

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah pelaksanaan asuhan kebidanan secara berkelanjutan dan menyeluruh pada Ny. L usia 30 tahun yang meliputi masa kehamilan, persalinan, nifas, perawatan neonatus, serta pelayanan keluarga berencana dengan pendekatan *Continuity of Care* (COC) dan pendokumentasian SOAP, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Proses pengkajian pada Ny. L dan bayinya telah dilaksanakan secara komprehensif dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif melalui wawancara langsung dengan ibu dan keluarga, pengamatan kondisi klinis, pemeriksaan fisik, serta penelusuran dokumen pendukung seperti buku KIA dan catatan pelayanan kesehatan.
2. Penentuan analisis dan diagnosis kebidanan pada Ny. L dan bayinya dilakukan berdasarkan keterpaduan antara data subjektif dan data objektif pada setiap tahapan asuhan, sehingga permasalahan, kebutuhan, serta kondisi ibu dan bayi dapat diidentifikasi secara tepat.
3. Penyusunan rencana asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, dan pelayanan keluarga berencana disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan klien, dengan tetap berpedoman pada teori, standar pelayanan kebidanan, serta kebijakan yang berlaku.

4. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. L dan bayinya dilakukan secara terpadu dan berkesinambungan sesuai dengan prinsip *Continuity of Care*. Selama pelaksanaan asuhan, tidak ditemukan kesenjangan yang berarti antara konsep teori dengan praktik kebidanan yang diterapkan di lapangan.
5. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa seluruh tindakan asuhan kebidanan yang diberikan sejak masa kehamilan hingga pelayanan keluarga berencana pascapersalinan dapat terlaksana dengan baik dan mencapai tujuan asuhan yang telah ditetapkan.
6. Pencatatan dan pendokumentasian asuhan kebidanan pada Ny. L dan bayinya telah dilakukan secara tertib, sistematis, dan lengkap menggunakan metode SOAP sesuai dengan ketentuan pendokumentasian kebidanan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah dilaksanakan, penulis menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Ibu dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga dapat mempertahankan perilaku hidup sehat, mematuhi anjuran tenaga kesehatan, serta aktif memanfaatkan pelayanan kesehatan secara rutin, khususnya dalam pemantauan kesehatan ibu dan bayi serta penggunaan kontrasepsi yang tepat.

2. Bagi Institusi Pendidikan (UBS PPNI Mojokerto)

Diharapkan hasil laporan ini dapat menjadi bahan pembelajaran dan referensi bagi mahasiswa kebidanan dalam memahami penerapan asuhan

kebidanan secara berkelanjutan serta meningkatkan kompetensi klinik mahasiswa sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Diharapkan bidan dapat terus meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan dengan menerapkan pendekatan *Continuity of Care* secara konsisten, melakukan pendokumentasian asuhan secara lengkap dan sistematis, serta memberikan edukasi yang berkesinambungan kepada ibu dan keluarga.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan laporan ini dapat menjadi dasar bagi penelitian atau karya tulis selanjutnya dengan pengembangan variabel atau metode yang lebih luas, khususnya terkait efektivitas penerapan *Continuity of Care* dalam meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi.

