

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (Continuity of Care/COC) pada Ny. "F" usia 28 tahun mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian data subjektif dan objektif telah dilakukan secara menyeluruh dan berkesinambungan melalui wawancara, observasi, serta pemeriksaan fisik dan penunjang, sehingga diperoleh data yang akurat dan komprehensif mengenai kondisi ibu dan bayi.
2. Berdasarkan hasil pengkajian, masalah dan kebutuhan asuhan kebidanan dapat diidentifikasi dengan tepat, meliputi kehamilan postdate, persalinan spontan dengan kondisi tertentu, nifas fisiologis, neonatus fisiologis, serta perencanaan penggunaan kontrasepsi IUD.
3. Penatalaksanaan asuhan kebidanan telah dilakukan sesuai dengan masalah dan kebutuhan klien pada setiap tahap, meliputi pelayanan selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana, dengan pendekatan yang aman, efektif, dan sesuai standar praktik kebidanan.
4. Evaluasi terhadap asuhan yang diberikan menunjukkan bahwa kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik, proses adaptasi berlangsung normal, serta ibu mampu memahami dan melaksanakan anjuran yang diberikan sebagai bagian dari keberlanjutan asuhan.
5. Secara keseluruhan, penerapan Continuity of Care (COC) mampu mendukung pemberian asuhan yang komprehensif, mendeteksi masalah secara dini, serta berkontribusi dalam upaya peningkatan kesehatan ibu dan bayi dan pencegahan komplikasi.

#### **5.2 Saran**

- a. Bagi Subjek Asuhan (Ny. F dan Keluarga)

Diharapkan ibu dan keluarga dapat memanfaatkan pengalaman serta pengetahuan yang telah diperoleh selama asuhan untuk terus menjaga kesehatan ibu dan bayi.

Ibu diharapkan mampu mengenali tanda bahaya secara dini, meningkatkan

kepatuhan terhadap pemeriksaan kesehatan, melanjutkan pemberian ASI eksklusif, serta menggunakan metode kontrasepsi yang telah dipilih secara tepat guna mendukung kesehatan reproduksi dan perencanaan keluarga.

b. Bagi Institusi Profesi Kebidanan

Diharapkan laporan ini dapat dijadikan sebagai pedoman dan bahan evaluasi bagi bidan dalam meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan. Bidan diharapkan terus mengembangkan kompetensi dan keterampilan dalam memberikan asuhan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana sesuai dengan standar praktik kebidanan.

c. Bagi Institusi (Pendidikan dan Tempat Praktik)

Diharapkan laporan ini dapat menjadi sumber referensi dan bahan pembelajaran dalam pengembangan ilmu kebidanan, khususnya penerapan Continuity of Care (COC). Selain itu, dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan mutu pembelajaran klinik serta kualitas pelayanan kebidanan di lahan praktik.

