

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "F" USIA 28 TAHUN G1P0A0
DI UPTD PUSKESMAS PUNGGING MOJOKERTO**

LAPORAN STASE *CONTINUITY OF CARE* (COC)



Oleh:

MEYLINA ROHMATUL HIDAYAH

NIM: 202509004

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "F" USIA 28 TAHUN G1P0A0
DI UPTD PUSKESMAS PUNGGING MOJOKERTO**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Neonatus dan
KB)**

Diajukan sebagai salah satu

Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



Oleh:

MEYLINA ROHMATUL HIDAYAH

NIM: 202509004

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MEYLINA ROHMATUL HIDAYAH
NIM : 202509004
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : FIKES
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "F" USIA 28 TAHUN G1P0A0 DI UPTD
PUSKESMAS PUNGGING MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 6/23/2026



MEYLINA ROHMATUL HIDAYAH
202509004

HALAMAN PERSETUJUAN

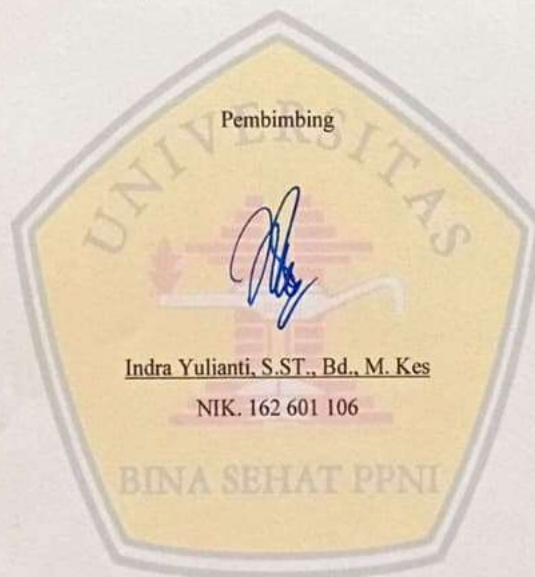
Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi
Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny "F" Usia 28 Tahun G1P0A0 DI UPTD
Puskesmas Pungging Mojokerto

Nama : Meylina Rohmatul Hidayah

NIM : 202509004

Pada Tanggal : Jum'at, 24 April 2026





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : MEYLINA ROHMATUL HIDAYAH
 NIM : 202509004
 Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
 Pada Tanggal : 10 Juni 2026
 Judul Laporan Continuity Of Care : "ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "F" USIA 28 TAHUN G1P0A0 DI UPTD PUSKESMAS PUNGGING MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)
 Penguji 1 : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 22 Juni 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan

Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.
 NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan RahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Continuity of Care (CoC) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. H Usia 34 Tahun G4P3A0 di Puskesmas Jatirejo Mojokerto” sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Profesi Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Indra Yulianti, S.ST., Bd., M. Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
5. Lida Khalimatus S., S.SiT., Bd., M. Kes, selaku penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis
6. Ny. F yang telah bersedia menjadi partisipan tugas akhir saya.
7. Civitas Akademik Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan laporan ini

Mojokerto, April 2026


Meylina Rohmatul Hidayah

NIM. 202509004

HALAMAN MOTTO

“Ilmu yang bermanfaat tidak hanya memperkaya pikiran, tetapi juga memuliakan kehidupan”

Knowledge becomes meaningful when it inspires change and empowers others.”

