



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT
MELALUI PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUANG SUNAN BONANG RSI SAKINAH
KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RETNO SISKI DAMAYANTI

202503074

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT
MELALUI PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* PADA
PASIEEN HIPERTENSI DI RUANG SUNAN BONANG RSI SAKINAH
KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

RETNO SISKA DAMAYANTI

202503074

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Retno Siska Damayanti
NIM : 202503074
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Sunan Bonang RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 29/06/2026

A 15,000 Indonesian Rupiah stamp with a signature over it. The stamp is orange and green, with the text "15.000" and "METRAL TEMPEL" visible. The signature is in blue ink.

Retno Siska Damayanti
202503074

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners. Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Hipertensi Di Ruangan Sunan Bonang RSJ Sakinah Kabupaten Mojokerto

Nama : Retno Siska Damayanti

NIM : 202503074

Tanggal : Jum'at, Juni 2026

Mojokerto, 19 Juni 2026

Menyetujui

Dosen Pembimbing


Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

162 601 095

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Hmlah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : RETNO SISKA DAMAYANTI
NIM : 202503074
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 22 Juni 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN SLOW STROKE BACK MASSAGE DI RUANG SUNAN BONANG RSI SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

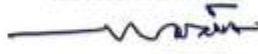
Penguji Utama : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Penguji I : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Juni 2026

Ka. Prodi Profesi Ners



Dr. Faizal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Sunan Bonang RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto”, penulisannya karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Raras Merbawani, S.Kep.Ns., MH.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 10 Juni 2026

Retno Siska Damayanti

NIM : 202503074



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	IV
KATA PENGANTAR	V
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	VII
ABSTRAK.....	VIII
ABSTRACT.....	IX
DAFTAR ISI.....	X
BAB 1 PENDAHULUAN	XIV
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi	8
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	10
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	11
2.1.6 Pathway Hipertensi	13
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	14
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	16
2.1.9 Komplikasi	17
2.2 Konsep Nyeri Akut.....	18
2.2.1 Definisi Nyeri Akut.....	18
2.2.2 Etiologi Nyeri Akut.....	18
2.2.3 Manifestasi Klinis Nyeri Akut	21
2.2.4 Macam – Macam Alat Ukur Nyeri.....	23
2.3 Konsep Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	25
2.3.1 Definisi Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	25

2.3.2	Tujuan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	26
2.3.3	Mafaat Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	26
2.3.4	Indikasi dan Kontraindikasi	26
2.3.5	Mekanisme Kerja	27
2.3.6	Standar Operasional Prosedur Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	29
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Dengan masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi.	33
2.4.1	Pengkajian	33
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	36
2.4.3	Intervensi Keperawatan	36
2.4.4	Implementasi Keperawatan	38
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	38
2.5	Jurnal Relevan	39
BAB 3 GAMBARAN KASUS		43
3.1	Kriteria Inklusi	43
3.2	Kriteria Eksklusi	43
3.3	Pengkajian	43
3.3.1	Identitas	43
3.3.2	Status Kesehatan	44
3.3.3	Pemeriksaan Fisik	45
3.3.4	Pemeriksaan Penunjang	47
3.3.5	Terapi	48
3.4	Analisa Data	49
3.5	Diagnosa Keperawatan	50
3.6	Intervensi Keperawatan	51
3.7	Implementasi Keperawatan	54
3.7.1	Hasil <i>Slow Stroke Back Massage (SSBM)</i>	62
3.8	Evaluasi Keperawatan	63
3.8.1	Evaluasi Proses	63
3.8.2	Evaluasi Hasil	66
BAB 4 PENDAHULUAN		67
4.1	Pengkajian	67
4.2	Diagnosis Keperawatan	69
4.3	Rencana Tindakan Keperawatan	70
4.4	Implementasi Keperawatan	72
4.5	Evaluasi Keperawatan	74
BAB 5 PENUTUP		76

