

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “L” USIA 30 TAHUN DI
PUSKESMAS TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN
KABUPATEN LAMONGAN**



OLEH:

NANIK INDAH RAHAYU

NIM 202592033

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “L” USIA 30 TAHUN DI
PUSKESMAS TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN
KABUPATEN LAMONGAN**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL,
Neonatus dan KB)**

Diajukan sebagai salah satu
Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



OLEH:

NANIK INDAH RAHAYU

NIM 202592033

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanik Indah Rahayu

NIM : 202592033

Prodi : PROFESI BIDAN

Fakultas : FIKES

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. L Usia 30 tahun di Puskesmas Tlogosadang
Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 5/29/2026



Nanik Indah Rahayu

202592033

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan tim penguji
Laporan Continuity of Care Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI pada:

Hari :

Tanggal : ... Februari 2026



LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI COC

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian COC mahasiswa :

Nama : Nanik Indah Rahayu

NIM : 202592033

Judul Skripsi : Asuhan Kebidanan Pada Ny. "L" Usia 30 Tahun
Di Puskesmas Tlogosadang Kabupaten Lamongan

Hari/Tgl.Ujian Sidang COC : Kamis/16 April 2026

Pukul : 12.00 – 13.00

Tempat : Gedung Graha lantai 3 Universitas Bina Sehat

PPNI Mojokerto

Bersedia untuk menguji skripsi sesuai dengan jadwal diatas.

Penguji :

1. Asirotul Ma'rifah, SST.,Bd.,M.Kes (.....)

2. Naning Puji Suryantini, SST., Bd.,M.Kes (.....)

Ka.prodi Profesi Bidan

Fikes_ Universitas Bina Sehat PPNI



Lasiyati Yuswo Yani, SST.,Bd.,M.Kes

NIK 162 601 089



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : NANIK INDAH RAHAYU
NIM : 202592033
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 16 April 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "L" USIA 30 TAHUN DI PUSKESMAS TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Juni 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan

Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.

NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Laporan Continuity of Care (COC) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ny. L Usia 30 Tahun di Puskesmas Tlogosadang Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Kebidanan pada Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini
3. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini.
4. Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
5. Asirotul Ma'rifah., SST., Bd., M.Kes, selaku penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulis.
6. Ibu "L" yang telah bersedia menjadi partisipan tugas akhir saya.

7. Civitas Akademik Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan laporan ini.

Mojokerto, Februari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
HALAMAN SAMPUL DALAM	II
SURAT PERNYATAAN	III
HALAMAN PERSETUJUAN	IV
KATA PENGANTAR	V
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
DAFTAR SINGKATAN	XIV
RINGKASAN	XVI
SUMMARY	XVIII
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batas Asuhan	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Teori	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan.....	19
2.1.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	42
2.1.4 Konsep Dasar Nifas.....	50
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	66
2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	72
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan kebidanan	72
2.2.2 Manajemen Kebidanan Menurut Helen Varney	74
2.2.3 Manajemen Kebidanan dengan Metode SOAP	77
BAB III METODE ASUHAN KEBIDANAN	80
3.1 Rancangan Asuhan.....	80
3.2 Subjek	80
3.3 Lokasi dan Waktu	81
3.3.1 Lokasi	81
3.3.2 Waktu.....	81
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	81
3.4.1 Data Primer.....	81
3.4.2 Data Sekunder	81
3.4.3 Data Tersier	82
3.5 Analisis	82
3.6 Jadwal Asuhan Kebidanan.....	82

3.7 Kerangka Asuhan	83
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	84
4.1 Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan.....	84
4.1.1 Kunjungan Ibu Hamil	84
4.2 Asuhan Kebidanan Masa Persalinan	91
4.2.1 Kunjungan Ibu Bersalin.....	92
4.2.1 Asuhan KALA I.....	92
4.2.2 Asuhan KALA II	96
4.2.3 Asuhan KALA III	99
4.2.4 Asuhan KALA IV.....	102
4.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	105
4.3.1 Kunjungan I (KF I).....	105
4.3.2 Kunjungan II (KF II)	112
4.3.3 Kunjungan III (KF III)	116
4.3.4 Kunjungan Nifas IV (KF IV)	119
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Neonatus	123
4.4.1 Kunjungan I (KN I)	123
4.4.2 Kunjungan II (KN II)	130
4.4.3 Kunjungan III (KN III).....	135
4.4 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	138
4.5.1 Kunjungan KB.....	138
4.2 PEMBAHASAN	142
4.2.1 Asuhan kebidanan Kehamilan	142

