

ABSTRAK

Nama : Retno Siska Damayanti
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Melalui
Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Pada Pasien Hipertensi
Di Ruangan Sunan Bonang RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto
Pembimbing : Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya masih tinggi di masyarakat dan sering menimbulkan keluhan nyeri kepala sebagai akibat dari peningkatan tekanan darah. Kondisi nyeri akut yang tidak ditangani secara optimal dapat menyebabkan penurunan kenyamanan, gangguan kualitas tidur, serta keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah tersebut adalah *Slow Stroke Back Massage* (SSBM). Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi tahap pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi. Tingkat nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS), sedangkan intervensi *Slow Stroke Back Massage* diberikan selama 15 menit setiap hari selama tiga hari berturut-turut pada waktu yang sama. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri setelah pemberian intervensi, ditandai dengan pasien yang tampak lebih rileks, peningkatan kualitas tidur, serta perbaikan tanda-tanda vital. Penurunan skala nyeri terjadi secara bertahap pada setiap hari pelaksanaan terapi, pada awal pengkajian pasien mengeluh nyeri skala 7 dengan kategori nyeri hebat, pada hari kedua mengalami penurunan skala nyeri 3 dengan nyeri sedang, dan pada hari ketiga pasien mengalami penurunan nyeri skala 1 dengan kategori nyeri ringan. Selain mengalami penurunan nyeri pasien juga mengalami penurunan tekanan darah secara bertahap, dari tekanan darah 160/90 MmHg dan hingga pada hari ketiga mengalami penurunan tekanan darah 137/80 MmHg. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa penerapan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) efektif dalam menurunkan nyeri akut pada pasien hipertensi. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan guna meningkatkan kenyamanan pasien serta mendukung pengelolaan nyeri secara nonfarmakologis secara mandiri dan dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, *Slow Stroke Back Massage*

ABSTRACT

Nama : Retno Siska Damayanti
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analysis of Nursing Care Effectiveness of Slow Stroke Back
Massage Therapy in Hypertensive Patients with Acute Pain in the
Sunan Bonang Ward, Sakinah Islamic Hospital, Mojokerto
Regency
Pembimbing : Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Hypertension is a non-communicable disease with a high prevalence in the community and often causes complaints of headaches due to increased blood pressure. Acute pain conditions that are not optimally managed can lead to decreased comfort, disturbed sleep quality, and limitations in performing daily activities. One non-pharmacological intervention that can be used to address this problem is Slow Stroke Back Massage (SSBM). This study used a case study method with a nursing process approach that includes the stages of assessment, establishing a nursing diagnosis, intervention planning, implementation, and evaluation. Pain levels were measured using a Numerical Rating Scale (NRS), while the Slow Back Massage intervention was given for 15 minutes daily for three consecutive days at the same time. The evaluation results showed a decrease in pain intensity after the intervention, characterized by the patient appearing more relaxed, improved sleep quality, and improved vital signs. The decrease in pain scale occurred gradually with each day of therapy. At the beginning of the assessment, the patient complained of pain at a scale of 7 (severe pain). On the second day, the pain scale decreased to 3 (moderate pain), and on the third day, the patient experienced a decrease in pain scale to 1 (mild pain). In addition to pain relief, the patient also experienced a gradual decrease in blood pressure, from 160/90 mmHg to 137/80 mmHg on the third day. Based on these results, it can be concluded that the application of Slow Stroke Back Massage (SSBM) is effective in reducing acute pain in hypertensive patients. This intervention can be used as a complementary therapy in nursing care to improve patient comfort and support non-pharmacological pain self-management, as well as lower high blood pressure in hypertensive patients..

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Slow Stroke Back Massage