"Ilmu tanpa amal adalah sia-sia, amal tanpa ilmu adalah kesesatan" – Semoga ilmu ini menjadi bekal amal dan cahaya dalam kehidupan.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, serta sholawat dan salam semoga tercurakan kepada Rosulullah SAW, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Syukur alhamdulillah, atas Rahmat Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan kelapangan hati bagi penulis sehingga mampu menyelesaikan penelitian ini.
2. Kepada kedua orang tua, Ayah dan Ibu tercinta, penulis mengucapkan terimakasih atas segala doa, cinta, dan dukungan yang tak pernah putus sehingga penulis mampu melalui seluruh proses Pendidikan hingga di tahap ini.
3. Kepada kakak dan iparku tersayang, atas segala dukungan baik dalam bentuk materi maupun non materi sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir dan memperoleh gelar pendidikan.
4. Kepada Dosen pembimbing, penulis ucapkan terimakasih telah membimbing dengan sabar dan penuh ketulusan, serta memberikan banyak sekali ilmu dan pelajaran yang dapat diambil selama proses dan waktu bimbingan.
5. Kepada Teman-teman seperjuangan tanpa terkecuali, terkhusus bagi anggota grup Inpo yang selalu memberikan dukungan berupa ucapan, do'a, support, serta ketersediaan menjadi tempat berbagi cerita dan berkeluh kesah selama proses panjang ini.
6. Kepada Diriku sendiri, terimakasih karena telah bertahan dan tidak menyerah hingga titik ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
RINGKASAN	xvii
BAB I	1
PENDALUHUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Teori	6
2.1.1 Teori Dasar Kehamilan Trimester III	6
2.1.2 Teori Dasar Kehamilan <i>Post Date</i> /Lebih Bulan	10
2.1.3 Teori Dasar Persalinan	12
A. Definisi Persalinan	12
B. Tanda-Tanda Persalinan	12
C. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	13
D. Tahapan Persalinan	14

2.2	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	16
2.2.1	Teori Dasar Nifas.....	19
2.2.2	Teori Dasar Bayi Baru Lahir.....	30
2.2.3	Teori Dasar KB.....	38
2.3	Standar Asuhan Kebidanan Dan Kewenangan Bidan	41
2.4	Dokumentasi Kebidanan	44
2.3.1	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	45
2.3.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	50
2.3.3	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	54
2.3.4	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	59
2.3.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	62
2.4	Kerangka Alur Pikir.....	65
BAB III	66
METODE LAPORAN	66
3.1	Rancangan Laporan	66
3.2	Tempat dan Waktu	66
3.3	Subjek Partisipan	66
3.4	Jenis Data	67
3.5	Pelaksanaan Asuhan.....	68
3.6	Analisis Data	69
3.7	Etika Penelitian	69
BAB IV	71
HASIL DAN PEMBAHASAN	71
4.1	Hasil	71
4.1.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan	71
4.1.2	Laporan Persalinan.....	78
4.1.3	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	80
4.1.4	Asuhan Kebidanan Neonatus	91
4.1.5	Asuhan Keluarga Berencana (KB)	100
4.2	Pembahasan	101
4.2.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan	101
4.2.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	103

4.2.3	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	104
4.2.4	Asuhan Kebidanan Neonatus	105
4.2.5	Asuhan KB.....	106
BAB V	108
PENUTUP	108
5.1	Kesimpulan.....	108
5.2	Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	110



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Asuhan Kebidanan	102
---	-----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Berbaring Miring.....	34
Gambar 2.2 Posisi Jongkok dan Berdiri	34
Gambar 2.3 Posisi Merangkak.....	35
Gambar 2.4 Posisi Duduk.....	35
Gambar 2.5 Kerangka Alur Pikir	98



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan.....	161
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan	162
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Akseptor KB.....	163
Lampiran 4 Dokumentasi Buku KIA.....	164
Lampiran 5 Dokumentasi Kunjungan ANC	165
Lampiran 6 Dokumentasi Kunjungan Nifas	166
Lampiran 7 Dokumentasi Kunjungan Neonatus	167
Lampiran 8 Catatan Imunisasi Neonatus.....	168
Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan KB	169
Lampiran 10 Kartu KB	170
Lampiran 11 Lembar Bimbingan.....	171



DAFTAR SINGKATAN



A	: Abortus
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Berat Bayi Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Cm	: <i>Centimeter</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
G	: <i>Gravida</i>
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini

IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatal
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MmHg	: <i>Milimeter Mercury Hydrargyrum</i>
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
MPDN	: <i>Maternal Perinatal Death Notification</i>
MTBM	: Manajemen Terpadu Balita Muda
N	: Nadi
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
NST	: <i>Non Stress Test</i>
P	: <i>Partus</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PP	: <i>Postpartum</i>
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
RR	: <i>Respiration</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SOAP	: <i>Subjective, Objektive, Assesment, Planning</i>
SPO	: Standar Prosedur Operasional
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TM	: Trimester
TTD	: Tablet Tambah Darah

