



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul KIAN


Judul KIAN ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan penelitian,

Judul Proposal : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Slow Stroke Back Massage Di Ruang Sunan Bonang RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto

Nama Mahasiswa : Retno Siska Damayanti

NIM : 202503074

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Enny Virda Yuniarti NIK. 162 601 095	16 Oktober 2025	

Ace Panitia Skrining Judul

Lampiran 2 Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan KIAN



Nama Mahasiswa : Retno Siska Damayanti

NIM : 202503074


Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Slow Stroke Back Massage Di Ruang Sunan Bonang RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto

Pembimbing : Eddy Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	16 Oktober 2025	1. Konsultasi Tema 2. ACC Tema <i>Slow Stroke Back Massage</i> pada pasien Hipertensi dengan Nyeri Akut.	
2.	22 November 2025	1. Bab 1 - Pertajam masalah - Justifikasi kurang data masalah 2. Bab 2 segera dikerjakan 3. Bawa instrument 4. Lengkapi EBN	
3.	15 Desember 2025	1. Bab 1 - Studi pedahuluan 2. Bab 2 - Instrument ukur nyeri - Mekanisme SSBM (mekanisme nyeri) - Jurnal pendukung (Metodologi) - Konsep Askep Sesuaikan 3. Lanjut Bab 3	
4.	22 April 2026	1. ACC Bab 2 2. Lanjut hasil dan pembahasan	
5.	04 Mei 2026	1. Kriteria Usia pasien (usia 25 – 60 tahun) 2. Data mayor sesuaikan SLKI 3. Tambahkan kolom rasional di intervensi 4. Sesuaikan pembahasan sesuai dengan implementasi 5. Lanjut Bab 4 pembahasan (pengkajian hingga evaluasi)	
6.	05 Juni 2026	1. Revisi pembahasan dan saran 2. Cek parafrase dan penulisan 3. Buat Abstrak	
7.	08 Juni 2026	1. Revisi Simpulan dan Abstrak 2. Perbaiki penulisan	
8.	10 Juni 2026	1. Revisi Abstrak 2. Lengkapi lampiran	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 3 Lembar Revisi Sidang



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
tiket.ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian KIAN



Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan,



Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan
Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Hipertensi Di Ruangan Sunan
 Bonang RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto.

Nama Mahasiswa : Retno Siska Damayanti

NIM : 202503074

Tanggal Ujian : 22 Juni 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Raras Merbawani, S.Kep.,Ns.,M.HKes	1. Revisi penulisan judul 2. Perbaiki pedoman penulisan 3. Abstrak menyantumkan penjelasan perubahan skala nyeri 4. Penulisan dosis obat 5. Implementasi <i>Slow Stroke Back Massage</i> dalam menurunkan skala nyeri	29/6 26 
2	Penguji II: Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep	1. Redaksi judul 2. Perbaiki penulisan 3. Karakteristik partisipan pada pembahasan 4. Abstrak menyantumkan penjelasan perubahan skala nyeri 5. Implementasi dan saran terkait keterbatasan penerapan terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	26 Juni 26 

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur

NO	STANDAR	PROSEDUR OPERASIONAL
1.	Pengertian	<i>Slow stroke back masage</i> merupakan tindakan stimulasi kulit dan jaringan di bawahnya dengan variasi tekanan tangan untuk mengurangi nyeri, memberikan relaksasi, dan meningkatkan sirkulasi. Tindakan <i>slow stroke back massage</i> ini diberikan sebanyak 2x yaitu pada pagi hari dan siang hari dalam waktu 10 – 15 menit selama 3 hari(Putri et al., 2025).
2.	Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan ketegangan otot 2. Melancarkan sirkulasi darah 3. Menurunkan tekanan darah 4. Menurunkan nyeri 5. Meningkatkan relaksasi
3.	Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien yang mengalami nyeri/ketidaknyamanan 2. Klien yang mengalami ansietas 3. Klien dengan keluhan kekakuan dan ketegangan otot di punggung dan bahu 4. Klien dengan kesulitan tidur
4	Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fraktur tulang rusuk atau vertebra 2. Luka bakar 3. Daerah kemerahan pada kulit. 4. Luka terbuka pada daerah punggung
5	Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Handscoon 2. Selimut mandi 3. Handuk mandi 4. Minyak zaitun / baby oil
6	Persiapan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan tempat 2. Persiapan posisi klien