5.1	Kesimpulan.....	76
5.2	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA		79



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut Joint National Comite 7	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut American Heart Association.....	9
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO (World Health Organization)	10
Tabel 2. 4 Wong-Baker Faces Pain Rating Scale(Angga Kristian Sunaryo, 2023)	30
Tabel 2. 5 Intervensi Keperawatan	37
Tabel 2. 6 Jurnal Relevan.....	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Deskripsi.....	23
Gambar 2. 2 Skala Numerik.....	24
Gambar 2. 3 Wong-Baker Faces Pain Rating Scale.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar ACC Judul.....	82
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	83
Lampiran 3 Lembar Validasi Uji Similaritas.....	84
Lampiran 4 Strandar Operasional Prosedur.....	86
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 7 Dokumentai.....	92



DAFTAR PUSTAKA

- Angga kristian sunaryo, s. k. (2023). *pengaruh terapi slow stroke back massage (ssbm) untuk mengurangi nyeri akut pada lansia dengan hipertensi di wisma melati upt pelayanan sosial tresna werdha jember*. 2(4), 31–41.
- Astanti, t., prihandani, s., & sari, y. D. (2021). *Studi kasus analisis asuhan keperawatan pasien hipertensi pada masalah keperawatan nyeri akut dengan kombinasi pemberian back massage dan terapi akupresur*. 167–186.
- Dika lukitaningtyas, e. A. C. (2023). *Hipertensi artikel review*. 2(4), 31–41.
- Ekasari, m. F., suryati, e. S., badriah, s., narendra, s. R., & amini, f. I. (2021). *Hipertensi*. *Hipertensi*, 28.
- Fadhilah, h. (2023). *Asuhan keperawatan hipertensi pada ny.t dengan implementasi teknik slow stroke back massage (ssbm) pada pasien masalah nyeri kepala di ruang rafflesia rsud kabupaten rejang lebong tahun 2023*. *Applied microbiology and biotechnology*, 85(1), 6.
- Hidayat, r., & kurniadi, r. (2023). *Pengaruh teknik slow stroke back massage (ssbm) terhadap penurunan nyeri kepala dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di desa batu belah wilayah kerja*. 7(23).
- Ikbal, r. N., & sari, r. P. (2021). *Terapi murrotal dalam penurunan tekanan darah pada lansia*. *Abdidas*, 2. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i5.436>
- Khofifah, ahmad zakiudin, & anna maulina l. (2023). *Asuhan keperawatan keluarga dengan sistem kardiovaskuler: hipertensi*. *Jurnal medika nusantara*, 1(4), 69–83.
- Leniwita, n. H., kep, s., & kep, m. (2020). *Modul keperawatan medikal bedah i*.
- Ndari, s., asfar, a., jama, f., & agustini, t. (2025). *Penerapan slow stroke back massage (ssbm) dalam menurunkan nyeri kepala dan tekanan darah pada*. 6(september), 10613–10618.
- Ningtyas, n. W. R., amanupunnyo, n. A., & manueke, i. (2023). *Manajemen nyeri*.
- Ppni, t. P. S. (2017). *Standar diagnosis keperawatan indonesia (sdki)*.
- Purnamasari, i. W., & wahyudi, i. (2025). *Intervention of slow stroke back massage (ssbm) therapy for hypertensive elderly*. 3(1), 26–29. <https://doi.org/10.63166/81x4kp29>
- Puspitasari, d., wardani, s., sulistyono, d., mareta, r., & magelang, u. M. (2026). *Slow stroke back massage for treating headache in patient with hypertension*. 3(1), 70–72.
- Putri, s. S., arfina, a., & harahap, a. S. (2025). *Penerapan terapi slow stroke back massage (ssbm) untuk mengurangi nyeri kepala pada lansia hipertensi di desa sari galuh*. 11(5), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Surya, d. O., & yusri, v. (2022). *Jurnal keperawatan muhammadiyah efektifitas*