TFU : Tinggi Fundus Uteri
TP : Tafsiran Persalinan
TTV : Tanda- tanda Vital
USG : Ultrasonografi
VT : *Vaginal Toucher*
WHO : *World Health Organization*



DAFTAR PUSTAKA

- Agustini et al. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV. Media Sains Indonesia Melong Asih Regancy B40.
- Arniyati et al. (2025). Continuity of Care dalam Pelayanan Kebidanan Kesehatan Ibu dan Bayi. *Jurnal Kebidanan*, 7(2), 12–18.
- Dartiwen & Nurhayati. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Andi.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2024). *Profil Kabupaten Mojokerto Tahun 2024*. Dinkes Kabupaten Mojokerto.
- Fitri, I. (2018). *Nifas, Kontrasepsi Terkini & Keluarga Berencana*. Gosyen Publishing.
- Herlina et al. (2025). *Asuhan Kebidanan Persalinan (Teori dan Implementasi)*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Hidayanti et al. (2022). *Buku Ajar Matematika*. CV Feniks Muda Sejahtera.
- Irfana et al. (2024). Continuity of Care Dalam Asuhan Kebidanan untuk Meningkatkan Kesehatan dan Ibu dan Bayi. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 5(1), 9–15.
- Kasmiati et al. (2023). *Asuhan Kehamilan*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Kemendes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2024*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lailiyana et al. (2022). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. EGC.
- Prawirohardjo. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo. (2024). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Presiden Republik Indonesia. (2019). *UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 4 TAHUN 2019* (Issue 004078).
- Rintho. (2022). Proses Konsepsi dan Implantasi. *Jurnal Biologi Reproduksi*, 6(2), 40–48.
- Savita et al. (2021). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II*. PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Situmorang et al. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Pustaka El Queena.
- Soleha et al. (2021). *Asuhan Segera Bayi Baru Lahir Normal*.
- Walyani & Purwoastuti. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pustaka Baru Press.
- WHO. (2023). *Recommendations on Intrapartum Care for a Positive Childbirth Experience*. World Health Organization.
- Wulandari et al. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV Media Sains Indonesia.

- Agustini, N. N., dkk. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Amer, M., et al. (2024). Postpartum Depression: Global Prevalence and Risk Factors. *Journal of Maternal Health*.
- Arniyati, N., dkk. (2025). *Continuity of Care dalam Pelayanan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Astutik, R. Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media.
- BKKBN. (2022). *Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: BKKBN.
- Cunningham, F. G., et al. (2022). *Williams Obstetrics (26th ed.)*. New York: McGrawHill.
- Dartiwen & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Andi.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Fraser, D. M., & Cooper, M. A. (2019). *Myles Textbook for Midwives*. Elsevier.
- Herlina, S., dkk. (2025). *Teknik Persalinan dan Manajemen Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Hidayanti, R., dkk. (2022). *Penatalaksanaan Kehamilan Risiko Tinggi*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Irfana, A., dkk. (2024). *Konsep Continuity of Care dalam Kebidanan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Kasmiati, dkk. (2023). *Asuhan Persalinan Normal dan Komplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lailiyana, dkk. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan dan Persalinan*. Jakarta: EGC.
- Marmi. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Prawirohardjo, S. (2024). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Rintho, R. R. (2022). *Tanda Bahaya Kehamilan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Savita, R., et al. (2021). Postnatal Care and Maternal Health. *Journal of Midwifery*.
- Situmorang, T., dkk. (2021). *Pelayanan Antenatal Care*. Medan: USU Press.

- Soleha, dkk. (2021). *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita*. Jakarta: EGC.
- Suryaningsih, dkk. (2023). *Neonatal Care*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sutanto, A. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Varney, H. (2018). *Varney's Midwifery*. Jones & Bartlett.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan dan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- WHO. (2022). *WHO Recommendations on Maternal and Newborn Care*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2023). *Intrapartum Care for a Positive Childbirth Experience*. Geneva: World Health Organization.

