. (2023). Konsep dasar kehamilan dan persalinan. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Aswita, A., dkk. (2023). Anatomi dan fisiologi persalinan. Medan: USU Press.
- Depkes RI. (2022). Pedoman pelayanan kesehatan ibu hamil. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dwigustina, R. (2021). Deteksi dini kehamilan dan tanda bahaya. Jakarta: Trans Info Media.
- Fauziah, N. (2023). Program Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fitriahadi, E., & Utami, S. (2023). Persalinan dan asuhan intranatal. Yogyakarta: Deepublish.
- Fraser, D. M., & Cooper, M. A. (2023). Myles textbook for midwives (17th ed.). London: Elsevier.
- Handayani, S. (2022). Pelayanan Kontrasepsi dan Kesehatan Reproduksi. Jakarta: EGC.

- Harnani, Y., dkk. (2021). Keluarga berencana dan kesehatan reproduksi. Jakarta: Salemba Medika.
- Hatijar. (2023). Fisiologi kehamilan. Makassar: Penerbit Andi.
- Herman. (2023). Mekanisme dan kekuatan persalinan. Bandung: Refika Aditama.
- Hidayat, A. A. A. (2020). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, S. S., & Susanti, S. (2024). Asuhan Kebidanan Neonatus. Jakarta: Salemba Medika.
- Indrawati, D., & Nurjanah, S. (2022). Kesehatan Ibu dan Anak dalam Program Keluarga Berencana. Bandung: Refika Aditama.
- Indrawati, L., & Nurjanah. (2022). Kesehatan reproduksi dan KB. Jakarta: Trans Info Media.
- Isi, A., dkk. (2023). Fisiologi masa nifas. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- JNPK–KR. (2021). Asuhan persalinan normal. Jakarta: JNPK–KR.
- Kasmianti. (2023). Kesehatan ibu dan anak. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Pedoman Pelayanan Kesehatan Neonatus. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil kesehatan Indonesia tahun 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kunang Analia. (2023). Pengambilan keputusan klinik dalam kebidanan. Yogyakarta: Deepublish.
- Manuaba, I. B. G. (2021). Ilmu kebidanan, penyakit kandungan, dan KB. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I. B. G. (2023). Pengantar kuliah obstetri. Jakarta: EGC.
- Marbun, D., Sitorus, R., & Situmorang, R. (2023). Perubahan fisiologis kehamilan. Medan: USU Press.

- Marsanda, A., & Fitriahari, E. (2023). Asuhan kebidanan kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Meilani. (2024). Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nardina, A. (2023). Asuhan persalinan normal. Jakarta: Salemba Medika.
- Nasution, N., Hasibuan, R., & Siregar, A. (2023). Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir. Jakarta: EGC.
- Ningsih, S. (2022). Konsep dasar persalinan. Jakarta: Trans Info Media.
- Prawirohardjo, S. (2023). Ilmu kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Puskesmas Kabupaten Lamongan. (2024). Laporan tahunan kesehatan ibu dan anak Kabupaten Lamongan tahun 2024. Lamongan: Puskesmas Kabupaten Lamongan.
- Rochmawati. (2023). Asuhan kebidanan nifas. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rohmatin, R., dkk. (2022). Metode kontrasepsi modern. Jakarta: Salemba Medika.
- Romauli, S. (2023). Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, dan nifas. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saifuddin, A. B. (2021). Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saifuddin, A. B. (2022). Buku acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal. Jakarta: EGC.
- Saleha. (2022). Asuhan kebidanan masa nifas. Jakarta: Salemba Medika.
- Sari, V., dkk. (2021). Asuhan neonatus dan bayi baru lahir. Jakarta: EGC.
- Sthepani Sari Hidayat, & Susanti. (2024). Asuhan kebidanan neonatus. Jakarta: Salemba Medika.
- Suherni. (2022). Perawatan ibu nifas. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulfianti. (2023). Asuhan intranatal. Jakarta: Trans Info Media.
- Sulistyawati, A. (2020). Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Salemba Medika.

- Sulistiyawati, A. (2022). Senam hamil dan nifas. Jakarta: Salemba Medika.
- Varney, H., Kriebs, J. M., & Gegor, C. L. (2021). Varney's Midwifery. Burlington: Jones & Bartlett Learning.
- Vita Sari, R., Putri, A. D., & Rahmawati, I. (2021). Neonatus, Bayi, dan Balita. Jakarta: Trans Info Media.
- Wahyuni, S., & Handayani, R. (2023). Continuity of care dalam pelayanan kebidanan. Yogyakarta: Deepublish.
- Wahyuningsih. (2022). Fisiologi oksitosin dan laktasi. Jakarta: EGC.
- Wijaya, A., dkk. (2023). Perubahan lokhea masa nifas. Bandung: Refika Aditama.
- World Health Organization. (2020). WHO Recommendations on Newborn Health. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2021). WHO recommendations on continuity of midwifery care. Geneva: World Health Organization.
- Yeyeh, A., dkk. (2023). Asuhan persalinan dan kala IV. Yogyakarta: Deepublish.
- Yulizawati, Y., Rosyidah, T., & Handayani, S. (2022). Asuhan kebidanan kehamilan. Jakarta: Trans Info Media.
- Zulvady. (2024). Pendokumentasian asuhan kebidanan (SOAP). Jakarta: Salemba Medika.