

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan secara berkelanjutan dan komprehensif dengan asuhan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga asuhan KB dengan menggunakan SOAP pada Ny. S usia 23 tahun, maka penulis dapat merumuskan kesimpulan sebagai berikut :

1. Telah dilakukan pengkajian secara komprehensif terhadap Ny. S usia 23 tahun mencakup masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana, dan hasil pengkajian menunjukkan kondisi ibu dan bayi dalam batas normal.
2. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan diberikan sesuai dengan kebutuhan dan permasalahan yang ditemukan selama proses pengkajian, hasil pengkajian menunjukkan kondisi ibu dan bayi dalam batas normal
3. Asuhan persalinan dilakukan secara spontan dan sesuai dengan standar APN pelayanan. Ny. "S" mengalami persalinan normal tanpa komplikasi
4. Asuhan masa nifas diberikan secara optimal untuk mendukung pemulihan ibu pascapersalinan, asuhan nifas berjalan normal tanpa adanya tanda infeksi atau komplikasi.

5. Asuhan pada bayi baru lahir dilakukan guna memastikan kondisi kesehatan serta tumbuh kembang yang optimal, bayi menunjukkan tanda-tanda vital yang normal serta tumbuh kembang sesuai usia.
6. Konseling dan pelayanan KB diberikan sesuai dengan kebutuhan dan kondisi pasien dan pasien telah memilih metode KB sesuai dengan kondisinya yaitu suntik KB 3 bulan

5.2 Saran

1. Bagi ibu

Memberikan pemahaman yang komprehensif serta pengalaman empiris terkait pentingnya asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity Of Care) sejak masa kehamilan hingga penggunaan kontrasepsi, sehingga ibu mampu melakukan deteksi dini terhadap masalah kesehatan, meningkatkan kepatuhan dalam melakukan kunjungan kontrol, serta mendukung proses pemulihan secara optimal.

2. Bagi Masyarakat

Meningkatkan kesadaran masyarakat, khususnya pada ibu hamil, mengenai pentingnya pemeriksaan kesehatan yang dilakukan secara rutin dan berkesinambungan sebagai upaya pencegahan komplikasi serta peningkatan derajat kesehatan ibu dan bayi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil asuhan kebidanan ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber pembelajaran dalam proses akademik, serta mendorong

mahasiswa untuk berpartisipasi aktif dalam penerapan praktik continuity of care guna meningkatkan keterampilan klinis dan pemahaman secara langsung di lapangan.