4.2.2 Asuhan kebidanan Persalinan	145
4.2.3 Asuhan kebidanan Nifas	148
4.2.4 Asuhan kebidanan Neonatus.....	150
4.2.5 Asuhan kebidanan KB	153
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	156
5.1 Kesimpulan	156
5.2 Saran	157
DAFTAR PUSTAKA.....	165



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian APGAR Score.....	45
Tabel 2.2 Involusi Uterus	54
Tabel 2.3 Kunjungan Nifas (KF).....	66
Tabel 3.1 Jadwal Asuhan Kebidanan	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Asuhan Continuity of Care84



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	160
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	161
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Akseptor KB.....	162
Lampiran 4 Dokumentasi Asuhan Kebidanan.....	163



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: Continuity of Care
CPD	: Cephalo Pelvic Disproportion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
IM	: Intramuskular
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
K1-K4	: Kunjungan Kehamilan ke-1 s/d ke-4
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
PBP	: Pintu Bawah Panggul

PAP	: Pintu Atas Panggul
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Plan
TM	: Trimester
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization



DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan. (2024). *Profil kesehatan Kabupaten Lamongan tahun 2024*. Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Federasi Obstetri dan Ginekologi Internasional. (2021). *FIGO recommendations on maternal and newborn health*. FIGO.
- Homer, C. S. E., Leap, N., Edwards, N., & Sandall, J. (2022). *Midwifery continuity of care: A practical guide*. Elsevier.
- Indrayani, D., & Djam, A. (2023). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Buku kesehatan ibu dan anak (KIA)*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman pelayanan antenatal terpadu* (edisi revisi). Direktorat Kesehatan Keluarga.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Asuhan persalinan normal (APN)*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman pelayanan nifas dan bayi baru lahir*. Direktorat Kesehatan Keluarga.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Buku kesehatan ibu dan anak (KIA)*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman pelayanan antenatal terpadu*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2023*. Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Rencana strategis Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Lia Dwi Jayanti, M., & Brier, E. (2020). *Manajemen penatalaksanaan bayi baru lahir dengan asfiksia*. MPOC Press.
- Manuaba, I. A. C. (2022). *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan, dan keluarga berencana*. Jakarta: EGC.
- Mulyani, S. (2024). Asuhan kebidanan berkelanjutan sebagai upaya penurunan AKI dan AKB. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(2), 85–94.
- Muslihatun, S., Andriyani, R., & Putri, D. A. (2024). *Manajemen asuhan kebidanan berbasis continuity of care*. Pustaka Medika.
- Nurwiandani, E. (2023). *Konsep dasar dan penerapan manajemen kebidanan*. Trans Info Media.
- Prawirohardjo, S. (2024). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmatika, D. (2021). *Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus*. Salemba Medika.
- Romdona, R., Suryani, N., & Prasetyo, H. (2025). Metode pengumpulan data primer dan sekunder dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Metodologi Penelitian Kesehatan*, 7(1), 33–41.
- Saifuddin, A. B. (2022). *Buku panduan praktis pelayanan kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sri, S. (2017). *Pendokumentasian asuhan kebidanan dengan metode SOAP*. Nuha Medika.
- Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia. (2022). *Laporan SDKI 2022*. Badan Pusat Statistik.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Laporan nasional SKI 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Varney, H., Kriebs, J. M., & Geger, C. L. (2018). *Varney's midwifery* (5th ed.). Jones & Bartlett Learning.
- World Health Organization. (2021). *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*. WHO.
- World Health Organization. (2022). *Postnatal care of the mother and newborn*. WHO.
- World Health Organization. (2023). *WHO recommendations on maternal and newborn care*. WHO.
- World Health Organization. (2024). *Newborn health*. WHO.
- World Health Organization. (2024). *Trends in maternal mortality 2000–2023*. WHO.
- Zulvady, R. (2024). Pendokumentasian asuhan kebidanan berbasis SOAP dalam praktik klinik. *Jurnal Asuhan Kebidanan*, 9(1), 12–20.