- terapi slow stroke back massage terhadap nyeri kepala pasien hipertensi. *Jurnal keperawatan muhammadiyah*, 7(4), 2022.
- Takhani, n., & riniasih, w. (2022). *Asuhan keperawatan keluarga pada tn. R dengan fokus intervensi*. 7(2), 66–72.
- Utari, d., haq, r. K., & prajayanti, e. D. (2023). Penerapan teknik slow stroke back massage terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri kepala pasien hipertensi di rs pelni jakarat. *Excellent health jurnal*, 2(2), 11–18.
- Wardani, n., melati, n., & wijayati, n. (2023). Case report: penerapan slow stroke back massage (ssbm) dengan masalah keperawatan nyeri pada pasien hipertensi di rumah sakit emanuel banjarnegara. *Stikes bethesda yakkum*, 3, 15–19.
- angga kristian sunaryo, s. K. (2023). *Pengaruh terapi slow stroke back massage (ssbm) untuk mengurangi nyeri akut pada lansia dengan hipertensi di wisma melati upt pelayanan sosial tresna werdha jember*. 2(4), 31–41.
- Astanti, t., prihandani, s., & sari, y. D. (2021). *Studi kasus analisis asuhan keperawatan pasien hipertensi pada masalah keperawatan nyeri akut dengan kombinasi pemberian back massage dan terapi akupresur*. 167–186.
- Dika lukitaningtyas, e. A. C. (2023). *Hipertensi artikel review*. 2(4), 31–41.
- Ekasari, m. F., suryati, e. S., badriah, s., narendra, s. R., & amini, f. I. (2021). Hipertensi. *Hipertensi*, 28.
- Fadhilah, h. (2023). Asuhan keperawatan hipertensi pada ny.t dengan implementasi teknik slow stroke back massage (ssbm) pada pasien masalah nyeri kepala di ruang rafflesia rsud kabupaten rejang lebong tahun 2023. *Applied microbiology and biotechnology*, 85(1), 6.
- Hidayat, r., & kurniadi, r. (2023). *Pengaruh teknik slow stroke back massage (ssbm) terhadap penurunan nyeri kepala dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di desa batu belah wilayah kerja*. 7(23).
- Ikkal, r. N., & sari, r. P. (2021). Terapi murrotal dalam penurunan tekanan darah pada lansia. *Abdidas*, 2. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i5.436>
- Khofifah, ahmad zakiudin, & anna maulina l. (2023). Asuhan keperawatan keluarga dengan sistem kardiovaskuler: hipertensi. *Jurnal medika nusantara*, 1(4), 69–83.
- Leniwita, n. H., kep, s., & kep, m. (2020). *Modul keperawatan medikal bedah i*.
- Ndari, s., asfar, a., jama, f., & agustini, t. (2025). *Penerapan slow stroke back massage (ssbm) dalam menurunkan nyeri kepala dan tekanan darah pada*. 6(september), 10613–10618.
- Ningtyas, n. W. R., amanupunnyo, n. A., & manueke, i. (2023). *Manajemen nyeri*.
- Ppni, t. P. S. (2017). *Standar diagnosis keperawatan indonesia (sdki)*.
- Purnamasari, i. W., & wahyudi, i. (2025). *Intervention of slow stroke back massage*

(*ssbm*) therapy for hypertensive elderly. 3(1), 26–29.
<https://doi.org/10.63166/81x4kp29>

Puspitasari, d., wardani, s., sulistyono, d., mareta, r., & magelang, u. M. (2026). *Slow stroke back massage for treating headache in patient with hypertension*. 3(1), 70–72.

Putri, s. S., arfina, a., & harahap, a. S. (2025). *Penerapan terapi slow stroke back massage (ssbm) untuk mengurangi nyeri kepala pada lansia hipertensi di desa sari galuh*. 11(5), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>

Surya, d. O., & yusri, v. (2022). Jurnal keperawatan muhammadiyah efektifitas terapi slow stroke back massage terhadap nyeri kepala pasien hipertensi. *Jurnal keperawatan muhammadiyah*, 7(4), 2022.

Takhani, n., & riniasih, w. (2022). *Asuhan keperawatan keluarga pada tn. R dengan fokus intervensi*. 7(2), 66–72.

Utari, d., haq, r. K., & prajayanti, e. D. (2023). Penerapan teknik slow stroke back massage terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri kepala pasien hipertensi di rs pelni jakarat. *Excellent health jurnal*, 2(2), 11–18.

Wardani, n., melati, n., & wijayati, n. (2023). Case report: penerapan slow stroke back massage (ssbm) dengan masalah keperawatan nyeri pada pasien hipertensi di rumah sakit emanuel banjarnegara. *Stikes bethesda yakkum*, 3, 15–19.