		3. Persiapan ruangan dengan tetap menjaga privacy klien
7	Persiapan klien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengatur posisi klien 2. Mengkaji kondisi kulit klien 3. Mengkaji skala nyeri pada klien 4. Mengkaji tekanan darah
8	Persiapan perawat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam dan perkenalkan diri 2. Mencuci tangan 3. Menggunakan handscoon 4. Jelaskan tujuan pemberian implementasi yaitu teknik slow stroke back massage
9	Tindakan SSBM	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahu pasien bahwa tindakan akan segera dilakukan 2. Cek alat-alat yang akan digunakan 3. Dekatkan alat ke sisi tempat tidur pasien 4. Posisikan pasien senyaman mungkin 5. Bantu pasien melepas baju 6. Buka punggung pasien, bahu, dan lengan atas tutup sisanya dengan selimut mandi 7. Aplikasikan minyak zaitun atau baby oil pada bagian bahu dan punggung 8. Meletakkan kedua tangan pada sisi kanan dan kiri tulang belakang pasien. Memulai masase dengan gerakan effleurage, yaitu masase dengan gerakan sirkuler dan lembut secara perlahan ke atas menuju bahu dan kembali ke bawah hingga ke bokong. Menjaga tangan

		<div data-bbox="954 230 1209 555" data-label="Image"> <p>EFFLEURAGE</p> </div> <p data-bbox="746 571 1412 716">9. Effleurage diberikan awal, diselah pergantian antara gerakan dan diakhir sesi masase punggung</p> <p data-bbox="746 734 1412 1048">10. Selanjutnya meremas kulit dengan mengangkat jaringan di antara ibu jari dan jari tangan (petrissage). Meremas ke atas sepanjang di kedua sisi tulang belakang dan bokong ke bahu dan sekitar leher bagian bawah dan usap ke bawah ke arah bokong</p> <div data-bbox="994 1070 1166 1339" data-label="Image"> <p>PETRISSAGE</p> </div> <p data-bbox="746 1355 1412 1444">11. Akhiri gerakan dengan masase memanjang ke bawah.</p> <p data-bbox="746 1467 1412 1556">12. Bersihkan sisa lotion pada punggung dengan handuk</p> <p data-bbox="746 1579 1412 1624">13. Bantu klien memakai baju kembal</p> <p data-bbox="746 1635 1412 1680">14. Bantu klien ke posisi semula</p> <p data-bbox="746 1691 1412 1736">15. Beritahu bahwa tindakan sudah selesai</p> <p data-bbox="746 1747 1412 1836">16. Bereskan alat-alat yang telah digunakan Kaji respon klien</p> <p data-bbox="746 1848 1412 1892">17. Berikan reinforcement positif pada klien</p> <p data-bbox="746 1904 1412 1948">18. Melepaskan handscoon</p>
--	--	--

		19. Mencuci tangan 20. Akhiri tindakan <i>slow stroke back massage</i> dan melakukan evaluasi
10	Evaluasi	1. Evaluasi respon klien 2. Mengkaji kembali skala nyeri pada klien 3. Mengecek kembali tekanan darah pada pasien 4. Berikan reinforcement positif 5. Akhiri pertemuan dengan baik



Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat, Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Retno Siska Damayanti

NIM : 202503074

Status : Mahasiswi Program Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Bermaksud untuk mengadakan penelitian dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Di Ruang Sunan Bonang RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto”. Untuk maksud tersebut saya akan mengumpulkan data dari Bapak/Ibu dan dengan kerendahan hati, saya meminta kesediaannya untuk menjadi responden serta mengisi kuesioner yang akan saya bagikan.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan, kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/Ibu tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada paksaan bagi Bapak/Ibu. Namun jika bersedia, mohon Bapak/Ibu menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 22 April 2026

BINA SEHAT PPNI

Retno Siska Damayanti

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat penelitian dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Di Ruang Sunan Bonang RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto”, saya menyatakan * (**setuju / tidak setuju**) diikutsertakan dalam penelitian ini dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan.



Lampiran 7 Dokumentai

